



# XXX BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW Ustrzyki Dolne – 11-12.02.2016



USTRZYKI DOLNE

## AMATORSKIE MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH NARCIARSKICH

### REGULAMIN

#### 1. Organizator

- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych

#### Współorganizatorzy:

- Polski Związek Narciarski
- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustjanowej Górnej
- MKS „Halicz” Ustrzyki Dolne
- Stowarzyszenie Stolica Bieszczad - Ustrzyki Dolne
- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury

#### 2. Termin

- 11.02.2017r. godz.: 11:00 (sobota) – Biegi dzieci i młodzieży
- 12.02.2017r. godz.: 11:00 (niedziela) - Bieg Główny

#### 3. Miejsce:

Ustrzyki Dolne - Trasy Biegowe Pod Żukowem im. Stanisława Nahajowskiego w Ustianowej Górnej

#### 4. Cele imprezy:

- Cel sportowy i promocyjny:
  - o Popularyzacja biegów narciarskich.
  - o Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego.
  - o Wyłonienie najlepszych zawodników Amatorskich Mistrzostw Polski w biegach narciarskich
  - o Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad
- Cel upamiętniający:
  - o uczczenie tradycji Lotniczych w Ustianowej Górnej
  - o uczczenie pamięci Pana Stanisława Nahajowskiego

#### 5. Dystanse biegu głównego kobiet i mężczyzn oraz grup wiekowych:

- a) Mężczyźni – bieg główny dystans 20 km CL
- b) Kobiety – bieg główny dystans 10 km CL

- c) grupy wiekowe kobiet i mężczyzn (K – Kobiety, M – Mężczyźni):
- d) kategorie wiekowe i dystanse wspólne dla Bieszczadzkiego Biegu Lotników i Amatorskich MP

Kategorie	Wiek	Rocznik
K I/M I	18-29	1999-1988
K II/ M II	30-39	1987-1978
K III/ M III	40-49	1977-1968
K IV/M IV	50-59	1967-1958
K V/ M V	60-69	1957-1948
K VI/ M VI	70 >	1947 >

- e) W Amatorskich MP uczestniczyć mogą zawodnicy zgodnie z regulaminem sporządzonym przez Komisję biegów PZN - Wydział Narciarstwa Powszechnego
- f) Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego – 5 km CL (kobiety i mężczyźni)

## 6. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia do biegów 12.02.2017 należy dokonać poprzez: **formularz na stronie**. [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)
- Zgłoszenie do biegów dzieci i młodzieży 11.02.2017: wypełnić formularz w wersji Excel (pobierz formularz>>>) i przesłać na adres: [sport@ustrzyki-dolne.pl](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl)

## 7. Program zawodów:

- ✓ **10.02.2017 (piątek)** – godz. 18:00 Kino Orzeł – wieczór wspomnień – historia Bieszczadzkiego Biegu Lotników
- ✓ **11.02.2016 (sobota)**
  - Godz. 8:00 – 10:00 wydawanie numerków startowych – trasa w Ustjanowej
  - Godz. 10:00 – złożenie kwiatów pod pomnikiem Lotników w Ustjanowej
  - Godz. 11:00 – start dzieci i młodzieży
  - **Dystanse i kategorie wiekowe:**
    - Godz. 11:00 - dystans 3 km – ur. 2001-2002 dziewcząt i chłopców
    - Godz. 11:20 – dystans 3 km – ur. 2003-2004 dziewcząt i chłopców
    - Godz. 11:40 - dystans 2 km – ur. 2005-2006 dziewcząt i chłopców
    - Godz. 12:00 – dystans 1 km – ur. 2007-2008 dziewcząt i chłopców
    - Godz. 12:15 - dystans 0,5 km – ur. 2009 - i mł. dziewcząt i chłopców
  - Godz. 13:00 – zakończenie zawodów – trasa w Ustjanowej
  - Godz. 16:00 - 20:00 - wydawanie numerków startowych do biegów w 12.02.2017 – hala sportowa przy ZSP Nr 1 w Ustrzykach Dolnych, ul. 29 Listopada 19 A
- ✓ **12.02.2016 (niedziela)**
  - godz.: 8:00-10:00 wydawanie numerków startowych – trasa w Ustjanowe
  - godz.: 10:00 złożenie kwiatów pod Obeliskiem im. Stanisława Nahajowskiego
  - godz.: 11:00 Start wspólny do biegu głównego – KATEGORIA OPEN kobiet i mężczyzn
- ✓ Limit czasowy w biegu głównym 2,5 godz.
- ✓ godz.: 11:15 Dyst. 5,0 km – Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego (start wspólny):
- ✓ **godz.: 14:15 zakończenie zawodów, rozdanie nagród - trasa w Ustjanowej**

## 8. Szczegółowe informacje dla zawodników:

- a) W ramach XXX edycji Bieszczadzkiego Biegu Lotników odbędą się:
  - Amatorskie Mistrzostwa Polski (klasyfikacja przeprowadzona zostanie zgodnie z regulaminem Amatorskich MP – VI grup wiekowych kobiet i mężczyzn)
  - Mistrzostwa SITN PZN
  - Zawody resortowe (regulaminy wewnętrzne) służb mundurowych, leśników itp.
- b) Miejsce startu – Stadion Biegowy – Trasy pod Żukowem – Ustianowa Górna
- c) **Zgłoszenia i opłata startowa do biegu głównego 20 km dla mężczyzn i 10 km dla kobiet oraz do biegu o Puchar Stanisława Nahajowskiego:**
  - I termin do 15.12.2016 – opłata 29 zł
  - II termin do 15.01.2017 - opłata 39 zł
  - III termin do 6.02.2017 - opłata 49 zł
  - w terminie od 7-10.02 zgłoszenia oraz wpłaty nie będą przyjmowane
  - IV termin w dniach 11-12.02 opłata 80 zł (maksymalnie 30 osób)
  - **UWAGA: zawodnik, który nie dokona wpłaty startowej w ww. terminach nie będzie wpisany na listę startową**
- d) Wpisowe wpłacać należy bezpośrednio na konto: **49862100072001001233470019 z dopiskiem Bieszczadzki Bieg Lotników IMIĘ NAZWISKO**, Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych, ul. Kopernika 1
- e) W ramach opłaty zawodnik otrzymuje: numer startowy z Chipem, pamiątkowy medal, napoje i posiłki na trasie oraz na mecie zawodów,
- f) Uwaga! W przypadku odwołanie zawodów z powodu braku śniegu opłata przechodzi na jesienną edycję biegu lotników lub na kolejną edycję zimową
- g) W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.
- h) Zawodnicy z zagranicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia
- i) Przydzielanie numerów startowych:
  - Numer startowy, a tym samym miejsce startowe zależy od wyniku: uzyskanego w XXVIII edycji Biegu Lotników na dystansie 15 km i 7,5 km CT udokumentowanych wyników uzyskanych przez zawodników licencjonowanych w sezonie 2015/2016 w Klasyfikacji Pucharu Polski.
- j) Postępowanie na trasie zawodów:  
Zawody przeprowadzane są zgodnie Wytycznymi PZN dla Narciarstwa Powszechnego
- k) Postępowanie w razie nieukończenia zawodów. Zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów wyposażoną w środki łączności znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.
- l) Szatnie.  
Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni z dostępem do prądu.
- m) Dekoracja. Dekoracja zwycięzców poszczególnych biegów odbędzie się zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie internetowej Organizatora
- n) W kategorii Mistrzostw Polski Instruktorów i Trenerów PZN prawo startu mają instruktorzy i trenerzy zrzeszeni w SITN PZN z aktualnymi uprawnieniami. Klasyfikacja będzie przeprowadzona w dwóch kategoriach:
  - D - Instruktorzy i Trenerki
  - M - Instruktorzy i TrenerzyPrzewidziane są Puchary za 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii.
- o) Protesty:
  - Protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim lub angielskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w

wysokości 300 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora.

- Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Trasie. Protesty należy składać w biurze zawodów.

## 9. Nagrody:

### a) Bieszczadzki Bieg Lotników

- **nagrody pieniężne oraz puchary:**
  - w biegu głównym kobiet i mężczyzn – 6 pierwszych zawodników/cze
  - w kategoriach wiekowych (grupy od I do VI): nagrody, puchary do III miejsca, przy czym zawodnicy, którzy uplasują się w kategorii OPEN w I szóstce nie otrzymają nagród w kategoriach wiekowych Bieszczadzkiego Biegu Lotników. Nagrody te otrzymają zawodnicy następnii w klasyfikacji. Uwaga: zasada ta nie dotyczy Amatorskich Mistrzostw Polski,
  - wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal
- **nagrody w biegu o Puchar St. Nahajowskiego:**
  - puchary do III miejsca oraz nagrody w miarę możliwości sponsorskich
  - wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal
- **nagrody w biegu dla dzieci i młodzieży:**
  - nagrody rzeczowe i dyplomy - do III miejsca
  - ponadto uczestnicy biegu dzieci i młodzieży otrzymają okolicznościowe medale

### b) Amatorskie Mistrzostwa Polski

- Medale za miejsca I-III, dyplomy do VI miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych zgodnie z zajęтым miejscem w klasyfikacji wg. regulaminu PZN

## UWAGI DOT. NAGRÓD:

- W przypadku miejsca ex-aequo, obie nagrody będą zsumowane, następnie podzielone i każdy zawodnik otrzyma 50%.
- W przypadku nieobecności lub spóźnienia na ceremonię nagroda rzeczowa zostanie utracona, a nagroda pieniężna zmniejszona o 20%.

## 10. Postanowienia końcowe:

- dodatkowe informacje dot. Biegu Lotników można uzyskać w Biurze Zawodów, na stronie: [www.bielotnikow.pl](http://www.bielotnikow.pl) oraz u Komandora Biegu, tj. Marek Konopka tel. 504 189 760,
- dot. Amatorskich Mistrzostw Polski u przedstawicieli PZN, tj. Wojciech Gawor, tel. 664 463 010 lub Marian Dobosz, tel. 604 539 919
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- ponadto zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie
- organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów
- w zależności od możliwości przygotowania tras organizator może skrócić dystanse
- z opłaty startowej zwolnieni są uczestnicy zawodów w dniu 11.02.2017
- zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulaminem, zawodów, w pełni akceptuje jego warunki

a ponadto:

- wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy

- zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- zobowiązuję się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wyniknąć w związku z moim startem w Biegu.

**Komandor Biegu**  
**Marek Konopka**