



Tarnów

XIII „Bieg Sanguszków”

20.05.2017

Regulamin zawodów:

CEL:

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Tarnowa, gminy i powiatu.
- Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- Promocja rekreacyjnych walorów Tarnowa,
- Promocja zdrowia i zdrowego stylu życia.

ORGANIZATOR:

- Polskie Towarzystwo Gimnastyczne Sokół-Świat Pracy w Tarnowie
- Zespół Szkół Ekonomiczno – Ogrodniczych w Tarnowie

PARTNERZY:

- MLUKS Tarnów
- Urząd Miasta Tarnowa
- Rada Osiedla Gumniska – Zabłocie
- KĘPA SPORT

TERMIN I MIEJSCE:

- Data: **20.05.2017** (sobota), Tarnów.
- Start i meta do biegu znajduje się na terenie Parku Sanguszków w Tarnowie.

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynku Zespołu Szkół Ekonomiczno-Ogrodniczych, ul. Sanguszków 28 w Tarnowie, czynne od godziny 8:30.

DYSTANS:

- 500 - 1500 m – Biegi dzieci i młodzieży
- 5 km - III Mistrzostwa Tarnowa w Nordic Walking
- 7 km - Bieg główny OPEN dla kobiet i mężczyzn

PROGRAM ZAWODÓW:

08:30 – Otwarcie biura zawodów/zapisy
10:00 – Powitanie uczestników i rozpoczęcie zawodów
10:05 – Bieg dziewcząt 500m /szkoły podstawowe/
10:10 – Bieg chłopców 500m /szkoły podstawowe/
10:20 – Bieg dziewcząt 1000m /szkoły gimnazjalne/
10:30 – Bieg chłopców 1000m /szkoły gimnazjalne/
10:40 – Bieg dziewcząt 1500m /szkoły ponadgimnazjalne/
10:50 – Bieg chłopców 1500m /szkoły ponadgimnazjalne/
11:00 – IV Mistrzostwa Tarnowa w Nordic Walking
11:10 – Dekoracja dzieci i młodzieży /szkoły/
12:00 – BIEG GŁÓWNY OPEN na dystansie 7 km
13:30 – Dekoracja zwycięzców / Nordic Walking, Bieg OPEN/
13:45 – Losowanie nagród

TRASA:

- Biegi dzieci i młodzieży ścieżki parkowe oraz ul. Sanguszków
- Bieg główny: start i meta będą usytuowane w Parku Sanguszków, trasa lekko pofalowana ulicami dzielnic: Gumniska i Zabłocie w Tarnowie.
- Nawierzchnia: asfalt i beton.

KLASYFIKACJA i NAGRODY:

- Klasyfikacja w biegach dzieci i młodzieży /medale i dyplomy zostaną wręczone pierwszej trójce dziewcząt i chłopców z podziałem na kategorie wiekowe/:

- Szkoły podstawowe: kl. 1-3 /rok ur. 2007-2009/
- Szkoły podstawowe: kl. 4-6 /rok ur. 2004-2006/
- Szkoły gimnazjalne: kl. 1-3 / rok ur. 2001-2003/
- Szkoły ponadgimnazjalne /rok ur. 1997-2000/

BIEG GŁÓWNY:

OPEN (kobiet i mężczyzn) - nagrody rzeczowe za miejsca: **1 - 3** oraz wyróżnienia w kategoriach wiekowych:

M - 1 (16-29 lat), rok urodzenia: 1988 - 2001

M - 2 (30-39 lat), rok urodzenia: 1987 - 1978

M - 3 (40-49), rok urodzenia: 1977 - 1968

M - 4 (50-59), rok urodzenia: 1967 - 1958

M - 5 (60 lat i więcej), rok urodzenia: 1957 i starsi

K - 1 (16-29 lat), rok urodzenia: 1988 - 2001

K - 2 (30-39 lat), rok urodzenia: 1987 - 1978

K - 3 (40-49), rok urodzenia: 1977 - 1968

K - 4 (50-59), rok urodzenia: 1967 - 1958

K - 5 (60 i więcej), rok urodzenia: 1957 i starsze

- Każdy uczestnik, który ukończy bieg główny otrzyma **okolicznościowy medal**, wodę oraz ciepły posiłek

- **Zwycięzcy** w kategorii **OPEN** nie są nagradzani w kategoriach wiekowych!

- **Nagroda specjalna** dla najstarszego uczestnika i uczestniczki biegu OPEN

- **Wśród uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe!!!**

- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów.

POMIAR CZASU:

- W biegach dzieci i młodzieży – pomiar ręczny, podczas zawodów obowiązuje **karta startowa**.
- Brak karty startowej na mecie skutkuje brakiem sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- W **biegu głównym** na dystansie 7 km pomiar elektroniczny wykonany przez firmę **KEPA SPORT**.
- Posiadanie numeru startowego oraz **zwrotnego chipa** jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

ZGŁOSZENIA /REJESTRACJA/ I OPŁATA STARTOWA:

- Zgłoszenia do biegu dzieci i młodzieży w biurze na miejscu w dniu zawodów od godz. 8:30
- Udział w biegu dzieci i młodzieży jest **bezpłatny**.
- W biegu głównym obowiązuje **opłata startowa**:
- **20,-** członkowie PTG Sokół Świat Pracy,
- **25,-** do 17.05.2017 – przelew on-lin,
- **30,-** do 20.05 (wpłata w biurze zawodów).
- **Zapisy on-line i opłaty do biegu głównego na dystansie 7km odbywają się przy pomocy formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <http://kepasport.pl>**
- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- W biegu głównym obowiązuje limit: max. **200 uczestników**
- Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli **70 lat**.

ZASADY UCZESTNICTWA

- W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.
- Do startu w biegu głównym OPEN dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów. Zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat mogą wziąć udział pod warunkiem **pisemnej zgody rodziców**.
- Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach. Za osoby nieletnie oświadczenie podpisać musi prawny opiekun w obecności sędziego zawodów.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

- Każdy zawodnik zobowiązany jest stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie: www.kepasport.pl oraz www.sokol-swiat-pracy.pl, a także na profilu: www.facebook.com/szkola-biegania-i-nordic-walking-w-tarnowie/
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Dla zawodników będą dostępne przebieralnie oraz WC w budynku ZSEO
- Przewiduje się możliwość depozytu.
- Uczestnikom Biegu Głównego OPEN przysługuje prawo do ciepłego posiłku regeneracyjnego.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
- Organizatorzy zapewniają na biegu zabezpieczenie medyczne.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

KONTAKT:

- Koordynator zawodów: Maciej Pokorny
- Tel. +48 605 151 730 /w dniu zawodów telefon – nieczynny!!!/
- e-mail: szkolabiegania@gmail.com
- www.facebook.com/Szkola-Biegania-i-Nordic-Walking-w-Tarnowie



Tarnów, dn. 01.02.2017