

Regulamin 2016

Regatta Pogórzański Cross, 7.08.2016



Regatta Pogórzański Cross



REGATTA 
GREAT OUTDOORS®



1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

2. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Gminy Tuchów – Adam Drogoś

Burmistrz Gminy Ryglice – Bernard Karasiewicz

3. ORGANIZATOR

- LKS BURZYN
- Kępa Sport

4. TERMIN I MIEJSCE:

- 7 sierpnia 2015r. (niedziela) - Uniszowa 96, 33-160 Ryglice
- Rozpoczęcie zawodów godzina: 11:00
- Biuro zawodów – od 9:00 - Uniszowa 96, 33-160 Ryglice

5. BIEG GŁÓWNY:

- **Dystans: 11 km** (80% szlak leśny, 20% asfalt)
- **Start o godzinie: 12:00**
- Limit czasowy: 120 minut
- Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie wstrzymany, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie www.kepasport.pl)
- Trasa w stylu anglosaskim, bieg górski
- Pomiar czasu: elektroniczny

Klasyfikacja OPEN – Kobiety / Mężczyźni

Prowadzone będą kategorie wiekowe:

M-1 16 - 29 lat

K-1 16 - 29 lat

M-2 30 - 45 lat

K-2 30 - 45 lat

M-3 46 lat i więcej

K-3 46 lat i więcej

Dodatkowa klasyfikacja: Najmłodszy, Najstarszy i najstarsza uczestnik/-czka biegu



6. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM:

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym 11km mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 1999r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie www.bieg.burzyn.pl. /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

D. PAKIET STARTOWY

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- okolicznościowy kubek dla pierwszych 100 opłaconych – decyduje kolejność.
- wodę na trasie i mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy medal na mecie
- posiłek na mecie

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.



7. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY - Uniszowa 96, 33-160 Ryglice
- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet strona: www.kepasport.pl lub w biurze zawodów od 9.00 do 10.30 w dniu zawodów.

I. Bieg główny 11 km

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie www.kepasport.pl lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości 35 zł na konto - do 30 czerwca 2016
- w wysokości 45 zł na konto - do 20 lipca 2016
- w wysokości 55 zł na konto - do 3 sierpnia 2016
- w wysokości 65 zł w biurze zawodów - 7 sierpnia 2016

Wpłaty przyjmowane są na konto stowarzyszenia LKS BURZYN, Burzyn 221, 33-170 Tuchów
Bank Gospodarki Żywnościowej SA Centrala
nr 47 2030 0045 1110 0000 0261 3700

Tytuł wpłaty: BIEG Regatta Pogorzański Cross – IMIĘ i NAZWISKO

- Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 300 uczestników opłaconych!** - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów.

II. Biegi dla dzieci i młodzieży

Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.

W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 100 zgłoszeń - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów.



8. NAGRODY:

Bieg główny 10 km

Nagrody w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn:

1. miejsce: puchar + nagrody rzeczowe
2. miejsce: puchar + nagrody rzeczowe
3. miejsce: puchar + nagrody rzeczowe

Nagrody w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

1. miejsce: puchar + Voucher Regatta 100 zł + nagrody rzeczowe
2. miejsce: puchar + Voucher Regatta 100 zł
3. miejsce: puchar + Voucher Regatta 50 zł

9. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

Od godz. 11.00 odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na następujących dystansach:

- dystans 100 m. dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/

W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 100 zgłoszeń.

Wszyscy uczestnicy biegów dla dzieci i młodzieży otrzymają pamiątkowe medale.

Nagrody biegi dla dzieci i młodzieży

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

1. miejsce: statuetka mistrza + dyplom
2. miejsce: dyplom
3. miejsce: dyplom

W miarę możliwości organizator przewiduje również nagrody rzeczowe – w zależności od hojności sponsorów.



10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu

Jarosław Makowiec

tel. 604 392 461

Kępa Sport

kontakt@kepasport.pl

www.kepasport.pl

Regulamin



Biegowy Małopolski Puchar Gmin 2016



W skład cyklu wchodzi następujące imprezy biegowe:

- XII Bieg Sanguszków, 8km – 21 maja 2016, Tarnów
- 3 Bieg Burzyński im.prof. Jana Sajdaka z Regatta, 10 km – 11 czerwca 2016, Burzyn
- Regatta Pogórzański Cross, 10 km – 7 sierpień 2016, Uniszowa
- Gorlicka Piątka z Regatta, 5km – 15 sierpień 2016, Gorlice
- Wierchosławicki Leśny Półmaraton z Regatta, 5 km – 21 sierpień 2016, Wierchosławice
- Borzęcińska Dycha – 10km, 17 września 2016, Borzęcin
- Bieg Pamięci na Jamnej, 8km – 24 września 2016, Jamna.

W cyklu prowadzone będą następujące kategorie wiekowe:

M-1 16 - 29 lat	K-1 16 - 29 lat
M-2 30 - 39 lat	K-2 30 - 39 lat
M-3 40 - 49 lat	K-3 40 - 49 lat
M-4 50 - 59 lat	K-4 50 lat i więcej
M-5 60 lat i więcej	

W każdej kategorii wiekowej zostaną wyłonieni Mistrzowie Biegowego Małopolskiego Pucharu Gmin – miejsca 1-3.

