

REGULAMIN

Międzynarodowe Mistrzostwa Bieszczad

W Nordic Walking

Ustrzyki Dolne 25.07.2020

CEL:

- wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn w Międzynarodowych Mistrzostwach Bieszczad Nordic Walking,
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
- integracja środowiskowa, przeciwdziałanie patologii społecznej i chorobom cywilizacyjnym poprzez ruch na świeżym powietrzu, promocja nordic walking - aktywności dla wszystkich,
- aktywna promocja miasta Ustrzyki Dolne.

ORGANIZATORZY, PARTNERZY, SPONSOR GŁÓWNY:

- Burmistrz Ustrzyk Dolnych
- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych
- Bieszczadzkie Centrum Turystyki i Promocji w Ustrzykach Dolnych
- Bieszczadzki Klub Nordic Walking
- Gościniec Strwiąż Ustrzyki Dolne
- Ustrzycki Dom Kultury

TERMIN i MIEJSCE WYDARZENIA:

25.07.2020 – Ustrzyki Dolne, start i meta ul. Rynek - godz. 11.00

PROGRAM WYDARZENIA:

25.07.2019

- Biuro zawodów czynne w godz. 8.00 – 10.00 - rejestracja zawodników, wydawanie pakietów startowych, możliwość wypożyczenia kijów,

- Wspólna rozgrzewka – 10.35
- Otwarcie zawodów – 10.55
- Start zawodów – 11.00
- Zakończenie zawodów, dekoracja – 15.00
- Wydarzenia towarzyszące 17.00 – 22.00 - Rynek

DYSTANSE

Uczestnicy zawodów startują na dystansie 5 km – nawierzchnia asfaltowa, trawiasta, szutrowa.

UCZESTNICTWO W ZAWODACH:

Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:

- dokonają weryfikacji w Biurze zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie www.visitustrzyki.pl. Należy je wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika. Ponadto w ramach tzw. pakietu startowego każdy z uczestników zawodów otrzyma pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny, napój, numer startowy oraz możliwe gadżety od sponsorów. Możliwe jest rozszerzenie pakietu w zależności od pozyskanych upominków od sponsorów zawodów,
- przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w marszu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie,
- wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Międzynarodowych Mistrzostw Bieszczad Nordic Walking w dniu 25. 07. 2020 r.

- dokonają opłaty startowej w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto Organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w biegu jest opłatą manipulacyjną organizatora biegu na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego. Organizatorzy zawodów nie wystawiają faktur VAT,
- w przypadku cudzoziemców wymagany jest nr paszportu,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu Międzynarodowych Mistrzostw Bieszczad Nordic Walking,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej,
- po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej. Do startu zostają dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej,
- warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą,
- na mecie zawodów znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, złego samopoczucia lub urazu, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia Organizatora,
- obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów pod rygorem dyskwalifikacji.

ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA i BIURO

- drogą elektroniczną na adres: kepasport.pl w terminie:
 - do 20.05.2020 – wpisowe 49 PL
 - do 20.06.2020 – wpisowe 59 PL
 - do 22.07.2020 – wpisowe 69 PL
 - w dniu zawodów – wpisowe 100 zł
 - limit zgłoszonych zawodników: 200 zawodników/ zawodniczek,
 - biuro zawodów, depozyty, szatnie, toalety i prysznice, parking: Hala Sportowa przy SP Nr 1 ul. 29 Listopada 19 A,
 - pozostałe informacje można uzyskać u Dyrektora zawodów: Dariusz Grządziel, tel. 728 303 969, e-mail: cit@ustrzyki-dolne.pl. Szczegółowe informacje podawane będą na stronie www.kepasport.pl oraz www.visitustrzyki.pl.

TRASY

- Start i meta: Rynek w Ustrzykach Dolnych
- Trasę stanowią 2 pętle o długości 2.5 km

KATEGORIE WIEKOWE oraz KLASYFIKACJE - 5 km – 2 okrążenia

- K/M 18 - 29 lat
- K/M 30 - 39 lat
- K/M 40 - 44 lat
- K/M 45 - 49 lat
- K/M 50 - 54 lat
- K/M 55 - 59 lat
- K/M 60 - 64 lat
- K/M 65 - 69 lat
- K/M powyżej 69 lat

Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą oceniać prawidłowość techniki i udzielać kar za naruszenie przepisów PSNW. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Przepisami Sportowej Rywalizacji w Zawodach Nordic Walking PSNW/PZLA (zał.1 do REGULAMINU). Trasa będzie również monitorowana – video i fotografowana.

KLASYFIKACJA I NAGRODY

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w ww. kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymują Puchary

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zabezpiecza uczestnikom zawodów opiekę medyczną.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator i Sędzia Główny zawodów.
- Protesty dotyczące wyników i klasyfikacji będą przyjmowane do 15 minut po opuszczeniu trasy przez ostatniego zawodnika po wpłaceniu kaucji w kwocie 100 zł.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy w razie złej pogody.
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizator przypomina, że numerki startowe należy przypiąć na klatce piersiowej lub brzuchu w sposób umożliwiający sędziom odczytanie numeru.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dyrektor zawodów: Dariusz Grządziel, tel. 728 303 969,
e-mail: cit@ustrzyki-dolne.pl