

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

### Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	16	Czy Grzegorz	M	M4(M)(1)	Bogumiłowice	Grupa Azoty-Automatyka Tarnów	03:23	00:33:54
2	73	Łabuz Marek	M	M3(1)	Tarnów	Grupa Azoty	03:24	00:34:03 (+08)
3	76	MAKOWIEC ROBERT	M	M3(2)	BURZYN	LKS Burzyn	03:26	00:34:20 (+25)
4	42	Herba Jakub	M	M1(1)	D bica		03:27	00:34:30 (+35)
5	95	Piotrowski Jan	M	M1(2)	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	03:37	00:36:10 (+02:16)
6	86	Molczyk Paweł	M	M3(3)	Niwka	Molo Team	03:39	00:36:30 (+02:35)
7	121	Stupik Tomasz	M	M1(3)	Tarnów		03:39	00:36:34 (+02:39)
8	146	Ginter Wojciech	M	M2(1)	Kraków		03:41	00:36:54 (+02:59)
9	106	Rajski Mirosław	M	M2(2)	Wierzchosławice		03:43	00:37:09 (+03:15)
10	75	Macioł Andrzej	M	M5(M)(1)	Kraków	Eskadra Krakow	03:47	00:37:53 (+03:58)
11	88	Mucha Dariusz	M	M3(4)	Bochnia		03:48	00:37:57 (+04:02)
12	98	Podgórnjak Mariusz	M	M3(5)	Tarnów	UMT	03:51	00:38:31 (+04:36)
13	119	Siadek Jakub	M	M2(3)	Tarnów	DUONET	03:53	00:38:51 (+04:56)
14	105	Pyc Witold	M	M2(4)	Kowalowa	KS Rygllice	03:58	00:39:35 (+05:40)
15	65	Kupisz Robert	M	M3(6)	Radłów		04:01	00:40:06 (+06:11)
16	141	Zabawa Patryk	M	M1(4)	Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	04:01	00:40:13 (+06:18)
17	92	Opali ski Michał	M	M1(5)	Pustynia	Klub Biegacza Marato czyk D bica	04:02	00:40:17 (+06:22)
18	18	Drozd Maciej	M	M1(6)	Tarnów		04:04	00:40:45 (+06:50)
19	51	Kielbasa Mirosław	M	M3(7)	Tarnow	Ekipa z Tarnowa	04:09	00:41:26 (+07:31)
20	45	Janik Paweł	M	M3(8)	Tarnów		04:09	00:41:31 (+07:36)
21	127	Tarza Antoni	M	M5(M)(2)	Zgłobice	Ekipa z Tarnowa	04:10	00:41:35 (+07:40)
22	63	Kula Robert	M	M3(9)	Tarnów		04:10	00:41:36 (+07:41)
23	20	Duda Mirek	M	M3(10)	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	04:12	00:42:04 (+08:09)
24	49	Kasprzyk Krzysztof	M	M3(11)	Tarnów		04:14	00:42:22 (+08:27)
25	55	Kmieciak Przemysław	M	M1(7)	Tarnów		04:15	00:42:28 (+08:33)
26	142	Zaucha Mateusz	M	M2(5)	BURZYN	LKS Burzyn	04:15	00:42:31 (+08:36)
27	71	Lizak Dominik	M	M2(6)	Tarnów	INFINITY	04:15	00:42:31 (+08:36)
28	6	Bernat Wojciech	M	M1(8)	Ryki	biegusiem.pl	04:15	00:42:32 (+08:37)
29	81	Materna Dawid	M	M2(7)	Rzeszów	Asseco Active Team	04:17	00:42:50 (+08:55)
30	140	Wszolek Anna	K	K1(1)	Ro nowice	Gorlicka Grupa Biegowa	04:18	00:42:58 (+09:03)
31	31	Gaca Dominik	M	M2(8)	Dopiewiec		04:19	00:43:07 (+09:12)
32	126	TARCZO ANTONI	M	M4(M)(2)	Tarnów	AMATOR	04:20	00:43:19 (+09:24)
33	90	Naga Katarzyna	K	K2(1)	Mielec	RUN FOR FUN	04:21	00:43:26 (+09:32)
34	97	Piórkowski Tomasz	M	M3(12)	Biskupice	Biskupice Family Team	04:21	00:43:27 (+09:32)
35	59	Kowal Paweł	M	M2(9)	Tarnów	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	04:21	00:43:27 (+09:33)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
36	149	Szczechowicz Magdalena	K	K3(1)	Kraków	AZS AWF Masters Kraków	04:21	00:43:31 (+09:36)
37	148	Szczechowicz Jakub	M	M3(13)	Kraków	AZS AWF Masters Kraków	04:23	00:43:48 (+09:54)
38	19	Drwal Jacek	M	M3(14)	Ple na	Biegam w Ple nej	04:24	00:44:04 (+10:09)
39	120	Stomska Beata	K	K2(2)	Jodłowa Tuchowska	LKS Burzyn	04:25	00:44:08 (+10:13)
40	34	Galus Łukasz	M	M2(10)	Podlesie		04:25	00:44:09 (+10:14)
41	12	Ciszczko Piotr	M	M2(11)	Mielec		04:25	00:44:09 (+10:15)
42	10	Bylica Maciej	M	M3(15)	Tarnów		04:27	00:44:29 (+10:34)
43	124	Szatko Mariusz	M	M4(M)(3)	Brzozówka	Ekipa z Tarnowa	04:27	00:44:32 (+10:37)
44	26	Dzierl ga Piotr	M	M1(9)	Pilzno		04:28	00:44:36 (+10:41)
45	56	Kocoł Marcin	M	M3(16)	Tarnów		04:28	00:44:37 (+10:42)
46	85	Molczyk Marek	M	M3(17)	Niwka	Molo Team	04:28	00:44:40 (+10:45)
47	135	Witek Wojciech	M	M2(12)	Tarnów		04:28	00:44:44 (+10:49)
48	2	Baka Paweł	M	M2(13)	Tarnów	baxon-meble.pl	04:30	00:45:02 (+11:07)
49	22	Dworak Leszek	M	M4(M)(4)	Tarnów	brak	04:30	00:45:05 (+11:10)
50	5	Batko Grzegorz	M	M3(18)	Kraków	Stepuj ce Je e	04:31	00:45:06 (+11:11)
51	53	Kłósek Grzegorz	M	M3(19)	Tarnów	Grupa-Azoty JRCH	04:31	00:45:08 (+11:13)
52	11	Chwistek Jacek	M	M3(20)	Tuchów	LKS Burzyn	04:31	00:45:09 (+11:14)
53	4	Barosz Natalia	K	K1(2)	Kraków		04:32	00:45:20 (+11:25)
54	145	oł d Janusz	M	M2(14)	Ilkowice		04:33	00:45:27 (+11:32)
55	27	Florek Marcin	M	M3(21)	Pilzno	M czy ni w. Józefa	04:33	00:45:28 (+11:33)
56	36	Glanowski Zenon	M	M5(M)(3)	Sosnowiec	TKKF Czelad	04:34	00:45:38 (+11:43)
57	30	Gaca Anna	K	K2(3)	Tarnów		04:36	00:45:57 (+12:02)
58	15	Czosnek Konrad	M	M2(15)	Tarnów		04:36	00:46:03 (+12:08)
59	83	Micho Kamil	M	M1(10)	Tarnów	Biegamwtarnowie.pl	04:37	00:46:08 (+12:13)
60	143	Ziomek Jarosław	M	M2(16)	Tarnów		04:37	00:46:13 (+12:19)
61	136	WO NIAK JANUSZ	M	M4(M)(5)	SKOŁYSZYN 206	PORMAT JEDLICZE BIEGA	04:38	00:46:19 (+12:24)
62	37	Gogola Agnieszka	K	K3(2)	Rzepiennik Marciszewski		04:38	00:46:23 (+12:28)
63	17	Dec Stanisław	M	M4(M)(6)	Rakszawa		04:39	00:46:26 (+12:32)
64	7	Bochenek Witold	M	M1(11)	Tarnów		04:39	00:46:31 (+12:36)
65	103	Porosło Paweł	M	M3(22)	Tarnów		04:39	00:46:32 (+12:38)
66	133	WIELGUS PIOTR	M	M2(17)	Tarnów		04:40	00:46:41 (+12:46)
67	116	Sanocki Jan	M	M4(M)(7)	Borek	Dragstar Team	04:40	00:46:44 (+12:49)
68	122	Smagacz Henryk	M	M4(M)(8)	Stara Jastrz bka		04:42	00:47:01 (+13:07)
69	57	Kokoszka Tadeusz	M	M5(M)(4)	Tarnów		04:42	00:47:04 (+13:09)
70	68	Lipi ska Marta	K	K3(3)	Zbylitowska Góra		04:42	00:47:05 (+13:10)
71	91	Nauka Wiesław	M	M3(23)	D bica		04:42	00:47:05 (+13:10)
72	147	Gniadek Mariusz	M	M2(18)	Tarnów	Decathlon Tarnów	04:43	00:47:06 (+13:12)
73	48	Kajmowicz Ryszard	M	M4(M)(9)	Koszyce Małe	PTG Sokół wiat Pracy	04:43	00:47:10 (+13:16)
74	8	Bouffette Sławek	M	M2(19)	Tarnów		04:43	00:47:14 (+13:19)
75	66	Kusion Anna	K	K4(K)(1)	Tarnów		04:44	00:47:19 (+13:24)
76	139	Wrona Urszula	K	K2(4)	Tarnow	INFINITY	04:45	00:47:26 (+13:31)
77	39	Grzyb Tadeusz	M	M4(M)(10)	Bochnia		04:49	00:48:08 (+14:13)
78	21	Dudek Paweł	M	M3(24)	Wola yrakowska		04:49	00:48:09 (+14:14)
79	111	Rogó Łukasz	M	M2(20)	Wary		04:49	00:48:12 (+14:17)
80	125	wi tkowski Grzegorz	M	M2(21)	D browa Tarnowska		04:49	00:48:13 (+14:18)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
81	109	Rodak Maciej	M	M2(22)	Ilkowice		04:50	00:48:16 (+14:21)
82	77	Marzec Marcin	M	M1(12)	Ptaszkowa		04:50	00:48:20 (+14:25)
83	46	Jasi ska Angelika	K	K1(3)	Wierzchosławice		04:50	00:48:22 (+14:27)
84	94	Pawłowski Maciej	M	M2(23)	Tarnów		04:51	00:48:32 (+14:37)
85	80	Ma lanka Robert	M	M3(25)	Tarnów	UKS Kung Fu Tarnów	04:51	00:48:33 (+14:38)
86	78	Ma lanka Łukasz	M	M1(13)	Tarnów	UKS Kung Fu Tarnów	04:51	00:48:33 (+14:38)
87	69	Lipi ski Robert	M	M4(M)(11)	Tarnów		04:52	00:48:40 (+14:46)
88	62	KUKLA MARCELI	M	M1(14)	RÓ A		04:52	00:48:41 (+14:46)
89	93	Panocha Daniel	M	M2(24)	Tarnów		04:52	00:48:42 (+14:47)
90	129	Wał ga-Rostek Małgorzata	K	K3(4)	Koszyce Wielkie	Ultram ki	04:52	00:48:43 (+14:48)
91	38	Grzegórzek Anna	K	K2(5)	Koszyce Wielkie		04:52	00:48:45 (+14:50)
92	100	Pokorny Maciej	M	M4(M)(12)	Tarnów	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	04:57	00:49:28 (+15:33)
93	50	K dziółka Monika	K	K1(4)	Ł g Tarnowski		05:00	00:49:55 (+16:00)
94	102	POLNIASZEK Kamil	M	M2(25)	D bica		05:04	00:50:38 (+16:43)
95	96	Piórkowska Aleksandra	K	K3(5)	Biskupice	Biskupice Family Team	05:05	00:50:46 (+16:52)
96	33	Galus Jacek	M	M3(26)	Tarnów		05:06	00:50:57 (+17:02)
97	9	Bujak-Korze Alicja	K	K2(6)	Wielopole Skrzy skie		05:07	00:51:08 (+17:13)
98	74	Ł cki Mateusz	M	M2(26)	Brzostek	P dz ce limaki	05:08	00:51:22 (+17:27)
99	89	Musiał Szczepan	M	M1(15)	Tuchów	Klub Kibica	05:10	00:51:40 (+17:45)
100	118	Seremet Piotr	M	M3(27)	Tarnów	www.s-projekty.pl	05:10	00:51:44 (+17:49)
101	87	Mucha Piotr	M	M2(27)	Tarnów	Decathlon Tarnów Team	05:14	00:52:17 (+18:22)
102	58	Koszyk Katarzyna	K	K2(7)	Tarnów		05:14	00:52:23 (+18:28)
103	60	Kozioł Dominika	K	K1(5)	D bica	D bickie Gepardy	05:22	00:53:39 (+19:44)
104	64	Kulig Tomasz	M	M2(28)	D bica		05:23	00:53:46 (+19:51)
105	134	Wiktor Wiesław	M	M4(M)(13)	Strasz cin		05:23	00:53:52 (+19:57)
106	32	Gadecka Magdalena	K	K2(8)	Tarnów		05:24	00:54:00 (+20:05)
107	108	R kas Piotr	M	M4(M)(14)	Tarnów	Dziady Borowe	05:24	00:54:00 (+20:06)
108	41	Hebda Leszek	M	M4(M)(15)	Ł ki Górne		05:24	00:54:04 (+20:09)
109	84	Mikulec Janina	K	K3(6)	Tarnów		05:26	00:54:20 (+20:25)
110	132	Wielgocki Adam	M	M2(29)	Tarnow		05:28	00:54:37 (+20:42)
111	52	Kłodzi ska Barbara	K	K3(7)	Tarnów	Ultram ki	05:29	00:54:49 (+20:54)
112	114	Samborska Weronika	K	K1(6)	Brzyska	Nowy Styl Group Running Team	05:30	00:54:55 (+21:00)
113	3	Barna Marta	K	K2(9)	Ja winy		05:31	00:55:14 (+21:19)
114	67	Lasocka Klaudia	K	K1(7)	Kielce	AZS UJK Kielce	05:34	00:55:38 (+21:43)
115	70	Lisak Bogusław	M	M3(28)	Ryglice	KS Ryglice - Sekcja Biegowa	05:34	00:55:39 (+21:44)
116	13	Ciuła Tomasz	M	M2(30)	Krakow	Night Runners	05:35	00:55:54 (+21:59)
117	128	Tryba Janusz	M	M4(M)(16)	Tarnów	niezrzeszony	05:37	00:56:12 (+22:17)
118	40	Hebda Małgorzata	K	K3(8)	Ł ki Górne		05:39	00:56:32 (+22:37)
119	43	Jabło ski Jacek	M	M3(29)	Tarnów		05:43	00:57:09 (+23:14)
120	35	Garncarz Lucyna	K	K2(10)	Pogórska Wola		05:44	00:57:19 (+23:24)
121	137	WO NIAK LIDIA	K	K4(K)(2)	SKOŁYSZYN 206	PORMAT JEDLICZE BIEGA	05:44	00:57:21 (+23:27)
122	99	Podorski Roman	M	M5(M)(5)	Tarnów		05:46	00:57:43 (+23:48)
123	28	Furma ska Katarzyna	K	K2(11)	Tarnów		05:48	00:58:05 (+24:10)
124	113	Saarela Anna	K	K3(9)	Tarnow	PTG Sokół – wiat Pracy	05:58	00:59:37 (+25:42)
125	131	Wielgocka Ewelina	K	K1(8)	Tarnow		06:06	01:01:05 (+27:10)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
126	61	Krawiec Bernadeta	K	K2(12)	Nied wiada	Szkołny Klub Biegowy Strusia P dziwiatra w Nied wiadzie Górnei	06:10	01:01:42 (+27:48)
127	138	Wójcik Bo ena	K	K2(13)	Nied wiada	szkołny klub strusia pedziwiatra	06:11	01:01:54 (+27:59)
128	123	Sobo El bieta	K	K2(14)	Pustków-Osiedle	Dziekie Mustangi	06:14	01:02:22 (+28:27)
129	47	Jermak Karolina	K	K2(15)	Koszyce Wielkie	ZDROWY PROJEKT	06:19	01:03:06 (+29:11)
130	130	Wasa Karolina	K	K2(16)	Szczepanowice	Brzuch w Ruch	06:19	01:03:09 (+29:14)
131	115	Sanocka Barbara	K	K4(K)(3)	Borek	Dragstar Team	06:21	01:03:27 (+29:33)
132	144	muda Galus Ewa	K	K3(10)	Tarnów		06:25	01:04:11 (+30:16)
133	101	Polniaszek Jakub	M	M2(31)	D bica		06:55	01:09:07 (+35:12)
134	150	Mej Paweł	M	M3(30)	BACZKÓW	BOSY BIEGACZ/ Gm. Bochnia TV	07:14	01:12:23 (+38:29)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : Kobiety  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	140	Wszótek Anna	K	K1(1)	Ro nowice	Gorlicka Grupa Biegowa	04:18	00:42:58
2	90	Naga Katarzyna	K	K2(1)	Mielec	RUN FOR FUN	04:21	00:43:26 (+28)
3	149	Szczechowicz Magdalena	K	K3(1)	Kraków	AZS AWF Masters Kraków	04:21	00:43:31 (+32)
4	120	Słomska Beata	K	K2(2)	Jodłowa Tuchowska	LKS Burzyn	04:25	00:44:08 (+01:09)
5	4	Barosz Natalia	K	K1(2)	Kraków		04:32	00:45:20 (+02:21)
6	30	Gaca Anna	K	K2(3)	Tarnów		04:36	00:45:57 (+02:58)
7	37	Gogola Agnieszka	K	K3(2)	Rzepiennik Marciszewski		04:38	00:46:23 (+03:24)
8	68	Lipi ska Marta	K	K3(3)	Zbylitowska Góra		04:42	00:47:05 (+04:06)
9	66	Kusion Anna	K	K4(K)(1)	Tarnów		04:44	00:47:19 (+04:20)
10	139	Wrona Urszula	K	K2(4)	Tarnow	INFINITY	04:45	00:47:26 (+04:27)
11	46	Jasi ska Angelika	K	K1(3)	Wierzchosławice		04:50	00:48:22 (+05:23)
12	129	Wał ga-Rostek Małgorzata	K	K3(4)	Koszyce Wielkie	Ultram ki	04:52	00:48:43 (+05:44)
13	38	Grzegórzek Anna	K	K2(5)	Koszyce Wielkie		04:52	00:48:45 (+05:46)
14	50	K dziółka Monika	K	K1(4)	Ł g Tarnowski		05:00	00:49:55 (+06:56)
15	96	Piórkowska Aleksandra	K	K3(5)	Biskupice	Biskupice Family Team	05:05	00:50:46 (+07:48)
16	9	Bujak-Korze Alicja	K	K2(6)	Wielopole Skrzy skie		05:07	00:51:08 (+08:09)
17	58	Koszyk Katarzyna	K	K2(7)	Tarnów		05:14	00:52:23 (+09:24)
18	60	Kozioł Dominika	K	K1(5)	D bica	D bickie Gepardy	05:22	00:53:39 (+10:40)
19	32	Gadecka Magdalena	K	K2(8)	Tarnów		05:24	00:54:00 (+11:01)
20	84	Mikulec Janina	K	K3(6)	Tarnów		05:26	00:54:20 (+11:22)
21	52	Kłodzi ska Barbara	K	K3(7)	Tarnów	Ultram ki	05:29	00:54:49 (+11:50)
22	114	Samborska Weronika	K	K1(6)	Brzyska	Nowy Styl Group Running Team	05:30	00:54:55 (+11:56)
23	3	Barna Marta	K	K2(9)	Ja winy		05:31	00:55:14 (+12:15)
24	67	Lasocka Klaudia	K	K1(7)	Kielce	AZS UJK Kielce	05:34	00:55:38 (+12:39)
25	40	Hebda Małgorzata	K	K3(8)	Ł ki Górne		05:39	00:56:32 (+13:33)
26	35	Garncarz Lucyna	K	K2(10)	Pogórska Wola		05:44	00:57:19 (+14:20)
27	137	WO NIAK LIDIA	K	K4(K)(2)	SKOŁYSZYN 206	PORMAT JEDLICZE BIEGA	05:44	00:57:21 (+14:23)
28	28	Furma ska Katarzyna	K	K2(11)	Tarnów		05:48	00:58:05 (+15:06)
29	113	Saarela Anna	K	K3(9)	Tarnow	PTG Sokół – wiat Pracy	05:58	00:59:37 (+16:38)
30	131	Wielgocka Ewelina	K	K1(8)	Tarnow		06:06	01:01:05 (+18:06)
31	61	Krawiec Bernadeta	K	K2(12)	Nied wiada	Szkołny Klub Biegowy Strusia P dziwiatraz w Nied wiadzie Górnei	06:10	01:01:42 (+18:44)
32	138	Wójcik Bo ena	K	K2(13)	Nied wiada	szkołny klub strusia pedziwiatraz	06:11	01:01:54 (+18:55)
33	123	Sobo El bieta	K	K2(14)	Pustków-Osiedle	Dziekie Mustangi	06:14	01:02:22 (+19:23)
34	47	Jermak Karolina	K	K2(15)	Koszyce Wielkie	ZDROWY PROJEKT	06:19	01:03:06 (+20:07)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
35	130	Wasa Karolina	K	K2(16)	Szczepanowice	Brzuch w Ruch	06:19	01:03:09 (+20:10)
36	115	Sanocka Barbara	K	K4(K)(3)	Borek	Dragstar Team	06:21	01:03:27 (+20:29)
37	144	muda Galus Ewa	K	K3(10)	Tarnów		06:25	01:04:11 (+21:13)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : M    czy ni  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	16	Czy Grzegorz	M	M4(M)(1)	Bogumiłowice	Grupa Azoty-Automatyka Tarnów	03:23	00:33:54
2	73	Łabuz Marek	M	M3(1)	Tarnów	Grupa Azoty	03:24	00:34:03 (+08)
3	76	MAKOWIEC ROBERT	M	M3(2)	BURZYN	LKS Burzyn	03:26	00:34:20 (+25)
4	42	Herba Jakub	M	M1(1)	D bica		03:27	00:34:30 (+35)
5	95	Piotrowski Jan	M	M1(2)	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	03:37	00:36:10 (+02:16)
6	86	Molczyk Paweł	M	M3(3)	Niwka	Molo Team	03:39	00:36:30 (+02:35)
7	121	Stupik Tomasz	M	M1(3)	Tarnów		03:39	00:36:34 (+02:39)
8	146	Ginter Wojciech	M	M2(1)	Kraków		03:41	00:36:54 (+02:59)
9	106	Rajski Mirosław	M	M2(2)	Wierzchosławice		03:43	00:37:09 (+03:15)
10	75	Macioł Andrzej	M	M5(M)(1)	Kraków	Eskadra Krakow	03:47	00:37:53 (+03:58)
11	88	Mucha Dariusz	M	M3(4)	Bochnia		03:48	00:37:57 (+04:02)
12	98	Podgórnjak Mariusz	M	M3(5)	Tarnów	UMT	03:51	00:38:31 (+04:36)
13	119	Siadek Jakub	M	M2(3)	Tarnów	DUONET	03:53	00:38:51 (+04:56)
14	105	Pyc Witold	M	M2(4)	Kowalowa	KS Ryglice	03:58	00:39:35 (+05:40)
15	65	Kupisz Robert	M	M3(6)	Radłów		04:01	00:40:06 (+06:11)
16	141	Zabawa Patryk	M	M1(4)	Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	04:01	00:40:13 (+06:18)
17	92	Opali ski Michał	M	M1(5)	Pustynia	Klub Biegacza Marato czyk D bica	04:02	00:40:17 (+06:22)
18	18	Drozd Maciej	M	M1(6)	Tarnów		04:04	00:40:45 (+06:50)
19	51	Kielbasa Mirosław	M	M3(7)	Tarnow	Ekipa z Tarnowa	04:09	00:41:26 (+07:31)
20	45	Janik Paweł	M	M3(8)	Tarnów		04:09	00:41:31 (+07:36)
21	127	Tarza Antoni	M	M5(M)(2)	Zgłobice	Ekipa z Tarnowa	04:10	00:41:35 (+07:40)
22	63	Kula Robert	M	M3(9)	Tarnów		04:10	00:41:36 (+07:41)
23	20	Duda Mirek	M	M3(10)	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	04:12	00:42:04 (+08:09)
24	49	Kasprzyk Krzysztof	M	M3(11)	Tarnów		04:14	00:42:22 (+08:27)
25	55	Kmiecik Przemysław	M	M1(7)	Tarnów		04:15	00:42:28 (+08:33)
26	71	Lizak Dominik	M	M2(5)	Tarnów	INFINITY	04:15	00:42:31 (+08:36)
27	142	Zaucha Mateusz	M	M2(6)	BURZYN	LKS Burzyn	04:15	00:42:31 (+08:36)
28	6	Bernat Wojciech	M	M1(8)	Ryki	biegusiem.pl	04:15	00:42:32 (+08:37)
29	81	Materna Dawid	M	M2(7)	Rzeszów	Asseco Active Team	04:17	00:42:50 (+08:55)
30	31	Gaca Dominik	M	M2(8)	Dopiewiec		04:19	00:43:07 (+09:12)
31	126	TARCZO ANTONI	M	M4(M)(2)	Tarnów	AMATOR	04:20	00:43:19 (+09:24)
32	97	Piórkowski Tomasz	M	M3(12)	Biskupice	Biskupice Family Team	04:21	00:43:27 (+09:32)
33	59	Kowal Paweł	M	M2(9)	Tarnów	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	04:21	00:43:27 (+09:33)
34	148	Szczechowicz Jakub	M	M3(13)	Kraków	AZS AWF Masters Kraków	04:23	00:43:48 (+09:54)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
35	19	Drwal Jacek	M	M3(14)	Ple na	Biegam w Ple nej	04:24	00:44:04 (+10:09)
36	34	Galus Łukasz	M	M2(10)	Podlesie		04:25	00:44:09 (+10:14)
37	12	Ciszczko Piotr	M	M2(11)	Mielec		04:25	00:44:09 (+10:15)
38	10	Bylica Maciej	M	M3(15)	Tarnów		04:27	00:44:29 (+10:34)
39	124	Szatko Mariusz	M	M4(M)(3)	Brzozówka	Ekipa z Tarnowa	04:27	00:44:32 (+10:37)
40	26	Dzierl ga Piotr	M	M1(9)	Pilzno		04:28	00:44:36 (+10:41)
41	56	Kocoł Marcin	M	M3(16)	Tarnów		04:28	00:44:37 (+10:42)
42	85	Molczyk Marek	M	M3(17)	Niwka	Molo Team	04:28	00:44:40 (+10:45)
43	135	Witek Wojciech	M	M2(12)	Tarnów		04:28	00:44:44 (+10:49)
44	2	Baka Paweł	M	M2(13)	Tarnów	baxon-meble.pl	04:30	00:45:02 (+11:07)
45	22	Dworak Leszek	M	M4(M)(4)	Tarnów	brak	04:30	00:45:05 (+11:10)
46	5	Batko Grzegorz	M	M3(18)	Kraków	Stepuj ce Je e	04:31	00:45:06 (+11:11)
47	53	Kłósek Grzegorz	M	M3(19)	Tarnów	Grupa-Azoty JRCH	04:31	00:45:08 (+11:13)
48	11	Chwistek Jacek	M	M3(20)	Tuchów	LKS Burzyn	04:31	00:45:09 (+11:14)
49	145	oł d Janusz	M	M2(14)	Ilkowice		04:33	00:45:27 (+11:32)
50	27	Florek Marcin	M	M3(21)	Pilzno	M czy ni w. Józefa	04:33	00:45:28 (+11:33)
51	36	Glanowski Zenon	M	M5(M)(3)	Sosnowiec	TKKF Czelad	04:34	00:45:38 (+11:43)
52	15	Czosnek Konrad	M	M2(15)	Tarnów		04:36	00:46:03 (+12:08)
53	83	Micho Kamil	M	M1(10)	Tarnów	Biegamwtarnowie.pl	04:37	00:46:08 (+12:13)
54	143	Ziomek Jarosław	M	M2(16)	Tarnów		04:37	00:46:13 (+12:19)
55	136	WO NIAK JANUSZ	M	M4(M)(5)	SKOŁYSZYN 206	PORMAT JEDLICZE BIEGA	04:38	00:46:19 (+12:24)
56	17	Dec Stanisław	M	M4(M)(6)	Rakszawa		04:39	00:46:26 (+12:32)
57	7	Bochenek Witold	M	M1(11)	Tarnów		04:39	00:46:31 (+12:36)
58	103	Porosło Paweł	M	M3(22)	Tarnów		04:39	00:46:32 (+12:38)
59	133	WIELGUS PIOTR	M	M2(17)	Tarnów		04:40	00:46:41 (+12:46)
60	116	Sanocki Jan	M	M4(M)(7)	Borek	Dragstar Team	04:40	00:46:44 (+12:49)
61	122	Smagacz Henryk	M	M4(M)(8)	Stara Jastrz bka		04:42	00:47:01 (+13:07)
62	57	Kokoszka Tadeusz	M	M5(M)(4)	Tarnów		04:42	00:47:04 (+13:09)
63	91	Nauka Wiesław	M	M3(23)	D bica		04:42	00:47:05 (+13:10)
64	147	Gniadek Mariusz	M	M2(18)	Tarnów	Decathlon Tarnów	04:43	00:47:06 (+13:12)
65	48	Kajmowicz Ryszard	M	M4(M)(9)	Koszyce Małe	PTG Sokół wiat Pracy	04:43	00:47:10 (+13:16)
66	8	Bouffette Sławek	M	M2(19)	Tarnów		04:43	00:47:14 (+13:19)
67	39	Grzyb Tadeusz	M	M4(M)(10)	Bochnia		04:49	00:48:08 (+14:13)
68	21	Dudek Paweł	M	M3(24)	Wola yrakowska		04:49	00:48:09 (+14:14)
69	111	Rogó Łukasz	M	M2(20)	Wary		04:49	00:48:12 (+14:17)
70	125	wi tkowski Grzegorz	M	M2(21)	D browa Tarnowska		04:49	00:48:13 (+14:18)
71	109	Rodak Maciej	M	M2(22)	Ilkowice		04:50	00:48:16 (+14:21)
72	77	Marzec Marcin	M	M1(12)	Ptaszkowa		04:50	00:48:20 (+14:25)
73	94	Pawłowski Maciej	M	M2(23)	Tarnów		04:51	00:48:32 (+14:37)
74	80	Ma lanka Robert	M	M3(25)	Tarnów	UKS Kung Fu Tarnów	04:51	00:48:33 (+14:38)
75	78	Ma lanka Łukasz	M	M1(13)	Tarnów	UKS Kung Fu Tarnów	04:51	00:48:33 (+14:38)
76	69	Lipi ski Robert	M	M4(M)(11)	Tarnów		04:52	00:48:40 (+14:46)
77	62	KUKLA MARCELI	M	M1(14)	RÓ A		04:52	00:48:41 (+14:46)
78	93	Panocha Daniel	M	M2(24)	Tarnów		04:52	00:48:42 (+14:47)
79	100	Pokorny Maciej	M	M4(M)(12)	Tarnów	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	04:57	00:49:28 (+15:33)



Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
80	102	POLNIASZEK Kamil	M	M2(25)	D bica		05:04	00:50:38 (+16:43)
81	33	Galus Jacek	M	M3(26)	Tarnów		05:06	00:50:57 (+17:02)
82	74	Ł cki Mateusz	M	M2(26)	Brzostek	P dz ce limaki	05:08	00:51:22 (+17:27)
83	89	Musiał Szczepan	M	M1(15)	Tuchów	Klub Kibica	05:10	00:51:40 (+17:45)
84	118	Seremet Piotr	M	M3(27)	Tarnów	www.s-projekty.pl	05:10	00:51:44 (+17:49)
85	87	Mucha Piotr	M	M2(27)	Tarnów	Decathlon Tarnów Team	05:14	00:52:17 (+18:22)
86	64	Kulig Tomasz	M	M2(28)	D bica		05:23	00:53:46 (+19:51)
87	134	Wiktor Wiesław	M	M4(M)(13)	Strasz cin		05:23	00:53:52 (+19:57)
88	108	R kas Piotr	M	M4(M)(14)	Tarnów	Dziady Borowe	05:24	00:54:00 (+20:06)
89	41	Hebda Leszek	M	M4(M)(15)	Ł ki Górne		05:24	00:54:04 (+20:09)
90	132	Wielgocki Adam	M	M2(29)	Tarnow		05:28	00:54:37 (+20:42)
91	70	Lisak Bogusław	M	M3(28)	Ryglice	KS Ryglice - Sekcja Biegowa	05:34	00:55:39 (+21:44)
92	13	Ciuła Tomasz	M	M2(30)	Krakow	Night Runners	05:35	00:55:54 (+21:59)
93	128	Tryba Janusz	M	M4(M)(16)	Tarnów	niezrzeszony	05:37	00:56:12 (+22:17)
94	43	Jabło ski Jacek	M	M3(29)	Tarnów		05:43	00:57:09 (+23:14)
95	99	Podorski Roman	M	M5(M)(5)	Tarnów		05:46	00:57:43 (+23:48)
96	101	Polniaszek Jakub	M	M2(31)	D bica		06:55	01:09:07 (+35:12)
97	150	Mej Paweł	M	M3(30)	BACZKÓW	BOSY BIEGACZ/ Gm. Bochnia TV	07:14	01:12:23 (+38:29)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 1  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	140	Wszolek Anna	K	K1(1)	Ro nowice	Gorlicka Grupa Biegowa	04:18	00:42:58
2	4	Barosz Natalia	K	K1(2)	Kraków		04:32	00:45:20 (+02:21)
3	46	Jasi ska Angelika	K	K1(3)	Wierzchosławice		04:50	00:48:22 (+05:23)
4	50	K dziółka Monika	K	K1(4)	Ł g Tarnowski		05:00	00:49:55 (+06:56)
5	60	Kozioł Dominika	K	K1(5)	D bica	D bickie Gepardy	05:22	00:53:39 (+10:40)
6	114	Samborska Weronika	K	K1(6)	Brzyska	Nowy Styl Group Running Team	05:30	00:54:55 (+11:56)
7	67	Lasocka Klaudia	K	K1(7)	Kielce	AZS UJK Kielce	05:34	00:55:38 (+12:39)
8	131	Wielgocka Ewelina	K	K1(8)	Tarnow		06:06	01:01:05 (+18:06)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 2  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	90	Naga Katarzyna	K	K2(1)	Mielec	RUN FOR FUN	04:21	00:43:26
2	120	Stomska Beata	K	K2(2)	Jodłowa Tuchowska	LKS Burzyn	04:25	00:44:08 (+41)
3	30	Gaca Anna	K	K2(3)	Tarnów		04:36	00:45:57 (+02:30)
4	139	Wrona Urszula	K	K2(4)	Tarnow	INFINITY	04:45	00:47:26 (+03:59)
5	38	Grzegórzek Anna	K	K2(5)	Koszyce Wielkie		04:52	00:48:45 (+05:18)
6	9	Bujak-Korze Alicja	K	K2(6)	Wielopole Skrzy skie		05:07	00:51:08 (+07:41)
7	58	Koszyk Katarzyna	K	K2(7)	Tarnów		05:14	00:52:23 (+08:56)
8	32	Gadecka Magdalena	K	K2(8)	Tarnów		05:24	00:54:00 (+10:33)
9	3	Barna Marta	K	K2(9)	Ja winy		05:31	00:55:14 (+11:47)
10	35	Garncarz Lucyna	K	K2(10)	Pogórska Wola		05:44	00:57:19 (+13:52)
11	28	Furma ska Katarzyna	K	K2(11)	Tarnów		05:48	00:58:05 (+14:38)
12	61	Krawiec Bernadeta	K	K2(12)	Nied wiada	Szkołny Klub Biegowy Strusia P dziwiatra w Nied wiadzie Górnej	06:10	01:01:42 (+18:15)
13	138	Wójcik Bo ena	K	K2(13)	Nied wiada	szkołny klub strusia pedziwiatra	06:11	01:01:54 (+18:27)
14	123	Sobo El bieta	K	K2(14)	Pustków-Osiedle	Dziekie Mustangi	06:14	01:02:22 (+18:55)
15	47	Jermak Karolina	K	K2(15)	Koszyce Wielkie	ZDROWY PROJEKT	06:19	01:03:06 (+19:39)
16	130	Wasa Karolina	K	K2(16)	Szczepanowice	Brzuch w Ruch	06:19	01:03:09 (+19:42)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 3  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	149	Szzechowicz Magdalena	K	K3(1)	Kraków	AZS AWF Masters Kraków	04:21	00:43:31
2	37	Gogola Agnieszka	K	K3(2)	Rzepiennik Marciszewski		04:38	00:46:23 (+02:51)
3	68	Lipi ska Marta	K	K3(3)	Zbylitowska Góra		04:42	00:47:05 (+03:34)
4	129	Wał ga-Rostek Małgorzata	K	K3(4)	Koszyce Wiekie	Ultram ki	04:52	00:48:43 (+05:11)
5	96	Piórkowska Aleksandra	K	K3(5)	Biskupice	Biskupice Family Team	05:05	00:50:46 (+07:15)
6	84	Mikulec Janina	K	K3(6)	Tarnów		05:26	00:54:20 (+10:49)
7	52	Kłodzi ska Barbara	K	K3(7)	Tarnów	Ultram ki	05:29	00:54:49 (+11:18)
8	40	Hebda Małgorzata	K	K3(8)	Ł ki Górne		05:39	00:56:32 (+13:00)
9	113	Saarela Anna	K	K3(9)	Tarnow	PTG Sokół – wiat Pracy	05:58	00:59:37 (+16:06)
10	144	muda Galus Ewa	K	K3(10)	Tarnów		06:25	01:04:11 (+20:40)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 4(K)  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	66	Kusion Anna	K	K4(K)(1)	Tarnów		04:44	00:47:19
2	137	WO NIAK LIDIA	K	K4(K)(2)	SKOŁYSZYN 206	PORMAT JEDLICZE BIEGA	05:44	00:57:21 (+10:02)
3	115	Sanocka Barbara	K	K4(K)(3)	Borek	Dragstar Team	06:21	01:03:27 (+16:08)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : M   czy ni  
Kategoria wiekowa: 1  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	42	Herba Jakub	M	M1(1)	D bica		03:27	00:34:30
2	95	Piotrowski Jan	M	M1(2)	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	03:37	00:36:10 (+01:40)
3	121	Stupik Tomasz	M	M1(3)	Tarnów		03:39	00:36:34 (+02:03)
4	141	Zabawa Patryk	M	M1(4)	Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	04:01	00:40:13 (+05:42)
5	92	Opali ski Michał	M	M1(5)	Pustynia	Klub Biegacza Marato czyk D bica	04:02	00:40:17 (+05:47)
6	18	Drozd Maciej	M	M1(6)	Tarnów		04:04	00:40:45 (+06:15)
7	55	Kmiecik Przemysław	M	M1(7)	Tarnów		04:15	00:42:28 (+07:58)
8	6	Bernat Wojciech	M	M1(8)	Ryki	biegusiem.pl	04:15	00:42:32 (+08:02)
9	26	Dzierl ga Piotr	M	M1(9)	Pilzno		04:28	00:44:36 (+10:05)
10	83	Micho Kamil	M	M1(10)	Tarnów	Biegamwtarnowie.pl	04:37	00:46:08 (+11:38)
11	7	Bochenek Witold	M	M1(11)	Tarnów		04:39	00:46:31 (+12:01)
12	77	Marzec Marcin	M	M1(12)	Ptaszkowa		04:50	00:48:20 (+13:49)
13	78	Ma lanka Łukasz	M	M1(13)	Tarnów	UKS Kung Fu Tarnów	04:51	00:48:33 (+14:03)
14	62	KUKLA MARCELI	M	M1(14)	RÓ A		04:52	00:48:41 (+14:11)
15	89	Musiał Szczepan	M	M1(15)	Tuchów	Klub Kibica	05:10	00:51:40 (+17:10)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : M    czy ni  
Kategoria wiekowa: 2  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	146	Ginter Wojciech	M	M2(1)	Kraków		03:41	00:36:54
2	106	Rajski Mirosław	M	M2(2)	Wierzchosławice		03:43	00:37:09 (+15)
3	119	Siadek Jakub	M	M2(3)	Tarnów	DUONET	03:53	00:38:51 (+01:57)
4	105	Pyc Witold	M	M2(4)	Kowalowa	KS Ryglice	03:58	00:39:35 (+02:41)
5	71	Lizak Dominik	M	M2(5)	Tarnów	INFINITY	04:15	00:42:31 (+05:37)
6	142	Zaucha Mateusz	M	M2(6)	BURZYN	LKS Burzyn	04:15	00:42:31 (+05:37)
7	81	Materna Dawid	M	M2(7)	Rzeszów	Asseco Active Team	04:17	00:42:50 (+05:56)
8	31	Gaca Dominik	M	M2(8)	Dopiewiec		04:19	00:43:07 (+06:13)
9	59	Kowal Paweł	M	M2(9)	Tarnów	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	04:21	00:43:27 (+06:33)
10	34	Galus Łukasz	M	M2(10)	Podlesie		04:25	00:44:09 (+07:15)
11	12	Ciszczko Piotr	M	M2(11)	Mielec		04:25	00:44:09 (+07:15)
12	135	Witek Wojciech	M	M2(12)	Tarnów		04:28	00:44:44 (+07:50)
13	2	Baka Paweł	M	M2(13)	Tarnów	baxon-meble.pl	04:30	00:45:02 (+08:08)
14	145	oł d Janusz	M	M2(14)	Ilkowice		04:33	00:45:27 (+08:33)
15	15	Czosnek Konrad	M	M2(15)	Tarnów		04:36	00:46:03 (+09:09)
16	143	Ziomek Jarosław	M	M2(16)	Tarnów		04:37	00:46:13 (+09:19)
17	133	WIELGUS PIOTR	M	M2(17)	Tarnów		04:40	00:46:41 (+09:47)
18	147	Gniadek Mariusz	M	M2(18)	Tarnów	Decathlon Tarnów	04:43	00:47:06 (+10:12)
19	8	Bouffette Sławek	M	M2(19)	Tarnów		04:43	00:47:14 (+10:20)
20	111	Rogó Łukasz	M	M2(20)	Wary		04:49	00:48:12 (+11:18)
21	125	wi tkowski Grzegorz	M	M2(21)	D browa Tarnowska		04:49	00:48:13 (+11:19)
22	109	Rodak Maciej	M	M2(22)	Ilkowice		04:50	00:48:16 (+11:21)
23	94	Pawłowski Maciej	M	M2(23)	Tarnów		04:51	00:48:32 (+11:38)
24	93	Panocha Daniel	M	M2(24)	Tarnów		04:52	00:48:42 (+11:47)
25	102	POLNIASZEK Kamil	M	M2(25)	D bica		05:04	00:50:38 (+13:44)
26	74	Ł cki Mateusz	M	M2(26)	Brzostek	P dz ce limaki	05:08	00:51:22 (+14:28)
27	87	Mucha Piotr	M	M2(27)	Tarnów	Decathlon Tarnów Team	05:14	00:52:17 (+15:23)
28	64	Kulig Tomasz	M	M2(28)	D bica		05:23	00:53:46 (+16:52)
29	132	Wielgocki Adam	M	M2(29)	Tarnow		05:28	00:54:37 (+17:43)
30	13	Ciuła Tomasz	M	M2(30)	Krakow	Night Runners	05:35	00:55:54 (+19:00)
31	101	Polniaszek Jakub	M	M2(31)	D bica		06:55	01:09:07 (+32:13)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : M    czy ni  
Kategoria wiekowa: 3  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	73	Łabuz Marek	M	M3(1)	Tarnów	Grupa Azoty	03:24	00:34:03
2	76	MAKOWIEC ROBERT	M	M3(2)	BURZYN	LKS Burzyn	03:26	00:34:20 (+17)
3	86	Molczyk Paweł	M	M3(3)	Niwka	Molo Team	03:39	00:36:30 (+02:26)
4	88	Mucha Dariusz	M	M3(4)	Bochnia		03:48	00:37:57 (+03:54)
5	98	Podgórniank Mariusz	M	M3(5)	Tarnów	UMT	03:51	00:38:31 (+04:27)
6	65	Kupisz Robert	M	M3(6)	Radłów		04:01	00:40:06 (+06:02)
7	51	Kielbasa Mirosław	M	M3(7)	Tarnow	Ekipa z Tarnowa	04:09	00:41:26 (+07:23)
8	45	Janik Paweł	M	M3(8)	Tarnów		04:09	00:41:31 (+07:27)
9	63	Kula Robert	M	M3(9)	Tarnów		04:10	00:41:36 (+07:32)
10	20	Duda Mirek	M	M3(10)	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	04:12	00:42:04 (+08:00)
11	49	Kasprzyk Krzysztof	M	M3(11)	Tarnów		04:14	00:42:22 (+08:19)
12	97	Piórkowski Tomasz	M	M3(12)	Biskupice	Biskupice Family Team	04:21	00:43:27 (+09:23)
13	148	Szczechowicz Jakub	M	M3(13)	Kraków	AZS AWF Masters Kraków	04:23	00:43:48 (+09:45)
14	19	Drwał Jacek	M	M3(14)	Ple na	Biegam w Ple nej	04:24	00:44:04 (+10:01)
15	10	Bylica Maciej	M	M3(15)	Tarnów		04:27	00:44:29 (+10:26)
16	56	Kocoł Marcin	M	M3(16)	Tarnów		04:28	00:44:37 (+10:33)
17	85	Molczyk Marek	M	M3(17)	Niwka	Molo Team	04:28	00:44:40 (+10:36)
18	5	Batko Grzegorz	M	M3(18)	Kraków	Stepuj ce Je e	04:31	00:45:06 (+11:02)
19	53	Kłósek Grzegorz	M	M3(19)	Tarnów	Grupa-Azoty JRCH	04:31	00:45:08 (+11:04)
20	11	Chwistek Jacek	M	M3(20)	Tuchów	LKS Burzyn	04:31	00:45:09 (+11:06)
21	27	Florek Marcin	M	M3(21)	Pilzno	M czy ni w. Józefa	04:33	00:45:28 (+11:24)
22	103	Porosło Paweł	M	M3(22)	Tarnów		04:39	00:46:32 (+12:29)
23	91	Nauka Wiesław	M	M3(23)	D bica		04:42	00:47:05 (+13:02)
24	21	Dudek Paweł	M	M3(24)	Wola yrakowska		04:49	00:48:09 (+14:05)
25	80	Ma lanka Robert	M	M3(25)	Tarnów	UKS Kung Fu Tarnów	04:51	00:48:33 (+14:29)
26	33	Galus Jacek	M	M3(26)	Tarnów		05:06	00:50:57 (+16:54)
27	118	Seremet Piotr	M	M3(27)	Tarnów	www.s-projekty.pl	05:10	00:51:44 (+17:41)
28	70	Lisak Bogusław	M	M3(28)	Ryglice	KS Ryglice - Sekcja Biegowa	05:34	00:55:39 (+21:36)
29	43	Jabło ski Jacek	M	M3(29)	Tarnów		05:43	00:57:09 (+23:05)
30	150	Mej Paweł	M	M3(30)	BACZKÓW	BOSY BIEGACZ/ Gm. Bochnia TV	07:14	01:12:23 (+38:20)



# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : M    czy ni  
Kategoria wiekowa: 4(M)  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	16	Czy Grzegorz	M	M4(M)(1)	Bogumiłowice	Grupa Azoty-Automatyka Tarnów	03:23	00:33:54
2	126	TARCZO ANTONI	M	M4(M)(2)	Tarnów	AMATOR	04:20	00:43:19 (+09:24)
3	124	Szatko Mariusz	M	M4(M)(3)	Brzozówka	Ekipa z Tarnowa	04:27	00:44:32 (+10:37)
4	22	Dworak Leszek	M	M4(M)(4)	Tarnów	brak	04:30	00:45:05 (+11:10)
5	136	WO NIAK JANUSZ	M	M4(M)(5)	SKOŁYSZYN 206	PORMAT JEDLICZE BIEGA	04:38	00:46:19 (+12:24)
6	17	Dec Stanisław	M	M4(M)(6)	Rakszawa		04:39	00:46:26 (+12:32)
7	116	Sanocki Jan	M	M4(M)(7)	Borek	Dragstar Team	04:40	00:46:44 (+12:49)
8	122	Smagacz Henryk	M	M4(M)(8)	Stara Jastrz bka		04:42	00:47:01 (+13:07)
9	48	Kajmowicz Ryszard	M	M4(M)(9)	Koszyce Małe	PTG Sokół wiat Pracy	04:43	00:47:10 (+13:16)
10	39	Grzyb Tadeusz	M	M4(M)(10)	Bochnia		04:49	00:48:08 (+14:13)
11	69	Lipi ski Robert	M	M4(M)(11)	Tarnów		04:52	00:48:40 (+14:46)
12	100	Pokorny Maciej	M	M4(M)(12)	Tarnów	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	04:57	00:49:28 (+15:33)
13	134	Wiktor Wiesław	M	M4(M)(13)	Strasz cin		05:23	00:53:52 (+19:57)
14	108	R kas Piotr	M	M4(M)(14)	Tarnów	Dziady Borowe	05:24	00:54:00 (+20:06)
15	41	Hebda Leszek	M	M4(M)(15)	Ł ki Górne		05:24	00:54:04 (+20:09)
16	128	Tryba Janusz	M	M4(M)(16)	Tarnów	niezrzeszony	05:37	00:56:12 (+22:17)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : M czy ni  
Kategoria wiekowa: 5(M)  
Grupa 1: 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	75	Maciół Andrzej	M	M5(M)(1)	Kraków	Eskadra Krakow	03:47	00:37:53
2	127	Tarza Antoni	M	M5(M)(2)	Zgłobice	Ekipa z Tarnowa	04:10	00:41:35 (+03:42)
3	36	Glanowski Zenon	M	M5(M)(3)	Sosnowiec	TKKF Czelad	04:34	00:45:38 (+07:45)
4	57	Kokoszka Tadeusz	M	M5(M)(4)	Tarnów		04:42	00:47:04 (+09:11)
5	99	Podorski Roman	M	M5(M)(5)	Tarnów		05:46	00:57:43 (+19:49)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

### Grupa 1: 5 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik
1	212	Czwakiel Bartłomiej	M	1	Wola Rzędzińska		00:21:15
2	237	Moździerz Piotr	M	1	Tuchów		00:22:01 (+01:46)
3	264	Szopa Piotr	M	2	Niepołomice	Eskadra Krakow	00:22:27 (+01:12)
4	249	Skowron Mariusz	M	1	Tarnów	Everton	00:22:36 (+01:21)
5	262	Siko Marek	M	2	Wielka Wie	pfeifer.pl	00:22:38 (+01:23)
6	228	Kusowski Jakub	M	1	Ocieka	Dzikie Mustangi	00:22:55 (+01:39)
7	257	Biedro Beniamin	M	1	Tarnów		00:22:58 (+01:43)
8	246	Rudek Maciej	M	1	Tarnow	KU AZS PWSZ w Tarnowie	00:23:01 (+01:46)
9	236	Molczyk Jakub	M	1	Niwka	MLUKS Tarnów	00:23:03 (+01:48)
10	243	Podgórnica Marcelina	K	1	Kraków		00:23:22 (+02:07)
11	233	Marzec Paweł	M	2	Tarnów	Księż	00:23:22 (+02:07)
12	241	Pasek Adrian	M	1	Tarnów	Decathlon Tarnów	00:24:25 (+03:10)
13	265	Broda Wojciech	M	3	Kraków		00:24:35 (+03:20)
14	232	Marczyk Przemysław	M	1	Bochnia		00:25:48 (+04:33)
15	256	dzieńko Łukasz	M	2	Pilzno	Dzikie Mustangi	00:25:52 (+04:37)
16	203	Brodło Zbigniew	M	2	BURZYN	LKS Burzyn / StrakBiega	00:26:15 (+04:59)
17	252	Szymura Karolina	K	2	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	00:26:25 (+05:10)
18	208	Burzawa Konrad	M	1	Wierzchosławice	Masters Gym	00:26:39 (+05:24)
19	266	Wąlaszek Mikołaj	M	1	Tarnów	KU AZS PWSZ w Tarnowie	00:26:52 (+05:37)
20	261	Kukliński Arkadiusz	M	1	Zbylitowska Góra		00:27:15 (+06:00)
21	242	Piłka Bogdan	M	3	Mielec	RUN FOR FUN	00:27:20 (+06:05)
22	204	Broniec Dariusz	M	2	Zawada	brak	00:27:29 (+06:14)
23	234	Mazur Marcin	M	2	Rzeszów		00:27:59 (+06:43)
24	201	Baran Arkadiusz	M	2	Bobrowniki Wielkie		00:28:00 (+06:45)
25	263	Łabno Monika	K	2	Tarnów		00:28:11 (+06:56)
26	260	Kaczyńska Alicja	K	2	Rzeszów	Perfect Runner Team	00:28:36 (+07:21)
27	218	Hajduk Tomasz	M	3	Gorlice		00:29:01 (+07:45)
28	220	Heród Magdalena	K	1	Pleśna	MLUKS Tarnów	00:29:02 (+07:47)
29	214	Drwał Sara	K	1	Pleśna	MLUKS Tarnów	00:29:02 (+07:47)
30	207	Brząk Paulina	K	1	Lewniowa		00:29:28 (+08:12)
31	248	Siepak Aleksandra	K	1	Tarnów		00:29:28 (+08:13)
32	225	Kisiel Paweł	M	2	Rzeszów		00:30:24 (+09:09)
33	210	Chrapusta Sylwia	K	3	Koszyce Wielkie		00:30:56 (+09:40)
34	259	Kłos Ewa	K	2	Łabno	Masters Gym	00:31:04 (+09:49)
35	231	Marczyk Jarosław	M	3	Bochnia		00:31:16 (+10:01)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik
36	258	Kubo Agnieszka	K	1	Sukmanie		00:31:34 (+10:19)
37	254	Tokarz Waldemar	M	2	Paszczyna	Dziki Mustangi	00:31:54 (+10:39)
38	202	Batko Joanna	K	2	Kraków	Stepuj ce Je e	00:32:06 (+10:50)
39	240	Pabian AGNIESZKA	K	3	abno	Master,s Gym	00:32:40 (+11:25)
40	239	Orli ski Artur	M	1	Tarnów	Masters Gym	00:32:46 (+11:30)
41	235	Mazur Oskar	M	1	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	00:33:04 (+11:49)
42	223	Kawa Barbara	K	2	Wola yrakowska	KB Marato czyk D bica	00:33:28 (+12:13)
43	250	Słowik Daniel	M	2	abno	Master"s Gym	00:33:36 (+12:21)
44	219	Hebda Justyna	K	1	D bica		00:33:55 (+12:39)
45	251	Szałajko Marta	K	1	Zbylitowska Góra		00:34:41 (+13:26)
46	255	złonkiewicz kinga	K	3	Tarnów		00:36:17 (+15:02)
47	226	Kupisz Małgorzata	K	2	Radłów		00:36:31 (+15:16)
48	222	Jurek Weronika	K	1	Siedliska	Bikebrothers Oshee Team	00:36:43 (+15:27)
49	224	K kol Agnieszka	K	1	Rzeszów		00:38:12 (+16:56)
50	209	Chorz pa Łukasz	M	1	Rzeszów		00:38:12 (+16:57)
51	221	Jaworska Ewa	K	1	Tarnów		00:40:29 (+19:13)
52	238	Nauka Edyta	K	3	D bica		00:41:07 (+19:52)
53	206	Bro ek Magdalena	K	2	Zabawa ul Szkolna 35	Master"s Gym	00:41:38 (+20:23)
54	205	Bro ek Dariusz	M	2	Zabawa ul Szkolna 35	Master"s Gym	00:41:39 (+20:23)
55	211	Czosnyka Joanna	K	2	Otfinów	Masters"s Gym	00:44:31 (+23:15)
56	244	Przetacznik Renata	K	3	D bica		00:44:33 (+23:17)
57	215	Dudek Urszula	K	3	Tuchów	LKS Burzyn	00:53:24 (+32:09)
58	227	Kura Danuta	K	4(K)	Tuchów	LKS Burzyn	00:53:25 (+32:10)
59	245	Rojek Joanna	K	3	Tuchów	LKS Burzyn	00:53:28 (+32:13)
60	247	Sandecka Iwona	K	3	Tuchów	LKS Burzyn	00:53:28 (+32:13)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : Kobiety  
Grupa 1: 5 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik
1	243	Podgórnica Marcelina	K	1	Kraków		00:23:22
2	252	Szymura Karolina	K	2	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	00:26:25 (+03:03)
3	263	Łabno Monika	K	2	Tarnów		00:28:11 (+04:49)
4	260	Kaczyńska Alicja	K	2	Rzeszów	Perfect Runner Team	00:28:36 (+05:14)
5	220	Heród Magdalena	K	1	Pleńna	MLUKS Tarnów	00:29:02 (+05:39)
6	214	Drwal Sara	K	1	Pleńna	MLUKS Tarnów	00:29:02 (+05:40)
7	207	Brzózka Paulina	K	1	Lewniowa		00:29:28 (+06:05)
8	248	Siepak Aleksandra	K	1	Tarnów		00:29:28 (+06:05)
9	210	Chrapusta Sylwia	K	3	Koszyce Wielkie		00:30:56 (+07:33)
10	259	Kłos Ewa	K	2	Łabno	Masters Gym	00:31:04 (+07:41)
11	258	Kubo Agnieszka	K	1	Sukmanie		00:31:34 (+08:11)
12	202	Batko Joanna	K	2	Kraków	Stepujcie Jędrzejów	00:32:06 (+08:43)
13	240	Pabian AGNIESZKA	K	3	Łabno	Master's Gym	00:32:40 (+09:18)
14	223	Kawa Barbara	K	2	Wola Wyrakowska	KB Maratończyki Dębica	00:33:28 (+10:05)
15	219	Hebda Justyna	K	1	Dębica		00:33:55 (+10:32)
16	251	Szałajko Marta	K	1	Zbylitowska Góra		00:34:41 (+11:19)
17	255	Żłonkiewicz Kinga	K	3	Tarnów		00:36:17 (+12:54)
18	226	Kupisz Małgorzata	K	2	Radłów		00:36:31 (+13:09)
19	222	Jurek Weronika	K	1	Siedliska	Bikebrothers Oshee Team	00:36:43 (+13:20)
20	224	Koźmińska Agnieszka	K	1	Rzeszów		00:38:12 (+14:49)
21	221	Jaworska Ewa	K	1	Tarnów		00:40:29 (+17:06)
22	238	Nauka Edyta	K	3	Dębica		00:41:07 (+17:44)
23	206	Brodzka Magdalena	K	2	Zabawa ul. Szkolna 35	Master's Gym	00:41:38 (+18:16)
24	211	Czosnyka Joanna	K	2	Otfinów	Masters's Gym	00:44:31 (+21:08)
25	244	Przetacznik Renata	K	3	Dębica		00:44:33 (+21:10)
26	215	Dudek Urszula	K	3	Tuchów	LKS Burzyn	00:53:24 (+30:02)
27	227	Kura Danuta	K	4(K)	Tuchów	LKS Burzyn	00:53:25 (+30:03)
28	245	Rojek Joanna	K	3	Tuchów	LKS Burzyn	00:53:28 (+30:06)
29	247	Sandecka Iwona	K	3	Tuchów	LKS Burzyn	00:53:28 (+30:06)

# Wyniki zawodów

## Zawody: Zdrowy Projekt Run

Płe : M    czy ni  
Grupa 1: 5 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik
1	212	Czwakiel Bartłomiej	M	1	Wola Rzędzi ska		00:21:15
2	237	Mo dzierz Piotr	M	1	Tuchów		00:22:01 (+46)
3	264	Szopa Piotr	M	2	Niepołomice	Eskadra Krakow	00:22:27 (+01:12)
4	249	Skowron Mariusz	M	1	Tarnów	Everton	00:22:36 (+01:21)
5	262	Siko Marek	M	2	Wielka Wie	pfeifer.pl	00:22:38 (+01:23)
6	228	Kusowski Jakub	M	1	Ocieka	Dziki Mustangi	00:22:55 (+01:39)
7	257	Biedro Beniamin	M	1	Tarnów		00:22:58 (+01:43)
8	246	Rudek Maciej	M	1	Tarnow	KU AZS PWSZ w Tarnowie	00:23:01 (+01:46)
9	236	Molczyk Jakub	M	1	Niwka	MLUKS Tarnów	00:23:03 (+01:48)
10	233	Marzec Paweł	M	2	Tarnów	Ksi dz	00:23:22 (+02:07)
11	241	Pasek Adrian	M	1	Tarnów	Decathlon Tarnów	00:24:25 (+03:10)
12	265	Broda Wojciech	M	3	Kraków		00:24:35 (+03:20)
13	232	Marczyk Przemysław	M	1	Bochnia		00:25:48 (+04:33)
14	256	dziebło Łukasz	M	2	Pilzno	Dziki Mustangi	00:25:52 (+04:37)
15	203	Brodło Zbigniew	M	2	BURZYN	LKS Burzyn / Stra akBiega	00:26:15 (+04:59)
16	208	Burzawa Konrad	M	1	Wierzchosławice	Masters Gym	00:26:39 (+05:24)
17	266	Wałaszek Mikołaj	M	1	Tarnów	KU AZS PWSZ w Tarnowie	00:26:52 (+05:37)
18	261	Kukli ski Arkadiusz	M	1	Zbylitowska Góra		00:27:15 (+06:00)
19	242	Pi ta Bogdan	M	3	Mielec	RUN FOR FUN	00:27:20 (+06:05)
20	204	Broniec Dariusz	M	2	Zawada	brak	00:27:29 (+06:14)
21	234	Mazur Marcin	M	2	Rzeszów		00:27:59 (+06:43)
22	201	Baran Arkadiusz	M	2	Bobrowniki Wielkie		00:28:00 (+06:45)
23	218	Hajduk Tomasz	M	3	Gorlice		00:29:01 (+07:45)
24	225	Kisiel Paweł	M	2	Rzeszów		00:30:24 (+09:09)
25	231	Marczyk Jarosław	M	3	Bochnia		00:31:16 (+10:01)
26	254	Tokarz Waldemar	M	2	Paszczyna	Dziki Mustangi	00:31:54 (+10:39)
27	239	Orli ski Artur	M	1	Tarnów	Masters Gym	00:32:46 (+11:30)
28	235	Mazur Oskar	M	1	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	00:33:04 (+11:49)
29	250	Słowik Daniel	M	2	abno	Master"s Gym	00:33:36 (+12:21)
30	209	Chorz pa Łukasz	M	1	Rzeszów		00:38:12 (+16:57)
31	205	Bro ek Dariusz	M	2	Zabawa ul Szkolna 35	Master"s Gym	00:41:39 (+20:23)