

REGULAMIN
II BIESZCZADZKIEGO BIEGU LOTNIKÓW
– EDYCJA LETNIA
Ustrzyki Dolne – 24.09.2017

1. Cele imprezy:

Cel sportowy i promocyjny:

- Popularyzacja biegów i nordic walking
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad

Cel upamiętniający:

- uczczenie tradycji Lotniczych w Ustianowej Górnej
- uczczenie pamięci Pana Stanisława Nahajowskiego

2 . Organizator

- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych

Współorganizatorzy:

- Stowarzyszenie "Bieszczadzki Bieg Lotników"
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustianowej Górnej
- Bieszczadzki Klub Nornic Walking
- Stowarzyszenie Stolica Bieszczad - Ustrzyki Dolne
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury
- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski

3. Termin i miejsce:

24.09.2017 r. (niedziela) - Ustrzyki Dolne - Trasy Biegowe pod Żukowem im. Stanisława Nahajowskiego w Ustianowej Górnej

4. Program zawodów:

- Godz. 9⁴⁵ – złożenie wiązanki kwiatów pod obeliskiem Pana Stanisława Nahajowskiego oraz otwarcie zawodów
- Godz. 10⁰⁰ bieg dziewcząt i chłopców na 0,3 km rocznik 2010 i młodsze
- Godz. 10¹⁵ bieg dziewcząt i chłopców na 0,5 km rocznik 2007-2009
- Godz. 10⁴⁰ bieg dziewcząt i chłopców na 1,0 km rocznik 2006-2004
- Godz. 11⁰⁰ bieg dziewcząt i chłopców na 2,0 km rocznik 2003-2002
- Godz. 11³⁰ bieg na 5,0 km rocznik 2001 i starsi

- Godz. 11³⁰ Bieg Główny - 10,0 km K i M na pętli 2 x 5 km.
 - Godz. 11³⁵ marsz Nordic Walking - 5,0 km (wszystkie kategorie wiekowe, w tym ur. w 2002 i młodsi/sze)
 - Godz. 13⁰⁰ – wręczenie nagród i zakończenie zawodów
-
- Trasa narciarska - homologacja FIS.
 - Limit czasowy 100 min.
 - Start i meta stadion zimowy pod Żukowem
 - Pomiar czasu: elektroniczny
 - Klasyfikacja **OPEN** Kobiety/ Mężczyźni prowadzona będzie w biegu głównym i Nordic Walking
 - kategorie wiekowe:
 - M/K-1 do 16 lat (dotyczy tylko Nordic Walking)
 - M/K-2 17-29 lat (bieg na 10 km oraz 5 km NW)
 - M/K-3 30-49 lat (bieg na 10 km oraz 5 km NW)
 - M/K-4 50-lat i starsi (bieg na 10 km oraz 5 km NW)

Uwaga:

- przewiduje się kategorie resortowe dla leśników i pilotów (w zależności od ilości zgłoszonych zawodników do tych konkurencji)
- przewiduje się puchary dla najstarszych uczestników w kategorii kobiet i mężczyzn
- Limit czasowy 100 min.
- Start i meta stadion zimowy pod Żukowem
- Pomiar czasu: elektroniczny
- Klasyfikacja OPEN Kobiety/ Mężczyźni prowadzona będzie w biegu głównym i Nordic Walking

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do biegu głównego 10 km, 5 km i marszu Nordic Walking (w tym do kategorii NW do 16 lat) dostępne są przez internet na stronie: www.kepasport.pl poprzez wypełnienie formularza.

Warunkiem wpisania na listę startową jest uiszczenie opłaty startowej w wyznaczonym terminie.

Kategoria NW do 16 lat zwolniona jest z opłaty startowej.

Istnieje możliwość zapisu w biurze zawodów **w dniu 24 września od 8³⁰ – 10⁰⁰**

Opłata 50 zł max dla 30 zawodników.

Zgłoszenia dzieci grupowe i indywidualne do biegów na dystansie 0,3 km, 0,5 km, 1,0 km oraz 2,0 km poprzez wypełnienie formularza w wersji Excel i przesłanie na adres: sport@ustrzyki-dolne.pl dostępnego na stronie www.bieglotnikow.pl (zakładka zgłoszenia).

Opłata startowa dla biegu na dystansach 5 km i 10 km oraz marszu Nordic Walking:

25 zł na konto do 30 czerwca 2017 r. (przelew)
35 zł na konto do 30 lipca 2017 r. (przelew)
40 zł na konto do 22 września 2017 r. (przelew)
50 zł w dniu zawodów max 30 osób

- **Informacja dot. opłaty startowej, w tym numer konta na stronie www.kepasport.pl**
- Dzieci zwolnione są z opłaty startowej.

6. Pakiet startowy:

Wydawanie numerów i pakietów startowych w biurze zawodów na stadionie zimowym od godziny 8⁰⁰ – 10⁰⁰.

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- ✓ numer startowy
- ✓ elektroniczny pomiar czasu
- ✓ artykuły pozyskane od sponsorów
- ✓ odlewany pamiątkowy medal na mecie
- ✓ wodę na trasie i mecie zawodów
- ✓ opiekę medyczną
- ✓ ciepły posiłek i napoje na mecie dla wszystkich uczestników

7. Nagrody:

- **Bieg na dystansie 10 km Bieg Główny - Open:**
 - za miejsca I – III puchary
 - za miejsca I - VI nagrody pieniężne od 600 zł - 100 zł
 - nagrody rzeczowe w miarę posiadanych środków.
- Bieg Główny Dystans 10 km puchary w kategoriach wiekowych za miejsca I – III.
- **Marsz Nordic Walking** – za miejsca I – III puchary oraz nagrody rzeczowe w kategorii OPEN
- puchary za miejsca I-III w kategoriach wiekowych NW
- **Dystans 5 km Open** mężczyzn i kobiet nagrody i puchary za miejsca I – III bez kategorii wiekowych oraz nagrody rzeczowe.
- Biegi dzieci i młodzieży nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe medale.
- losowanie nagród dla wszystkich uczestników biegów na dystansach 5 i 10 km oraz marszów NW

7. Uczestnictwo:

- W biegu głównym na 10 km mogą brać udział osoby, które przed startem ukończyły 18 rok życia a młodsi złożyli oświadczenie podpisane przez rodziców lub opiekunów.
- W marszu NW w kategorii do 16 lat zawodnicy zwolnienie są z opłaty startowej.
- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- Uczestnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Dzieci startować będą z tzw. **karteczkami startowymi**.

8. Postanowienia końcowe:

- dodatkowe informacje można uzyskać na stronie www.bieglotnikow.pl, oraz u **Komandora Biegu Marka Konopki** - tel. 504 189 760 i e-mail: spustianowa@op.pl lub sport@ustrzyki-dolne.pl
- w konkurencji Nordic Walking obowiązują przepisy Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking
- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowywanie ubrań
- załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nieujętych w powyższym regulaminie
- istnieje możliwość zorganizowania klasyfikacji resortowej wg własnego regulaminu (mundurowi, leśnicy itp.)
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- ponadto zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych

a także - oświadczają, że:

- zapoznali się z regulaminem Biegu, w pełni akceptują jego warunki i zobowiązują się do jego przestrzegania,
- wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- przyjmują do wiadomości, że przysługuje im prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawienia,
- zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z Biegiem,
- zobowiązują się wobec organizatora nie występować teraz i w przyszłości z żadnym roszczeniami, które mogą wynikać w związku z startem w zawodach.

Komandor Biegu

Marek Konopka

Tel. 504 189 760