

Regulamin biegu 4. Dębicka Dziesiątka z Tikkurila

1. CEL

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu, wśród mieszkańców Dębicy i okolic.
- Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
- Promocja rekreacyjnych walorów Dębicy.
- Promocja zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR

Klub Biegacza Maratończyk Dębica– www.maratonczyk-debica.pl

3. SPONSOR TYTULARNY

Tikkurila Polska

4. KONTAKT

Dyrektor biegu: Waldemar Puzio, tel. 502 465 117

Mail: kontakt@maratonczyk-debica.pl

5. TERMIN I MIEJSCE

- Data: 04.06.2017 r. (niedziela), bieg na 10 km, start godzina 10:00
- Osoby niepełnosprawne paraplegia 7km, start godzina 9:55
- Start i meta biegu znajduje się na obszarze terenów byłej Jednostki Wojskowej przy ulicy Kościuszki. Biuro zawodów zlokalizowane będzie w hali sportowej dawnej jednostki wojskowej, czynne **od godziny 8:00 do godziny 9:30**.

6. TRASA BIEGU

- Dystans: 10km, trasa płaska, nawierzchnia: asfalt (100%)
- Przebieg trasy: Start ulica Akademicka, skręt w prawo na ul. Kościuszki, biegniemy w kierunku mostu, skręt w prawo na rondzie w ul. Kosynierów Raclawickich, skręcamy za główną w lewo na ul. Mościckiego, aż do skrzyżowania z ulicą Metalowców, skręt w lewo, prosto do ronda, tuż za nawrotem na rondzie punkt z wodą i tą samą trasą powrót do mety.
- W biegu głównym obowiązuje limit czasowy – **90 min**. Po upływie tego czasu Zawodnicy są zobowiązani do przzerwania biegu i zejścia z trasy. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu oznacza, że staje się normalnym uczestnikiem ruchu drogowego.

7. KLASYFIKACJA

- 10 km - klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn open
- 3 kategorie wiekowe : K i M 18-35, K i M 36-50, K i M 50+
- 7 km – klasyfikacja paraplegia kobiet i mężczyzn

8. POMIAR CZASU

- a) W trakcie biegu będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu przez firmę Kępa Sport
- b) Warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym jest posiadanie numeru startowego wraz z chipem. Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może skutkować niesklasyfikowaniem zawodnika.

9. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

- **Kategoria 10 km OPEN – nagrody zostaną ogłoszone przed zawodami.**
- **Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych**
- **W kategoriach wiekowych zostaną wręczone nagrody rzeczowe.**
- **Nagrody zostaną wręczone za 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej.**
- **Kategoria 7 km – nagrody zostaną ogłoszone w dniu zawodów.**
- Rozłozowanie nagród wśród uczestników odbędzie się po dekoracji.
- Dla wszystkich, którzy ukończą bieg, przewidziany jest na mecie medal oraz izotonik.
- Dla zawodników będzie przygotowany depozyt i będzie się znajdował w okolicy startu/mety. Przekazywanie i odbieranie własnych rzeczy odbywać się będzie na podstawie numeru startowego. Do depozytu nie należy oddawać rzeczy wartościowych oraz dokumentów.
- Dla zawodników będzie przygotowany jeden punkt z wodą (na ok. 5 km).
- Organizatorzy zapewniają zabezpieczenie medyczne.
- **Specyfikacja nagród za poszczególne miejsca w kategoriach zostanie ogłoszona przed biegiem.**
- **Nie ma możliwości przekazania nieodebranych pakietów osobom trzecim.**

10. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

- Zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 30.04.2017 r. na stronie www.kepasport.pl **lub do wyczerpania limitu 350 miejsc.**
- Start w biegu jest odpłatny. Opłata za bieg wynosi 35 PLN i powinna być dokonana do 7 dni po zarejestrowaniu się na liście startowej. Po tym czasie zgłoszenie będzie usuwane. Ostateczny czas rejestracji upływa 30.04.2017. Wpłaty po tym terminie nie gwarantują otrzymania pakietów startowych, numerów i medali. Nie ma możliwości zgłoszeń lub dokonania opłaty w dniu zawodów.
- **Weryfikacja do biegu odbędzie się na podstawie dowodu osobistego w dniu zawodów w biurze zawodów w godz. 8:00 do 9:30.**
- Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

11. UCZESTNICTWO

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli **18 rok życia** i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.
- Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza w biurze zawodów poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora, wolontariuszy oraz osób kierujących ruchem. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Limit uczestników: 350 +20 do dyspozycji sponsorów i organizatorów.

Uczestnictwo zawodników w klasyfikacji paraplegia:

- Klasyfikowane będą wyłącznie osoby z trwałą niepełnosprawnością narządów ruchu związaną z uszkodzeniem rdzenia kręgowego (**paraplegia**) z koniecznością poruszania się za pomocą wózka inwalidzkiego.
- Do wyścigu osoby mogą przystąpić tylko na wózkach, którymi poruszają się na co dzień o standardowym pochyleniu tylnych kół. **Wózek nie może posiadać przeróbek ani dodatkowych elementów wpływających na jego parametry jezdne.**
- **Obowiązuje samodzielne pokonanie trasy wyścigu.** Osoby korzystające z pomocy osób trzecich będą uznane jako osoby, które zajęły ostatnie miejsca /jeżeli przyczyni się to do zajęcia miejsca wyższego niż by zajął bez udzielenia mu pomocy/. **Można korzystać z asekuracji i pomocy wolontariuszy w miejscach, gdzie istnieje zagrożenie upadkiem, ale nie będzie się to przekładało na zajęcie wyższego miejsca, czyli tzw. FAIR – PLAY.**
- Wszystkich uczestników wyścigów obowiązuje dobry stan zdrowia i orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego. **Osoby nieposiadające badań lekarskich startują na swoją odpowiedzialność, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesienie uszczerbku na zdrowiu.**

Ze względu na specyfikację trasy i możliwe wysokie temperatury nie dopuszcza się do startu zawodników z psami oraz z kijkami nordic walking.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń, na stronach www.maratonczyk-debica.pl i www.kepasport.pl oraz na stronie wydarzenia na facebooku.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione bez opieki.
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu. Wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad porządkowych; nie śmiećmy! Uprasza się o zabieranie ze sobą odpadów do punktu z wodą lub na metę.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Tikkurila i Maratończyk Dębica zapraszają na „Tikkurila Mini Maraton”