

REGULAMIN
III ŁAŃCUCKIEGO MARATONU ROWEROWEGO
GRANICAMI POWIATU

I.ORGANIZATORZY :

Łańcuckie Towarzystwo Cyklistów 37-100 Łańcut ul. Podzwierzyniec 41
ltc@onet.pl

www.ltc-lancut.pl

II.KOMITET ORGANIZACYJNY:

Komandor maratonu: Tadeusz DUBIEL

Sędzia Główny: Stanisław DOŁĘGA

Kierownik Biura zawodów : Katarzyna Szubart

Kierownik zabezpieczenia trasy: Jerzy Szpunar

II A. PATRONAT HONOROWY:

STAROSTA ŁAŃCUCKI

BURMISTRZ MIASTA ŁAŃCUTA

WÓJT GMINY BIAŁOBRZEGI

WÓJT GMINY CZARNA

WÓJT GMINY RAKSZAWA

WÓJT GMINY ŻOŁYNIA

-ADAM KRZYSZTOŃ

-STANISŁAW GWIZDAK

-FRANCISZEK MASŁOŃ

- EDWARD DOBRZAŃSKI

- MARIA KULA

-ANDRZEJ BENEDYK

III.TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM ZAWODÓW:

a/ maraton GRANICAMI POWIATU 300 odbędzie się w dniu 22.07. 2017r

b/Start Parking Filia MDK Łańcut ul. Podzwierzyniec

c/ Meta Parking Filia MDK Łańcut ul. Podzwierzyniec .

d/ 21.07. 2017 / piątek/godz. 15.00 – 20.00 rejestracja zawodników w Biurze Zawodów, wydawanie numerów godz. 18.30, odprawa techniczna zawodników 22.07.2016r / sobota/ godz. 7.30

START ULTRAMARATONU;

GODZ.8.00 – start zawodników

Godz. 17,30 przyjazd pierwszych zawodników .

Godz. 21.00 uroczyste zakończenie ,wręczenie medali i nagród.

Godz. 22.00 zamknięcie imprezy, limit czasu przejazdu ULTRAMARATONU 13 godzin .

IV. BAZA ULTRAMARATONU;

Filia MDK Łańcut ul. Podzwierzyniec

V.CEL ULTRAMARATONU

1. popularyzacja kolarstwa szosowego i turystyki rowerowej
2. sprawdzian wytrzymałości w długodystansowej jeździe na rowerze

3. promocja miejscowości oraz terenów POWIATU ŁAŃCUCKIEGO przez które przebiega trasa zawodów
4. marketing i promocja sponsorów oraz organizatorów punktów kontrolnych

VI.ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE i PORZĄDKOWE

Karetka Pogotowia wraz załogą ratowników medycznych - 999
Policja 997

VII.TRASA I ORGANIZACJA PRZEBIEGU ZAWODÓW :

Trasa dla dystansu ULTRAMARATONU 300 km /PROJEKT/:start Łañcut ul. Podzwierzyniec Parking MDK-Łañcut ul. Kochanowskiego ,Dębina-Białobrzegi –Korniaktów Płd.-Budy Łañcuckie /PRAWA/, Korniaków Płn.-Białobrzegi /lewe / Żołyńia ul .Białobrzeska – Kopanie Żołyńskie -Zakęcie- Brzoza Stadnicka –**Wydrze** –**Rakszawa** –**Węgliska** -Zalesie-Medynia Głogowska - Medynia Łañcucka –Czarna –Wola Mała -Łañcut ul. Podzwierzyniec –meta Parking Filii MDK w Łañcucie ul. Podzwierzyniec.

<https://connect.garmin.com/modern/activity/761263126/share/0?lang=pl>

Limit czasu dla dystansu MARATONU wynosi 13 godzin. Punkty Kontrolne / projekt/ na których należy podbić kartę: Lokalizacja punktów kontrolnych może ulec zmianie.

PK 0 km Łañcut ul. Podzwierzyniec PARKING Filii MDK ,

= 75 km

= 150 km

= 225km

PK 1: Wydrze

= 45km ,

= 120 km ,

= 195 km

PK 2: Medynia Gł.-Zadwór = 56km ,

= 131 km ,

= 206 km,

= 281 km

PKK META Łañcut ul. Podzwierzyniec Parking Filii MDK = 300 km.

Zawodnicy pokonują 4 pętle dystansu po 75 km każda, gorący posiłek po 2 pętli , napoje na każdej pętli w Łañcucie Opis trasy z mapką wraz z naniesionymi punktami kontrolnymi uczestnicy zawodów otrzymają na odprawie technicznej. Uczestnik zawodów, który przerywa rywalizację z ważnych powodów ma obowiązek powiadomić organizatora. Należy podać miejsce, czas i przyczynę wycofania się z zawodów. W miarę możliwości zostanie zorganizowana pomoc

doraźna- zwiezenie z trasy. W wyznaczonym punkcie kontrolnym PK 0 uczestnicy będą mogli skorzystać z serwisu rowerowego .

VIII. NAGRODY I ŚWIADCZENIA:

- elektroniczny pomiar czasu lub ręczny
- numer startowy na rower, który obowiązkowo ma być przymocowany z przodu roweru tak, aby był widoczny i podlega zwrotowi po zawodach.
- wodę z minerałami
- pączki lub drożdżówki ,napoje, batony
- owoce.
- wyniki na stronie ŁTC
- gorący posiłek w czasie trwania maratonu i po ukończeniu dystansu
- puchary 1-3 dla zawodników, którzy uzyskali najlepszy czas na dystansie 300 km oraz nagrody rzeczowe i dyplomy,
- puchary i dyplomy dla zawodników maratonu wg kat.:

1.K-OPEN (18+

2.M-1 (18-30)

3.M-2 (31-40)

4.M-3 (41-50)

5.M-4 (51- 60)

6.M-5 (61+)

7.M-OPEN

zakończenia i odbiór osobisty nagród w dniu: 22.07.2017r.

IX.UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

Do zawodów zostaną dopuszczeni zawodnicy którzy ukończyli 18 rok życia i złożą organizatorowi oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym udział oraz o starcie na własną odpowiedzialność. Obowiązuje okazanie osobistego ubezpieczenia OC i NNW na czas zawodów.

Obowiązkowe wyposażenie:

- kask sztywny,
- sprawny rower, wyposażony w tylne oświetlenie, zapasową dętkę, pompkę
- dokument tożsamości
- telefon komórkowy / numer podany w zgłoszeniu/

W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:

- Wsparcie żywieniowe oraz napoje na punkcie kontrolnym, szczegóły na odprawie technicznej
- możliwość odpoczynku na wskazanym punkcie kontrolnym
- ciepły posiłek
- mapę trasy w formie papierowej

- pamiątkowy medal za ukończenie imprezy,
- numer startowy na rower oraz na plecy zawodnika/zwrotny/,
- ubezpieczenie OC
- upominki od sponsorów / w miarę możliwości/

X.WPISOWE I ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia należy dokonać poprzez Internet: **KEPASPORT (www.kepasport.pl)** Potwierdzeniem zgłoszenia jest wniesienie opłaty startowej w kwocie 70zł na konto organizatora. Opłata jednakże nie będzie zwracana. Startowe należy wpłacić do 16 lipca 2017 r na konto lub w biurze zawodów w kwocie 100zł w dniu 21.07.2017 r. w **godz.15,00-20,00** .Lista startowa zostanie zamknięta w dniu 21.07.2017 r godz. 20.00

XI.RUCH DROGOWY:

Maraton będzie przeprowadzany przy otwartym ruchu pojazdów, zgodnie z zasadami Kodeksu Drogowego. W Polsce obowiązuje ruch prawostronny. Przed peletonem pojedzie pojazd organizatora wyposażony w żółte światło pulsujące lub motocyklista ubrany w żółtą kamizelkę . Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych zobowiązani są do poruszania się prawą stroną jezdni i bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego obowiązujących w Polsce.

Uczestnicy maratonu muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg bocznych, pól, terenów leśnych czy pojedynczych zabudowań.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Osobą odpowiedzialną za prawidłowy przebieg imprezy jest:

-Tadeusz Dubiel tel. 607 630 134

Kierownik zabezpieczenia trasy:

- Jerzy Szpunar tel. 603 537 004

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Maraton odbędzie się bez względu na pogodę. Zawodnicy pokonują trasę samodzielnie. Obowiązuje całkowity zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich na trasie i w punktach kontrolnych. Na całej trasie zawodów obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower. Odstępstwo od tego zakazu powoduje dyskwalifikację. Organizator zastrzega sobie możliwość wycofania zawodnika z trasy w przypadku stwierdzenia przez służbę medyczną niezdolności do kontynuowania dalszej jazdy lub niestosowania się do przepisów regulaminu. Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność na punktach kontrolnych oraz w napotkanych po drodze punktach handlowych. Za stan techniczny roweru odpowiedzialność ponosi uczestnik maratonu. Zawodnik który nie stawi się na STARCIE lub zrezygnuje ze startu w zawodach traci prawo do zwrotu wpisowego oraz wszystkich

świadczeń związanych z opłatą startową. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe podczas dojazdu na zawody oraz powrotu do domu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestnika maratonu osobom trzecim lub innym uczestnikom zawodów. Każdy uczestnik zawodów bierze udział na własną odpowiedzialność. Uczestnik maratonu w wypełniając i podpisując kartę zgłoszeniową do zawodów akceptuje warunki Regulaminu oraz wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazie danych organizatora oraz dla celów marketingowych imprezy. Zezwala także na zamieszczanie swojego wizerunku oraz imienia, nazwiska, roku urodzenia oraz miejscowości zamieszkania na stronie internetowej organizatora (zgodnie z Ustawą z dn. 27.08.1997r. O Ochronie Danych Osobowych Dz. U. 2002 Nr 101 poz.926) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z Ustawą z dnia 18.07.2002 (Dz. U. 2002r. Nr144,poz. 1204). Każdego uczestnika maratonu obowiązuje znajomość regulaminu zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu. Wszelkich dodatkowych informacji udziela Tadeusz Dubiel tel.607 630 134 oraz Jerzy Szpunar tel. Protesty składa się do Sędziego zawodów w formie pisemnej w czasie do 0,5 godziny po ogłoszeniu nieoficjalnych wyników.

Możliwość skorzystania z noclegów we własnym zakresie:

- 1.Dom Wycieczkowy PTTK w Łąncucie ul. Dominikańska**
- 2.Motel Bogdanka w Łąncucie ul. Armii Krajowej**
- 3.Motel Gościniec w Łąncucie ul. Armii Krajowej**
- 4.Hotel Łąncut ul. Armii Krajowej.**

UCZESTNICZY MARATONU UBEZPIECZAJĄ SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE.

ZAPRASZAMY !!!

BO ŁAŃCUT JEST PRZYJAZNY ROWERZYSTOM I SPORTOM PRZESTRZENNYM!!!



Łańcuckie Towarzystwo Cyklistów

