

# Wyniki zawodów

## Zawody: 3 Zdrowy Projekt Run

K pa Sport  
www.kepasport.pl  
kontakt@kepasport.pl  
tel. 604 392 461

### Grupa 1: Bieg 5 km

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	219	Sułkowski Rafał	M	M1(1)	Limanowa	Bieg 5 km		03:26	00:17:08
2	105	Kryca Dominik	M	M2(1)	Wietrzychowice	Bieg 5 km	Team Kope	03:29	00:17:25 (+16)
3	152	Mo dierz Piotr	M	M2(2)	Tuchów	Bieg 5 km	Lks Burzyn	03:33	00:17:47 (+38)
4	147	Molczyk Jakub	M	M1(2)	Niwka	Bieg 5 km	MLUKS Tarnów	03:34	00:17:48 (+39)
5	208	Skruch Wojciech	M	M1(3)	Joniny	Bieg 5 km	AZS Uniwersytetu Jagiello skiego	03:34	00:17:49 (+40)
6	156	Nowojowski Jarosław	M	M3(1)	Łapanów	Bieg 5 km	Łapanów Biega	03:35	00:17:53 (+44)
7	7	Barwa Wojciech	M	M1(4)	Spytkowice	Bieg 5 km	AdamCzerwi skiTeam	03:35	00:17:53 (+44)
8	125	Łata Marcin	M	M1(5)	Tarnów	Bieg 5 km	Sokół Tarnów	03:35	00:17:54 (+45)
9	257	Skiba Kamil	M	M2(3)	Tarnów	Bieg 5 km	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	03:35	00:17:57 (+48)
10	150	Molczyk Paweł	M	M3(2)	Niwka	Bieg 5 km		03:38	00:18:09 (+01:00)
11	231	Targosz Michał	M	M2(4)	Kraków / Roma	Bieg 5 km	FISI Compressport Team	03:38	00:18:12 (+01:03)
12	21	czarnecki piotr	M	M2(5)	rzeszów	Bieg 5 km		03:40	00:18:21 (+01:12)
13	192	Rojek JÓZEF	M	M4(M)(1)	Ropczyce	Bieg 5 km	ropczyckie orły	03:42	00:18:30 (+01:21)
14	191	Rojek Piotr	M	M1(6)	Ropczyce	Bieg 5 km	Ropczyckie Orły	03:43	00:18:37 (+01:28)
15	195	Rzepka Grzegorz	M	M3(3)	D browa Tarnowska	Bieg 5 km		03:45	00:18:44 (+01:35)
16	138	Marzec Paweł	M	M2(6)	Tarnów	Bieg 5 km	Ksi dz	03:48	00:19:01 (+01:53)
17	128	Maj Paweł	M	M1(7)	Strzelce Małe	Bieg 5 km	IL VENTO	03:49	00:19:03 (+01:54)
18	262	Kmie Katarzyna	K	K2(1)	Perła	Bieg 5 km	K pa Sport	03:50	00:19:12 (+02:03)
19	149	Molczyk Mariusz	M	M3(4)	Debica	Bieg 5 km	D BICKIE GEPARDY	03:56	00:19:41 (+02:32)
20	112	Kurtyka Przemysław	M	M1(8)	Brze nica	Bieg 5 km		03:59	00:19:55 (+02:46)
21	206	Skowron Mariusz	M	M2(7)	Tarnów	Bieg 5 km	Everton	04:01	00:20:03 (+02:54)
22	216	Sokulski Rafał	M	M3(5)	Szerzyny	Bieg 5 km	GAS Szerzyny	04:02	00:20:10 (+03:01)
23	230	wierczek Patrycja	K	K2(2)	Jadowniki	Bieg 5 km	Klub Biegowy Perła	04:02	00:20:11 (+03:02)
24	10	Be ciak Kamil	M	M1(9)	Tarnów	Bieg 5 km	STG - TARNÓW	04:05	00:20:23 (+03:14)
25	202	Skalak Izabela	K	K1(1)	Ilkowice	Bieg 5 km		04:05	00:20:25 (+03:16)
26	114	Kusowski Jakub	M	M1(10)	Ocieka	Bieg 5 km	Dzikie Mustangi	04:06	00:20:29 (+03:20)
27	39	Gaca Dominik	M	M2(8)	Dopiewiec	Bieg 5 km		04:06	00:20:32 (+03:23)
28	95	Kosman Piotr	M	M3(6)	Wierzchosławice	Bieg 5 km	Ekipa z Tarnowa	04:11	00:20:55 (+03:46)
29	23	Czosnyka Adrian	M	M1(11)	Tarnów	Bieg 5 km		04:11	00:20:55 (+03:46)
30	3	Baran Arkadiusz	M	M2(9)	Bobrowniki Wielkie	Bieg 5 km	Hunters OCR Team	04:12	00:21:01 (+03:52)
31	28	Dul ba Grzegorz	M	M4(M)(2)	koszyce wielkie	Bieg 5 km		04:14	00:21:08 (+03:59)
32	203	Skalak Nina	K	K1(2)	Ilkowice	Bieg 5 km		04:14	00:21:10 (+04:01)
33	148	Molczyk Marek	M	M4(M)(3)	Niwka	Bieg 5 km	Molo Team	04:15	00:21:13 (+04:04)
34	197	Sadowski Bartosz	M	M2(10)	Brzesko	Bieg 5 km		04:15	00:21:13 (+04:04)
35	232	Tarczo ANTONI	M	M4(M)(4)	TARNÓW	Bieg 5 km	AMATOR BIEGANIA	04:15	00:21:13 (+04:04)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
36	2	Baka Paweł	M	M3(7)	Tarnów	Bieg 5 km	#BaxonMeble	04:16	00:21:18 (+04:09)
37	242	Wi niewski Marek	M	M4(M)(5)	Borz cin	Bieg 5 km	Nie zrzeszony	04:16	00:21:21 (+04:13)
38	165	Panek Przemysław	M	M1(12)	abno	Bieg 5 km	OSP abno	04:18	00:21:32 (+04:23)
39	220	Sułkowski Wojciech	M	M3(8)	Limanowa	Bieg 5 km	Limanowa Biega	04:19	00:21:34 (+04:25)
40	31	Fitowicz Jakub	M	M1(13)	Gromnik	Bieg 5 km		04:19	00:21:34 (+04:25)
41	145	Miku Dominik	M	M1(14)	Jasło	Bieg 5 km		04:20	00:21:39 (+04:30)
42	228	Szuba Dariusz	M	M4(M)(6)	KORCZYNA	Bieg 5 km	KGB KORCZYNA	04:20	00:21:41 (+04:32)
43	259	Kieras Karol	M	M2(11)	Tarnów	Bieg 5 km		04:22	00:21:48 (+04:39)
44	247	ZIEMIA SKI GRZEGORZ	M	M2(12)	TARNÓW	Bieg 5 km	MCP TEAM	04:22	00:21:50 (+04:41)
45	263	Liana Tomasz	M	M1(15)	Kl czan	Bieg 5 km		04:22	00:21:51 (+04:42)
46	243	Wn k Rafał	M	M3(9)	Gnojnik	Bieg 5 km	Run Team Gnojnik	04:23	00:21:54 (+04:45)
47	116	Kwiek Tomasz	M	M2(13)	Tarnów	Bieg 5 km		04:23	00:21:55 (+04:46)
48	214	Smolik Katarzyna	K	K1(3)	Krosno	Bieg 5 km	KB ATHLETIC ZR CIN	04:26	00:22:08 (+04:59)
49	233	Tuszkiewicz Piotr	M	M4(M)(7)	Tarnów	Bieg 5 km		04:26	00:22:09 (+05:01)
50	160	OPIELA MIROSLAW	M	M3(10)	MORDARKA	Bieg 5 km	LIMANOWA FORREST	04:27	00:22:14 (+05:05)
51	131	marecik wojciech	M	M2(14)	Brzesko	Bieg 5 km	Monsterr Team	04:28	00:22:18 (+05:09)
52	5	Baran Andrzej	M	M3(11)	Jodłowa	Bieg 5 km	JODŁOWA	04:28	00:22:20 (+05:11)
53	13	Buchaniec Katarzyna	K	K2(3)	Miechowice Małe	Bieg 5 km		04:28	00:22:21 (+05:12)
54	109	KUKUŁKA MARIUSZ	M	M2(15)	TARNÓW	Bieg 5 km	FORZA MILAN	04:29	00:22:25 (+05:16)
55	37	Gaca Anna	K	K2(4)	Tarnów	Bieg 5 km		04:30	00:22:29 (+05:20)
56	1	Augustyn Sławomir	M	M2(16)	Tarnów	Bieg 5 km	ciaociaosophia.pl	04:32	00:22:38 (+05:29)
57	91	Kocik Krystian	M	M2(17)	Janowice	Bieg 5 km		04:33	00:22:44 (+05:35)
58	55	Hronowski Piotr	M	M1(16)	Okocim	Bieg 5 km		04:33	00:22:45 (+05:36)
59	143	Mika Karol	M	M2(18)	Wał Ruda	Bieg 5 km		04:33	00:22:47 (+05:38)
60	249	Ziobro Tomasz	M	M3(12)	Krosno	Bieg 5 km	Krosno Miasto Szkoła	04:34	00:22:48 (+05:39)
61	136	Martuszevska Zuzanna	K	K1(4)	Zborowice	Bieg 5 km		04:34	00:22:49 (+05:40)
62	221	Sutkowski Sebastian	M	M1(17)	Tarnów	Bieg 5 km	W TOK TEAM	04:34	00:22:50 (+05:41)
63	26	Drzyzga Marcin	M	M1(18)	Szczepanowice	Bieg 5 km		04:34	00:22:51 (+05:42)
64	12	Brodło Zbigniew	M	M2(19)	Tuchów	Bieg 5 km	LKS Burzyn	04:35	00:22:53 (+05:44)
65	69	Jewulski Lucjan	M	M4(M)(8)	Joniny	Bieg 5 km		04:35	00:22:54 (+05:45)
66	179	PRADEL Grzegorz	M	M4(M)(9)	Kraków	Bieg 5 km	wojsko polskie	04:37	00:23:04 (+05:55)
67	75	Kargul Grzegorz	M	M2(20)	Tarnów	Bieg 5 km	Husaria Race Team	04:38	00:23:08 (+05:59)
68	111	Kupczyk Andrzej	M	M2(21)	Tarnów	Bieg 5 km		04:40	00:23:18 (+06:09)
69	8	Bednarenko Wojciech	M	M2(22)	Tarnów	Bieg 5 km		04:40	00:23:19 (+06:10)
70	194	Rybi ski Grzegorz	M	M3(13)	Proszowice	Bieg 5 km	RYBKA Runners Team	04:41	00:23:24 (+06:15)
71	196	Rzepka Janusz	M	M3(14)	Tarnów	Bieg 5 km		04:41	00:23:25 (+06:16)
72	6	Bartnik Sylwia	K	K1(5)	Tarnów	Bieg 5 km		04:41	00:23:27 (+06:18)
73	204	Skiba Dawid	M	M2(23)	Tarnów	Bieg 5 km	ABIKS REKLAMY	04:42	00:23:29 (+06:20)
74	24	Derlaga Wojciech	M	M2(24)	Milówka	Bieg 5 km		04:42	00:23:29 (+06:20)
75	51	Grzybb Tadeusz	M	M4(M)(10)	Bochnia	Bieg 5 km		04:43	00:23:33 (+06:24)
76	248	Zi Michał	M	M1(19)	Tarnów	Bieg 5 km	Husaria Race Team	04:43	00:23:34 (+06:25)
77	50	Grzyb Edyta	K	K1(6)	Zborowice	Bieg 5 km		04:43	00:23:34 (+06:25)
78	181	Przebinda Renata	K	K3(1)	Wołowice	Bieg 5 km	#AdamCzerwi skiTeam	04:43	00:23:35 (+06:26)
79	108	Kukułka Adam	M	M1(20)	Ryglice	Bieg 5 km		04:43	00:23:36 (+06:27)
80	146	Misaczek Marzena	K	K3(2)	Tarnów	Bieg 5 km		04:44	00:23:38 (+06:29)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
81	227	Sztyler Konrad	M	M2(25)	Tarnów	Bieg 5 km	Noga podaje	04:44	00:23:40 (+06:31)
82	132	marszałek Dariusz	M	M3(15)	Rzezawa	Bieg 5 km	Mcp team	04:44	00:23:40 (+06:31)
83	62	Jaworska Oliwia	K	K1(7)	BRZESKO	Bieg 5 km	MLUKS Tarnów	04:45	00:23:44 (+06:35)
84	70	Kaczy ska Alicja	K	K2(5)	Rzeszów	Bieg 5 km	Perfect Runner Team	04:46	00:23:48 (+06:39)
85	53	Hajduga Joanna	K	K2(6)	Tarnów	Bieg 5 km		04:46	00:23:52 (+06:43)
86	119	Lipi ska Marta	K	K4(K)(1)	Zbylitowska Góra	Bieg 5 km	PTG SOKÓŁ SWIAT PRACY TARNÓW	04:49	00:24:06 (+06:57)
87	115	Kwiatkowi Krzysztof	M	M3(16)	Tarnów	Bieg 5 km		04:50	00:24:09 (+07:00)
88	113	Kusior Robert	M	M2(26)	Brze nica	Bieg 5 km		04:50	00:24:10 (+07:01)
89	159	OPIELA PAWEŁ	M	M1(21)	MORDARKA	Bieg 5 km	LIMANOWA FORREST	04:52	00:24:20 (+07:11)
90	158	Ojrzy ski Jakub	M	M2(27)	Tarnów	Bieg 5 km		04:54	00:24:28 (+07:19)
91	169	P kala Monika	K	K2(7)	Tarnów	Bieg 5 km		04:55	00:24:33 (+07:24)
92	245	Wrzeszcz Kamil	M	M2(28)	Ilkowice	Bieg 5 km	TRI Ilkowice	04:57	00:24:43 (+07:34)
93	141	Michałowski Grzegorz	M	M3(17)	Tarnów	Bieg 5 km		04:58	00:24:50 (+07:41)
94	68	Jewulski Adam	M	M1(22)	Ryglice	Bieg 5 km		04:59	00:24:53 (+07:44)
95	80	K dziółka Monika	K	K2(8)	Ł g Tarnowski	Bieg 5 km	PTG Sokół wiat Pracy Tarnów	05:00	00:24:58 (+07:49)
96	45	Gniady Jarosław	M	M3(18)	Zgłobice	Bieg 5 km		05:00	00:24:59 (+07:50)
97	85	kies damian	M	M3(19)	rzeszów	Bieg 5 km	auto serwis kescar	05:00	00:25:02 (+07:53)
98	184	R kas Piotr	M	M5(M)(1)	Tarnów	Bieg 5 km	Raptowni	05:00	00:25:02 (+07:53)
99	180	Przebinda BOGDAN	M	M4(M)(11)	Wołowice	Bieg 5 km	#AdamCzerwi skiTeam	05:01	00:25:05 (+07:56)
100	47	Golemo Agnieszka	K	K4(K)(2)	D browa Tarnowska	Bieg 5 km	Run Team D browa Tarnowska	05:01	00:25:06 (+07:57)
101	81	K lwona	K	K2(9)	Kraków	Bieg 5 km		05:01	00:25:06 (+07:57)
102	218	Suda Sławomir	M	M2(29)	Tarnów	Bieg 5 km		05:02	00:25:09 (+08:00)
103	36	Fra Jarosław	M	M3(20)	Wołowice	Bieg 5 km	Raróg Team	05:04	00:25:18 (+08:09)
104	226	Szot Otylia	K	K1(8)	Gnojnik	Bieg 5 km	WKS Szreniawa Nowy Wi nicz	05:04	00:25:21 (+08:12)
105	154	Mróz Teresa	K	K4(K)(3)	Krynica-Zdrój	Bieg 5 km		05:05	00:25:24 (+08:15)
106	41	Gadecka Magdalena	K	K2(10)	Brzozówka, Lisia Góra	Bieg 5 km	Raptowni	05:06	00:25:29 (+08:20)
107	186	R kas Michał	M	M2(30)	Brzozówka	Bieg 5 km	Raptowni	05:06	00:25:30 (+08:21)
108	34	Fran Maciej	M	M2(31)	Kraków	Bieg 5 km	Maciejjas Franiejjas Team	05:07	00:25:36 (+08:27)
109	46	Godlewski Rafał	M	M2(32)	Tarnów	Bieg 5 km		05:08	00:25:39 (+08:30)
110	140	Matyja Agnieszka	K	K2(11)	Tarnów	Bieg 5 km		05:08	00:25:40 (+08:31)
111	166	Panek Radek	M	M2(33)	abno	Bieg 5 km		05:09	00:25:46 (+08:37)
112	199	Sak Andrzej	M	M3(21)	Tarnów	Bieg 5 km	Ekipa z Tarnowa	05:10	00:25:50 (+08:41)
113	79	Kawik Aneta	K	K2(12)	Brzozówka	Bieg 5 km		05:12	00:25:58 (+08:49)
114	174	Podraza Marek	M	M4(M)(12)	GORLICE	Bieg 5 km	Gorlicka Grupa Biegowa	05:13	00:26:06 (+08:57)
115	176	Podraza Adam	M	M2(34)	Jodłowa	Bieg 5 km	JODŁOWA	05:13	00:26:07 (+08:58)
116	74	Kaputa Piotr	M	M2(35)	Kraków	Bieg 5 km		05:14	00:26:08 (+08:59)
117	255	oł d Janusz	M	M3(22)	Ilkowice	Bieg 5 km	Gang cigaczy	05:15	00:26:13 (+09:04)
118	162	Pabian Agnieszka	K	K3(3)	Niedomice	Bieg 5 km		05:15	00:26:16 (+09:07)
119	215	Soja Emilia	K	K1(9)	D browa Tarnowska	Bieg 5 km		05:17	00:26:25 (+09:16)
120	35	Fra Jakub	M	M1(23)	Wołowice	Bieg 5 km	Raróg Team	05:17	00:26:27 (+09:18)
121	11	Borowicz Bartłomiej	M	M2(36)	Tarnów	Bieg 5 km		05:20	00:26:38 (+09:29)
122	223	Szczerba Michał	M	M3(23)	Tuchów	Bieg 5 km		05:20	00:26:39 (+09:30)
123	190	roik tomasz	M	M5(M)(2)	szczucin	Bieg 5 km	biegam dla basi	05:21	00:26:43 (+09:34)
124	240	Wiktor Wiesław	M	M4(M)(13)	Strasz cin	Bieg 5 km	D bickie Gepardy	05:21	00:26:46 (+09:37)
125	264	Chrab szcz Jan	M	M4(M)(14)	Brzesko	Bieg 5 km	Elita	05:22	00:26:48 (+09:39)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
126	120	Lowe Kinga	K	K2(13)	Tarnow	Bieg 5 km		05:22	00:26:51 (+09:42)
127	16	BUDZY PAWEŁ	M	M3(24)	TARNÓW	Bieg 5 km	Decathlon Tarnów	05:22	00:26:52 (+09:43)
128	161	Osika Dariusz	M	M2(37)	Ł g Tarnowski	Bieg 5 km		05:27	00:27:15 (+10:06)
129	49	Grodecki Dominik	M	M1(24)	Tarnów	Bieg 5 km		05:27	00:27:15 (+10:06)
130	118	Linard Tomasz	M	M1(25)	Tarnów	Bieg 5 km	Ks Zimne piwo	05:28	00:27:21 (+10:12)
131	92	Kopek Agnieszka	K	K3(4)	Gromnik	Bieg 5 km		05:28	00:27:22 (+10:13)
132	17	Burza Kinga	K	K2(14)	Burzyn	Bieg 5 km	LKS Burzyn	05:31	00:27:33 (+10:24)
133	155	Najdała Paulina	K	K1(10)	Ł towice	Bieg 5 km		05:31	00:27:34 (+10:25)
134	54	Hajduk Tomasz	M	M3(25)	Lipinki	Bieg 5 km		05:31	00:27:34 (+10:25)
135	167	Papciak Grzegorz	M	M3(26)	Jasło	Bieg 5 km		05:31	00:27:36 (+10:27)
136	210	SŁY BARTŁOMIEJ	M	M3(27)	Tarnów	Bieg 5 km		05:33	00:27:45 (+10:36)
137	106	Kubas Katrzyna	K	K2(15)	Pilzno	Bieg 5 km	Królewskie Pilzno	05:34	00:27:51 (+10:43)
138	171	Pisz Robert	M	M5(M)(3)	Jasło	Bieg 5 km		05:35	00:27:56 (+10:47)
139	182	Pulnik And 6	K	K4(K)(4)	Kraków	Bieg 5 km	Nowohucki Kombinat Sportowy	05:36	00:27:59 (+10:50)
140	163	Pabjan Bartłomiej	M	M2(38)	Kraków	Bieg 5 km	F.C. Zimne Piwo	05:37	00:28:07 (+10:58)
141	238	Wiatr Irena	K	K4(K)(5)	D browa TARNOWSKA	Bieg 5 km		05:38	00:28:11 (+11:02)
142	193	Rybi ski Bartłomiej	M	M1(26)	Proszowice	Bieg 5 km	RYBKA Runners Team	05:39	00:28:14 (+11:05)
143	117	Lechowicz Krzysztof	M	M3(28)	abno	Bieg 5 km	Gang Zakr conych Mastersów	05:41	00:28:25 (+11:16)
144	209	Słowik Daniel	M	M2(39)	abno k. Tarnowa	Bieg 5 km	Gang Zakr conych Mastersów	05:41	00:28:25 (+11:16)
145	59	Jaskot Joanna	K	K2(16)	Jaworzno	Bieg 5 km	OSP BRZE NICA	05:44	00:28:39 (+11:30)
146	244	Wrona Urszula	K	K2(17)	Tarnów	Bieg 5 km	Infiniti	05:44	00:28:39 (+11:30)
147	87	Kinasiewicz Piotr	M	M2(40)	Tuchów	Bieg 5 km		05:44	00:28:41 (+11:32)
148	73	Kania Wacław	M	M3(29)	Ilkowice	Bieg 5 km	Gang cigaczy	05:44	00:28:41 (+11:33)
149	99	Kozioł Dominika	K	K1(11)	D bica	Bieg 5 km	D bickie Gepardy	05:45	00:28:47 (+11:38)
150	225	Szendoł Justyna	K	K1(12)	Dulcza Mała	Bieg 5 km		05:46	00:28:49 (+11:40)
151	52	Gurgul Piotr	M	M2(41)	Łysa Góra	Bieg 5 km		05:46	00:28:52 (+11:43)
152	63	Jaworski Grzegorz	M	M2(42)	Tarnów	Bieg 5 km		05:46	00:28:52 (+11:43)
153	142	Michałowski Robert	M	M3(30)	Tarnów	Bieg 5 km		05:51	00:29:16 (+12:07)
154	172	Planeta Arkadiusz	M	M1(27)	Tarnów	Bieg 5 km		05:52	00:29:20 (+12:11)
155	44	Garzeł Grzegorz	M	M3(31)	kraków	Bieg 5 km	ITMBW Kraków	05:52	00:29:21 (+12:12)
156	77	Kawik Karol	M	M1(28)	Brzozówka	Bieg 5 km	Tarnowski Klub Sportowy Kyokushin Karate	05:52	00:29:21 (+12:12)
157	170	Pi kosz Magdalena	K	K3(5)	Tarnów	Bieg 5 km		05:52	00:29:22 (+12:13)
158	164	Pabjan Maciej	M	M1(29)	Tarnów	Bieg 5 km		05:52	00:29:22 (+12:13)
159	110	Kuliga - R dzina Olga	K	K1(13)	Wierzchosławice	Bieg 5 km	Królewskie Pilzno	05:53	00:29:24 (+12:15)
160	211	Sły Monika	K	K2(18)	Tarnów	Bieg 5 km		05:58	00:29:49 (+12:40)
161	239	Wieczorek Andrzej	M	M4(M)(15)	Tarnów	Bieg 5 km	PTG Sokół- wiat Pracy	05:59	00:29:54 (+12:45)
162	43	Garncarz Lucyna	K	K2(19)	Pogórska Wola	Bieg 5 km		05:59	00:29:56 (+12:47)
163	133	marszałek Mariola	K	K4(K)(6)	Rzezawa	Bieg 5 km	Mcp team	05:59	00:29:56 (+12:47)
164	42	Gajda Mateusz	M	M2(43)	Tarnów	Bieg 5 km		06:00	00:30:02 (+12:53)
165	83	K dra Agnieszka	K	K1(14)	Rzeszów	Bieg 5 km		06:01	00:30:03 (+12:54)
166	20	Chwałek Piotr	M	M2(44)	Tarnów	Bieg 5 km		06:02	00:30:09 (+13:00)
167	234	Twardy Urszula	K	K4(K)(7)	Nawojowa	Bieg 5 km		06:02	00:30:11 (+13:02)
168	173	Podorski Roman	M	M5(M)(4)	Tarnów	Bieg 5 km		06:03	00:30:13 (+13:04)
169	18	Capinska Anna	K	K2(20)	Kraków	Bieg 5 km		06:03	00:30:14 (+13:05)
170	25	Drwał-Burkiewicz Anna	K	K2(21)	Niwka	Bieg 5 km	Gang Zakr conych Mastersów	06:04	00:30:21 (+13:12)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
171	57	Iwa ski Łukasz	M	M3(32)	Tarnów	Bieg 5 km		06:07	00:30:36 (+13:27)
172	153	Mo dzierz El bieta	K	K4(K)(8)	Tarnów	Bieg 5 km		06:07	00:30:36 (+13:28)
173	127	Maj Monika	K	K1(15)	Pełta	Bieg 5 km	Vegan	06:10	00:30:48 (+13:39)
174	88	Klabacha Kinga	K	K1(16)	Brze nica	Bieg 5 km	KU AZS PWSZ w TARNOWIE	06:10	00:30:49 (+13:40)
175	84	K dzior Kinga	K	K1(17)	Brze nica	Bieg 5 km	OSP Brze nica	06:10	00:30:49 (+13:40)
176	104	Kru el-Baka Małgorzata	K	K2(22)	Tarnów	Bieg 5 km	#BaxonMeble	06:12	00:31:01 (+13:52)
177	178	Potyrała Paweł	M	M1(30)	Niedomice	Bieg 5 km		06:13	00:31:05 (+13:56)
178	56	Hynek Magdalena	K	K1(18)	Tarnów	Bieg 5 km		06:13	00:31:05 (+13:56)
179	212	Sły Katarzyna	K	K2(23)	Tarnów	Bieg 5 km		06:14	00:31:11 (+14:02)
180	135	Marszałek Agnieszka	K	K1(19)	Rzezawa	Bieg 5 km		06:16	00:31:19 (+14:10)
181	29	Fido - Surman Monika	K	K3(6)	Tarnów	Bieg 5 km		06:16	00:31:20 (+14:11)
182	103	Kru el Beata	K	K3(7)	Tarnów	Bieg 5 km		06:16	00:31:21 (+14:12)
183	198	Saj Jakub	M	M1(31)	Mielec	Bieg 5 km		06:17	00:31:27 (+14:18)
184	32	Florek Beata	K	K2(24)	Tarnów	Bieg 5 km		06:19	00:31:33 (+14:24)
185	102	Król Natalia	K	K1(20)	Zgłobice	Bieg 5 km		06:20	00:31:38 (+14:29)
186	9	Bednarz Angelika	K	K1(21)	Tarnow	Bieg 5 km		06:20	00:31:39 (+14:30)
187	188	Rogozi ska Małgorzata	K	K3(8)	Binarowa	Bieg 5 km	BieganBoLubie	06:20	00:31:39 (+14:30)
188	189	Rogozi ski Artur	M	M3(33)	Binarowa	Bieg 5 km	BieganBoLubie	06:20	00:31:39 (+14:30)
189	86	Kijania Monika	K	K2(25)	Kraków	Bieg 5 km	Nowohucki Kombinat Sportowy	06:21	00:31:44 (+14:35)
190	98	Kozioł Paulina	K	K1(22)	Zgłobice	Bieg 5 km	Decathlon Tarnów	06:23	00:31:54 (+14:45)
191	61	Jaworska Ewa	K	K1(23)	Tarnów	Bieg 5 km		06:25	00:32:04 (+14:55)
192	76	Kawik Mateusz	M	M1(32)	Brzozówka	Bieg 5 km	Tarnowski Klub Sportowy Kyokushin Karate	06:34	00:32:49 (+15:40)
193	78	Kawik Łukasz	M	M2(45)	Brzozówka	Bieg 5 km	TKS Kyokushin Karate	06:34	00:32:50 (+15:41)
194	237	Warias Zuzanna	K	K1(24)	abno	Bieg 5 km	Gang Zakr conych Mastersow	06:35	00:32:56 (+15:47)
195	107	Kucia Marta	K	K1(25)	Nowy S cz	Bieg 5 km		06:35	00:32:57 (+15:48)
196	22	Czech Justyna	K	K2(26)	Brzyska	Bieg 5 km		06:36	00:32:58 (+15:49)
197	58	Jadam-Lechowicz Renata	K	K3(9)	abno	Bieg 5 km	Gang Zakr conych Mastersów	06:46	00:33:52 (+16:43)
198	254	Zysek Anna	K	K3(10)	OTFINÓW	Bieg 5 km	Gang Zakr conych Mastersów	06:46	00:33:52 (+16:43)
199	185	R kas Jolanta	K	K4(K)(9)	Tarnów	Bieg 5 km	Raptowni	06:52	00:34:20 (+17:11)
200	175	Podraza Sylwia	K	K1(26)	Ł ki Górne	Bieg 5 km		06:52	00:34:20 (+17:11)
201	252	Ziółkowska Agnieszka	K	K1(27)	Gródek nad Dunajcem	Bieg 5 km		07:01	00:35:07 (+17:58)
202	137	Martyka Paulina	K	K2(27)	Tarnów	Bieg 5 km		07:04	00:35:22 (+18:14)
203	67	Jermak Karol	M	M1(33)	Koszyce Wielkie	Bieg 5 km	ZDROWY PROJEKT BIEGA	07:32	00:37:39 (+20:30)
204	134	Marszałek Marlena	K	K1(28)	Rzezawa	Bieg 5 km		07:39	00:38:14 (+21:05)
205	121	Luba Bartłomiej	M	M3(34)	Mielec	Bieg 5 km	LubasTeam	07:51	00:39:13 (+22:04)
206	27	Dudek Anna	K	K3(11)	Tarnów	Bieg 5 km	Brak	08:11	00:40:56 (+23:47)
207	66	Jermak Zuzanna	K	K1(29)	Koszyce Wielkie	Bieg 5 km	ZDROWY PROJEKT BIEGA	08:12	00:41:02 (+23:53)
208	65	Jermak Maksymilian	M	M1(34)	Koszyce Wielkie	Bieg 5 km	ZDROWY PROJEKT BIEGA	08:17	00:41:23 (+24:14)
209	64	Jermak Karolina	K	K2(28)	Koszyce Wielkie	Bieg 5 km	ZDROWY PROJEKT BIEGA	08:17	00:41:24 (+24:15)
210	72	Kami ska Joanna	K	K4(K)(10)	Kraków	Bieg 5 km	Night Runners	08:27	00:42:17 (+25:08)
211	224	Szczypka Agnieszka	K	K3(12)	Kraków	Bieg 5 km		08:28	00:42:18 (+25:09)
212	201	Sawicki Adrian	M	M1(35)	Głowaczowa	Bieg 5 km	Typ,tup...aby do mety	08:49	00:44:04 (+26:55)
213	126	Łuczyk Natalia	K	K1(30)	Rzeszów	Bieg 5 km	Tup,tup...aby do mety	08:49	00:44:05 (+26:56)