

# Regulamin 2018

Cieężkowice, 4.03.2018

## Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych Niezlomni – Niezwycięzeni pamięci Danuty Siedzikówny ps. Inka



Niezlomni - Niezwycięzeni  
pamięci Danuty Siedzikówny

## I BIEG PAMIĘCI

Cieężkowice 2018



## 1. CEL IMPREZY

- uczczenie pamięci Żołnierzy Wyklętych , pamięci Danuty Siedzikówny ps. Inka
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

## 2. PATRONAT HONOROWY

- Instytut Pamięci Narodowej
- Starosta Tarnowski Roman Łucarz
- Burmistrz Ciężkowic Zbigniew Jurkiewicz

## 3. ORGANIZATOR

- Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. I. J. Paderewskiego w Ciężkowicach
- Muzeum Przyrodnicze im. Krystyny i Włodzimierza Tomków w Ciężkowicach
- Kępa Sport

## 4. TERMIN I MIEJSCE:

- 4 marca 2018r. (niedziela)
- Miejscowość: **Ciężkowice**, Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. I. J. Paderewskiego w Ciężkowicach

### Program:

- Biuro zawodów – **od 9:00 – 11:30**
- Start Biegów Dzieci: **11:15**
- Start Biegu Głównego: **12:15**

## 5. Dystanse:

### Bieg Główny

- Dystans: ok 8.4 km
- Start o godzinie: **12:00**
- Limit czasowy: 90 minut
- Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl))
- Pomiar czasu: elektroniczny

### Klasyfikacja OPEN – Kobiety / Mężczyźni

#### Prowadzone będą kategorie wiekowe:

M-1 16 - 29 lat	K-1 16 - 29 lat
M-2 30 - 39 lat	K-2 30 - 39 lat
M-3 40 - 49 lat	K-3 40 - 49 lat
M-4 50 - 59 lat	K-4 50 - 59 lat
M-5 60 lat +	

**Dodatkowa klasyfikacja:** Najmłodszy, Najstarszy i najstarsza uczestnik/-czka biegu



## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 1999r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

### D. PAKIET STARTOWY Bieg główny

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- upominek sportowy
- wodę na trasie i mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy odlewany medal na mecie
- positek na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe, które należy zwrócić na mecie biegu. **Nie zwrócenie chipu startowego, oznacza dla uczestnika poniesienie kary pieniężnej w kwocie 100 zł**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.



## 7. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY – **Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. I. J. Paderewskiego w Ciężkowicach**

- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie:

[www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub w biurze zawodów od 9.00 do 11.30 w dniu zawodów.

### I. Bieg główny

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **29 zł** przelew - do 31 stycznia 2018
- w wysokości **39 zł** przelew - do 28 lutego 2018
- w wysokości **50 zł** w biurze zawodów – 3 marca 2018 ( ilość miejsc ograniczona )

**Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej)**

- A. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- B. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- C. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 200 uczestników opłaconych!** - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.
- D. Organizator gwarantuje pierwszym 200 uczestnikom na mecie medale.

**Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej)**

### III. Biegi dla dzieci i młodzieży

**Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**

**W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 100 zgłoszeń** - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.



## 8. NAGRODY Bieg Główny

### 1. Nagrody Bieg Główny

- a. Kategoria OPEN K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa
- b. Kategorie wiekowe K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Ilość nagród może się zwiększyć – w przypadku pozyskać dodatkowych sponsorów.

**Wśród uczestników biegu odbędzie się losowanie cennych nagród.**

## 9. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

**Od godz. 11:00** odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na następujących dystansach:

- dystans 100 m. dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 1000m dla uczniów I-III klasa gimnazjum, VII-VIII klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/

**W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 200 zgłoszeń.**

Wszyscy uczestnicy biegów dla dzieci i młodzieży otrzymają pamiątkowe medale.

### Nagrody biegi dla dzieci i młodzieży

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

1. miejsce: statuetka mistrza + nagrody rzeczowe
2. miejsce: nagrody rzeczowe
3. miejsce: nagrody rzeczowe



## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiszcili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 1/03/2018, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Dyrektor Biegu**  
Leszek Kępiński  
Tel. 665 611 079

Kępa Sport  
[kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)  
[www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)

