REGULAMIN
Cross Run "Jodłowa 2017"

1. CEL IMPREZY:
a) Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej;
b) Promocja gminy Jodłowa jako przyjaznej dla biegaczy i turystów.

2. ORGANIZATORZY – KONTAKT
Gminne Centrum Kulury i Czytelnictwa w Jodłowej
Ludowy Klub Sportowy Jodłowa
Dyrektor biegu: Waldemar Sztogrin tel. 14 681 35 14

3. TERMIN - Niedziela, 25 czerwiec 2017r godz. 10:00

4. MIEJSCE I TRASA:
a) Start i meta: stadion LKS Jodłowa
b) Dystans: 10 km
c) Opis trasy - Trasa wymagająca, prowadzi ścieżkami leśnymi przez jary, strome zbocza i wąskie uliczki.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:
a) Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy i zawodniczki, którzy do dnia 25.06.2017 roku ukończą 16 rok życia - start osób niepełnoletnich za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego;
b) Dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej biegu lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów (pod warunkiem nie wyczerpania limitu uczestników);
c) Uiszczą opłatę startową;
d) Okażą dokument tożsamości i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych biegów i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy (załącznik nr 1 i 2);
e) Limit czasu na pokonanie trasy: 2 godziny;
f) Organizator ustala limit startujących zawodników na 200.

6. PROGRAM ZAWODÓW:
Niedziela 25.06.2017
godz. 8:00 - otwarcie Biura Zawodów,
godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń,
godz. 10:00 - start biegu
godz. 12:00 - zakończenie zawodów.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:
a) Zgłoszenia oraz opłaty przyjmowane będą drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.kepasport.pl do dnia 18.06.2017r. lub w Biurze Zawodów w dniu 25.06.2017 r. (w przypadku wolnych miejsc);
b) Opłata startowa wynosi 20 zł płatne przelewem do dnia 18 czerwca 2017 r. (lub w dniu zawodów gotówką 50 zł w przypadku wolnych miejsc);
c) Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

8. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

a) Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, a po zakończeniu biegu pamiątkowy medal;
b) Organizator zapewnia ciepłą herbatę i napoje na mecie biegu;
c) Organizator zapewnia punkt z napojami na trasie biegu;
d) Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie na mecie biegu;
e) Po zakończeniu biegu, zawodnicy otrzymają ciepły posiłek;
f) Organizator zapewnia szatnie na przebranie oraz prysznice;
g) Organizator zapewnia miejsce na depozyt.

9. KLASYFIKACJE: OPEN mężczyzn oraz kobiet

10. Nagrody:

a) Każdy uczestnik, który ukończy bieg dostanie pamiątkowy medal;
b) Zwycięzcy kategorii OPEN – nagrody finansowe:
I miejsce 400 zł
II miejsce 300 zł
III miejsce 200 zł
c) Pośród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie rozlosowane będą nagrody rzeczowe.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

a) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
b) Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów przez cały czas biegu;
c) Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu;
d) Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenia odpowiednich badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie);
e) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków;
f) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających;
g) Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani;
h) W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu;
i) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
j) Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 12.00 są zobowiązani do przerwania biegu. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego;
k) Uczestnicy biegu zobowiązani są przestrzegać przepisów kodeksu ruchu drogowego;
l) Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.

Załącznik nr 1 Jodłowa, dnia ……..….

……...
(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

.....…….....
(adres zamieszkania)

.....……..
(seria i numer dowodu)

.....……...
(data urodzenia)

Oświadczenie o zdolności do udziału w biegu głównym na 10 km

Oświadczam, że mój aktualny stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w biegu głównym Cross Run "Jodłowa 2017" na dystansie 10 km w dniu 25.06.2017 r.
Startuje w biegu na własną odpowiedzialność. Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów biegu na wypadek zranień, utraty zdrowia lub życia. Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu i akceptuję zawarte w nim zapisy.
Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych Dz.Ust. Nr 133) przez Organizatora do celów organizacyjnych

.....
(podpis)

Załącznik nr 2 Jodłowa, dnia ……..….

……...
(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

.....…….....
(adres zamieszkania)

.....……..
(seria i numer dowodu)

.....……...
(PESEL)

Oświadczenie o zdolności do udziału w biegu głównym na 10 km

Niniejszym, jako przedstawiciel ustawowy - rodzic */ opiekun* nieletniego

…….....
(imię i nazwisko dziecka)

Oświadczam, że jest on(a) zdolny(a) do udziału w biegu głównym Cross Run "Jodłowa 2017" na dystansie 10 km w dniu 25.06.2017r. oraz, że brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań do uczestnictwa dziecka w biegu.
Oświadczam, że zapoznałam się z zapisami regulaminu biegu i je akceptuję.
Wyrażam zgodę na jego czynny udział w ww. imprezie i ponoszę za nie pełną odpowiedzialność.
Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności organizatorów biegu na wypadek zranień, utraty zdrowia lub życia.
Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w karcie zgłoszeniowej (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych Dz.Ust. nr 133),przez Organizatora do celów organizacyjnych.

.....
(podpis)

* niepotrzebne skreślić