

**REGULAMIN**  
**XII Biegu o Puchar Szymbarskiego Kasztelu**  
**Szymbark – 16 września 2018 r.**

1. Organizatorzy:  
Szkoła Podstawowa im. św. Jana Pawła II w Szymbarku, UKS „Gryf” Szymbark, Gmina Gorlice.
2. Termin i miejsce:  
**16 września 2018 (niedziela) o godz. 12<sup>30</sup>**  
**Start i meta przy budynku Szkoły Podstawowej w Szymbarku.**  
**Biuro zawodów i szatnie – budynek sali gimnastycznej.**
3. Cel imprezy rekreacyjno – sportowej:
  - popularyzacja aktywności jaką jest jako aktywność ruchowa dla wszystkich, szczególnie całych rodzin,
  - zintegrowanie osób w różnym wieku z różnych grup wiekowych i środowiskowych,
  - promocja Gminy Gorlice i jej walorów krajoznawczych,
  - promocja zdrowego trybu życia,
  - ruch na powietrzu jako zapobieganie chorobom cywilizacyjnym.
4. Warunki uczestnictwa:
  - W zawodach mogą brać udział wszyscy chętni zgodnie z określonymi kategoriami wiekowymi.
  - Warunkiem uczestnictwa w zawodach są pisemne oświadczenia zawodnika pełnoletniego: o akceptacji regulaminu zawodów, o stanie zdrowia umożliwiającym udział w zawodach sportowych oraz zgoda na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku na potrzeby organizacji imprezy sportowej. Przekazanie danych osobowych Uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Wydarzeniu. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania. Administratorem danych osobowych jest Dyrektor Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Szymbarku (38-311 Szymbark 464) oraz firma Kępa Sport
  - W przypadku zawodników niepełnoletnich niezbędna jest także pisemna zgoda rodzica/prawnego opiekuna, na udział podopiecznego w zawodach (druki do odebrania u organizatora).
  - Organizator ustala limit uczestników
    - dystans 5 km: 60 uczestników
    - dystans 10 km: 100 uczestników. W przypadku wyczerpania się limitu uczestników rejestracja zostanie zamknięta. W razie osiągnięcia limitu uczestników na poszczególnych trasach organizator zastrzega sobie prawo do zmiany liczby uczestników w poszczególnych biegach.
5. Zgłoszenia:  
Zapisy online **tylko** poprzez stronę internetową: **kepasport.pl/wydarzenia** do dnia **14.09.2018r. (piątek)**. Po tym terminie zgłoszenia tylko w biurze organizacyjnym w dniu zawodów 16.09.2018 r.

6. Zasady przeprowadzania zawodów na dystansie 10 km, 5 km oraz nordic walking:
- Pomiar czasu będzie dokonywany systemem elektronicznym z wykorzystaniem czipów (zwrotnych) mocowanych do obuwia.
  - Ustalenie kolejności uczestników na mecie odbywać się będzie na podstawie osiągniętych czasów.
  - Podczas imprezy wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte do przedniej części ubioru. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest zabronione. Osoby bez widocznego numeru mogą zostać wykluczone z klasyfikacji generalnej.
  - Zabrania się wnoszenia na trasę biegów przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Na miejsce imprezy zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
  - Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać strój sportowy stosowny do warunków pogodowych.
  - Niezastosowanie się do postanowień niniejszego Regulaminu, w szczególności skracanie trasy będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.
  - Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Opłata startowa:
- **Bieg na 10 km: 20 złotych** (do dnia 31.08.2018 r.) **25 złotych** (do dnia 14.09.2018 r.) **Przelewy on-line TPAY.com dostępne na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) bezpośrednio po zapisaniu się lub na liście startowej (przycisk ZAPŁAĆ w kolumnie Opłacone).**
  - **Bieg na 5 km i nordic walking: 10 złotych** (do dnia 31.08.2018 r.) **15 złotych** (do dnia 14.09.2018 r.) **Przelewy on-line TPAY.com dostępne na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) bezpośrednio po zapisaniu się lub na liście startowej (przycisk ZAPŁAĆ w kolumnie Opłacone).**
  - Opłaty za udział w imprezie na wszystkich dystansach **w dniu zawodów** (wpłata gotówkowa w biurze zawodów) wynoszą **40 złotych (10 km) i 30 złotych (5 km i NW).**
  - W przypadku opłaty startowej uiszczonej przelewem, osoba która nie zostanie oznaczona jako opłacona na liście startowej, zobligowana jest podczas weryfikacji w biurze zawodów do okazania dowodu wpłaty w formie wydruku.
  - W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.
  - W biegach towarzyszących, **dla dzieci i młodzieży** (200m, 300m, 1000m, oraz 2500m) **nie pobieramy opłaty startowej.**
  - W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegów otrzyma na trasie biegu wodę, zabezpieczenie trasy, pomoc medyczną, a na mecie medal za uczestnictwo oraz posiłek regeneracyjny.
8. Program zawodów:
- 11<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup> – przyjmowanie zgłoszeń oraz weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów **(przyjmowanie zgłoszeń do biegu na 5 km, 10 km oraz nordic walking do godz. 13<sup>30</sup>)**
  - 12<sup>30</sup> – otwarcie imprezy
  - 12<sup>45</sup> – bieg najmłodszych (rocznik 2011 i młodsi) dystans 200m
  - 13<sup>00</sup> – bieg dzieci młodszych (roczniki 2009 – 2010) dystans 300 m
  - 13<sup>15</sup> – bieg dzieci starszych (roczniki 2006 – 2008) dystans 1000 m
  - 13<sup>30</sup> – bieg młodzieży (roczniki 2003 – 2005) dystans 2500 m

14<sup>00</sup> – bieg na dystansie 5 km K i M (roczniki 2003 i starsi) oraz nordic walking K i M na dystansie 2500 m (roczniki 2003 i starsi)

**14<sup>45</sup> – bieg główny kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km (rocznik 2001 i starsi)**

ok. 16<sup>30</sup> – dekoracja zwycięzców

ok. 17<sup>00</sup> – zakończenie imprezy

9. Kategorie w biegu głównym na 10 km kobiet i mężczyzn

Klasyfikacja generalna K i M

K1 – do 25 r. życia (rocznik 1993 i młodsi)

K2 – do 35 r. życia (rocznik 1983 i młodsi)

K3 – od 36 r. życia (rocznik 1982 i starsi)

M1 – do 39 r. życia (rocznik 1979 i młodsi)

M2 – do 55 r. życia (rocznik 1963 i młodsi)

M3 – od 56 r. życia (rocznik 1962 i starsi)

**UWAGA! W przypadku małej liczby uczestników organizatorzy dopuszczają możliwość łączenia kategorii. Wyróżnienia i ewentualne nagrody rzeczowe w klasyfikacji generalnej nie dublują się z kategoriami wiekowymi.**

**W biegu na 5 km oraz konkurencji nordic walking przewidziana jest tylko klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn.**

10. Nagrody:

- za miejsca I – puchar, medal, dyplom,
- za miejsca II – III w biegach 200 m – 10 km – medal oraz dyplom,
- wszyscy, którzy ukończą biegi otrzymają pamiątkowy medal.

11. Trasy:

Trasy biegów oznakowane o nawierzchni asfaltowej (częściowo szutrowej), o profilu pofałdowanym z punktami odświeżana (z wodą) wytyczone w terenie atrakcyjnym widokowo (przyroda i zabytki).

12. Bezpieczeństwo:

- Organizator zwraca uwagę uczestników zawodów na zagrożenia wynikające z uczestnictwa w imprezie sportowej, związane z dużym wysiłkiem fizycznym.
- Organizator zaleca przed startem dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do startu w zawodach sportowych, a akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie sportowej.
- Uprasza się uczestników o dokonanie ubezpieczenia NNW we własnym zakresie.
- Uczestnicy zobowiązani są do zachowania zasad bezpieczeństwa podczas biegu oraz przestrzegania ustaleń służb porządkowych zabezpieczających trasę.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej zmiany niniejszego Regulaminu, o czym zostaną poinformowani uczestnicy zawodów.

**ORGANIZATORZY**

*Zbigniew Dudek – Prezes Uczniowskiego Klubu Sportowego „Gryf” w Szymbarku  
Marek Dzedziak – Dyrektor Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Szymbarku*