



XXXI BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW Ustrzyki Dolne – 17-18.02.2018



PUCHAR POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH

REGULAMIN

1. Organizator

- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych

Współorganizatorzy:

- Polski Związek Narciarski
- Stowarzyszenie Bieszczadzki Bieg Lotników
- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustjanowej Górnej
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne Lokalna Grupa Działania "Zielone Bieszczady"
- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- Ustrzycki Dom Kultury

2. Termin

- 17.02.2018r. godz.: 11:00 (sobota) – Biegi dzieci i młodzieży
- 18.02.2018r. godz.: 11:00 (niedziela) - Bieg Główny

3. Miejsce:

Ustrzyki Dolne - Trasy Biegowe Pod Żukowem im. Stanisława Nahajowskiego
w Ustianowej Górnej

4. Cele imprezy:

Cel sportowy i promocyjny:

- Popularyzacja biegów narciarskich.
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego.
- Wyłonienie najlepszych zawodników zawodów
- Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad

Cel upamiętniający:

- uczczenie tradycji Lotniczych w Ustianowej Górnej
- uczczenie pamięci Pana Stanisława Nahajowskiego

5. Dystanse:

- a) Mężczyźni – bieg główny dystans 20 km CL
- b) Kobiety – bieg główny dystans 10 km CL
- c) grupy wiekowe kobiet i mężczyzn (K – Kobiety, M – Mężczyźni):
- d) kategorie wiekowe i dystanse:

Kategorie	Wiek
K I/ M I	do -29 (2000-1989)
K II/ M II	30-39 (1988-1979)
K III/ M III	40-49 (1978-1969)
K IV/ M IV	50-59 (1968-1959)
K V/ M V	60-69 (1958-1949)
K VI/ M VI	70 (1948 >)

- e) Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego – 5 km CL (kobiety i mężczyźni)
 - Do 16 lat K/M (zwolnieni z opłaty startowej)
 - Open kobiet i mężczyzn

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do wszystkich biegów (17 i 18.02.2018) w terminie do 14.02.2018 przez **formularz na stronie: www.kepasport.pl**.

7. Program zawodów:

17.02.2018 (sobota)

- Godz. 8:00 – 10:00 wydawanie numerków startowych – trasa w Ustjanowej
- Godz. 10:00 – złożenie kwiatów pod pomnikiem Lotników w Ustjanowej
- Godz. 11:00 – start dzieci i młodzieży

Dystanse i kategorie wiekowe:

- Godz. 11:00 - dystans 3 km – ur. 2003-2004 dziewcząt i chłopców
- Godz. 11:20 – dystans 2 km – ur. 2005-2006 dziewcząt i chłopców

- Godz. 11:40 - dystans 1 km – ur. 2007-2008 dziewcząt i chłopców
- Godz. 12:00 - dystans 0,5 km – ur. 2009 - i mł. dziewcząt i chłopców
- Godz. 13:00 – zakończenie zawodów – trasa w Ustjanowej
- Godz. 18:00 - 20:00 - wydawanie numerków startowych do biegów w 17.02.2018 –SP Ustianowa,

18.02.2017 (niedziela)

- godz.: 8:00-10:15 wydawanie numerków startowych – trasa w Ustjanowej
- godz.: 10:00 złożenie kwiatów pod Obeliskiem im. Stanisława Nahajowskiego
- godz.: 11:00 Start wspólny do biegu głównego – KATEGORIA OPEN kobiet i mężczyzn
- Limit czasowy w biegu głównym 2,5 godz.
- godz.: 11:05 Dyst. 5,0 km – Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego (start wspólny):
- godz.: 14:15 zakończenie zawodów, rozdanie nagród - trasa w Ustjanowej

8. Szczegółowe informacje dla zawodników:

- a) W ramach XXXI edycji Bieszczadzkiego Biegu Lotników odbędą się:
- Puchar Polski Amatorów (do klasyfikacji Pucharu Polski)
 - Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego – 5 km CL (kobiety i mężczyźni)
 - Zawody resortowe (regulaminy wewnętrzne) służb mundurowych, leśników itp.
- b) Miejsce startu – Stadion Biegowy – Trasy pod Żukowem – Ustianowa Górna
- c) Zgłoszenia i opłata startowa do biegu głównego 20 km dla mężczyzn i 10 km dla kobiet oraz do biegu na dystansie 5 km
- w terminie do 14.02.2018– 30 zł
 - oraz w dniu zawodów (maksymalnie 30 osób) – 60 zł
 - Zawodnicy w kategorii dzieci i młodzieży oraz startujący **na 5 km w grupie do 16 lat zwolnieni są z opłaty startowej**
 - **UWAGA: zawodnik, który dokona zgłoszenia a nie dokona opłaty do 14.02.2018 nie będzie wpisany na listę startową. Na listę wpisany zostanie w dniu zawodów po wpłacie 60 zł.**
- d) Wpisowe wpłacać należy bezpośrednio na konto podane na formularzu zgłoszeniowym na stronie www.kepasport.pl (należy skopiować indywidualny tytuł wpłaty)
- e) W ramach opłaty zawodnik otrzymuje: numer startowy z Chipem, pamiątkowy medal, napoje i posiłki na trasie oraz na mecie zawodów,
- f) Uwaga! W przypadku odwołania zawodów z powodu braku śniegu opłata przechodzi na letnią edycję biegu lotników lub na kolejną edycję zimową
- g) W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.
- h) Zawodnicy z zagranicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia
- i) Przydzielanie numerów startowych:

- Numer startowy, a tym samym miejsce startowe zależy od wyniku:

uzyskanego w XXX edycji Biegu Lotników na dystansie 20 km i 10 km, oraz wyników uzyskanych w poprzednim sezonie narciarskim.

j) Postępowanie na trasie zawodów: Zawody przeprowadzane są zgodnie z Wytycznymi PZN dla Narciarstwa Powszechnego

k) Postępowanie w razie nieukończenia zawodów. Zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów wyposażoną w środki łączności znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

l) Szatnie. Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni z dostępem do prądu.

m) Dekoracja. Dekoracja zwycięzców poszczególnych biegów odbędzie się zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie internetowej Organizatora

n) Protesty.

Protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim lub angielskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora.

Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Trasie .

Protesty należy składać w biurze zawodów.

9. Nagrody:

Bieszczadzki Bieg Lotników

- **nagrody pieniężne oraz puchary:**
 - za miejsca I –VI w kategorii Open mężczyzn i kobiet.
- **pozostałe nagrody**
 - dla najlepszego zawodnika i zawodniczki z Polski w biegu głównym -nagroda w postaci vouchera – pobyt weekendowy w Hotelu Arłamów dla 2-ch osób
 - w kategoriach wiekowych (miejsca od I do III): puchary, przy czym zawodnicy, którzy uplasują się w kategorii OPEN w I szóstce nie otrzymają nagród w kategoriach wiekowych Bieszczadzkiego Biegu Lotników. Nagrody te otrzymają zawodnicy następnego w klasyfikacji
 - wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal
- **nagrody w biegu na dystansie 5 km:**
 - puchary do III miejsca oraz nagrody rzeczowe w kategorii OPEN kobiet mężczyzn, w tym grupa do 16 lat.
 - wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal

- Wśród wszystkich uczestników biegu startujących w kategoriach Open na dyst. 20 km, 10 km, oraz 5 km. Będą rozlosowane nagrody rzeczowe i vouchery pobytowe w hotelach i ośrodkach bieszczadzkich.
- **nagrody w biegu dla dzieci i młodzieży:**
 - nagrody rzeczowe - do III miejsca
 - ponadto uczestnicy biegu dzieci i młodzieży otrzymają okolicznościowe medale

10. Postanowienia końcowe:

- a) dodatkowe informacje dot. Biegu Lotników można uzyskać w Biurze Zawodów, na stronie: www.bielotnikow.pl oraz u Komandora Biegu, tj. Marek Konopka tel. 504 189 760,
- b) organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie
- c) uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- d) ponadto zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia kontuzji i urazów fizycznych
- e) organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie
- f) organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- g) organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów
- h) w zależności od możliwości przygotowania tras organizator może skrócić dystanse
- i) z opłaty startowej zwolnieni są uczestnicy zawodów w dniu 17.02.2018 oraz 18.02.2018 w kategorii do 16 lat
- j) zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulamin, zawodów, w pełni akceptuje jego warunki

a ponadto:

- wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy
- zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- zobowiązuje się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać w związku startem w Biegu.

Komandor Biegu

Marek Konopka