

## **IV MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA BIESZCZAD NORDIC WALKING 2018**

**Pod patronatem Burmistrza Ustrzyk Dolnych Bartosza Romowicza**

- **CEL**

- wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn Mistrzostw Bieszczad NW
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- promocja miasta Ustrzyki Dolne

- **TERMIN ZWODÓW**

28.07.2018 – Ustrzyki Dolne

- **PROGRAM ZAWODÓW**

- godz.: 8<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup> Rejestracja zawodników , możliwość wypożyczenia kiji -bezpłatnie ,porady sprzętowe , wydawanie pakietów startowych -hala sportowa ul.29 Listopada 19a
- godz.: 10<sup>10</sup> Otwarcie imprezy i pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking
- godz.: 10<sup>30</sup> Start na dystansie 7 km
- godz.: 10<sup>35</sup> Start na dystansie 3,5 km dzieci do lat 15 i osób powyżej 59 roku życia
- godz.: 12 30 Zamknięcie tras
- godz.: 14<sup>00</sup> Dekoracja

- **ORGANIZATORZY**

- Burmistrz Ustrzyk Dolnych
- Bieszczadzki Klub Nordic Walking
- Bieszczadzkie Centrum turystyki i Promocji w Ustrzykach Dolnych
- Hotelik Strwiąż Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury
- Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking

- **DYSTANSE**

Uczestnicy startują na dystansach 7 km i 3,5 km

- **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW I OPŁATA STARTOWA**

Zgłoszenia można dokonać:

- a) drogą elektroniczną na adres: [kepasport.pl](http://kepasport.pl) w terminie do 25.07.2017
- b) w dniu zawodów od 8<sup>00</sup> do 9<sup>00</sup> – BIURO ZAWODÓW Park "Pod DĘBAMI " Ul. Zielona w Ustrzykach Dolnych

Uczestnictwo w imprezie jest odpłatne i w zależności od terminu zgłoszenia wynosi odpowiednio:

Opłata startowa:

- **30 zł** do 25.07.2017, płatne na stronie [kepasport.pl](http://kepasport.pl)
- **45 zł** w dniu zawodów

- **TRASA**

Start Park Pod Dębami w Ustrzykach Dolnych.

Trasę stanowi pętla o długości 3,5 km

- a) 3,5 km

- K/M do 15 lat
- K/M do 69 lat
- K/M od 70 lat i starsi

b) 7 km – 2 okrążenia

- K/M do 20 lat
- K/M do 39 lat
- K/M do 49 lat
- K/M do 59 lat

Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą oceniać prawidłowość techniki i udzielać kar za naruszenie przepisów PSNW. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Przepisami Sportowej Rywalizacji w Zawodach Nordic Walking PSNW

• **KLASYFIKACJA I NAGRODY**

a) Pierwsze 100osób, które ukończą zawody otrzyma pamiątkowe medale.

b) Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w kategoriach wiekowych:

- K/M do 15 lat
- K/M do 20 lat
- K/M do 39 lat
- K/M do 49 lat
- K/M do 59 lat
- K/M do 69 lat
- K/M od 70 lat i starsi

Puchar dla najstarszego zawodnika z Ustrzyk Dolnych

Zawodnicy otrzymają pamiątkowe puchary i nagrody .

Dla każdego uczestnika napoje oraz ciepły posiłek, upominek od sponsora.

• **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizator zabezpiecza uczestnikom opiekę medyczną.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.
- Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane do 15 minut po opuszczeniu trasy przez ostatniego zawodnika.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w razie złej pogody.