

# Wyniki zawodów

## Zawody: XII Bieg o Puchar Kasztelu

www.kepasport.pl  
tel. 604 392 461  
kontakt@kepasport.pl

### Grupa 1: Bieg 10 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
1	130	Tomasik Stanisław	M	M1(M)(1)	Szymbark	Bieg 10 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:18:58	03:48	00:18:48	03:46	07:33	Uko czono	00:37:47
2	119	Rosło ski Grzegorz	M	M1(M)(2)	Szymbark	Bieg 10 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:19:06	03:49	00:19:17	03:51	07:41	Uko czono	00:38:23 (+36)
3	59	B ba Darek	M	M1(M)(3)	Nowy S cz	Bieg 10 km		00:19:12	03:50	00:19:55	03:59	07:49	Uko czono	00:39:07 (+01:20)
4	71	Gubała Arkadiusz	M	M1(M)(4)	Gorlice	Bieg 10 km	Grupetto Gorlice	00:20:06	04:01	00:20:17	04:03	08:05	Uko czono	00:40:24 (+02:37)
5	129	Tokarczyk Piotr	M	M1(M)(5)	Przysietnica	Bieg 10 km	Brygada Beskidów	00:20:30	04:06	00:19:56	03:59	08:05	Uko czono	00:40:27 (+02:40)
6	74	Jaworski Krzysztof	M	M1(M)(6)	Stary S cz	Bieg 10 km	Visegrad Maraton Ryto	00:20:47	04:09	00:21:26	04:17	08:27	Uko czono	00:42:14 (+04:27)
7	125	Szkaradek Mariusz	M	M1(M)(7)	nowy sacz	Bieg 10 km	Visegrad Maraton Ryto	00:21:31	04:18	00:21:04	04:13	08:31	Uko czono	00:42:36 (+04:49)
8	89	Majka Krzysztof	M	M1(M)(8)	Bolesław	Bieg 10 km		00:21:35	04:19	00:21:11	04:14	08:33	Uko czono	00:42:47 (+05:00)
9	84	Kulka Regina	K	K2(K)(1)	Ropa	Bieg 10 km		00:22:11	04:26	00:21:27	04:17	08:44	Uko czono	00:43:38 (+05:51)
10	87	Lisowski Karol	M	M1(M)(9)	Nawojowa	Bieg 10 km		00:22:09	04:26	00:21:57	04:23	08:49	Uko czono	00:44:07 (+06:20)
11	135	Wojtas Adrian	M	M1(M)(10)	Ropica Polska	Bieg 10 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:23:18	04:40	00:23:16	04:39	09:19	Uko czono	00:46:35 (+08:48)
12	111	Poremba Szymon	M	M1(M)(11)	Nowy S cz	Bieg 10 km	Szost Team	00:23:14	04:39	00:23:20	04:40	09:19	Uko czono	00:46:35 (+08:48)
13	138	Zabawa Patryk	M	M1(M)(12)	Gorlice	Bieg 10 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:22:32	04:30	00:24:02	04:48	09:19	Uko czono	00:46:35 (+08:48)
14	127	Szurek Aleksander	M	M2(M)(1)	Szymbark	Bieg 10 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:23:38	04:44	00:24:07	04:49	09:33	Uko czono	00:47:46 (+09:59)
15	143	Cetnarowski Marcin	M	M2(M)(2)	Szerzyny	Bieg 10 km	Skipark	00:24:02	04:48	00:23:54	04:47	09:35	Uko czono	00:47:57 (+10:09)
16	133	Widlak Przemysław	M	M1(M)(13)	Kamionka Mała	Bieg 10 km	Klub Biegowy Kamionka Wielka	00:24:19	04:52	00:23:48	04:46	09:37	Uko czono	00:48:07 (+10:20)
17	114	Puscizna Paweł	M	M2(M)(3)	Gorlice	Bieg 10 km	Saint-Gobain Squad	00:24:00	04:48	00:24:45	04:57	09:45	Uko czono	00:48:45 (+10:57)
18	126	Szpiła Zbigniew	M	M2(M)(4)	Nowy S cz	Bieg 10 km		00:24:42	04:56	00:24:41	04:56	09:53	Uko czono	00:49:24 (+11:37)
19	97	Mikulski Mateusz	M	M1(M)(14)	Nowy S cz	Bieg 10 km	Visegrad Maraton Ryto	00:24:41	04:56	00:24:43	04:57	09:53	Uko czono	00:49:24 (+11:37)
20	60	Bro czyk Angelika	K	K1(K)(1)	Nowy S cz	Bieg 10 km	Visegrad Maraton Ryto	00:24:41	04:56	00:24:43	04:57	09:53	Uko czono	00:49:25 (+11:38)
21	94	Martu Jacek	M	M2(M)(5)	Bobowa	Bieg 10 km	Bobowska grupa biegowa	00:25:42	05:08	00:25:08	05:02	10:10	Uko czono	00:50:50 (+13:03)
22	56	Adamczyk Jan	M	M3(M)(1)	Gorlice	Bieg 10 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:25:22	05:04	00:25:44	05:09	10:13	Uko czono	00:51:06 (+13:19)
23	115	Radzik Robert	M	M1(M)(15)	Biała Ni na	Bieg 10 km	Visegrad Maraton Ryto	00:25:22	05:04	00:25:44	05:09	10:13	Uko czono	00:51:07 (+13:19)
24	105	Nowak Gabriel	M	M1(M)(16)	Wojtowa	Bieg 10 km		00:25:29	05:06	00:26:14	05:15	10:21	Uko czono	00:51:43 (+13:56)
25	69	Fyda Mariusz	M	M2(M)(6)	Bobowa	Bieg 10 km		00:26:27	05:17	00:26:27	05:17	10:35	Uko czono	00:52:54 (+15:07)
26	82	Kowalik Dawid	M	M1(M)(17)	Nowy S cz	Bieg 10 km	Fight House Nowy S cz	00:26:19	05:16	00:26:42	05:20	10:36	Uko czono	00:53:02 (+15:14)
27	88	Majda Maciej	M	M1(M)(18)	Nowy S cz	Bieg 10 km	Visegrad Maraton Ryto	00:27:04	05:25	00:26:29	05:18	10:43	Uko czono	00:53:33 (+15:46)
28	67	Dalewski Michał	M	M1(M)(19)	nowy sacz	Bieg 10 km	Newag	00:26:58	05:24	00:26:51	05:22	10:46	Uko czono	00:53:49 (+16:02)
29	124	Ste Krzysztof	M	M1(M)(20)	Gorlice	Bieg 10 km	Mediator	00:26:56	05:23	00:27:25	05:29	10:52	Uko czono	00:54:22 (+16:35)
30	136	Wojtasiewicz Wincenty	M	M3(M)(2)	Nowy Glinik	Bieg 10 km		00:26:56	05:23	00:27:26	05:29	10:53	Uko czono	00:54:23 (+16:36)
31	98	Mordarski Jacek	M	M3(M)(3)	Nawojowa	Bieg 10 km		00:27:11	05:26	00:27:34	05:31	10:57	Uko czono	00:54:46 (+16:59)
32	70	GNUTEK WIOLETTA	K	K3(K)(1)	Nowy S cz	Bieg 10 km		00:27:19	05:28	00:27:45	05:33	11:01	Uko czono	00:55:05 (+17:18)
33	95	MICHAŁ SZYMA SKI	M	M2(M)(7)	Nowy S cz	Bieg 10 km		00:27:19	05:28	00:27:46	05:33	11:01	Uko czono	00:55:05 (+17:18)
34	100	MYJAK PAWEŁ	M	M1(M)(21)	Krzy ówka	Bieg 10 km	UKS Fenix	00:28:18	05:40	00:27:01	05:24	11:04	Uko czono	00:55:19 (+17:32)
35	107	Pałzewicz Ewa	K	K3(K)(2)	Nowy S cz	Bieg 10 km	Visegrad Maraton Ryto	00:27:50	05:34	00:27:53	05:35	11:09	Uko czono	00:55:43 (+17:56)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
36	137	Wszolek Helena	K	K3(K)(3)	Kraków	Bieg 10 km	Ambasador Festiwalu Biegowego	00:28:21	05:40	00:27:58	05:36	11:16	Uko czono	00:56:20 (+18:33)
37	85	Lelito Krzysztof	M	M1(M)(22)	Składziste	Bieg 10 km	UKS Fenix	00:27:32	05:30	00:28:52	05:46	11:17	Uko czono	00:56:24 (+18:37)
38	132	W drychowicz Grzegorz	M	M2(M)(8)	Gorlice	Bieg 10 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:27:06	05:25	00:29:40	05:56	11:21	Uko czono	00:56:47 (+18:59)
39	92	Martu Gra yna	K	K3(K)(4)	Bobowa	Bieg 10 km	Bobowska grupa biegowa	00:28:22	05:40	00:28:25	05:41	11:21	Uko czono	00:56:47 (+19:00)
40	101	Nazimek Lilianna	K	K3(K)(5)	Nowy S cz	Bieg 10 km	Suo tempore	00:28:02	05:36	00:28:46	05:45	11:22	Uko czono	00:56:49 (+19:02)
41	108	Pasiut Monika	K	K3(K)(6)	Szybark	Bieg 10 km		00:29:22	05:52	00:29:08	05:50	11:42	Uko czono	00:58:31 (+20:44)
42	110	P kala Karol	M	M3(M)(4)	Nowy S cz	Bieg 10 km		00:29:36	05:55	00:29:08	05:50	11:45	Uko czono	00:58:45 (+20:58)
43	66	Czy ykiewicz Piotr	M	M2(M)(9)	Gorlice	Bieg 10 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:28:57	05:47	00:29:48	05:58	11:45	Uko czono	00:58:46 (+20:58)
44	91	Malaga Bogdan	M	M2(M)(10)	Podegrodzie	Bieg 10 km	Malaga Team	00:28:37	05:43	00:30:24	06:05	11:48	Uko czono	00:59:01 (+21:14)
45	103	Niemiec Marta	K	K3(K)(7)	Krynica-Zdrój	Bieg 10 km		00:29:40	05:56	00:30:25	06:05	12:01	Uko czono	01:00:06 (+22:19)
46	150	Samborska Anna	K	K3(K)(8)	Lipinki	Bieg 10 km	ULKS Lipinki	00:30:01	06:00	00:30:05	06:01	12:01	Uko czono	01:00:07 (+22:20)
47	93	Martu Pawel	M	M1(M)(23)	Bobowa	Bieg 10 km	Bobowska grupa biegowa	00:30:47	06:09	00:30:08	06:02	12:11	Uko czono	01:00:55 (+23:08)
48	99	Mróz Teresa	K	K3(K)(9)	Krynica-Zdrój	Bieg 10 km		00:30:26	06:05	00:32:10	06:26	12:31	Uko czono	01:02:37 (+24:50)
49	79	Konieczny Marek	M	M1(M)(24)	Ropica Gorna	Bieg 10 km	Gorlicka Grupa Biegowa	00:30:48	06:10	00:33:12	06:38	12:48	Uko czono	01:04:01 (+26:14)
50	109	Penar Arkadiusz	M	M2(M)(11)	Gorlice	Bieg 10 km		00:32:13	06:27	00:32:35	06:31	12:58	Uko czono	01:04:49 (+27:02)
51	131	Twardy Urszula	K	K3(K)(10)	Nawojowa	Bieg 10 km		00:33:54	06:47	00:34:41	06:56	13:43	Uko czono	01:08:36 (+30:49)
52	90	Malaga Barbara	K	K3(K)(11)	Podegrodzie	Bieg 10 km	Malaga Team	00:36:31	07:18	00:38:51	07:46	15:04	Uko czono	01:15:22 (+37:35)