

Wyniki zawodów

Zawody: Bieg o Złoty Kołek

Grupa 1: 12 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	11	Dziwiski Damian	M	M2(1)	Sanok	TG Sokół Sanok	03:40	00:42:14
2	9	Czy Grzegorz	M	M4(M)(1)	Bogumiłowice	Grupa Azoty -Automatyka Tarnów	03:43	00:42:40 (+26)
3	4	Bie Przemysław	M	M1(1)	Bistuszowa	1988	03:56	00:45:19 (+03:05)
4	49	Molczyk Paweł	M	M3(1)	Niwka	Molo Team	03:59	00:45:51 (+03:37)
5	108	Stota Jacek	M	M1(2)	urowa		04:10	00:48:00 (+05:45)
6	72	Smolik Bartosz	M	M1(3)	Krosno	Orlen PŁd Jedlicze	04:13	00:48:34 (+06:20)
7	14	gi a GRZEGORZ	M	M2(2)	Radomy I Wielki		04:15	00:48:51 (+06:37)
8	67	Prajzner Marta	K	K2(1)	Kro cienko Wy ne		04:16	00:49:01 (+06:47)
9	60	Pieni ek Krzysztof	M	M3(2)	Kraków		04:26	00:50:56 (+08:42)
10	68	ROJEK JÓZEF	M	M4(M)(2)	ROPCZYCE	1967	04:27	00:51:16 (+09:01)
11	65	Podgórnjak mariusz	M	M3(3)	Tarnów	UMT Tarnów	04:33	00:52:16 (+10:02)
12	1	Archamowicz Krzysztof	M	M3(4)	Skawina		04:40	00:53:37 (+11:23)
13	26	Kielbasa Mirosław	M	M3(5)	Tarnów	1975	04:40	00:53:41 (+11:26)
14	105	Mikos Marek	M	M1(4)	Olszyny	LKS Olszyny	04:45	00:54:32 (+12:17)
15	24	Kasprzyk Krzysztof	M	M3(6)	Tarnów		04:47	00:55:04 (+12:50)
16	98	Pyc Witold	M	M2(3)	Kowalowa		04:49	00:55:20 (+13:06)
17	6	Brodło Zbigniew	M	M1(5)	Tuchów	LKS Burzyn / Stra akBiega	04:49	00:55:23 (+13:09)
18	3	Bednarz Krzysztof	M	M4(M)(3)	Tarnów	4K TEAM SPORT	04:49	00:55:25 (+13:10)
19	70	Słomska Beata	K	K2(2)	Jodłówka Tuchowska		04:50	00:55:39 (+13:25)
20	79	wi ch Szczepan	M	M1(6)	Nagawczyna	OSP Nagawczyna	04:50	00:55:40 (+13:26)
21	43	Materna Dawid	M	M2(4)	Rzeszów	Asseco Active Team	04:53	00:56:04 (+13:50)
22	50	Molczyk Jakub	M	M1(7)	Niwka	MLUKS Tarnów	04:53	00:56:12 (+13:58)
23	51	Molczyk Marek	M	M3(7)	Niwka	Molo Team	04:54	00:56:22 (+14:08)
24	39	Lizak Dominik	M	M2(5)	Tarnów	INFINITY	04:55	00:56:32 (+14:18)
25	75	Szatko mariusz	M	M4(M)(4)	Brzozówka	EKIPA z TARNOWA	04:56	00:56:43 (+14:29)
26	80	TARCZO ANTONI	M	M4(M)(5)	Tarnów	AMATOR	04:59	00:57:17 (+15:03)
27	102	Zaj c Katarzyna	K	K2(3)	Tarnów	4K TEAM SPORT	05:00	00:57:28 (+15:14)
28	22	IGIELSKI TOMASZ	M	M3(8)	Tuchów		05:01	00:57:38 (+15:24)
29	33	Kowalski Marek	M	M2(6)	Ryglice	Bo tak ..	05:01	00:57:47 (+15:33)
30	89	Wi niowski Adam	M	M3(9)			05:02	00:57:56 (+15:42)
31	2	Baka Paweł	M	M2(7)	Tarnów	baxon-meble.pl	05:06	00:58:41 (+16:27)
32	36	Kusion Anna	K	K4(K)(1)	Tarnów	EKIPA z TARNOWA	05:06	00:58:44 (+16:30)
33	8	Ciszczu Piotr	M	M2(8)	Mielec		05:08	00:58:58 (+16:44)
34	78	wi tkowski Grzegorz	M	M2(9)	D browa TARNOWSKA		05:10	00:59:27 (+17:13)
35	28	Klamut Ryszard	M	M5(M)(1)	Jablonica Polska	Jablonica Polska	05:13	00:59:56 (+17:42)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płeć	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
36	48	Mroczyk Marcin	M	M1(8)	Pustynia		05:19	01:01:11 (+18:57)
37	76	Szczygiel Adam	M	M3(10)	Ryglice		05:21	01:01:34 (+19:20)
38	30	Kostecki Grzegorz	M	M2(10)	Dębica	Pedzace Limaki	05:22	01:01:40 (+19:25)
39	56	Ogłuszka Elżbieta	K	K2(4)	Rzeszów		05:23	01:01:54 (+19:39)
40	64	Płachta Marek	M	M1(9)	Jodłówka Wałki 147M	EKIPA z TARNOWA	05:23	01:01:56 (+19:42)
41	38	Lipiński Robert	M	M4(M)(6)	Tarnów		05:24	01:02:02 (+19:48)
42	37	Lipińska Marta	K	K3(1)	Zbylitowska Góra	1969	05:24	01:02:02 (+19:48)
43	92	Słowik Łukasz	M	M3(11)	Kraków	MPK Kraków	05:25	01:02:21 (+20:06)
44	106	Dziedzic Andrzej	M	M4(M)(7)	Dębica	TARNOWSKA	05:29	01:03:02 (+20:48)
45	12	Foryś Włodzimierz	M	M4(M)(8)	Jasło	ULKS Technik Trzcinica	05:29	01:03:09 (+20:55)
46	58	Orłowski Florian	M	M1(10)	Tuchów	OSP Meszna Opacka	05:30	01:03:20 (+21:06)
47	42	Massalski Michał	M	M2(11)	Cieszyn		05:32	01:03:41 (+21:27)
48	10	Dudzik Sebastian	M	M1(11)	Wieliczka	RUN&BIKE ACTIVLAB	05:32	01:03:43 (+21:29)
49	91	Czerwiński Jakub	M	M3(12)	Kraków		05:34	01:03:59 (+21:45)
50	25	Kędzior Damian	M	M1(12)	Dębica		05:35	01:04:18 (+22:04)
51	53	Nauka Wiesław	M	M3(13)	Stasiówka		05:37	01:04:31 (+22:17)
52	81	Wałga-Rostek Małgorzata	K	K3(2)	Koszyce Wielkie	Rostek Serwis	05:38	01:04:45 (+22:31)
53	13	Garncarz Piotr	M	M2(12)	Pogórska Wola		05:39	01:04:53 (+22:39)
54	103	Zajac Andrzej	M	M3(14)	Tarnów		05:40	01:05:11 (+22:56)
55	5	Blicharz Artur	M	M2(13)	urowa	KS Sportiva	05:40	01:05:15 (+23:01)
56	107	Duda Magdalena	K	K2(5)	urowa		05:41	01:05:27 (+23:12)
57	20	Hołda Jerzy	M	M2(14)	urowa	holdasy	05:46	01:06:16 (+24:02)
58	40	Łabuda Michał	M	M1(13)	Olszyny		05:48	01:06:44 (+24:29)
59	59	Panocha Daniel	M	M2(15)	Tarnów		05:49	01:06:51 (+24:37)
60	88	Ziomek Jarosław	M	M2(16)	Tarnów		05:53	01:07:43 (+25:28)
61	86	Wrona Urszula	K	K2(6)	Tarnów	INFINITY	05:55	01:07:58 (+25:44)
62	15	Grabowy Łukasz	M	M2(17)	Dębica	KB Maratończyk Dębica	05:57	01:08:30 (+26:16)
63	31	Koszyk Katarzyna	K	K2(7)	Tarnów		05:58	01:08:35 (+26:20)
64	84	Wiktor Wiesław	M	M4(M)(9)	Straszyn		06:02	01:09:20 (+27:06)
65	45	Micho Kamil	M	M3(15)	Tarnów	biegamwtarnowie.pl	06:02	01:09:21 (+27:06)
66	97	Napora Mieczysław	M	M5(M)(2)	Rogów		06:06	01:10:06 (+27:52)
67	47	Mikulec Janina	K	K3(3)	Tarnów		06:06	01:10:10 (+27:56)
68	27	KIN RAFAŁ	M	M2(19)	Odrzyko	AZS PWSZ KROSNO	06:06	01:10:14 (+28:00)
69	35	Kulig Tomasz	M	M2(18)	Dębica		06:06	01:10:14 (+28:00)
70	109	Kamiński Jerzy	M	M4(M)(10)	Szymbark	Maraton Dębica	06:08	01:10:29 (+28:15)
71	66	Podlewski Wojciech	M	M3(16)	Tarnów	KS Sportiva	06:08	01:10:31 (+28:17)
72	46	Mietka Krzysztof	M	M3(17)	Kraków		06:11	01:11:05 (+28:51)
73	17	Hadziła Natalia	K	K1(1)	Zalasowa	1988	06:13	01:11:33 (+29:18)
74	94	Zelenak Kamil	M	M2(20)	Kosice	Maras Team	06:16	01:12:00 (+29:46)
75	69	Ryznar Jarosław	M	M2(21)	Jasło		06:16	01:12:07 (+29:52)
76	32	Kowalska Anna	K	K2(8)	Ryglice	Bo tak ..	06:17	01:12:13 (+29:59)
77	44	MICHALSKI HENRYK	M	M3(18)	Tarnów		06:29	01:14:32 (+32:18)
78	52	Nachman Ewelina	K	K2(9)	Jasło		06:35	01:15:40 (+33:26)
79	29	Kłodzińska Barbara	K	K3(4)	Tarnów		06:37	01:16:07 (+33:52)
80	62	Pikulski Mieczysław	M	M5(M)(3)	Pieczów	KL Ponidzie	06:45	01:17:36 (+35:22)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
81	83	Wiatr Irena	K	K4(K)(2)	D browa TARNOWSKA		06:47	01:18:00 (+35:46)
82	95	Klemova Martina	K	K3(5)	Kosice	Maras Team	06:48	01:18:15 (+36:01)
83	19	Hebda Małgorzata	K	K3(6)	Ł ki Dolne		06:54	01:19:26 (+37:12)
84	101	Moskal Andrzej	M	M5(M)(4)	Biecz		06:58	01:20:11 (+37:57)
85	90	Patalas Maria	K	K4(K)(3)	Uniszowa		07:12	01:22:52 (+40:37)
86	23	JAMRO LEOPOLD	M	M5(M)(5)	GORLICE	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	07:23	01:24:51 (+42:36)
87	61	pieta leszek	M	M4(M)(11)	trzcinica	masaze lecznicze	07:58	01:31:32 (+49:18)

Wyniki zawodów

Zawody: Bieg o Złoty Kołek

Płe : Kobiety
Grupa 1: 12 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	67	Prajzner Marta	K	2	Kro cienko Wy ne		04:16	00:49:01
2	70	Słomska Beata	K	2	Jodłówka Tuchowska		04:50	00:55:39 (+06:37)
3	102	Zaj c Katarzyna	K	2	Tarnów	4K TEAM SPORT	05:00	00:57:28 (+08:27)
4	36	Kusion Anna	K	4(K)	Tarnów	EKIPA z TARNOWA	05:06	00:58:44 (+09:43)
5	56	Ogłuszka El bieta	K	2	Rzeszów		05:23	01:01:54 (+12:52)
6	37	Lipi ska Marta	K	3	Zbylitowska Góra	1969	05:24	01:02:02 (+13:01)
7	81	Wał ga-Rostek Małgorzata	K	3	Koszyce Wiekie	Rostek Serwis	05:38	01:04:45 (+15:44)
8	107	Duda Magdalena	K	2	urowa		05:41	01:05:27 (+16:25)
9	86	Wrona Urszula	K	2	Tarnów	INFINITY	05:55	01:07:58 (+18:56)
10	31	Koszyk Katarzyna	K	2	Tarnów		05:58	01:08:35 (+19:33)
11	47	Mikulec Janina	K	3	Tarnów		06:06	01:10:10 (+21:09)
12	17	Hadala Natalia	K	1	Zalasowa	1988	06:13	01:11:33 (+22:31)
13	32	Kowalska Anna	K	2	Ryglice	Bo tak ..	06:17	01:12:13 (+23:11)
14	52	Nachman Ewelina	K	2	Jasło		06:35	01:15:40 (+26:38)
15	29	Kłodzi ska Barbara	K	3	Tarnów		06:37	01:16:07 (+27:05)
16	83	Wiatr Irena	K	4(K)	D browa TARNOWSKA		06:47	01:18:00 (+28:58)
17	95	Klemova Martina	K	3	Kosice	Maras Team	06:48	01:18:15 (+29:14)
18	19	Hebda Małgorzata	K	3	Ł ki Dolne		06:54	01:19:26 (+30:24)
19	90	Patalas Maria	K	4(K)	Uniszowa		07:12	01:22:52 (+33:50)

Wyniki zawodów

Zawody: Bieg o Złoty Kołek

Płe : M czy ni
Grupa 1: 12 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	11	Dziewi ski Damian	M	M2(1)	Sanok	TG Sokół Sanok	03:40	00:42:14
2	9	Czy Grzegorz	M	M4(M)(1)	Bogumiłowice	Grupa Azoty -Automatyka Tarnów	03:43	00:42:40 (+26)
3	4	Bie Przemysław	M	M1(1)	Bistuszowa	1988	03:56	00:45:19 (+03:05)
4	49	Molczyk Paweł	M	M3(1)	Niwka	Molo Team	03:59	00:45:51 (+03:37)
5	108	Ślota Jacek	M	M1(2)	urowa		04:10	00:48:00 (+05:45)
6	72	Smolik Bartosz	M	M1(3)	Krosno	Orlen PŁd Jedlicze	04:13	00:48:34 (+06:20)
7	14	gi a GRZEGORZ	M	M2(2)	Radomy l Wielki		04:15	00:48:51 (+06:37)
8	60	Pieni ek Krzysztof	M	M3(2)	Kraków		04:26	00:50:56 (+08:42)
9	68	ROJEK JÓZEF	M	M4(M)(2)	ROPCZYCE	1967	04:27	00:51:16 (+09:01)
10	65	Podgórnjak mariusz	M	M3(3)	Tarnów	UMT Tarnów	04:33	00:52:16 (+10:02)
11	1	Archamowicz Krzysztof	M	M3(4)	Skawina		04:40	00:53:37 (+11:23)
12	26	Kielbasa Mirosław	M	M3(5)	Tarnów	1975	04:40	00:53:41 (+11:26)
13	105	Mikos Marek	M	M1(4)	Olszyny	LKS Olszyny	04:45	00:54:32 (+12:17)
14	24	Kasprzyk Krzysztof	M	M3(6)	Tarnów		04:47	00:55:04 (+12:50)
15	98	Pyc Witold	M	M2(3)	Kowalowa		04:49	00:55:20 (+13:06)
16	6	Brodło Zbigniew	M	M1(5)	Tuchów	LKS Burzyn / Stra akBiega	04:49	00:55:23 (+13:09)
17	3	Bednarz Krzysztof	M	M4(M)(3)	Tarnów	4K TEAM SPORT	04:49	00:55:25 (+13:10)
18	79	wi ch Szczepan	M	M1(6)	Nagawczynna	OSP Nagawczynna	04:50	00:55:40 (+13:26)
19	43	Materna Dawid	M	M2(4)	Rzeszów	Asseco Active Team	04:53	00:56:04 (+13:50)
20	50	Molczyk Jakub	M	M1(7)	Niwka	MLUKS Tarnów	04:53	00:56:12 (+13:58)
21	51	Molczyk Marek	M	M3(7)	Niwka	Molo Team	04:54	00:56:22 (+14:08)
22	39	Lizak Dominik	M	M2(5)	Tarnów	INFINITY	04:55	00:56:32 (+14:18)
23	75	Szatko mariusz	M	M4(M)(4)	Brzozówka	EKIPA z TARNOWA	04:56	00:56:43 (+14:29)
24	80	TARCZO ANTONI	M	M4(M)(5)	Tarnów	AMATOR	04:59	00:57:17 (+15:03)
25	22	IGIELSKI TOMASZ	M	M3(8)	Tuchów		05:01	00:57:38 (+15:24)
26	33	Kowalski Marek	M	M2(6)	Ryglice	Bo tak ..	05:01	00:57:47 (+15:33)
27	89	Wi niowski Adam	M	M3(9)			05:02	00:57:56 (+15:42)
28	2	Baka Paweł	M	M2(7)	Tarnów	baxon-meble.pl	05:06	00:58:41 (+16:27)
29	8	Ciszczc Piotr	M	M2(8)	Mielec		05:08	00:58:58 (+16:44)
30	78	wi tkowski Grzegorz	M	M2(9)	D browa TARNOWSKA		05:10	00:59:27 (+17:13)
31	28	Klamut Ryszard	M	M5(M)(1)	Jablonica Polska	Jablonica Polska	05:13	00:59:56 (+17:42)
32	48	Mrocicka Marcin	M	M1(8)	Pustynia		05:19	01:01:11 (+18:57)
33	76	Szcz ch Adam	M	M3(10)	Ryglice		05:21	01:01:34 (+19:20)
34	30	Kostecki Grzegorz	M	M2(10)	D bica	Pedzace limaki	05:22	01:01:40 (+19:25)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
35	64	Płachta Marek	M	M1(9)	Jodłówka Wałki 147M	EKIPA z TARNOWA	05:23	01:01:56 (+19:42)
36	38	Lipi ski Robert	M	M4(M)(6)	Tarnów		05:24	01:02:02 (+19:48)
37	92	Słowik Łukasz	M	M3(11)	Kraków	MPK Kraków	05:25	01:02:21 (+20:06)
38	106	Dziedzic Andrzej	M	M4(M)(7)	D browa TARNOWSKA		05:29	01:03:02 (+20:48)
39	12	Fory Włodzimierz	M	M4(M)(8)	Jasło	ULKS Technik Trzcinica	05:29	01:03:09 (+20:55)
40	58	Orłów Florian	M	M1(10)	Tuchów	OSP Meszna Opacka	05:30	01:03:20 (+21:06)
41	42	Massalski Michał	M	M2(11)	Cieszyn		05:32	01:03:41 (+21:27)
42	10	Dudzik Sebastian	M	M1(11)	Wieliczka	RUN&BIKE ACTIVLAB	05:32	01:03:43 (+21:29)
43	91	Czerwi ski Jakub	M	M3(12)	Kraków		05:34	01:03:59 (+21:45)
44	25	K dzior Damian	M	M1(12)	D bica		05:35	01:04:18 (+22:04)
45	53	Nauka Wiesław	M	M3(13)	Stasiówka		05:37	01:04:31 (+22:17)
46	13	Garncarz Piotr	M	M2(12)	Pogórska Wola		05:39	01:04:53 (+22:39)
47	103	Zaj c Andrzej	M	M3(14)	Tarnów		05:40	01:05:11 (+22:56)
48	5	Blicharz Artur	M	M2(13)	urowa	KS Sportiva	05:40	01:05:15 (+23:01)
49	20	Holda Jerzy	M	M2(14)	urowa	holdasy	05:46	01:06:16 (+24:02)
50	40	Łabuda Michał	M	M1(13)	Olszyny		05:48	01:06:44 (+24:29)
51	59	Panocha Daniel	M	M2(15)	Tarnów		05:49	01:06:51 (+24:37)
52	88	Ziomek Jarosław	M	M2(16)	Tarnow		05:53	01:07:43 (+25:28)
53	15	Grabowy Łukasz	M	M2(17)	D bica	KB Marato czyk D bica	05:57	01:08:30 (+26:16)
54	84	Wiktor Wiesław	M	M4(M)(9)	Strasz cin		06:02	01:09:20 (+27:06)
55	45	Micho Kamil	M	M3(15)	Tarnów	biegamwtarnowie.pl	06:02	01:09:21 (+27:06)
56	97	Napora Mieczysław	M	M5(M)(2)	Rogów		06:06	01:10:06 (+27:52)
57	27	KIN RAFAŁ	M	M2(18)	Odrzyko	AZS PWSZ KROSNO	06:06	01:10:14 (+28:00)
58	35	Kulig Tomasz	M	M2(19)	D bica		06:06	01:10:14 (+28:00)
59	109	Kami ski Jerzy	M	M4(M)(10)	Szymbark	Maraton D bica	06:08	01:10:29 (+28:15)
60	66	Podlewski Wojciech	M	M3(16)	Tarnów	KS Sportiva	06:08	01:10:31 (+28:17)
61	46	Mietka Krzysztof	M	M3(17)	Kraków		06:11	01:11:05 (+28:51)
62	94	Zelenak Kamil	M	M2(20)	Kosice	Maras Team	06:16	01:12:00 (+29:46)
63	69	Ryznar Jarosław	M	M2(21)	Jasło		06:16	01:12:07 (+29:52)
64	44	MICHALSKI HENRYK	M	M3(18)	Tarnów		06:29	01:14:32 (+32:18)
65	62	Pikulski Mieczysław	M	M5(M)(3)	Pi czów	KL Ponidzie	06:45	01:17:36 (+35:22)
66	101	Moskal Andrzej	M	M5(M)(4)	Biecz		06:58	01:20:11 (+37:57)
67	23	JAMRO LEOPOLD	M	M5(M)(5)	GORLICE	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	07:23	01:24:51 (+42:36)
68	61	pieta leszek	M	M4(M)(11)	trzcinica	masaze lecznicze	07:58	01:31:32 (+49:18)