



Regulamin Biegu Przelajowego PARTYZANT

1. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

- upamiętnienie historii o poległych i pomordowanych żołnierzach Armii Krajowej, popularyzacja historii w szczególności operacji „Burza”;
- popularyzacja biegów masowych jako recepty na zdrowie;
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej;
- pobudzanie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności ruchowej.

2. ORGANIZATOR

- Klub Biegacza MARATOŃCZYK DĘBICA;
- Współorganizatorzy: Starostwo Powiatowe w Dębicy, Urząd Gminy Dębica, GOSIR Pustków.

3. KONTAKT

Dyrektor biegu: Waldemar Puzio, tel. 502 465 117

Zastępca Dyrektora biegu: Marek Lorek, tel. 505 307 155

Mail: kontakt@maratonczyk-debica.pl

4. TERMIN I MIEJSCE

- Data: 27 sierpnia 2017r. (niedziela);
- Start 14.00 – bieg na dystansie 21 km i 10 km. Szczegółowa mapa, profil trasy i dystanse zostaną podane w komunikacie na co najmniej 2 tygodnie przed startem.
- Start i meta przy Orliku w Gumniskach.

5. PROGRAM ZAWODÓW:

Szczegółowy program zawodów zostanie podany w komunikacie technicznym co najmniej 5 dni przed zawodami.

6. TRASA BIEGU:

- Dystanse: ok. 21km, ok. 10 km;
- Przebieg trasy: 90% drogi, dukty i ścieżki leśne, 10 % asfalt;
- Trasy będą w całości oznakowane przez Organizatora (znaki Polski Walczącej na drzewach, taśmy na drzewach, oznaczenia poziome na trasie Biegów). Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zerwanie oznaczeń przez osoby trzecie w przeddzień lub w dniu zawodów;
- Na trasie zostaną zorganizowane 3 punkty z wodą dla Zawodników. Zaleca się posiadanie własnych składanych kubków na napoje, bidonów itp.;
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru i poinformowania dyrektora biegu–telefon 502 465 117 lub zastępcy dyrektora biegu – telefon 505 307 155

- Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej;
- Organizator nie zapewnia transportu do bazy zawodów dla osób, które zrezygnują z rywalizacji ze względów innych niż wypadek lub kontuzja. Dla takich osób w miarę aktualnych możliwości organizator może zaproponować transport odpłatny. Zaleca się, aby w przypadku rezygnacji dotrzeć do najbliższego punktu kontrolnego i zgłosić ten fakt osobom obsługującym dany punkt kontrolny lub do drogi i poinformować Biuro Zawodów.

7. LIMITY CZASOWE I LIMITY MIEJSC:

- Limit czasu dla dystansu 21 km wynosi 4 godziny, a dla dystansu 10 km – 2 godz. Zawodnicy, którzy przybędą po limicie nie będą klasyfikowani;
- Limit zawodników: 21 km. 200osób, 10 km. 100 osób.

8. UCZESTNICTWO:

Aby wziąć udział w biegu należy:

- Być osobą pełnoletnią w dniu zawodów,
- Aby wziąć udział w biegu należy być w dobrej kondycji fizycznej, bardzo dobrym stanie zdrowia (bez przeciwwskazań do uprawiania biegów) oraz posiadać niezbędne doświadczenie w biegach przełajowych;
- Zarejestrować swój udział elektronicznie za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej kepasport.pl w terminie do 22 sierpnia 2017r. lub do wyczerpania limitu uczestników;
- Wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika;
- Własnoręcznie podpisać oświadczenie w Biurze Zawodów - o braku zdrowotnych przeciwwskazań do startu w zawodach i o starcie na własną odpowiedzialność;
- Odebrać w terminie pakiet startowy w Biurze Zawodów (istnieje możliwość odebrania pakietu przez osoby trzecie. W tym celu muszą one dostarczyć wypełnione oświadczenia zawodnika oraz przedstawić stosowne upoważnienie). Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- Po zamknięciu biura zawodów nie ma możliwości odebrania pakietu. Organizator nie przewiduje rozsyłania nieodebranych pakietów;
- Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania;
- W wybranych miejscach na trasie może być przeprowadzona kontrola zawodników;
- Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka z ratownikami medycznymi;

9. ŚWIADCZENIA:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- Elektroniczny pomiar czasu, chip i numer startowy;
- Woda na trasie biegu;
- Posiłek po biegu;
- Okolicznościowy gadżet;
- Zabezpieczenie i pomoc medyczną;
- Medal za ukończenie biegu;
- Upominki (w zależności od liczby zawodników i pozyskanych sponsorów);
- Kupon na losowanie nagród po biegu (w zależności od pozyskanych sponsorów).

10. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE:

- W trakcie całych zawodów należy poruszać się wyłącznie po trasie wskazanej przez Organizatora;
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej;
- W miejscach przebiegających po drogach publicznych należy poruszać się zgodnie z przepisami o Ruchu Drogowym, czyli chodnikami lub poboczem jeżeli nie ma chodników. Przekraczanie dróg publicznych powinno następować w miejscach do tego wyznaczonych lub w przypadku ich braku zgodnie z obowiązującymi przepisami - z zachowaniem szczególnej ostrożności !!! Drogi publiczne **nie będą zamykane na czas trwania zawodów**;
- Cały ekwipunek używany w trakcie zawodów należy mieć przy sobie od startu. Zakazane jest wcześniejsze magazynowanie ekwipunku na trasie zawodów. Wyjątek stanowi jedzenie i picie, które można uzupełniać na punktach żywieniowych;
- "Pomoc koleżeńska" tzw. support jest dozwolona wyłącznie w strefach wyznaczonych przy punktach żywieniowych ustalonych przez organizatora, w szczególności w postaci podawania odżywek i napojów własnych zawodnika, zmiany stroju, przepaku itp.;
- Nie jest dopuszczalna pomoc tzw. "zająca";
- Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, zakłócanie ciszy, palenie ognisk itp.;
- Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzanie w błąd, co do przebiegu trasy zawodów;
- Zawodnicy łamiący zasady określone punkcie 10 otrzymają kary od czasowych w wysokości 30 min., do dyskwalifikacji włącznie.

11. WARUNKI ATMOSFERYCZNE:

Zawody odbędą się bez względu na pogodę z wyjątkiem zaistnienia klęsk żywiołowych lub innych ekstremalnych warunków pogodowych stwarzających zagrożenie dla uczestników.

Do zawodnika należy ocena sytuacji i dostosowanie swojego ekwipunku do panujących warunków.

12. BEZPIECZEŃSTWO:

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.

Większość trasy zawodów prowadzi w leśnym, trudno dostępnym terenie, w którym udzielenie pomocy może wiązać się z koniecznością długiego oczekiwania.

W sytuacji wypadku każdy z uczestników biegu jest zobowiązany do wezwania pomocy oraz udzielenia pomocy doraźnej poszkodowanemu biegaczowi. Pozostawienie potrzebującego uczestnika bez pomocy karane będzie dyskwalifikacją.

13. RYWALIZACJE I NAGRODY:

Bieg ma charakter rywalizacji sportowej. Klasyfikacja zostanie przeprowadzona w klasyfikacji generalnej z podziałem na kobiety i mężczyzn.

Nagrodzeni zostaną: 3 najlepszych zawodników i zawodniczek na danej trasie. Na mecie każdy z zawodników otrzyma okolicznościowy medal.

Organizator przewiduje wprowadzenie dodatkowych klasyfikacji, jednakże będzie to uzależnione od pozyskania sponsorów. Szczegółowe zasady nagradzania będą podawane na bieżąco na profilu FB Wydarzenia. Ostateczna wersja miejsc nagradzanych zostanie podana w komunikacie startowym najpóźniej 5 dni przed zawodami.

14. OPŁATY:

- Dla dystansu 21 km opłata startowa wynosi 50 zł (w biurze zawodów -60zł)
- Dla dystansu 10 km opłata startowa wynosi 35 zł (w biurze zawodów – 50 zł.)
- Opłata powinna być dokonana do 7 dni po zarejestrowaniu się na liście startowej. Po tym czasie zgłoszenie będzie usuwane. Ostateczny czas rejestracji upływa dnia 22.08.2017. Wpłaty po tym terminie nie gwarantują otrzymania pakietów startowych, numerów i medali.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do zaleceń Organizatorów oraz służb zabezpieczających trasę biegu;
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- Biuro zawodów znajdować się będzie na Orliku w Gumniskach;
- Dla zawodników będzie przygotowany depozyt. Depozyt będzie znajdował się w okolicy startu/mety. Przekazywanie i odbieranie rzeczy odbywać się będzie na podstawie numeru startowego. Do depozytu nie należy oddawać rzeczy wartościowych i dokumentów! Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione bez opieki;
- Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z natrysków, przebieralni oraz toalet na Orliku;
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.