REGULAMIN

I –szej edycji Półmaratonu górskiego „TROPEM ŻBIKA PO ZWIEZIONEJ GÓRZE”

A. CEL ZAWODÓW

1. Promocja Komańczy i Gminy Komańcza, jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.

2. Integracja środowiska biegaczy.

4. Promocja biegania, jako leku na długowieczność.

5. Popularyzacja zdrowego stylu życia.

B. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne „Żbik-Komańcza”.

2. Gmina Komańcza.

3. Gminny Ośrodek Kultury w Komańczy.

4. Nadleśnictwo Komańcza.

C. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 6 maja 2017 r. (sobota). Wspólny start o godz. 11.00.
2. Start i meta biegu znajdować się będzie na placu koło stacyjki kolejki leśnej w miejscowości Duszatyn.

3. Szczegóły trasy i regulamin zostanie umieszczone na stronach internetowych www.zbik-komancza.pl, www.komancza.pl, maratonypolskie.pl

4. Dystans Półmaratonu wynosi 21,300 km przewyższenie wynosi 846 m.

5. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godz. 9.00 – Duszatyn - niedaleko Leśniczówki.

D. TRASA

Trasa Półmaratonu z uwagi na usytuowanie jest dość wyczerpująca. Wytyczona na terenie Lasów Państwowych Nadleśnictwa Komańcza, od startu do przełęczy Żebrak wzdłuż czerwonego szlaku turystycznego (główny szlak beskidzki). Około 5 km od startu mijamy rezerwat przyrody „Zwiezło” powstały 110 lat temu z dwoma malowniczymi jeziorkami Duszatyńskimi. Następną atrakcją jest

szczyt góry Chryszczata. (997 m npm) Do przełęczy Żebrak towarzyszy nam czerwony szlak turystyczny. Od przełęczy Żebrak do Mikowa podłoże jest szutrowe, a od Mikowa do mety trasa jest prowadzona po nieużywanym torowisku kolejki leśnej. Trasy będą wyraźnie i jednoznacznie oznaczone pionowo co 1 km. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

E. PUNKTY ODŻYWIANIA

1. Punkty odżywiania zaopatrzone w napój izotoniczny, wodę oraz banany będą rozmieszczone na 5, 9, 12 i 17 km dla biegaczy.

2. Na mecie zawodów będzie również bufet z ciepłym posiłkiem dla zawodników.

F. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Zawodnicy obowiązkowo wypełniają „Oświadczenie" z własnoręcznym podpisem, że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest obecność w momencie weryfikacji zawodnika na linii startu zawodów. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

2. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej lub pępka pod karą dyskwalifikacji.

3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie całej trasy Półmaratonu. Na punkcie kontrolnym (Przełęcz Żebrak) jest ustanowiony limit czasowy do godziny 15.00.
Zawodnicy którzy, nie dotrą na ten punkt do godz. 15.00 „kończą" bieg i zostaną przez Organizatora przewiezieni na metę.

Maksymalny limit czasowy całej trasy wynosi 7 godzin. Osoba kończąca Półmaraton po tym limicie czasowym nie będzie klasyfikowana
4. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby pełnoletnie (06 maja muszą mieć skończone 18 lat),

I. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia za pomocą Internetu do Półmaratonu przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.kepasport.pl lub w biurze zawodów.

2. E-zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 02 maja 2017 r. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w biurze zawodów po wcześniejszym kontakcie telefonicznym, tel: 500 158 154.

3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie prawidłowo formularza zgłoszeniowego, podpisania oświadczenia w biurze zawodów oraz uiszczenie opłaty startowej.

4. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń, który wynosi 200 osób (decyduje kolejność zgłoszeń).

5. Opłata startowa za udział w Półmaratonie wynosi 40 zł przy E-zgłoszeniu, w dniu zawodów 50 zł.

6. Opłatę jest należy uiścić na konto: nr. Konta 48203000451110000002276510
Tytuł przelewu: Darowizna na cele statutowe i imię i nazwisko zawodnika.

7. Opłatę startową należy wpłacić do 28 kwietnia 2017 r. Osoby, które wniosą opłatę startową po 28 kwietnia 2017 roku powinny posiadać ze sobą potwierdzenie wniesienia opłaty podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.

8. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty. W takim wypadku w tytule przelewu należy wpisać imiona i nazwiska uczestników, za których wnoszona jest opłata startowa.

9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

10. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- elektroniczny pomiar czasu

- numer startowy z chipem,

- gadżet - niespodzianka,

- napoje na trasie i mecie biegu,

- medal na mecie,

- worek na odzież (depozyt),

- ciepły posiłek po biegu ,

- materiały informacyjne.

J. KATEGORIE.

Rywalizacja będzie prowadzona w kategoriach;

1. Kategorie wiekowe Kobiet ;
K2 18 - 29 lat ur. 1988 - 1999.
K 3 30 lat i starsze ur. 1900 - 1997.

2. . Kategorie wiekowe Mężczyzn ;
M 2 18 - 29 lat ur. 1988 - 1999.
M 3 30 - 39 lat ur. 1978 - 1987.
M 4 40 - 49 lat ur. 1968 - 1977.
M 5 50 - 59 lat ur. 1958 - 1966.
M 6 60 lat i starsi- ur. 1900 - 1957. (zwolnieni z opłaty startowej)

Uwaga;
Wiek zawodnika wyznacza rok urodzenia. Wyjątkiem od tej reguły jest wiek 18-sto latków.
Aby móc brać udział w zawodach w dniu startu Półmaratonu zawodnik musi mieć ukończone 18 lat.
W tym przypadku o dopuszczeniu do zawodów jest ważna data urodzin, a nie rok urodzin.

K. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy naszych zawodów są zwycięzcami.

1. Zawodnicy, którzy ukończą wyścigi otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

2. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (miejsca I-III) otrzymają puchary.

4. Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród.

L. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe oraz wizerunek uczestników Półmaratonu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu.

2. Dane osobowe uczestników Półmaratonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

M. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia:

- Opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy w okolicy startu i mety. Zalecane jest posiadanie przy sobie telefonu (las jest ciemny a zwierzyna gruba) celem poinformowania Organizatora o złym stanie zdrowia bądź kontuzji swojej lub innych uczestników w trakcie trwania biegu. Nr alarmowy będzie naniesiony na numerze startowym

- Depozyt: Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

- Przebieralnie wraz z węzłem sanitarnym, bez pryszniców.

2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada.

3. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.

4. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych, bez możliwości zwrotu wpisowego.

5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

6. Zabrania się zaśmiecania lasu i wyrzucania śmieci podczas imprezy oraz niszczenia przyrody.

7. Po ukończeniu wyścigu Organizator zaprasza na gawędy biegowe przy ognisku.

8. Interpretacja ewentualnych spornych spraw regulaminu należy do Organizatora.

Zarząd Stowarzyszenia „ Żbik Komańcza”