



I Bieg Sztafetowy Konstytucji 3 Maja

TARNÓW
03.05.2018

REGULAMIN BIEGU

I. CEL BIEGU

Celami organizowanego wydarzenia są:

- a. aktywne uczczenie Święta Narodowego Trzeciego Maja,
- b. integracja środowiska biegaczy poprzez budowanie „ducha zespołu”,
- c. promocja biegania jako aktywnej i zdrowej formy ruchu,
- d. promocja miasta, a w szczególności terenów Parku Piaskówka w Tarnowie.

II. ORGANIZATOR IMPREZY

Organizatorem wydarzenia jest Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół – Świat Pracy” z siedzibą przy ul. Mickiewicza 4 w Tarnowie.

Dane kontaktowe:

e-mail: szkolabiegania@gmail.com

tel. 605-151-730

Partnerem wydarzenia jest Rada Osiedla Piaskówka w Tarnowie,

Odpowiedzialnym za pomiar czasu jest firma Kępa Sport (kontakt@kepasport.pl)

Strona internetowa wydarzenia: www.kepasport.pl

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. Termin biegu: 3 maja 2018 r.
2. Start biegu: godz. 12:00
3. Miejsce biegu: Park Piaskówka w Tarnowie
4. Biuro zawodów w parku czynne w dniu zawodów **9:00 – 11:30**

IV. PROGRAM IMPREZY

9:00 – 11:30 –Biuro Zawodów (odbiór pakietów startowych, zapisy na bieg)

11:30 – Bieg rodzinny na dystansie 1 km

11:35 – obowiązkowa odprawa Kapitanów Drużyn

12:00 – **start sztafet**

13:30 – 13:45 – ogłoszenie wyników i dekoracja

13:45 – 14:00 – losowanie nagród wśród uczestników biegu

14:00 – 14:05 – zakończenie imprezy

V. BIEG RODZINNY

1. Bieg rodzinny odbędzie się na dystansie 1 km po trasie biegu sztafetowego,
2. Zapisy w dniu zawodów w biurze do godziny 11:15
3. Udział w biegu jest bezpłatny, a uczestnicy biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
4. W składzie biegnącej rodziny może brać udział 1 rodzic oraz dwójka dzieci do 12 roku życia lub 2 rodziców plus 1 dziecko do 12 roku życia.
5. Bieg ma charakter aktywnej zabawy bez pomiaru czasu, a o kolejności zajętych miejsc będzie decydować kolejność wbiegnięcia na metę całej rodziny trzymającej się za ręce.
6. Zapisana do biegu rodzina otrzyma jeden wspólny numer startowy.
7. Pierwsze 3 rodziny na mecie otrzymają okolicznościowe dyplomy.

VI. TRASA BIEGU

1. Długość trasy biegu sztafetowego: 10 x 1 km
2. Przebieg trasy biegu sztafetowego: ścieżki pieszo - rowerowe w Parku Piaskówka w Tarnowie.
3. Nawierzchnia trasy biegu sztafetowego: beton oraz utwardzone alejki parkowe
4. Start i meta biegu sztafetowego zlokalizowane są w Parku Piaskówka w Tarnowie, w odległości ok. 10 m od stawu.
5. Trasa biegu zostanie oznakowana.
6. Podczas biegu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy.
7. Wszelkie skracanie trasy będzie skutkowało dyskwalifikacją Drużyny.

VII. ZAPISY I OPŁATA STARTOWA

1. Zapisy na bieg sztafetowy – w formie elektronicznej na stronie internetowej www.kepasport.pl do dnia 30 kwietnia 2018 r. do godziny 23:59 lub do wyczerpania limitu Uczestników ustalonego na 99 osób czyli 33 trzyosobowe sztafety
2. Zgłoszenia Drużyny dokonuje Kapitan Sztafety poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.kepasport.pl
3. Możliwe zapisy na bieg sztafetowy w dniu startu, tj. 3 maja 2018 r. w godzinach 9:00 – 11:00 – w Biurze Zawodów, pod warunkiem dostępnych wolnych numerów startowych.

4. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez Kapitana oraz wszystkich członków Drużyny, formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej w kwocie określonej w pkt. 5. Przelew musi być wykonany za całą Drużynę.

5. Opłata startowa za uczestnictwo w biegu wynosi:

Termin opłaty	Wysokość opłaty
do 25 marca 2018 r.	75,00 zł/3-os. drużynę (25,00 zł od osoby)
od 26 marca – 30 kwietnia 2018 r.	90,00 zł/3-os. drużynę (30,00 zł od osoby)
w dniu startu – 3 maja 2018 r.	120,00 zł/3-os. drużynę (40,00 zł od osoby)

6. Raz wniesiona opłata startowa za Uczestnictwo w biegu nie podlega zwrotowi i zmianie na inną Drużynę.

VIII. PAKIETY STARTOWE

1. Odbiór pakietów startowych dla wszystkich Drużyn nastąpi w Biurze Zawodów,
2. Pakiety startowe dla całej Drużyny odbierają w Biurze Zawodów Kapitanowie Drużyn lub osoby upoważnione przez nich na piśmie.
3. Osoba odbierająca pakiety startowe sztafety musi posiadać dowód osobisty lub paszport oraz wydrukowane i podpisane przez wszystkich zawodników z danej Drużyny oświadczenie o zdolności do biegu oraz, w przypadku, gdy zawodnikiem jest osoba niepełnoletnia, OŚWIADCZENIE podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w zawodach wraz ze zgodą na udział w I Sztafetowym Biegu Konstytucji osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Wzory oświadczenia zostaną udostępnione w Biurze Zawodów.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiety startowe zawierające: numery startowe, agrafki, pałeczkę sztafetową z wmontowanym chipem do elektronicznego pomiaru czasu (zwrotna na mecie biegu), upominki od sponsorów oraz wodę niegazowaną.
5. Świadczenia zapewniane w ramach opłaty startowej:
 - Każdy z uczestników, który ukończy bieg na swojej ostatniej zmianie sztafetowej otrzyma pamiątkowy medal
 - elektroniczny pomiar czasu na oznakowanej trasie,
 - opieka medyczna,
 - posiłek regeneracyjny i wodę na mecie,
 - inne, wraz z napływem świadczeń sponsorskich.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Drużynę sztafetową tworzą 3 – osobowe zespoły mieszane: **2 mężczyzn + 1 kobieta** reprezentujące kluby sportowe, amatorskie kluby biegacza, firmy, stowarzyszenia, fundacje, koleżeńskie grupy biegowe, grupy przyjaciół.
2. Drużyna sztafetowa musi posiadać własną, niepowtarzalną nazwę.
3. Każda Drużyna sztafetowa musi wyznaczyć spośród własnego grona Kapitana Drużyny.

4. W I Sztafetowym Biegu Konstytucji prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie, a także te, które do dnia 3 maja 2018 roku ukończą 16 lat.
5. W przypadku startu osób poniżej 18 roku życia, wymagane jest przedstawienie oświadczenia podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w wydarzeniu sportowym wraz ze zgodą na udział w I Sztafetowym Biegu Konstytucji osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Wzór oświadczenia zostanie udostępniony do pobrania w Biurze Zawodów.
6. W Biegu może wziąć udział maksymalnie 33 Drużyn. Gwarancję startu daje dopiero nadanie numeru startowego, który przydzielany jest po zaksięgowaniu wpłaty na koncie firmy Kępasport.
7. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze zawody, oświadczają o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na oświadczeniu.

X. ZASADY PRZEBIEGU RYWALIZACJI

A. ZASADY DOTYCZĄCE KOLEJNOŚCI ZMIAN I PRZYTWIERDZANIA NUMERÓW STARTOWYCH

1. Bieg ma charakter sztafety. W sztafecie biorą udział wyłącznie 3-osobowe Drużyny mieszane. Każdy z zawodników musi 3 – krotnie pokonać jedno okrążenie o długości 1 km, a Kapitan 4 – krotnie (rozpoczyna i kończy sztafetę).
2. Kapitan Drużyny decyduje o kolejności uczestników na poszczególnych zmianach.
3. Kolejność zawodników na poszczególnych zmianach musi być zgodna z kolejnością osób wymienionych w zgłoszeniu Drużyny.
4. Na pierwszej i ostatniej zmianie każdej Drużyny biegnie jej Kapitan.
5. Numery startowe będą odpowiadać numerowi nadanemu Drużynie oraz oznaczeniu kolejności zmiany,
numer 1/1 – oznacza Drużynę o numerze 1, pierwszą, czwartą, siódmą i dziesiątą zmianę
numer 1/2 – oznacza Drużynę o numerze 1, drugą, piątą i ósmą zmianę
numer 1/3 – oznacza Drużynę o numerze 1, trzecią, szóstą i dziewiątą zmianę
6. Każdy z zawodników musi mieć przymocowany numer startowy, zgodnie z kolejnością na zmianie w Drużynie (np. zawodnik startujący w Drużynie numer 1 na trzeciej zmianie, powinna mieć przymocowany numer startowy 1/3)
7. Numer startowy musi być w sposób trwały przymocowany z przodu koszulki/bluzy/kurtki startowej. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów.
8. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. W szczególności zabrania się zastaniania lub usuwania oznaczeń numerycznych sztafet oraz logotypów umieszczonych na numerze.
9. Zamiana kolejności zawodników na poszczególnych zmianach będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
10. Pomiar czasu i ustalenie kolejności sztafet, które ukończyły bieg będzie realizowane przy użyciu systemu elektronicznego.

B. ZASADY DOTYCZĄCE POSŁUGIWANIA SIĘ PAŁECZKĄ SZTAFETOWĄ

1. Każdej Drużynie przypisana będzie pałeczka sztafetowa, w której wnętrzu umieszczony będzie chip do elektronicznego pomiaru czasu.
2. Pałeczkę sztafetową odbiera Kapitan Drużyny lub osoba upoważniona przez niego na piśmie wraz z pakietem startowym.
3. Zawodnik startujący na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg trzymając pałeczkę sztafetową w dłoni.
4. Podczas trwania każdej zmiany, Uczestnik pokonuje swoje okrążenie trzymając pałeczkę w dłoni przez cały czas trwania biegu.
5. W trakcie biegu niedopuszczalne jest chowanie pałeczki sztafetowej do kieszeni, pasów startowych, w spodenki, itp. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
6. Każdy zawodnik danej Drużyny po pokonaniu okrążenia na swojej zmianie musi przekazać pałeczkę sztafetową kolejnemu zawodnikowi z Drużyny w specjalnie wyznaczonej strefie zmian.
7. Niedopuszczalne jest przekazanie pałeczki sztafetowej kolejnemu zawodnikowi z Drużyny poza strefą zmian. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny (za wyjątkiem przypadków szczególnych, związanych z nabawieniem się kontuzji lub pogorszeniem stanu zdrowia podczas biegu, o czym należy poinformować niezwłocznie Organizatora).
8. W przypadku upadku pałeczki sztafetowej na trasę biegu, Uczestnik danej zmiany musi ją samodzielnie podnieść i może kontynuować bieg.
9. W przypadku upadku pałeczki sztafetowej na trasę biegu, nie może być ona podniesiona przez osobę trzecią i przekazana zawodnikowi. Taki proceder może skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
10. Bieg bez pałeczki lub zakończenie biegu bez niej oznacza dyskwalifikację Drużyny.
11. Niedopuszczalna jest zamiana pałeczek sztafetowych. Zamiana pałeczek sztafetowych będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
12. Niedopuszczalne jest przekazanie pałeczki sztafetowej osobie nie Uczestniczącej w biegu. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
13. Zgubienie pałeczki sztafetowej skutkuje dyskwalifikacją Drużyny.
14. Pałeczka sztafetowa jest zwrotna na mecie biegu. Uczestnik ostatniej zmiany w każdej Drużynie jest zobowiązana do zwrotu pałeczki sztafetowej w specjalnie oznaczonym do tego celu miejscu. Nie zwrócenie pałeczki sztafetowej będzie skutkowało dyskwalifikacją Drużyny.
15. W przypadku zgubienia lub nie zwrócenia pałeczki sztafetowej na mecie biegu, Kapitan Drużyny zobowiązany jest do wniesienia dodatkowej opłaty na rzecz firmy Kępa Sport w wysokości 100,00 zł.

C. STREFA STARTOWA, ZMIANY SZTAFETOWE

1. Zawodnik startujący na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg z linii startu, oznaczonego bramą startową z pomiarem czasu.
2. Uczestnicy, startujący na pozostałych zmianach sztafety (druga/trzecia/czwarta itp.) do momentu startu swojej zmiany przebywają w specjalnie wyznaczonej strefie startowej.
3. W bezpośredniej strefie startowej prawo przebywania mają tylko ci zawodnicy, którzy rozpoczną swoją zmianę bezpośrednio po dobiegnięciu do strefy zmian zawodników z wcześniejszej zmiany.

4. Zawodnicy przygotowujący się do zmiany powinni ustawić się przy prawej krawędzi trasy biegu. W przypadku dużej liczby zmian w zbliżonym czasie, obowiązuje zasada ustawiania w tzw. „wężu”, czyli jedna za drugą, w kolejności według zasady: bliżej bramy startowej stoi zawodnik, którego kolega z Drużyny nadbiega do strefy zmian jako pierwszy, następnie drugi, itd.

10. Zmiany zawodników muszą nastąpić na wysokości stref startowych przewidzianych dla Drużyn.

11. Zmiany muszą odbywać się w sposób nie zakłócający biegu innych Drużyn.

12. Zawodnicy, kończący swoją zmianę, po przekazaniu pałeczki, powinni zbiegać do prawej krawędzi trasy biegu i udać się na trawnik po prawej stronie trasy biegu.

13. Zawodnicy, którzy ukończą swoje zmiany sztafetowe nie mogą przebywać w strefie zmian. Zalecane jest udanie się na fragment trasy biegu w celu kibicowania swojej Drużynie.

14. W przypadku niesportowego zachowania „no fair play”, np. celowemu zabiegnięciu drogi innemu zawodnikowi, celowemu popchnięciu, celowemu spowodowaniu upadku zawodnika z innej Drużyny, Drużyna, której zawodnik dopuścił się tego rodzaju czynu zostanie zdyskwalifikowana.

15. Strefa startowa objęta będzie kontrolą koordynatora strefy / sędziego. Wymagane jest stosowanie się do zaleceń koordynatora strefy / sędziego. W przypadku postępowania Uczestnika niezgodnego z zaleceniami koordynatora strefy / sędziego lub zakłócającego prawidłowe funkcjonowanie strefy, Drużyna zostanie zdyskwalifikowana.

D. ODPRAWA KAPITANÓW DRUŻYN

1. Przed startem biegu, odbędzie się odprawa Kapitanów Drużyn.

2. Uczestnictwo Kapitanów Drużyn w odprawie jest obowiązkowe.

3. Podczas odprawy Kapitanów, Organizator i Partner Techniczny przekażą najważniejsze informacje dotyczące przebiegu rywalizacji.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. W I Biegu Sztafetowym Konstytucji prowadzona będzie klasyfikacja „SZTAFETA OPEN” – klasyfikacja najszybszych sztafet według sumy czasów brutto uzyskanych przez Uczestników sztafety,

2. Każdy z Uczestników, który ukończy bieg na swojej ostatniej zmianie sztafetowej otrzyma pamiątkowy medal.

3. Sztafety zajmujące miejsca I – III w klasyfikacji „OPEN” otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.

4. Wśród wszystkich Uczestników biegu, po jego zakończeniu, zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody rzeczowe.

6. Interpretacja regulaminu oraz rozstrzyganie spraw spornych należy do organizatora zawodów.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze zawody, oświadczają o fakcie zapoznania się z regulaminem biegu oraz akceptacją jego zapisów, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.
2. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na zawody wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez realizowanych przez Organizatora oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych i nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom. Uczestnicy stwierdzają w/w zgodę własnoręcznym podpisem na liście startowej.
3. Zapisując się do udziału w zawodach Uczestnicy akceptują niniejszy Regulamin i wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom I Biegu Sztafetowego Konstytucji w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnicy stwierdzają w/w zgodę własnoręcznym podpisem na liście startowej.
4. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Organizator oraz Partner Techniczny imprezy.
5. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie się równało z dyskwalifikacją.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu zawodniczek na imprezę i powrotu z nich.
8. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
11. Osoby które Uczestniczą w zawodach jako bierni Uczestnicy (należy przez to rozumieć celowe lub niezamierzone przebywanie na terenie imprezy) robią to na własną odpowiedzialność.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika przy stwierdzeniu zatajenia jej problemów zdrowotnych.
13. Zawodnik w każdej chwili trwania imprezy może dobrowolnie zrezygnować z dalszego brania w nim udziału.
14. Organizator nie zwraca poniesionych kosztów na skutek wycofania się zawodników z imprezy.
15. Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.

