

# *Regulamin 2020*

*Borzęciński Bieg Szlakiem Żołnierzy Niezłomnych*



## 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania i nordic walking jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia
- uczczenie na sportowo Święta Pamięci Żołnierzy Wyklętych

## 2. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Borzęcin – **Janusz Kwaśniak**

## 3. ORGANIZATOR

- Kępa Sport
- LKS BURZYN
- Instytut Badań i Inicjatyw Społecznych

### Współorganizatorzy:

- Gminny Ośrodek Kultury w Borzęcinie
- Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Borzęcin
- Związek Strzelecki „STRZELEC” Józefa Piłsudskiego, Jednostka Strzelecka nr 2059 z Brzeska

## 4. TERMIN I MIEJSCE:

- 29 marca 2020 . (niedziela)
- Miejscowość: Borzęcin , Wisowatki

### Program:

- Biuro zawodów – **od 9:30 – 11:30**
- **Rozpoczęcie zawodów godzina: 11:00**
- **Biegi dzieci i młodzieży: 11:00**
- **Start Bieg główny – 5 km i Nordic Walking 5 km : 12:00**

## 5. DYSTANSE

- **Biegi dzieci – podział na kategorie wiekowe**

- **Marsz Nordic Walking - 5 km**

**Organizator prowadzi klasyfikację wiekową.** Limit czasowy: 60 minut

- **Bieg Główny – 5 km**

- **Dystans: ok. 5 km** (70% ścieżki leśne utwardzone, 30% drogi utwardzone)
- **Start o godzinie: 12:00**
- Limit czasowy: 60 minut
- Trasa oznakowana co 1 km - dokładna trasa dostępna na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl))
- Trasa płaska - leśna

- Pomiar czasu: elektroniczny

## 6. KLASYFIKACJE

### A. Bieg Główny – dystans 5 km

**Klasyfikacja OPEN - Kobiet / Mężczyzn (1 – 3 miejsca)**

#### Klasyfikacje Wiekowe

<b>Mężczyźni</b>	<b>Kobiety</b>
M-1 16 – 29 lat	K-1 16 – 29 lat
M-2 30 – 39 lat	K-2 30 – 39 lat
M-3 40 – 49 lat	K-3 40 – 49 lat
M-4 50 i więcej	K-4 50 i więcej

### B. Marsz Nordic Walking - dystans 5 km

**Klasyfikacje Wiekowe - Kobiet / Mężczyzn**

<b>Mężczyźni</b>	<b>Kobiety</b>
M-1 16 – 29 lat	K-1 16 – 29 lat
M-2 30 – 39 lat	K-2 30 – 39 lat
M-3 40 – 49 lat	K-3 40 – 49 lat
M-4 50 i więcej	K-4 50 i więcej

### C. Biegi Dzieci i Młodzieży – (trasa leśna)

M-1 Przedszkolaki	K-1 Przedszkolaki
M-2 I - III klasa podstawowa	K-2 I - III klasa podstawowa
M-3 IV - VI klasa podst.	K-3 IV - VI klasa podst.
M-4 VII-VIII klasa podst.	K-4 VII-VIII klasa podst.

- dystans 100 m. dla przedszkolaków
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa podst.
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa podst.
- dystans 1000m dla uczniów VII-VIII klasa podst.

## 7. WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU / Nordic Walking

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 2004r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepassport.pl](http://www.kepassport.pl) /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

### D. PAKIET STARTOWY (Bieg i Nordic Walking - 5 km)

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- **pamiątkowy upominek sportowy**
- wodę na mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy odlewany medal na mecie
- posiłek na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe, które należy zwrócić na mecie biegu. **Nie zwrócenie chipu startowego, oznacza dla uczestnika poniesienie kary pieniężnej w kwocie 100 zł**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

## 8. Marsz Nordic Walking - (Zasady)

- Na trasie będą rozstawieni sędziowie pilnujący techniki i zasad Nordic Walking
- Statuetki Mistrzów za miejsca: 1 - 3 w następujących kategoriach wiekowych.

**Opis techniki nordic walking (NW):** jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym, marsz z jednoczesnym odpychaniem się kijami, przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Podczas wykonywania prawidłowego marszu Nordic Walking ma miejsce moment, gdy zawsze jedna noga (stopa) dotyka podłoża. W marszu NW brak fazy lotu — zawsze ma miejsce faza jedno노żnego podparcia. Dodatkowo należy zachować naprzemianstronne odpychanie się kijami następuje w rytm marszu.

- **Zakazane jest:** nadmierne pochylanie ciała w przód, wbijanie kijów pod kątem prostym, brak wbicia i odepchnięcia kijkiem, obniżanie środka ciężkości (uginanie kolan), używanie techniki chodu sportowego oraz podbiegania.
- **Ostrzeżenia i dyskwalifikacje:** Zawodnik jest informowany, gdy sposób jego poruszania się nie spełnia warunków dotyczących techniki marszu NW, a ich łamanie karane będzie ostrzeżeniami przez sędziów na trasie przez sygnalizowanie żółtą kartką. Pierwsze ostrzeżenie bez konsekwencji (kary czasowej), Drugie i każde następne ostrzeżenie skutkuje karą czasową (jedno ostrzeżenie = 1 minuta dodana do czasu końcowego zawodnika popełniającego błąd). Jeżeli zawodnik drastycznie łamie zasady techniki NW (np.: biega, podbiega) podlega natychmiastowej dyskwalifikacji: czerwona kartka.
- **Wyniki na mecie:** są wynikami wstępnymi i nieoficjalnymi. Za wyniki oficjalne w komunikacie końcowym uważa się wyniki zweryfikowane po uwzględnieniu ewentualnych kar.

## 9. ZGŁOSZENIA

- Biuro zawodów /odbioru pakietów mieści się w miejscu STARTU /METY – **Borzęcín - Wisowatki**
- dane GPS: 50.089029, 20.663538
- Zgłoszenia do biegu głównego/nordic walking i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub w biurze zawodów od 9.00 do 11.30 w dniu zawodów.

### I. Bieg główny oraz Nordic Walking

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **39 zł przelew** - do 28 luty 2020 (szybki przelew on-line)
- w wysokości **49 zł przelew** - do 25 marzec 2020 (szybki przelew on-line)
- w wysokości **60 zł w biurze zawodów** – 29 marzec 2020 ( ilość miejsc ograniczona – jeśli nie zostanie wyczerpany limit uczestników)

**Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej)**

- Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 300 uczestników opłaconych (Bieg i Nordic Walking)**  
- po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów.

Organizator gwarantuje wszystkim uczestnikom na mecie medale.

### III. Biegi dla dzieci i młodzieży

- **Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**
- W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje **limit 200 zgłoszeń.**

## 10. NAGRODY

### 1. Bieg Główny

- a. Kategoria OPEN K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
  
- b. Kategorie wiekowe K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Ilość nagród może się zwiększyć – w przypadku pozyskać dodatkowych sponsorów.

### 2. Marsz Nordic Walking

W ramach Nordic Walking – zostanie wykonany elektroniczny pomiar czasu, w celu przeprowadzenia klasyfikacji wiekowej.

#### Kategorie wiekowe K / M

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Organizator przewiduje drobne nagrody rzeczowe w zależności od ilości sponsorów.

### 3. Biegi dla dzieci i młodzieży

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt  
Kategoria OPEN K / M

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

**Wśród wszystkich uczestników biegu i nordic walking odbędzie się losowanie nagród.**

## 11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Podanie danych osobowych przez Uczestnika oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne
- Dane osobowe przetwarzane są przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa w celu prowadzenia usług rejestracji do zawodów, zarządzania zgłoszeniami i wynikami zawodów oraz prawidłowego przeprowadzenia zawodów (podstawa prawna: Art 6 pkt 1 lit. B RODO).
- Dane przetwarzane są od momentu rejestracji do momentu wycofania przez zgodę Uczestnika. (tj. publikacja na listach startowych, wynikach, klasyfikacjach: imiona, nazwiska, roku urodzenia, miejscowości, nazwy zespołu )
- Uczestnik ma prawo dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo do przeniesienia danych.
- Wycofanie zgody przez uczestnika lub ograniczenie przetwarzania danych osobowych skutkuje usunięciem z list startowych, z wyników oraz uniemożliwia udział w biegu.

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- **Służby zabezpieczające to: Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Borzęcin, organizacja łączności na biegu – kontakt Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461 / Leszek Kępiński 665 611 079 – [kontakt@kepassport.pl](mailto:kontakt@kepassport.pl)**

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek, napoje po biegu oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiszcili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 25.03.2020, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.



- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- W przypadku odwołania biegu z przyczyn niezależnych od organizatora opłaty startowe nie będą zwracane.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Dyrektor Biegu**

Leszek Kępiński  
Tel. 665 611 079

Jarosław Makowiec  
Te. 604 392 461

Kępa Sport  
[kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)  
[www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)

