

Wyniki zawodów

Zawody: II Zdrowy Projekt Run

www.kepasport.pl
tel. 604 392 461
kontakt@kepasport.pl

Grupa 1: Bieg 5 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	261	Stupik Tomasz	M	1	Tarnów	Bieg 5 km		00:20:44
2	228	Nowojowski Jarosław	M	3	Łapanów	Bieg 5 km	Łapanów Biega	00:21:26 (+41)
3	159	Czwakiel Bartłomiej	M	1	Wola Rzędzińska	Bieg 5 km		00:21:45 (+01:00)
4	221	Molczyk Jakub	M	1	Niwka	Bieg 5 km	MLUKS Tarnów	00:22:37 (+01:53)
5	272	Szumla Marcin	M	2	Tarnów	Bieg 5 km	Husaria Race Team	00:23:14 (+02:29)
6	192	Kokoszka Marcin	M	1	Bochnia	Bieg 5 km		00:23:47 (+03:03)
7	235	Pasek Adrian	M	1	Tarnów	Bieg 5 km	Decathlon Tarnów Team	00:23:57 (+03:13)
8	256	Skowron Mariusz	M	2	Tarnów	Bieg 5 km	Everton	00:23:57 (+03:13)
9	251	Setlak Michał	M	1	Gorlice	Bieg 5 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:24:27 (+03:42)
10	226	Nowak Tomasz	M	2	Dębica	Bieg 5 km	Dzikie Mustangi	00:24:48 (+04:03)
11	252	Siadek Jakub	M	2	Tarnów	Bieg 5 km	DUONET	00:24:53 (+04:09)
12	157	Czarnik Wiesław	M	2	Zalasowa	Bieg 5 km		00:25:49 (+05:04)
13	246	Roma Łukasz	M	3	Tarnów	Bieg 5 km		00:25:54 (+05:10)
14	269	Strzok Grzegorz	M	2	Dębica	Bieg 5 km	Dębickie Gepardy	00:26:12 (+05:27)
15	155	Cielicki Kacper	M	1	Paszczyna	Bieg 5 km		00:26:17 (+05:33)
16	214	Marecik Wojtek	M	2	Brzesko	Bieg 5 km		00:26:24 (+05:39)
17	210	Ligasza Małgorzata	K	2	Dębica	Bieg 5 km	SRTG Dębica	00:26:42 (+05:57)
18	141	Augustyn Sławomir	M	2	Tarnów	Bieg 5 km	ORZECH TEAM	00:26:47 (+06:02)
19	227	NOWAK WIOLETTA	K	2	Dębica	Bieg 5 km	Dzikie Mustangi	00:26:48 (+06:03)
20	249	Sanocki Marcin	M	2	Jedlicze	Bieg 5 km	Muks Podkarpacie Jedlicze	00:27:37 (+06:52)
21	245	Pych Romek	M	3	Wola Wielka	Bieg 5 km	DKK Gryf	00:28:31 (+07:46)
22	188	Kijak Wiesław	M	2	Borzęcin	Bieg 5 km	Polacy Biegają w UK	00:28:47 (+08:02)
23	162	Drwal Sara	K	1	Pleśna	Bieg 5 km	MLUKS Tarnów	00:28:49 (+08:05)
24	179	Haba Janusz	M	3	Tarnów	Bieg 5 km		00:28:56 (+08:12)
25	143	Baran Arkadiusz	M	2	Bobrowniki Wielkie	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:29:13 (+08:28)
26	151	Brzeziński Jacek	M	2	Koszyce Wielkie	Bieg 5 km	Husaria Race Team	00:29:19 (+08:34)
27	258	Ślowski Mariusz	M	3	Urowa	Bieg 5 km		00:29:21 (+08:37)
28	260	Ślowski Daniel	M	2	Abno	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:29:27 (+08:43)
29	215	Martuszevska Zuzanna	K	1	Zborowice	Bieg 5 km		00:29:31 (+08:46)
30	288	Zaucha Beata	K	1	Burzyn	Bieg 5 km	LKS Burzyn	00:29:36 (+08:51)
31	177	Grzyb Edyta	K	1	Zborowice	Bieg 5 km		00:29:39 (+08:54)
32	224	Motowidło-Pustelak Iwona	K	1	Rzeszów	Bieg 5 km	Husaria Race Team	00:30:02 (+09:17)
33	259	Ślowski Jacek	M	4(M)	Urowa	Bieg 5 km		00:30:04 (+09:19)
34	234	Palmi Piotr	M	3	Wieliczka	Bieg 5 km	#AdamCzerwinskiTeam	00:30:13 (+09:28)
35	216	Mazur Mariola	K	2	Dębica	Bieg 5 km		00:30:18 (+09:34)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
36	170	Fra Jarosław	M	3	Wołowice	Bieg 5 km	Raróg Team	00:30:19 (+09:34)
37	199	Czarnik Dawid	M	1	Zalasowa	Bieg 5 km		00:30:21 (+09:37)
38	240	Podraza Adam	M	2	Jodłowa	Bieg 5 km	Jodłowa	00:30:41 (+09:57)
39	262	Stupik Dorota	K	1	Tarnów	Bieg 5 km		00:30:41 (+09:57)
40	147	Borek Mariusz	M	3	Jedlicze	Bieg 5 km	Morsy Tarnowieckie Team	00:30:42 (+09:58)
41	167	Faber Marek	M	2	Łubno Opacie	Bieg 5 km	Morsy Tarnowieckie	00:30:43 (+09:58)
42	270	Studnicka Katarzyna	K	2	Jedlicze	Bieg 5 km		00:30:50 (+10:05)
43	191	Kocha ski Tomasz	M	3	Jedlicze	Bieg 5 km	Muks Podkarpacie Jedlicze	00:31:05 (+10:20)
44	217	Mazur Oskar	M	1	Tarnów	Bieg 5 km		00:31:15 (+10:31)
45	146	Bochenek Maciej	M	1	Sufczyn	Bieg 5 km	-	00:31:20 (+10:35)
46	281	Zator Kinga	K	1	Mokre	Bieg 5 km	D bickie Gepardy	00:31:23 (+10:38)
47	209	Lig ska Krzysztof	M	2	D bica	Bieg 5 km	SRTG D bica	00:31:25 (+10:40)
48	144	Bednarenko Wojciech	M	2	Tarnów	Bieg 5 km		00:31:32 (+10:47)
49	204	Kwiatkowski Krzysztof	M	3	Tarnów	Bieg 5 km	SRTG TARNÓW	00:31:39 (+10:54)
50	153	Cielak Krystian	M	2	D bica	Bieg 5 km	GrupaGSM.pl	00:31:45 (+11:00)
51	211	Lig za Tomasz	M	2	Tarnów	Bieg 5 km		00:31:48 (+11:04)
52	271	Szot Otylia	K	1	Gnojnik	Bieg 5 km	Wks Szreniawa	00:32:09 (+11:24)
53	225	Najdała Paulina	K	1	Ł towice	Bieg 5 km		00:32:41 (+11:56)
54	207	Lechowicz Krzysztof	M	3	abno	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:32:44 (+12:00)
55	208	Le niak Paweł	M	3	Tarnów	Bieg 5 km	TTC MPEC Tarnów	00:32:51 (+12:07)
56	196	Krerowicz Grzegorz	M	3	Nowy Sacz	Bieg 5 km	biegam bo lubie	00:33:00 (+12:15)
57	273	Truchan Marta	K	3	Tarnów	Bieg 5 km		00:33:43 (+12:59)
58	169	Fra Jakub	M	1	Wołowice	Bieg 5 km	Raróg Team	00:34:15 (+13:31)
59	236	Pawłowicz Edyta	K	1	Zalasowa	Bieg 5 km		00:34:26 (+13:41)
60	181	Iwanek Agniesz	K	3	Wierzchosławice	Bieg 5 km		00:34:31 (+13:47)
61	247	Rzepecka Olimpia	K	2	D bica	Bieg 5 km	Akademia Małego Strazaka	00:34:31 (+13:47)
62	289	Rzepecki Rafał	M	3	D bica	Bieg 5 km	Akademia Małego Strazaka	00:34:32 (+13:47)
63	233	Pabian Agnieszka	K	3	Niedomice	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:34:48 (+14:04)
64	189	Kłos Ewa	K	3	abno	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:34:49 (+14:05)
65	239	Podorski Roman	M	5(M)	Tarnów	Bieg 5 km		00:35:26 (+14:42)
66	203	Kwiatkowska Monika	M	3	Tarnów	Bieg 5 km	SRTG TARNÓW	00:35:27 (+14:43)
67	286	urek Sebastian	M	2	abno	Bieg 5 km		00:35:32 (+14:47)
68	263	Smorzewska Joanna	K	2	Tarnów	Bieg 5 km	Running Queens	00:35:53 (+15:09)
69	185	Kapitsa Aleksey	M	2	Rani ów	Bieg 5 km		00:35:56 (+15:11)
70	250	Sarad Krzysztof	M	2	Tarnow	Bieg 5 km		00:36:11 (+15:26)
71	274	Urbanik Anna	K	4(K)	D bica	Bieg 5 km	P dz ce limaki	00:36:19 (+15:35)
72	201	Kupisz Małgorzata	K	3	Radłów	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:36:23 (+15:38)
73	174	Gmyr Krzysztof	M	3	Tarnów	Bieg 5 km	TTC MPEC Tarnów	00:36:23 (+15:38)
74	161	D browska Danuta	K	4(K)	Tarnów	Bieg 5 km	STG Tarnów	00:36:23 (+15:39)
75	165	Dychto Marta	K	2	Tarnów	Bieg 5 km		00:36:23 (+15:39)
76	173	Galbarczyk Wioletta	K	3	Tarnów	Bieg 5 km	STG-Tarnów	00:36:24 (+15:40)
77	187	Kawa Wioletta	K	2	Zalasowa	Bieg 5 km		00:36:30 (+15:46)
78	276	Witecka Katarzyna	K	3	Tarnów	Bieg 5 km	Husaria Race Team	00:36:31 (+15:47)
79	264	Sobiegraj Anna	K	2	Tarnow	Bieg 5 km		00:36:32 (+15:47)
80	241	Polniaszek Jakub	M	2	D bica	Bieg 5 km	D bickie Gepardy	00:37:09 (+16:24)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
81	154	CIELAK JERZY	M	5(M)	Kraków	Bieg 5 km	LFD GRUPA	00:37:24 (+16:39)
82	171	Gaik Daniel	M	1	abno	Bieg 5 km		00:37:30 (+16:45)
83	145	Biskup Mariusz	M	3	Jedlicze	Bieg 5 km	Muks Podkarpacie Jedlicze	00:37:31 (+16:46)
84	220	Mochylska Karolina	K	1	Tarnów	Bieg 5 km	KS Sportiva	00:37:38 (+16:54)
85	223	Moso Jolanta	K	2	Dobrków	Bieg 5 km	D bickie Gepardy	00:37:41 (+16:56)
86	244	Potoczny Michał	M	2	Tarnów	Bieg 5 km	CelToForma	00:37:43 (+16:58)
87	190	Knapik Sylwia	K	1	Ple na	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:37:43 (+16:59)
88	232	Orli ski Artur	M	1	Tarnów	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:37:44 (+16:59)
89	150	Bro ek Dariusz	M	3	Zabawa	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:37:52 (+17:08)
90	275	Wilk Ewa	K	2	D bica	Bieg 5 km		00:38:12 (+17:28)
91	212	Loboda Daniel	M	2	Tarnow	Bieg 5 km		00:38:14 (+17:29)
92	229	Obrzut Sylwia	K	2	Tarnów	Bieg 5 km	Dorzecze Białej	00:38:14 (+17:30)
93	255	Skowron Dariusz	M	2	Wojnicz	Bieg 5 km	do6ciu	00:38:44 (+17:59)
94	195	Kozioł Paulina	K	1	Zgłobice	Bieg 5 km		00:38:49 (+18:05)
95	283	Zygadło Magdalena	K	2	Zalasowa	Bieg 5 km		00:39:01 (+18:16)
96	180	Haratyk Roksana	K	2	S dziszów Mlp.	Bieg 5 km		00:39:21 (+18:36)
97	172	Galbarczyk Tomasz	M	3	Tarnów	Bieg 5 km	STG-Tarnów	00:39:25 (+18:40)
98	168	Falarz Agnieszka	K	2	Parkosz	Bieg 5 km	Akademia Małego Stra aka	00:39:31 (+18:47)
99	205	Lampart Dorota	K	2	D bica	Bieg 5 km	Akademia Małego Stra aka	00:39:31 (+18:47)
100	218	Mikos Sławek	M	3	Tuchów	Bieg 5 km	Powietrze Tuchow	00:39:33 (+18:48)
101	160	Damian Gabriela	K	2	Tarnów	Bieg 5 km		00:39:44 (+19:00)
102	182	Jadam-Lechowicz Renata	K	3	abno	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:42:18 (+21:33)
103	267	Stanisławczyk Monika	K	2	Kraków	Bieg 5 km	Nowohucki Kombinat Sportowy	00:42:59 (+22:15)
104	198	Kubas Krystian	M	2	Tarnów	Bieg 5 km		00:43:01 (+22:16)
105	197	Krupa Szado Lucyna	K	4(K)	Tarnów	Bieg 5 km		00:43:08 (+22:24)
106	183	Jaworska Ewa	K	1	Tarnów	Bieg 5 km		00:43:52 (+23:07)
107	287	urek Jadwiga	K	2	abno	Bieg 5 km		00:45:05 (+24:20)
108	158	Czosnyka Magdalena	K	1	abno	Bieg 5 km		00:45:05 (+24:21)
109	184	Kami ska Joanna	K	4(K)	Kraków	Bieg 5 km	Night runners	00:45:26 (+24:41)
110	265	Sokołowska Sylwia	M	2	Gorzyce	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:45:30 (+24:45)
111	219	Mleczek Magda	K	1	Woła Rz dzi ska	Bieg 5 km		00:46:53 (+26:08)
112	148	Bro ek Sebastian	M	1	Zabawa	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:49:37 (+28:53)
113	149	Bro ek Magdalena	K	2	Zabawa	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:50:01 (+29:16)

Wyniki zawodów

Zawody: II Zdrowy Projekt Run

www.kepasport.pl
tel. 604 392 461
kontakt@kepasport.pl

Płe : Kobiety
Grupa 1: Bieg 5 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	210	Lig ska Małgorzata	K	D bica	Bieg 5 km	SRTG D bica	00:26:42
2	227	NOWAK WIOLETTA	K	D bica	Bieg 5 km	Dziki Mustangi	00:26:48 (+05)
3	162	Drwal Sara	K	Ple na	Bieg 5 km	MLUKS Tarnów	00:28:49 (+02:07)
4	215	Martuszevska Zuzanna	K	Zborowice	Bieg 5 km		00:29:31 (+02:48)
5	288	Zaucha Beata	K	Burzyn	Bieg 5 km	LKS Burzyn	00:29:36 (+02:53)
6	177	Grzyb Edyta	K	Zborowice	Bieg 5 km		00:29:39 (+02:56)
7	224	Motowideko-Pustelak Iwona	K	Rzeszów	Bieg 5 km	Husaria Race Team	00:30:02 (+03:20)
8	216	Mazur Mariola	K	D bica	Bieg 5 km		00:30:18 (+03:36)
9	262	Stupik Dorota	K	Tarnów	Bieg 5 km		00:30:41 (+03:59)
10	270	Studnicka Katarzyna	K	Jedlicze	Bieg 5 km		00:30:50 (+04:07)
11	281	Zator Kinga	K	Mokre	Bieg 5 km	D bickie Gepardy	00:31:23 (+04:40)
12	271	Szot Otylia	K	Gnojnik	Bieg 5 km	Wks Szreniawa	00:32:09 (+05:26)
13	225	Najdała Paulina	K	Ł towice	Bieg 5 km		00:32:41 (+05:58)
14	273	Truchan Marta	K	Tarnów	Bieg 5 km		00:33:43 (+07:01)
15	236	Pawłowicz Edyta	K	Zalasowa	Bieg 5 km		00:34:26 (+07:43)
16	181	Iwanek Agniesz	K	Wierzchosławice	Bieg 5 km		00:34:31 (+07:49)
17	247	Rzepecka Olimpia	K	D bica	Bieg 5 km	Akademia Małego Strazaka	00:34:31 (+07:49)
18	233	Pabian Agnieszka	K	Niedomice	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:34:48 (+08:06)
19	189	Kłos Ewa	K	abno	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:34:49 (+08:07)
20	263	Smorczevska Joanna	K	Tarnów	Bieg 5 km	Running Queens	00:35:53 (+09:11)
21	274	Urbanik Anna	K	D bica	Bieg 5 km	P dz ce limaki	00:36:19 (+09:37)
22	201	Kupisz Małgorzata	K	Radłów	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:36:23 (+09:40)
23	161	D browska Danuta	K	Tarnów	Bieg 5 km	STG Tarnów	00:36:23 (+09:41)
24	165	Dychto Marta	K	Tarnów	Bieg 5 km		00:36:23 (+09:41)
25	173	Galbarczyk Wioletta	K	Tarnów	Bieg 5 km	STG-Tarnów	00:36:24 (+09:42)
26	187	Kawa Wioletta	K	Zalasowa	Bieg 5 km		00:36:30 (+09:48)
27	276	Witecka Katarzyna	K	Tarnów	Bieg 5 km	Husaria Race Team	00:36:31 (+09:49)
28	264	Sobiegraj Anna	K	Tarnow	Bieg 5 km		00:36:32 (+09:49)
29	220	Mochylska Karolina	K	Tarnów	Bieg 5 km	KS Sportiva	00:37:38 (+10:56)
30	223	Moso Jolanta	K	Dobrków	Bieg 5 km	D bickie Gepardy	00:37:41 (+10:58)
31	190	Knapik Sylwia	K	Ple na	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:37:43 (+11:01)
32	275	Wilk Ewa	K	D bica	Bieg 5 km		00:38:12 (+11:30)
33	229	Obrzut Sylwia	K	Tarnów	Bieg 5 km	Dorzecze Białej	00:38:14 (+11:32)
34	195	Kozioł Paulina	K	Zgłobice	Bieg 5 km		00:38:49 (+12:07)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
35	283	Zygadło Magdalena	K	Zalasowa	Bieg 5 km		00:39:01 (+12:19)
36	180	Haratyk Rokšana	K	S dziszów Młp.	Bieg 5 km		00:39:21 (+12:38)
37	168	Falarz Agnieszka	K	Parkosz	Bieg 5 km	Akademia Małego Stra aka	00:39:31 (+12:49)
38	205	Lampart Dorota	K	D bica	Bieg 5 km	Akademia Małego Stra aka	00:39:31 (+12:49)
39	160	Damian Gabriela	K	Tarnów	Bieg 5 km		00:39:44 (+13:02)
40	182	Jadam-Lechowicz Renata	K	abno	Bieg 5 km	OCR Team Master"s Gym	00:42:18 (+15:36)
41	267	Stanisławczyk Monika	K	Kraków	Bieg 5 km	Nowohucki Kombinat Sportowy	00:42:59 (+16:17)
42	197	Krupa Szado Lucyna	K	Tarnów	Bieg 5 km		00:43:08 (+16:26)
43	183	Jaworska Ewa	K	Tarnów	Bieg 5 km		00:43:52 (+17:09)
44	287	urek Jadwiga	K	abno	Bieg 5 km		00:45:05 (+18:22)
45	158	Czosnyka Magdalena	K	abno	Bieg 5 km		00:45:05 (+18:23)
46	184	Kami ska Joanna	K	Kraków	Bieg 5 km	Night runners	00:45:26 (+18:43)
47	219	Mleczko Magda	K	Woła Rz dzi ska	Bieg 5 km		00:46:53 (+20:10)
48	149	Bro ek Magdalena	K	Zabawa	Bieg 5 km	OCR Team Master"s Gym	00:50:01 (+23:18)

Wyniki zawodów

Zawody: II Zdrowy Projekt Run

www.kepasport.pl
tel. 604 392 461
kontakt@kepasport.pl

Płe : M czy ni
Grupa 1: Bieg 5 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
1	261	Stupik Tomasz	M	Tarnów	Bieg 5 km		00:20:44
2	228	Nowojowski Jarosław	M	Łapanów	Bieg 5 km	Łapanów Biega	00:21:26 (+41)
3	159	Czwakiel Bartłomiej	M	Wola Rzędzińska	Bieg 5 km		00:21:45 (+01:00)
4	221	Molczyk Jakub	M	Niwka	Bieg 5 km	MLUKS Tarnów	00:22:37 (+01:53)
5	272	Szumla ski Marcin	M	Tarnów	Bieg 5 km	Husaria Race Team	00:23:14 (+02:29)
6	192	Kokoszka Marcin	M	Bochnia	Bieg 5 km		00:23:47 (+03:03)
7	235	Pasek Adrian	M	Tarnów	Bieg 5 km	Decathlon Tarnów Team	00:23:57 (+03:13)
8	256	Skowron Mariusz	M	Tarnów	Bieg 5 km	Everton	00:23:57 (+03:13)
9	251	Setlak Michał	M	Gorlice	Bieg 5 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:24:27 (+03:42)
10	226	Nowak Tomasz	M	Dębica	Bieg 5 km	Dzikie Mustangi	00:24:48 (+04:03)
11	252	Siadek Jakub	M	Tarnów	Bieg 5 km	DUONET	00:24:53 (+04:09)
12	157	Czarnik Wiesław	M	Zalasowa	Bieg 5 km		00:25:49 (+05:04)
13	246	Roma ski Łukasz	M	Tarnów	Bieg 5 km		00:25:54 (+05:10)
14	269	Strzok Grzegorz	M	Dębica	Bieg 5 km	Dębickie Gepardy	00:26:12 (+05:27)
15	155	Cielik Kacper	M	Paszczyna	Bieg 5 km		00:26:17 (+05:33)
16	214	Marecik Wojtek	M	Brzesko	Bieg 5 km		00:26:24 (+05:39)
17	141	Augustyn Sławomir	M	Tarnów	Bieg 5 km	ORZECH TEAM	00:26:47 (+06:02)
18	249	Sanocki Marcin	M	Jedlicze	Bieg 5 km	Muks Podkarpacie Jedlicze	00:27:37 (+06:52)
19	245	Pych Romek	M	Wola Wielka	Bieg 5 km	DKK Gryf	00:28:31 (+07:46)
20	188	Kijak Wiesław	M	Borzecin	Bieg 5 km	Polacy Biegają w UK	00:28:47 (+08:02)
21	179	Haba Janusz	M	Tarnów	Bieg 5 km		00:28:56 (+08:12)
22	143	Baran Arkadiusz	M	Bobrowniki Wielkie	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:29:13 (+08:28)
23	151	Brzeziński Jacek	M	koszyce wielkie	Bieg 5 km	Husaria Race Team	00:29:19 (+08:34)
24	258	Stomski Mariusz	M	urowa	Bieg 5 km		00:29:21 (+08:37)
25	260	Stowik Daniel	M	abno	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:29:27 (+08:43)
26	259	Stomski Jacek	M	urowa	Bieg 5 km		00:30:04 (+09:19)
27	234	Palmi Piotr	M	Wieliczka	Bieg 5 km	#AdamCzerwinskiTeam	00:30:13 (+09:28)
28	170	Fra Jarosław	M	Wołowice	Bieg 5 km	Raróg Team	00:30:19 (+09:34)
29	199	Czarnik Dawid	M	Zalasowa	Bieg 5 km		00:30:21 (+09:37)
30	240	Podraza Adam	M	Jodłowa	Bieg 5 km	Jodłowa	00:30:41 (+09:57)
31	147	Borek Mariusz	M	Jedlicze	Bieg 5 km	Morsy Tarnowieckie Team	00:30:42 (+09:58)
32	167	Faber Marek	M	Łubno Opace	Bieg 5 km	Morsy Tarnowieckie	00:30:43 (+09:58)
33	191	Kochański Tomasz	M	Jedlicze	Bieg 5 km	Muks Podkarpacie Jedlicze	00:31:05 (+10:20)
34	217	Mazur Oskar	M	Tarnów	Bieg 5 km		00:31:15 (+10:31)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik
35	146	Bochenek Maciej	M	Sufczyn	Bieg 5 km	-	00:31:20 (+10:35)
36	209	Lig ska Krzysztof	M	D bica	Bieg 5 km	SRTG D bica	00:31:25 (+10:40)
37	144	Bednarenko Wojciech	M	Tarnów	Bieg 5 km		00:31:32 (+10:47)
38	204	Kwiatkowski Krzysztof	M	Tarnów	Bieg 5 km	SRTG TARNÓW	00:31:39 (+10:54)
39	153	Cielak Krystian	M	D bica	Bieg 5 km	GrupaGSM.pl	00:31:45 (+11:00)
40	211	Lig za Tomasz	M	Tarnów	Bieg 5 km		00:31:48 (+11:04)
41	207	Lechowicz Krzysztof	M	abno	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:32:44 (+12:00)
42	208	Le niak Paweł	M	Tarnów	Bieg 5 km	TTC MPEC Tarnów	00:32:51 (+12:07)
43	196	Krerowicz Grzegorz	M	Nowy Sacz	Bieg 5 km	biegam bo lubie	00:33:00 (+12:15)
44	169	Fra Jakub	M	Wołowice	Bieg 5 km	Raróg Team	00:34:15 (+13:31)
45	289	Rzepecki Rafał	M	D bica	Bieg 5 km	Akademia Małego Straka	00:34:32 (+13:47)
46	239	Podorski Roman	M	Tarnów	Bieg 5 km		00:35:26 (+14:42)
47	203	Kwiatkowska Monika	M	Tarnów	Bieg 5 km	SRTG TARNÓW	00:35:27 (+14:43)
48	286	urek Sebastian	M	abno	Bieg 5 km		00:35:32 (+14:47)
49	185	Kapitsa Aleksey	M	Rani ów	Bieg 5 km		00:35:56 (+15:11)
50	250	Sarad Krzysztof	M	Tarnow	Bieg 5 km		00:36:11 (+15:26)
51	174	Gmyr Krzysztof	M	Tarnów	Bieg 5 km	TTC MPEC Tarnów	00:36:23 (+15:38)
52	241	Polniaszek Jakub	M	D bica	Bieg 5 km	D bickie Gepardy	00:37:09 (+16:24)
53	154	CIELAK JERZY	M	Kraków	Bieg 5 km	LFD GRUPA	00:37:24 (+16:39)
54	171	Gaik Daniel	M	abno	Bieg 5 km		00:37:30 (+16:45)
55	145	Biskup Mariusz	M	Jedlicze	Bieg 5 km	Muks Podkarpacie Jedlicze	00:37:31 (+16:46)
56	244	Potoczny Michał	M	Tarnów	Bieg 5 km	CelToForma	00:37:43 (+16:58)
57	232	Orli ski Artur	M	Tarnów	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:37:44 (+16:59)
58	150	Bro ek Dariusz	M	Zabawa	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:37:52 (+17:08)
59	212	Loboda Daniel	M	Tarnow	Bieg 5 km		00:38:14 (+17:29)
60	255	Skowron Dariusz	M	Wojnicz	Bieg 5 km	dołciu	00:38:44 (+17:59)
61	172	Galbarczyk Tomasz	M	Tarnów	Bieg 5 km	STG-Tarnów	00:39:25 (+18:40)
62	218	Mikos Sławek	M	Tuchów	Bieg 5 km	Powietrze Tuchow	00:39:33 (+18:48)
63	198	Kubas Krystian	M	Tarnów	Bieg 5 km		00:43:01 (+22:16)
64	265	Sokołowska Sylwia	M	Gorzyce	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:45:30 (+24:45)
65	148	Bro ek Sebastian	M	Zabawa	Bieg 5 km	OCR Team Master's Gym	00:49:37 (+28:53)