

Regulamin 2019

**I Mistrzostwa Biegów Przeszkodowych,
Tuchów 09.03.2019**

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegów przeszkodowych jako atrakcyjnej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

2. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Tuchowa

3. ORGANIZATOR

Komendant Miejski Policji w Tarnowie

Jacek Brzeziński – Uczestnik Mistrzostw Świata i Mistrzostw Europy Biegów Przeszkodowych.

4. TERMIN I MIEJSCE:

- 9/03/2019. (sobota)
- Miejscowość: **Tuchów** , Hala MOSiR

Program:

- **Biuro zawodów – od godz. 7**
- **Rozpoczęcie zawodów godzina: 9**
- **Biegi dzieci : 11**

5. Dystanse:

- **Bieg Przeszkodowy**

- **Dystans: ok 250 m**
- **Tor przeszkodowy – 8 przeszkód**
- **Start o godzinie: 9:00**
- Limit czasowy: brak
- Trasa oznakowana
- Trasa płaska (hala sportowa)
- Pomiar czasu: elektroniczny
- Start w falach po 2 osoby
- Eliminacje: 10 najlepszych czasów
- Finał : 3 najlepsze czasy

Klasyfikacja OPEN – Kobiety / Mężczyźni

- **Bieg Dzieci**

6. WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU

A. Impreza ma charakter otwarty dla służb mundurowych i radców prawnych.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 1999r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie www.kepasport.pl. /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

D. PAKIET STARTOWY Bieg główny

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- upominek sportowy
- wodę na trasie i mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy odlewany medal na mecie
- posiłek na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

8. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY – HALA MOSIR TUCHÓW, UL. Jana Pawła II nr 5
- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet pod linkiem: [https://kepasport.pl/bieg-z-przeskodami/](https://kepasport.pl/bieg-z-przeszkodami/) lub w biurze zawodów od 7.00 do 8.30 w dniu zawodów. Koordynatorem zapisów jest Jacek Brzeziński.

I. Bieg główny

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie www.kepasport.pl lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **80 zł przelew**
- w wysokości 80 zł w dniu zawodów

Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie www.kepasport.pl (na liście startowej)

- Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

II. Biegi dla dzieci

Udział w biegach dla dzieci - **jest DARMOWY.**

9. NAGRODY Bieg Główny

1. Nagrody Bieg Główny

- a. Kategoria OPEN K / M
 - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
 - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
 - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Ilość nagród może się zwiększyć – w przypadku pozyskać dodatkowych sponsorów.

10. BIEGI DLA DZIECI:

Od godz. 11:00 odbędą się biegi dla dzieci:

- dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- dla uczniów I - III klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/
- dla uczniów IV - VI klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/

Wszyscy uczestnicy biegów dla dzieci i młodzieży otrzymają pamiątkowe medale.

11. Regulamin pokonywania przeszkód

a. Zasady Ogólne

- Nie można skracać trasy biegu wychodząc poza taśmy wyznaczające trasę.
- Na przeszkodach konstrukcyjnych nie można korzystać z pomocy innych zawodników, wolontariuszy, obsługi i osób nie uczestniczących w biegu.
- Można korzystać z elementów konstrukcyjnych podczas pokonywania wybranych przeszkód.
- Zawodnik ma dowolną ilość podejść do pokonania przeszkody
- Nie można ominąć przeszkody nie zaliczając jej lub nie próbując jej pokonać .
- W przypadku, jeśli zawodnik nie jest w stanie pokonać przeszkody – wykonuje 15 Burpees (padnij-powstań) i biegnie dalej.
- Podciąganie na linie : można używać zarówno rąk i nóg
- Przeszkoda UFO i Fatality : na końcu przeszkody jest dzwonek, który należy dotknąć ręką, aby przeszkoda została zaliczona jako pokonana.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Organizator imprezy zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiszcili opłatę startową przed dniem zawodów lub w biurze zawodów przed startem.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu z ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.