



# XXXII BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW Ustrzyki Dolne – 16-17.02.2019



## PUCHAR POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH

### REGULAMIN

#### 1. Organizator

- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych

#### Współorganizatorzy:

- » Stowarzyszenie Bieszczadzki Bieg Lotników
- » Polski Związek Narciarski
- » Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustjanowej Górnej
- » Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- » Lokalna Grupa Działania "Zielone Bieszczady"
- » Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- » Ustrzycki Dom Kultury
- » Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych

#### 2. Termin

- 16.02.2019r. godz.: 11:00 (sobota) – Biegi dzieci i młodzieży
- 17.02.2019r.godz.: 11:00 (niedziela) - Bieg Główny

#### 3. Miejsce:

Ustrzyki Dolne - Trasy Biegowe Pod Żukowem im. Stanisława Nahajowskiego w Ustianowej Górnej

#### 4. Cele imprezy:

- Cel sportowy i promocyjny:
  - o Popularyzacja biegów narciarskich.
  - o Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego.
  - o Wyłonienie najlepszych zawodników zawodów
  - o Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad

- Cel upamiętniający:

o uczczenie tradycji Lotniczych w Ustianowej Górnej  
o uczczenie pamięci Pana Stanisława Nahajowskiego

## 5. Dystanse:

- a) Mężczyźni – bieg główny dystans 20 km CL
- b) Kobiety – bieg główny dystans 10 km CL
- c) grupy wiekowe kobiet i mężczyzn (K – Kobiety, M – Mężczyźni):
- d) kategorie wiekowe i dystanse:

Kategorie	Wiek
K/M I	do 29 (2001-1990)
K/M II	30-39 (1989-1980)
K/M III	40-49 (1979-1970)
K/M IV	50-59 (1969-1960)
K/M V	60-69 (1959-1950)
K/M VI	70 > (1949 > )

- e) Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego – 5 km CL (kobiety i mężczyźni)
  - Open kobiet i mężczyzn

## 6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do wszystkich biegów 17.02.2019 w terminie do 14.02.2019 przez **formularz na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)**. Dla pierwszych 200 zgłoszonych zawodników przysługują tzw. pakiety.

Zgłoszenia do biegów w dniu 16.02.2019 (dzieci i młodzież) w terminie do 14.02.2019 na adres email: [sport@ustrzyki-dolne.pl](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl). Pozostałe informacje na stronie: [www.bieglotnikow.pl](http://www.bieglotnikow.pl).

## 7. Program zawodów:

### 16.02.2019 (sobota)

- Godz. 8:00 – 10:00 wydawanie numerków startowych – trasa w Ustjanowej
- Godz. 10:00 – złożenie kwiatów pod pomnikiem Lotników w Ustjanowej
- Godz. 11:00 – start dzieci i młodzieży
  - Dystanse i kategorie wiekowe:
    - Godz. 11:00 - dystans 3 km – ur. 2003-2004 dziewcząt i chłopców

- Godz. 11:20 – dystans 2 km – ur. 2005-2006 dziewcząt i chłopców
- Godz. 11:40 - dystans 1 km – ur. 2007-2008 dziewcząt i chłopców
- Godz. 12:00 - dystans 0,5 km – ur. 2009-2010 dziewcząt i chłopców
- Godz. 12:15 - dystans 0,5 km – ur. 2011 i mł. dziewcząt i chłopców
- Godz. 13:00 – zakończenie zawodów – trasa w Ustjanowej
- Godz. 18:00 - 20:00 - wydawanie numerków startowych do biegów w 17.02.2019 – SP Ustianowa,

### **17.02.2019 (niedziela)**

- godz.: 8:00-10:15 wydawanie numerków startowych – trasa w Ustjanowe
- godz.: 10:00 złożenie kwiatów pod Obeliskiem im. Stanisława Nahajowskiego
- godz.: 11:00 Start wspólny do biegu głównego – KATEGORIA OPEN kobiet i mężczyzn
  - Limit czasowy w biegu głównym 2,5 godz.
- godz.: 11:05 dyst. 5,0 km – Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego (start wspólny):
- godz.: 14:15 zakończenie zawodów, rozdanie nagród - trasa w Ustjanowej

### **8. Szczegółowe informacje dla zawodników:**

- a) W ramach XXXII edycji Bieszczadzkiego Biegu Lotników odbędą się:
  - Puchar Polski Amatorów (do klasyfikacji Pucharu Polski)
  - Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego – 5 km CL (kobiety i mężczyźni)
  - Zawody resortowe (regulaminy wewnętrzne) służb mundurowych, leśników itp.
- b) Miejsce startu – Stadion Biegowy – Trasy pod Żukowem – Ustianowa Górna
- c) Zgłoszenia i opłata startowa do biegu głównego 20 km dla mężczyzn i 10 km dla kobiet oraz do biegu na dystansie 5 km
  - w terminie do 31.12.2018 – 30 zł
  - w terminie do 14.02.2019 – 40 zł
  - oraz w dniu zawodów (maksymalnie 30 osób) – 60 zł
  - Zawodnicy w kategorii dzieci i młodzieży zwolnieni są z opłaty startowej
 UWAGA: zawodnik, który dokona zgłoszenie a nie dokona opłaty do 14.02.2019 nie będzie wpisany na listę startową. Na listę wpisany zostanie w dniu zawodów po wpłacie 60 zł.
- d) W ramach opłaty zawodnik otrzymuje: numer startowy z Chipem, pamiątkowy medal, napoje i posiłki na trasie oraz na mecie zawodów,
- e) Uwaga! W przypadku odwołania zawodów z powodu braku śniegu opłata przechodzi na letnią edycję biegu lotników lub na kolejną edycję zimową
- f) W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok.
- g) Zawodnicy z zagranicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Ubezpieczenia

- h) Przydzielanie numerów startowych:
- Numer startowy, a tym samym miejsce startowe zależy od wyniku: uzyskanego w XXXI edycji Biegu Lotników na dystansie 20 km i 10 km, oraz wyników
  - uzyskanych w poprzednim sezonie narciarskim.
- i) Postępowanie na trasie zawodów: Zawody przeprowadzane są zgodnie z Wytycznymi PZN dla Narciarstwa Powszechnego
- j) Postępowanie w razie nieukończenia zawodów. Zawodnik, który nie może bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów wyposażoną w środki łączności znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.
- k) Szatnie. Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni z dostępem do prądu.
- l) Dekoracja. Dekoracja zwycięzców poszczególnych biegów odbędzie się zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie internetowej Organizatora
- m) Protesty.  
Protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim lub angielskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Trasie. Protesty należy składać w biurze zawodów.

## 9. Nagrody:

### a) Bieszczadzki Bieg Lotników

- **nagrody pieniężne oraz puchary:**
  - w biegu głównym kobiet i mężczyzn – 6 pierwszych zawodników/czek w kategorii OPEN
- **pozostałe nagrody**
  - dla najlepszego (I miejsca) zawodnika i zawodniczki – ob. obywateli polskich w biegu głównym nagrody w postaci vouchera – pobyt weekendowy w Hotelu Arłamów
  - w kategoriach wiekowych (miejsca od I do III): puchary, przy czym zawodnicy, którzy uplasują się w kategorii OPEN w I szóstce nie otrzymają nagród w kategoriach wiekowych Bieszczadzkiego Biegu Lotników. Nagrody te otrzymają zawodnicy następni w klasyfikacji
  - wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal

- **nagrody w biegu na dystansie 5 km:**
  - puchary do III miejsca oraz nagrody rzeczowe w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn,
  - wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal
- **nagrody w biegu dla dzieci i młodzieży:**
  - nagrody rzeczowe i dyplomy - do III miejsca
  - ponadto uczestnicy biegu dzieci i młodzieży otrzymają okolicznościowe medale

## **10. Postanowienia końcowe:**

- a) dodatkowe informacje dot. Biegu Lotników można uzyskać w Biurze Zawodów, na stronie: [www.bielotnikow.pl](http://www.bielotnikow.pl) oraz u Komandora Biegu, tj. Marek Konopka tel. 504 189 760,
- b) organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie
- c) uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- d) ponadto zawodnicy lub opiekunowie, trenerzy itp. dokonując zgłoszenia potwierdzają, że zgłoszeni nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia kontuzji i urazów fizycznych
- e) organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie
- f) organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- g) organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów
- h) w zależności od możliwości przygotowania tras organizator może skrócić dystanse
- i) z opłaty startowej zwolnieni są uczestnicy zawodów w dniu 16.02.2019
- j) zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulamin, zawodów, w pełni akceptuje jego warunki

a ponadto:

- wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy
- zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- zobowiązuje się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać w związku startem w Biegu.

**Komandor Biegu**

**Marek Konopka**