

**REGULAMIN**  
***XI Biegu o Puchar Szymbarskiego Kasztelu***  
**Szymbark – 17 września 2017 r.**

1. Cel imprezy:
  - popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
  - propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Gorlice oraz Województwa Małopolskiego,
  - promocja walorów turystycznych, kulturalnych i przyrodniczych Ziemi Gorlickiej.
  
2. Organizatorzy:

**UKS „Gryf” Szymbark, Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Szymbarku** przy wsparciu finansowym Gminy Gorlice oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego
  
3. Termin i miejsce:

**17 września 2017 (niedziela) o godz. 12<sup>30</sup>**  
Start biegów pod kasztelem, meta przy budynku szkolnym w Szymbarku.  
Biuro zawodów i szatnie – budynek sali gimnastycznej.
  
4. Warunki uczestnictwa:

W zawodach mogą brać udział dzieci i młodzież w swoich kategoriach wiekowych. W biegu na 5 km mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 13 rok życia, a w biegu na 10 km, ci którzy ukończyli 16 rok życia. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest pisemne oświadczenie zawodnika pełnoletniego o stanie zdrowia umożliwiającym udział w zawodach sportowych. W przypadku zawodników niepełnoletnich niezbędna jest pisemna zgoda rodzica/prawnego opiekuna, na udział podopiecznego w zawodach (druki do odebrania u organizatora).
  
5. Program zawodów:

11<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup> – przyjmowanie zgłoszeń oraz weryfikacja zawodników (przyjmowanie i weryfikacja zgłoszeń do biegu głównego do godz. 13<sup>30</sup>)  
12<sup>30</sup> – otwarcie imprezy  
12<sup>45</sup> – bieg najmłodszych (rocznik 2010 i młodsi DZ i CHŁ) – dystans 200m  
13<sup>00</sup> – bieg uczniów (rocznik 2008 – 2009 DZ i CHŁ) – dystans 300 m  
13<sup>15</sup> – bieg uczniów klas (rocznik 2005 – 2007 DZ i CHŁ) – dystans 1000 m  
13<sup>30</sup> – bieg młodzieżowy (rocznik 2002 – 2004 DZ i CHŁ) – dystans 2500 m oraz marsz Nordic Walking (kat. K i M) – 2500 m  
14<sup>00</sup> – bieg na dystansie 5 km (kat. K i M)  
**14<sup>45</sup> – bieg główny kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km (rocznik 2000 i starsi)**  
16<sup>00</sup> – 16<sup>30</sup> – dekoracja zwycięzców  
ok. 16<sup>30</sup> – zakończenie imprezy

6. Zgłoszenia:  
Zapisy online do biegu na 5 km, 10 km i marszu Nordic Walking **tylko** poprzez stronę internetową: [kepasport.pl/wydarzenia](http://kepasport.pl/wydarzenia) do dnia **14.09.2017r. (czwartek godz. 23:59)**. Po tym terminie możliwe zapisy w dniu biegu, w biurze zawodów. Zgłoszenia do darmowych biegów towarzyszących przyjmowane są tylko w biurze zawodów od godz. 11.00 w dniu 17 września. 2017 r.
7. Kategorie w biegu głównym na 10 km kobiet i mężczyzn  
Klasyfikacja Generalna K i M  
K1 – do 25 r. życia (rocznik 1992 i młodsze)  
K2 – do 35 r. życia (rocznik 1982 i młodsze)  
K3 – od 36 r. życia (rocznik 1981 i starsze)  
M1 – do 39 r. życia (rocznik 1978 i młodszy)  
M2 – do 55 r. życia (rocznik 1962 i młodszy)  
M3 – od 56 r. życia (rocznik 1961 i starszy)  
**UWAGA! W przypadku małej liczby uczestników organizatorzy dopuszczają możliwość łączenia kategorii.**
8. Nagrody:
- za miejsca I – puchar, medal, dyplom,
  - za miejsca I – III w biegach 200m – 10 km – medal oraz dyplom,
  - wszyscy, którzy ukończą biegi otrzymają pamiątkowy medal,
  - zwycięzcy na poszczególnych dystansach i w kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe, których wartość i ilość jest uzależniona od hojności pozyskanych sponsorów.
9. Trasy biegów:  
Trasy biegów o nawierzchni asfaltowej (częściowo szutrowej), o profilu pofałdowanym. Na trasie biegów na 5 km i 10 km planowane są dwa punkty z wodą.
10. Opłaty startowe:  
Opłata startowa dla uczestników biegu wynosi:
- dystans 10 km – **15 złotych** (w terminie do 31.08.2017 r.), **20 złotych** (w terminie do 14.09.2017 r.) oraz **30 złotych w biurze zawodów**;
  - dystans 5 km – **10 złotych** (w terminie do 31.08.2017 r.), **15 złotych** (w terminie do 14.09.2017 r.), **20 złotych w biurze zawodów**;
  - marsz Nordic Walking – **5 złotych** (w terminie do 31.08.2017 r.), **10 złotych** (w terminie do 14.09.2017 r.), **15 złotych w biurze zawodów**;
  - wpłat można dokonać przelewem on-line TPAY.com na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) bezpośrednio po zapisaniu się lub z listy startowej (przycisk zapłać w kolumnie OPLACONE);
  - dzieci i młodzieży startujący w biegach towarzyszących oraz osoby powyżej 60 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej;

- w ramach opłaty startowej każdy uczestnik ma zapewnioną wodę na trasie biegu, elektroniczny pomiar czasu, na mecie pamiątkowy medal oraz po biegu posiłek regeneracyjny i napoje.

#### 11. Uwagi końcowe:

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wносить żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Każdy zawodnik powinien być ubezpieczony we własnym zakresie.
- Uprasza się uczestników o zachowanie zasad bezpieczeństwa podczas biegu. Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym, dlatego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, umieszczone z przodu. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Uczestnicy biegu będą mogli korzystać z szatni, depozytu, natrysków znajdujących się na terenie sali gimnastycznej w budynku szkolnym w Szymbarku.
- Organizatorzy zalecają parkowanie samochodów w miejscach wyznaczonych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby promocyjne, wykorzystania w Internecie i innych przekazach medialnych dotyczących biegu lub działalności prowadzonej przez Organizatorów.
- Organizatorzy biegu zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

#### ORGANIZATORZY:

Zbigniew Dudek (Prezes UKS Gryf Szymbark)

Marek Dziedziak (Dyrektor SP w Szymbarku)

***„Projekt zrealizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego”***