

# Regulamin 2018

Borzecińska Dycha, 30.09.2018



Borzecińska  
Dycha

## 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

## 2. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Borzęcin – Janusz Kwaśniak

## 3. ORGANIZATOR

- Kępa Sport
- LKS BURZYN

## 4. TERMIN I MIEJSCE:

- 30 września 2018r. (niedziela)
- Miejscowość: **Bielcza 190 (Stadion Victoria Bielcza)** , Gmina Borzęcin

Program:

- Biuro zawodów – **od 9:00 – 11:30**
- **Rozpoczęcie zawodów godzina: 11:00**
- **Biegi dzieci i młodzieży: 11:00**
- Bieg rodzinny – 1 km: **11:30**
- **Start Nordic Walking 6 km i Bieg główny – 10 km: 12:00**

## 5. Dystanse:

- **Bieg Rodzinny – 1km (Drużyny 3-osobowe)**

**Bieg ma charakter aktywnej rodzinnej zabawy bez pomiaru czasu, nie liczy się kolejność na mecie, wbiegające drużyny na metę muszą trzymać się za ręce.**

- **Marsz Nordic Walking ok. 6km**

**Marsz ma formę rekreacyjną - bez formy rywalizacji. Organizator nie prowadzi klasyfikacji.** Limit czasowy: 70 minut

- **Bieg Główny – 10 km**

- Dystans: **10 km** (100% asfalt)
- Start o godzinie: **12:00**
- Limit czasowy: 90 minut
- Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl))
- Trasa płaska
- Pomiar czasu: elektroniczny

**Klasyfikacja OPEN – Kobiety / Mężczyźni**

**Prowadzone będą kategorie wiekowe:**

<b>M-1</b> 16 - 29 lat	<b>K-1</b> 16 - 29 lat
<b>M-2</b> 30 - 39 lat	<b>K-2</b> 30 - 39 lat
<b>M-3</b> 40 - 49 lat	<b>K-3</b> 40 - 49 lat
<b>M-4</b> 50 - 59 lat	<b>K-4</b> 50 - 59 lat
<b>M-5</b> 60 lat +	<b>K-5</b> 60 lat +

**Dodatkowa klasyfikacja:** Najmłodszy, Najstarszy i najstarsza uczestnik/-czka biegu

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU GŁÓWNYM i Marszu Nordic Walking:

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym 10 km mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 1999r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl). /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

### D. PAKIET STARTOWY Bieg główny i Marsz Nordic Walking

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- upominek sportowy
- wodę na trasie i mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy odlewany medal na mecie
- posiłek na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

## 7. Bieg Rodzinny – 1 km - (Drużyny 3-osobowe) Zasady:

1. Bieg rodzinny odbędzie się na dystansie 1 km,

2. **Zapisy w dniu zawodów w biurze do godziny 11:00 (BIEG DARMOWY)**

3. Udział w biegu jest bezpłatny, a uczestnicy biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.

4. W składzie biegnącej rodziny może brać udział 1 rodzic oraz dwójka dzieci do 13 roku życia lub 2 rodziców plus 1 dziecko do 13 roku życia.

5. **Bieg ma charakter aktywnej rodzinnej zabawy bez pomiaru czasu, nie liczy się kolejność na mecie, wbiegające drużyny na metę muszą trzymać się za ręce.**

6. Zapisana do biegu rodzina otrzyma jeden wspólny numer startowy.

7. **Wśród wszystkich uczestniczących drużyn – zostanie wylosowana cenna nagroda.**

## 8. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY – STADIO SPORTOWY **Victoria Bielcza - Bielcza 190 , Gmina Borzęcin**

- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub w biurze zawodów od 9.00 do 11.30 w dniu zawodów.

### I. Bieg główny 10 km

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **29 zł przelew - do 30 lipca 2018**
- w wysokości **35 zł przelew - do 30 sierpnia 2018**
- w wysokości **40 zł przelew - do 27 września 2018**
- w wysokości **50 zł w biurze zawodów - 30 września 2018** ( ilość miejsc ograniczona )

**Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej)**

- A. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- B. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- C. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 400 uczestników opłaconych!** - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów.
- D. Organizator gwarantuje pierwszym 400 uczestnikom na mecie medale. W przypadku większej ilości startujących medale zostaną dostane w późniejszym terminie.

### II. Marsz Nordic Walking 6 km

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **29 zł przelew - do 30 lipca 2018**
- w wysokości **35 zł przelew - do 30 sierpnia 2018**
- w wysokości **40 zł przelew - do 27 września 2018**
- w wysokości **50 zł w biurze zawodów - 30 września 2018** ( ilość miejsc ograniczona )

**Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej)**

### III. Biegi dla dzieci i młodzieży

**Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**

**W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 200 zgłoszeń** - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów.

## 9. NAGRODY Bieg 10km i Marsz Nordic Walking:

### 1. Nagrody 10 km

- a. Kategoria OPEN K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa
- b. Kategorie wiekowe K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Ilość nagród może się zwiększyć – w przypadku pozyskać dodatkowych sponsorów.

2. **Marsz Nordic Walking** – wśród wszystkich uczestników marszu nordic walking – będą rozlosowane nagrody rzeczowe. Marsz ma formę rekreacyjną - bez formy rywalizacji.  
**Limit Czasu: 70 minut.**
3. **Bieg Rodzinny – 1 km** - Wśród wszystkich uczestniczących drużyn – zostanie wylosowana cenna nagroda.

**Wśród uczestników biegu i marszu nordic walking odbędzie się losowanie cennych nagród.**

## 10. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

**Od godz. 11:00** odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na następujących dystansach:

- dystans 100 m. dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 1000m dla uczniów I-III klasa gimnazjum, 7-8 podst. /dziewczęta i chłopcy/

**W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 200 zgłoszeń.**

Wszyscy uczestnicy biegów dla dzieci i młodzieży otrzymają pamiątkowe medale.

### **Nagrody biegi dla dzieci i młodzieży**

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

1. miejsce: nagroda rzeczowa
2. miejsce: nagroda rzeczowa
3. miejsce: nagroda rzeczowa

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

**- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym - służby zabezpieczające to: Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Borzęcin oraz Policja, organizacja łączności na biegu – kontakt Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461 – [kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)**

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiszcili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 27.09.2018, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się ambulans, a za ambulansem pilot zamykający.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajdują się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Dyrektor Biegu**  
Leszek Kępiński  
Tel. 665 611 079

Kępa Sport

[kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)  
[www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)



Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego