

# Regulamin

## Biegowa Korona Pogórza - Brzanka

**Termin:** 8.08.2020

**Miejscowość:** Jodłówka Tuchowska

### 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Tuchów i regionu Małopolski

### 2. ORGANIZATOR

- Instytut Badań i Inicjatyw Społecznych

### 3. TERMIN I MIEJSCE:

- **8 sierpnia 2020r. (sobota) - Jodłówka Tuchowska**
- **Start i Meta / Biuro Zawodów**
- **Miejscowość:** Wieża Widokowa na BRZANCE (Schronisko na Brzance), Jodłówka Tuchowska 132, 33-173 Jodłówka Tuchowska, Gmina Tuchów (GPS 49.8436716, 21.0970744 )

### 4. Bieg Główny i Marsz NW:

- **Dystans: ok. 5.5 km (100% leśne ścieżki )**
- Limit czasowy: 90 minut
- Trasa oznakowana,
- Pomiar czasu: elektroniczny

**Klasyfikacja Biegu:** Open K / M

**Klasyfikacja Nordic Walking:** Open K / M



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów  
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

## 5. Program:

- **Biuro zawodów: 9:00-11:30**

- Biuro zawodów będzie znajdować się przy wieży widokowej na Brzance.

Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się na następujących dystansach:

- **Godz. 11.00 – 11.45 - Biegi dzieci i młodzieży**

- dystans 100 m. dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa /dziewczęta i chłopcy/ (1 okrążenie wokół)
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa /dziewczęta i chłopcy/ (2 okrążenia wokół)
- dystans 750-1000 m. dla uczniów gimnazjum, klasy I-III /dziewczęta i chłopcy/

- **Godz. 12:00 – Start Biegu Dorosłych – ok. 5.5 km** (limit czasu: 90 min)

- **Godz. 12:05 - Start Nordic Walking – ok. 5.5 km** (limit czasu: 90 min)

- **Godz. Ok. 13:30 - 14:00 – Nagrodzenie Biegów i Nordic Walking**

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

### D. PAKIET STARTOWY,

Każdy uczestnik biegu rodzinnego, otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- wodę na mecie zawodów
- **pamiątkowy odlewany medal na mecie**

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. **Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe , które należy zwrócić na mecie biegu.**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

## 7. ZGŁOSZENIA:



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów  
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY – Wieża Widokowa na BRZANCE (Schronisko na Brzance), Jodłówka Tuchowska 132, 33-173 Jodłówka Tuchowska, Gmina Tuchów

- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub w biurze zawodów od 9.00 do 11.30 w dniu zawodów.

**A. BIEG i MARSZ NORDIC WALKING są DARMOWE.**

**B. Biegi dla dzieci i młodzieży są DARMOWE**

- a. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 150 uczestników zgłoszonych (decyduje kolejność zgłoszeń)**
- b. po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.

## 8. NAGRODY

**A. Nagrody Bieg Główny**

**a. Kategoria OPEN K / M**

**1 miejsce.** nagroda rzeczowa

**2 miejsce.** nagroda rzeczowa

**3 miejsce.** nagroda rzeczowa

**B. Nagrody Nordic Walking**

**a. Kategoria OPEN K / M**

**1 miejsce.** nagroda rzeczowa

**2 miejsce.** nagroda rzeczowa

**3 miejsce.** nagroda rzeczowa

**B. Biegi dla dzieci i młodzieży**

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

**1. miejsce:** nagroda rzeczowa

**2. miejsce:** nagroda rzeczowa

**3. miejsce:** nagroda rzeczowa



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów  
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

## 9. Wymogi i zalecenia sanitarne

Wymogi i zalecenia sanitarne wg. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia. 29 maja 2020 r. —

Organizator wydarzenia sportowego:

- a) weryfikuje liczbę osób uczestniczących w wydarzeniu sportowym,
- b) dezynfekuje szatnie i węzły sanitarne,
- c) zapewnia osobom uczestniczącym w wydarzeniu sportowym środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- d) dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
- e) zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami wydarzeń sportowych – tj. między biegami dzieci, biegami dorosłych i marszem nordic walking.

**Osoby uczestniczące w wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe.**

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

**- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym - służby zabezpieczające to: Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Tuchów, organizacja łączności na biegu – kontakt Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461 – [kontakt@burzyn.pl](mailto:kontakt@burzyn.pl)**

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się pilot zamykający.
- Uczestnicy biegów nie są ubezpieczeni przez organizatora.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłki i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajdują się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu,



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów  
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby.

- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu:

Jarosław Makowiec

tel. 604 392 461

[kontakt@burzyn.pl](mailto:kontakt@burzyn.pl)



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów  
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie