

# Regulamin 2020

Tarnów, 5.07.2020

3 BNI LELIWA RUN



americas • europe • africa • asia • australasia



## 1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

## 2. PATRONAT HONOROWY

- BNI Polska

## 3. ORGANIZATOR

- BNI Leliwa Tarnów

- Kępa Sport

- LKS Burzyn

## 4. TERMIN I MIEJSCE:

- **UWAGA ZMIANA TERMINU: 5 lipca 2020 (niedziela)**

- Miejscowość: Tarnów,

**Góra Św. Marcina , TARNÓW**

**Parking pod Restauracją PODZAMCZE**

**aleja Tarnowskich 75, 33-100 Tarnów**

Program:

- Biuro zawodów – **od 9:30 – 11:30**

- **Start Biegu Głównego: 12:00** (możliwość podziału na 2 grupy startowe równo podzielone w przypadku większej ilości osób startujących, oddzielone starty co 30min – ostateczne godziny startu zostaną podane 1 lipca 2020 r.)

- Start Nordic Walking: **12:10**

## 5. Dystanse:

### **Bieg Główny i Marsz Nordic Walking**

- Dystans: ok 7.5 km

- Start o godzinie: 12:00

- Limit czasowy: 90 minut

- Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl))

- Pomiar czasu: elektroniczny

### **A. Bieg Główny**

**Klasyfikacja BIEG OPEN – Kobiety / Mężczyźni**

**Kategorie Wiekowe - BIEG**

**M-1 : do 35 lat , K-1 : do 35 lat**

**M-2 : od 36 lat , K-2 : od 36 lat**

americas • europe • africa • asia • australasia



**BNI®**

Klasyfikacja Biznesowa / Firmowa (właściciele firm) – Kobiety / Mężczyźni

## B. Marsz Nordic Walking

### Kategorie Wiekowe

M-1 : do 35 lat , K-1 : do 35 lat

M-2 : od 36 lat , K-2 : od 36 lat

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU GŁÓWNYM i Nordic Walking

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 2004r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

### D. PAKIET STARTOWY Bieg główny i Marsz Nordic Walking

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- upominek sportowy
- wodę na mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy odlewany medal na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe , które należy zwrócić na mecie biegu. **Nie zwrócenie chipu startowego, oznacza dla uczestnika poniesienie kary pieniężnej w kwocie 100 zł**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

americas • europe • africa • asia • australasia



**BNI**<sup>®</sup>

## 7. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY - **Góra Św. Marcina , TARNÓW**  
**Parking pod Restauracją PODZAMCZE, aleja Tarnowskich 75, 33-100 Tarnów**

- Zgłoszenia do biegu głównego dostępne są przez Internet na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)

### I. Bieg główny i Marsz Nordic Walking

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **39 zł** przelew - do 27 marca 2020
- w wysokości **49 zł** przelew - do 1 lipca 2020
- **BRAK MOŻLIWOŚCI OPŁAT W BIURZE ZAWODÓW – PŁATNOŚĆ TYLKO ON-LINE**

**Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej)**

- A. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- B. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- C. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 150 uczestników opłaconych!** - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów (bieg może zostać podzielony na starty w 2-óch grupach podzielony po równo, wg przypisanych numerów startowych w kolejności alfabetycznej)

**Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej)**

americas • europe • africa • asia • australasia



**BNI**®

## 8. NAGRODY Bieg Główny i Nordic Walking

### 1. Nagrody Bieg Główny

- a. Kategoria OPEN K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa
- b. Kategorie Wiekowe
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

### 2. Marsz Nordic Walking

- a. Kategorie Wiekowe
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Ilość nagród może się zwiększyć – w przypadku pozyskać dodatkowych sponsorów.

## 9. Wymogi i zalecenia sanitarne

### BIEG ODBĘDZIE SIĘ BEZ UDZIAŁU PUBLICZNOŚCI

#### MAKSYMALNA ILOŚĆ UCZESTNIKÓW BIEGU: 150 OSÓB

Wymogi i zalecenia sanitarne wg. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia. 29 maja 2020 r. —

Organizator wydarzenia sportowego:

- a) weryfikuje liczbę osób uczestniczących w wydarzeniu sportowym,
- b) dezynfekuje szatnie i wężły sanitarne,
- c) zapewnia osobom uczestniczącym w wydarzeniu sportowym środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- d) dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
- e) zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami wydarzeń sportowych

**Osoby uczestniczące w wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe.**



## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiszcili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 1/07/2020, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Dyrektor Biegu**  
Leszek Kępiński  
Tel. 665 611 079

Kępa Sport

[kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)

[www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)

americas • europe • africa • asia • australasia



**BNI**<sup>®</sup>