

# Regulamin

**Bieg główny :**

## **II Tarnowski Biegu Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”**

### **CEL IMPREZY:**

Popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia. Promocja Miasta Tarnów

### **I. ORGANIZATOR**

1. Stowarzyszenie Kępa Sport z siedzibą w Tarnowie

Przy współudziale:

Urząd Miasta Tarnowa.

### **II. TERMIN I MIEJSCE**

#### **1. Termin :**

5 Marzec 2017 r. Start o godz. 11<sup>00</sup>

#### **2. Miejsce:** Tarnów

Start i meta – Parking Restauracji „Podzamcze” :

Góra św. Marcina

**Biuro zawodów** czynne w dniu zawodów 5 Marzec 2017 r w godz. 8<sup>30</sup> do 10<sup>30</sup>  
scena dmuchana Kępa Sport na polanie startowej.

#### **3. Długość trasy, opis :**

Góra Św. Marcina (parking restauracji „Podzamcze”)-park biegowy ul. Harcerska –do ul. Skrzyszowskiej- Kruk (koło pomnika poległych) – Zawada (szlak turystyczny zielony) –zbieg do Góry Św. Marcina –meta

Trasa w większości crossowo -terenowa z niewielką ilością asfaltu (w sumie ok. 3km) duża ilość podbiegów w tym jeden długi ( Kruk-Zawada- zielony szlak turystyczny).

**BIEG GŁÓWNY** - dystans 12 km

## **Kategorie biegu głównego:**

Generalna: **Kobiet i Mężczyzn**

### **Mężczyźni:**

**M-1** 16 – 29 lat

**M-2** 30 – 39 lat

**M-3** 40 – 49 lat

**M-4** 50 – 59 lat

**M-5** 60 lat i więcej

### **Kobiety**

**K-1** 16 – 29 lat

**K-2** 30 – 39 lat

**K-3** 40 – 49 lat

**K-4** 50 lat i więcej

**Podłoże trasy** : Bieg w 80% terenowy z dużą ilością przewyższeń (przekrój mapy na stronie biegu)

Trasa biegu odbędzie się na jednej pętli !!!

Trasa oznakowana co 2 km

## **Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:**

1. Zapisy do biegu dostępne na stronie [www.kepa.sport.pl](http://www.kepa.sport.pl)
2. **Przy zapisie on-line uczestnicy biegu** zobowiązani są do wpłacenia:

# 50 zł wpisowego do dnia 10 lutego 2017r

# 60 zł wpisowego do 28 lutego 2017

# 70 zł wpisowego do 5 marca (w biurze zawodów)

Wpłat dokonujemy na konto organizatora:

Pekao s.a nr konta : 83 1050 1562 1000 0023 0002 8913

**Tytuł wpłaty:** Nazwa Biegu, Imię i Nazwisko Zawodnika

4. Wpisanie na listę startową i przydzielenie numeru startowego nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.

5. W przypadku opłaty startowej uiszczonej przelewem, osoba która nie zostanie oznaczona jako opłacona na liście startowej, zobligowana jest podczas weryfikacji w biurze zawodów do okazania dowodu wpłaty w formie wydruku.

6. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

7. Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

Pomiar czasu: elektroniczny CHIP zwrotny (bez kaucji)

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU :**

- Impreza ma charakter otwarty.
- Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 2001r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.
- **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepasportbiegi.pl](http://www.kepasportbiegi.pl) /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**
- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:
  - o numer startowy
  - o artykuły pozyskane od sponsorów
  - o worek na odzież
  - o materiały informacyjne i reklamowe
  - o pamiątkowy medal na mecie lub suvenir
  - o posiłek na mecie
- Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji
- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

.Uwaga !!uczestnicy zostaną wyposażeni w plecaki imitujące plecaki z II wojny światowej wyłożone od wewnątrz gąbką .

Bieg z w/w plecakiem jest obowiązkowy

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale lub suvenir
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiścili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 5.03.2017, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Depozyt zostanie umiejscowiony na polanie startowej
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Parkingi dla samochodów znajdują się poniżej oraz powyżej polany startowej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- W przypadku odwołania biegu opłaty startowe zostaną zwrócone na konto zleceniodawców przelewem.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Uwaga !!w miarę możliwości finansowych istnieje możliwość iż uczestnicy biegu obowiązkowo wystartują w lekkich plecakach imitujących plecaki z czasów II wojny światowej (typ kostka) – wypełnienie plecaków lekka gąbka**

w/w sprawie będziemy informować na bieżąco !!

Dyrektor Biegu:  
Leszek Kępiński

Tel. +48 665 611 079

mail:  
kepa2004@op.pl