

Regulamin 2020

II

Pogórzeński Bieg Niepodległości

Wieża Widokowa na Brzance

Jodłówka Tuchowska



GMINA TUCHÓW


MAŁOPOLSKA

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

2. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Gminy Tuchów – **Magdalena Marszałek**

3. ORGANIZATOR

- LKS BURZYN - (Pogórzański Bieg Niepodległości)
- Stowarzyszenie Kępa Sport - (Marsz Nordic Walking)

4. TERMIN I MIEJSCE:

- 9 sierpnia 2020 (niedziela)
- Miejscowość: Wieża Widokowa na BRZANCE (Schronisko na Brzance),
Jodłówka Tuchowska 132, 33-173 Jodłówka Tuchowska, Gmina Tuchów
(GPS 49.8436716, 21.0970744)

Program:

- Biuro zawodów – **od 8:30 – 10:30**
- Start Biegu – ok. 12 km: **11:00**

5. DYSTANSE

- **II Pogórzański Bieg Niepodległości – ok. 12 km**
- Dystans: **ok. 12 km** (90% ścieżki leśne utwardzone, 10% drogi utwardzone)
- Limit czasowy: 120 minut
- Trasa oznakowana co 1 km - dokładna trasa dostępna na stronie www.kepasport.pl)
- Trasa górzysta - leśna - 400 m przewyższenia w pionie
- Pomiar czasu: elektroniczny

6. KLASYFIKACJE

A. **II Pogorzański Bieg Niepodległości** – dystans ok. 12 km

Klasyfikacja OPEN - Kobiet / Mężczyzn (1 – 3 miejsca)

Klasyfikacje Wiekowe

Mężczyźni	Kobiety
M-1 16 – 29 lat	K-1 16 – 29 lat
M-2 30 – 39 lat	K-2 30 – 39 lat
M-3 40 – 49 lat	K-3 40 – 49 lat
M-4 50 i więcej	K-4 50 i więcej

7. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 2004r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie www.kepasport.pl /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

D. PAKIET STARTOWY (Bieg ok. 12 km)

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- **pamiątkowy upominek sportowy**
- wodę na trasie i mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy odlewany medal na mecie
- posiłek na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy biegu

otrzymują CHIPY Startowe , które należy zwrócić na mecie biegu. **Nie zwrócenie chipu startowego, oznacza dla uczestnika poniesienie kary pieniężnej w kwocie 100 zł**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

8. ZGŁOSZENIA

- Biuro zawodów /odbioru pakietów mieści się w miejscu STARTU /METY –

Wieża Widokowa na BRZANCE (Schronisko na Brzance), Jodłówka Tuchowska 132, 33-173 Jodłówka Tuchowska, Gmina Tuchów , (GPS 49.8436716, 21.0970744)

- Zgłoszenia do biegu głównego dostępne są przez Internet na stronie: www.kepasport.pl

I. Bieg główny

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie www.kepasport.pl lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **39 zł** przelew – pierwsze 50 osób lub do 13 lipca 2020
- w wysokości **49 zł** przelew - do 31 lipca 2020
- w wysokości **55 zł** przelew - do 5 sierpnia 2020

BRAK MOŻLIWOŚCI OPŁAT W BIURZE ZAWODÓW – TYLKO PŁATNOŚCI PRZELEWEM.

Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie www.kepasport.pl (na liście startowej)

- Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 300 uczestników opłaconych (Bieg)**
- po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.

Organizator gwarantuje wszystkim uczestnikom na mecie medale.

10. NAGRODY

1. **Pogórzański Bieg Niepodległości – ok.13 km**
 - a. Kategoria OPEN K / M
 - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
 - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
 - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
 - b. Kategorie wiekowe K / M
 - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
 - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
 - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Ilość nagród może się zwiększyć – w przypadku pozyskać dodatkowych sponsorów.

11. WYMOGI I ZALECENIA SANITARNE

Wymogi i zalecenia sanitarne wg. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia. 29 maja 2020 r.

Organizator wydarzenia sportowego:

- a) weryfikuje liczbę osób uczestniczących w wydarzeniu sportowym,
- b) dezynfekuje szatnie i węzły sanitarne,
- c) zapewnia osobom uczestniczącym w wydarzeniu sportowym środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- d) dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
- e) zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami wydarzeń sportowych

Osoby uczestniczące w wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe.

12. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Podanie danych osobowych przez Uczestnika oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne
- Dane osobowe przetwarzane są przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa w celu prowadzenia usług rejestracji do zawodów, zarządzania zgłoszeniami i wynikami zawodów oraz prawidłowego przeprowadzenia zawodów (podstawa prawna: Art 6 pkt 1 lit. B RODO).
- Dane przetwarzane są od momentu rejestracji do momentu wycofania przez zgodę Uczestnika. (tj. publikacja na listach startowych, wynikach, klasyfikacjach: imiona, nazwiska, roku urodzenia, miejscowości, nazwy zespołu)
- Uczestnik ma prawo dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo do przeniesienia danych.
- Wycofanie zgody przez uczestnika lub ograniczenie przetwarzania danych osobowych skutkuje usunięciem z list startowych, z wyników oraz uniemożliwia udział w biegu.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

**- Służby zabezpieczające to: Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Tuchów, organizacja łączności na biegu – kontakt Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461
Leszek Kępiński 665 611 079 – kontakt@kepasport.pl**

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek, napoje po biegu oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uścili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 5.08.2020, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów

- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu

Leszek Kępiński

Tel. 665 611 079

Jarosław Makowiec

Te. 604 392 461

Kępa Sport

kontakt@kepasport.pl

www.kepasport.pl

