

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórza ski Bieg i Marsz Niepodległości

Kpa Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|----------------------|-----|------------|--------------------|---------|----------------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 225 | Czy Grzegorz | M | M4(1) | Tarnów | Bieg | Grupa Azoty-Automatyka Tarnów | 04:09 | 00:49:46 |
| 2 | 387 | Skruch Wojciech | M | M1(1) | Joniny | Bieg | KS Ryglice - Sekcja Biegowa | 04:17 | 00:51:22 (+01:35) |
| 3 | 324 | MAKOWIEC ROBERT | M | M3(1) | BURZYN | Bieg | LKS BURZYN | 04:22 | 00:52:19 (+02:33) |
| 4 | 302 | Kułynycz Dariusz | M | M3(2) | Niepołomice | Bieg | Qłynycz Team | 04:29 | 00:53:48 (+04:01) |
| 5 | 455 | Grajdura Robert | M | M2(1) | TARNÓW | Bieg | | 04:34 | 00:54:49 (+05:03) |
| 6 | 208 | Bie Przemysław | M | M2(2) | Joniny | Bieg | KS Ryglice-Sekcja Biegowa | 04:36 | 00:55:12 (+05:26) |
| 7 | 368 | Pyc Witold | M | M2(3) | Kowalowa | Bieg | | 04:38 | 00:55:39 (+05:52) |
| 8 | 298 | Kryca Dominik | M | M2(4) | Wietrzychowice | Bieg | Team Kope | 04:39 | 00:55:44 (+05:57) |
| 9 | 348 | Opali ski Michał | M | M2(5) | Pustynia | Bieg | Marato czyk D bica | 04:50 | 00:57:54 (+08:07) |
| 10 | 306 | Kurkiewicz Krzysztof | M | M3(3) | Ko czyce | Bieg | | 05:00 | 00:59:55 (+10:08) |
| 11 | 361 | Pola ski Grzegorz | M | M3(4) | Ple na | Bieg | Extra Mocne bez filtra | 05:01 | 01:00:12 (+10:26) |
| 12 | 207 | Bielawa Mariusz | M | M4(2) | yraków | Bieg | | 05:03 | 01:00:34 (+10:47) |
| 13 | 450 | Setlak Michał | M | M1(2) | Gorlice | Bieg | Dukla Bratkowice Korzeniowski.pl | 05:03 | 01:00:35 (+10:48) |
| 14 | 224 | Czosnyka Adrian | M | M3(5) | Tarnów | Bieg | Ekipa z Tarnowa | 05:04 | 01:00:42 (+10:56) |
| 15 | 286 | Kita Krzysztof | M | M2(6) | D brówka Tuchowska | Bieg | LKS Burzyn | 05:05 | 01:00:59 (+11:12) |
| 16 | 251 | Gleisner Tomasz | M | M3(6) | Tarnów | Bieg | Ekipa z Tarnowa | 05:05 | 01:01:05 (+11:18) |
| 17 | 396 | Sta czyk Marek | M | M3(7) | Ryglice | Bieg | K. S. Ryglice sekcja biegowa | 05:08 | 01:01:41 (+11:55) |
| 18 | 333 | Mikołajczyk Józef | M | M4(3) | Folusz | Bieg | | 05:11 | 01:02:10 (+12:24) |
| 19 | 343 | Nosek Mateusz | M | M1(3) | Zakliczyn | Bieg | | 05:14 | 01:02:48 (+13:02) |
| 20 | 311 | Ledzi ski Łukasz | M | M2(7) | Wola Debinska | Bieg | | 05:20 | 01:03:54 (+14:07) |
| 21 | 314 | LISAK TOMASZ | M | M3(8) | RYGLICE | Bieg | KS RYGLICE SEKCJA BIEGOWA | 05:20 | 01:04:02 (+14:16) |
| 22 | 395 | Stajniak Michał | M | M1(4) | Krosno | Bieg | Fall into swimrun | 05:22 | 01:04:20 (+14:33) |
| 23 | 328 | Martu Jacek | M | M3(9) | Bobowa | Bieg | BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA | 05:24 | 01:04:43 (+14:57) |
| 24 | 437 | Zaucha Mateusz | M | M2(8) | Burzyn | Bieg | Lks Burzyn | 05:24 | 01:04:47 (+15:01) |
| 25 | 438 | Zborowski Józef | M | M4(4) | Staszów | Bieg | | 05:24 | 01:04:53 (+15:06) |
| 26 | 432 | Zaj c Katarzyna | K | K3(1) | Tarnów | Bieg | 4K TEAM TARNÓW ULTRA FUN ML | 05:25 | 01:05:04 (+15:18) |
| 27 | 234 | Florek Marcin | M | M4(5) | Pilzno | Bieg | M czy ni w. Józefa | 05:28 | 01:05:34 (+15:47) |
| 28 | 409 | Tutaj Krzysztof | M | M4(6) | Zbylitowska Góra | Bieg | | 05:29 | 01:05:46 (+15:59) |
| 29 | 214 | Buchaniec Katarzyna | K | K2(1) | Miechowice Małe | Bieg | | 05:31 | 01:06:11 (+16:25) |
| 30 | 436 | Zaucha Rafał | M | M2(9) | Burzyn | Bieg | LKS BURZYN | 05:31 | 01:06:13 (+16:27) |
| 31 | 313 | Libront Jakub | M | M1(5) | Kl czany | Bieg | Kl cza ska Grupa Biegowa | 05:34 | 01:06:53 (+17:07) |
| 32 | 312 | Liana Tomasz | M | M1(6) | Kl czany | Bieg | Kl cza ska Grupa Biegowa | 05:35 | 01:06:59 (+17:12) |
| 33 | 452 | Grzegórzek Zbigniew | M | M3(10) | Olszyny | Bieg | | 05:36 | 01:07:12 (+17:25) |
| 34 | 230 | Dul ba Grzegorz | M | M4(7) | koszyce wielkie | Bieg | | 05:38 | 01:07:42 (+17:55) |
| 35 | 445 | Klimek Anna | K | K2(2) | TARNÓW | Bieg | Polish Runners Club Ireland | 05:41 | 01:08:12 (+18:26) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|------------------------|-----|------------|----------------------|---------|--------------------------------------|----------------|-------------------|
| 36 | 300 | Kukułka Adam | M | M1(7) | Ryglice | Bieg | KS Ryglice Sekcja Biegowa | 05:43 | 01:08:33 (+18:47) |
| 37 | 350 | Osysko Michał | M | M3(11) | Wojnicz | Bieg | | 05:44 | 01:08:53 (+19:07) |
| 38 | 325 | Małecki Dominik | M | M2(10) | Lisia Góra | Bieg | | 05:46 | 01:09:09 (+19:23) |
| 39 | 223 | Czado Waldemar | M | M4(8) | Rymanow-Zdroj | Bieg | Finisz Rymanów / GOPR Bieszczady | 05:47 | 01:09:21 (+19:35) |
| 40 | 415 | Wieczorek Agata | K | K2(3) | Tarnobrzeg | Bieg | | 05:48 | 01:09:33 (+19:46) |
| 41 | 285 | Kiełtyka Ryszard | M | M4(9) | Rzepiennik Biskupi | Bieg | | 05:50 | 01:09:59 (+20:12) |
| 42 | 442 | ołnierczyk Stan | M | M2(11) | Kraków | Bieg | | 05:50 | 01:10:03 (+20:16) |
| 43 | 367 | Puscizna Paweł | M | M4(10) | Gorlice | Bieg | Saint-Gobain SQUAD | 05:51 | 01:10:10 (+20:23) |
| 44 | 401 | Szarawara Stanisław | M | M4(11) | Rabka-Zdrój | Bieg | Niezzreszony | 05:52 | 01:10:18 (+20:32) |
| 45 | 267 | hronowski kamil | M | M1(8) | okocim | Bieg | | 05:56 | 01:11:09 (+21:23) |
| 46 | 287 | Klus Anna | K | K2(4) | Rzeszów | Bieg | Pi kne i Brodacze | 05:57 | 01:11:22 (+21:35) |
| 47 | 383 | Sikora Rafał | M | M1(9) | Grabiny | Bieg | | 05:58 | 01:11:30 (+21:43) |
| 48 | 427 | WO NIAK JANUSZ | M | M4(12) | SKOŁYSZYN | Bieg | PORMAT JEDLICZE BIEGA | 05:58 | 01:11:30 (+21:44) |
| 49 | 266 | Hassak Maciej | M | M2(12) | Gorlice | Bieg | GKC Gorlice | 05:58 | 01:11:37 (+21:51) |
| 50 | 334 | Mikrut Andrzej | M | M4(13) | Ryglice | Bieg | KS Ryglice | 05:59 | 01:11:44 (+21:57) |
| 51 | 210 | Borycki Artur | M | M3(12) | DĄBROWA TARNOWSKA | Bieg | TGR | 06:00 | 01:11:55 (+22:08) |
| 52 | 227 | Duda Waldemar | M | M3(13) | Tarnów | Bieg | Tatnowski aklub Karate Kyokushin | 06:00 | 01:11:55 (+22:08) |
| 53 | 413 | W troba Konrad | M | M1(10) | Chojnik | Bieg | | 06:00 | 01:11:55 (+22:08) |
| 54 | 338 | Musiał Witold | M | M3(14) | Kraków | Bieg | Niepotomice Biegaj | 06:00 | 01:11:56 (+22:09) |
| 55 | 242 | Furmanek Mariusz | M | M1(11) | Skotyszyn | Bieg | | 06:00 | 01:11:59 (+22:13) |
| 56 | 394 | Sosin Krystian | M | M3(15) | Tranów | Bieg | | 06:02 | 01:12:21 (+22:34) |
| 57 | 221 | Cudek Paweł | M | M2(13) | Tarnów | Bieg | | 06:02 | 01:12:23 (+22:36) |
| 58 | 211 | Brodło Zbigniew | M | M2(14) | Tuchów | Bieg | LKS Burzyn | 06:02 | 01:12:24 (+22:37) |
| 59 | 370 | R palska Agata | K | K2(5) | Kro cienko Wy ne | Bieg | | 06:02 | 01:12:25 (+22:39) |
| 60 | 296 | Królikowski Przemysław | M | M3(16) | Kraków | Bieg | BeFit24Team | 06:02 | 01:12:30 (+22:43) |
| 61 | 246 | Gawron Jakub | M | M2(15) | Rzeszów | Bieg | Piekne i Brodacze | 06:04 | 01:12:42 (+22:55) |
| 62 | 422 | Wojdak Damian | M | M2(16) | Bielcza | Bieg | | 06:05 | 01:13:00 (+23:13) |
| 63 | 273 | Jedziniak Jan | M | M3(17) | Kołaczyce | Bieg | | 06:05 | 01:13:01 (+23:14) |
| 64 | 405 | Szuba Dariusz | M | M4(14) | Przemy l | Bieg | KGB KORCZYNA | 06:09 | 01:13:49 (+24:02) |
| 65 | 424 | Wojtas Adrian | M | M1(12) | Gorlice | Bieg | Gorlicka Grupa Biegowa | 06:10 | 01:13:58 (+24:12) |
| 66 | 315 | Lowe Kinga | K | K2(6) | Tarnów | Bieg | Unit37 | 06:10 | 01:14:03 (+24:16) |
| 67 | 439 | Ziobro Tomasz | M | M3(18) | Krosno | Bieg | Krosno Miasto Szklą-KGB | 06:12 | 01:14:19 (+24:33) |
| 68 | 444 | Kota Beata | K | K2(7) | Kraków | Bieg | Biegacze Wymiatacze | 06:12 | 01:14:27 (+24:40) |
| 69 | 441 | ołnierczyk Kasia | K | K2(8) | Krakow | Bieg | | 06:14 | 01:14:48 (+25:01) |
| 70 | 232 | Dzikowski Jozef | M | M4(15) | Tymowa | Bieg | KB PERLA | 06:16 | 01:15:13 (+25:27) |
| 71 | 339 | Musiał Anna | K | K2(9) | Kraków | Bieg | Burza Team | 06:18 | 01:15:34 (+25:48) |
| 72 | 378 | Saj Paweł | M | M2(17) | S dziszów Małopolski | Bieg | Dzkie Mustangi | 06:19 | 01:15:46 (+26:00) |
| 73 | 278 | Kapusta Zuzanna | K | K3(2) | Lubzina | Bieg | Dzkie Mustangi | 06:19 | 01:15:46 (+26:00) |
| 74 | 281 | Kawa WIOLETTA | K | K2(10) | Zalasowa | Bieg | | 06:19 | 01:15:47 (+26:00) |
| 75 | 261 | Gurbisz Wojciech | M | M2(18) | Bistuszowa | Bieg | | 06:19 | 01:15:48 (+26:01) |
| 76 | 372 | Rogozi ski Artur | M | M3(19) | Binarowa | Bieg | BiegamBoLubie | 06:20 | 01:16:06 (+26:20) |
| 77 | 344 | Nykiel Jarosław | M | M3(20) | Tarnów | Bieg | Biuro Podatkowe IKAR Jarosław Nykiel | 06:21 | 01:16:10 (+26:23) |
| 78 | 388 | Słomska Beata | K | K2(11) | Jodłówka Tuchowska | Bieg | LKS Burzyn | 06:23 | 01:16:33 (+26:46) |
| 79 | 274 | Jewulski Lucjan | M | M4(16) | Joniny | Bieg | | 06:23 | 01:16:33 (+26:47) |
| 80 | 264 | Habryło Krzysztof | M | M1(13) | Tuchów | Bieg | | 06:25 | 01:17:03 (+27:17) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|--------------------------|-----|------------|-----------------------|---------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 81 | 330 | Ma lanka Robert | M | M3(21) | Tarnów | Bieg | UKS Kung Fu Tarnów | 06:25 | 01:17:05 (+27:18) |
| 82 | 390 | Stomski Mariusz | M | M3(22) | urowa | Bieg | urowa Biega | 06:28 | 01:17:37 (+27:50) |
| 83 | 301 | KUKUŁKA MARIUSZ | M | M2(19) | TARNÓW | Bieg | A.C. MILAN | 06:28 | 01:17:40 (+27:54) |
| 84 | 400 | Szafarczyk Tadeusz | M | M3(23) | Zakliczyn | Bieg | | 06:33 | 01:18:32 (+28:45) |
| 85 | 331 | Mazurek Dariusz | M | M2(20) | Stalowa Wola | Bieg | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 06:34 | 01:18:52 (+29:06) |
| 86 | 279 | Kaputa Piotr | M | M2(21) | Kraków | Bieg | | 06:36 | 01:19:12 (+29:26) |
| 87 | 423 | Wojtanowski Rafał | M | M2(22) | Tarnów | Bieg | | 06:37 | 01:19:24 (+29:38) |
| 88 | 340 | Nazimek Lilianna | K | K3(3) | Nowy S cz | Bieg | Suo tempore | 06:37 | 01:19:29 (+29:43) |
| 89 | 304 | Kupiec Dominik | M | M1(14) | Ryglice | Bieg | | 06:40 | 01:20:02 (+30:16) |
| 90 | 431 | Wszola Leszek | M | M4(17) | Janowice | Bieg | | 06:40 | 01:20:06 (+30:20) |
| 91 | 254 | GNUTEK WIOLETTA | K | K3(4) | Nowy S cz | Bieg | | 06:42 | 01:20:18 (+30:31) |
| 92 | 454 | Matusik Wojciech | M | M3(24) | Brzezinka | Bieg | Brzezinka Runner | 06:42 | 01:20:25 (+30:38) |
| 93 | 407 | Szyma ski Michał | M | M3(25) | Nowy S cz | Bieg | | 06:42 | 01:20:27 (+30:41) |
| 94 | 289 | Kłodzi ski Klaudiusz | M | M3(26) | Tarnów | Bieg | Ultram ki | 06:43 | 01:20:33 (+30:47) |
| 95 | 219 | Chwistek Jacek | M | M3(27) | Tuchów | Bieg | LKS Burzyn | 06:44 | 01:20:42 (+30:55) |
| 96 | 282 | Kawalec Jacek | M | M3(28) | Trzciana | Bieg | TEAM IWO | 06:44 | 01:20:54 (+31:08) |
| 97 | 376 | Rycharski Tomasz | M | M2(23) | Pilzno | Bieg | | 06:46 | 01:21:17 (+31:30) |
| 98 | 362 | Popiela Daniel | M | M3(29) | Tarnów | Bieg | Krystek Team | 06:48 | 01:21:38 (+31:51) |
| 99 | 408 | Trajdos Arkadiusz | M | M2(24) | Gorlice | Bieg | Biegam bo lubie | 06:49 | 01:21:43 (+31:56) |
| 100 | 307 | Kusion Anna | K | K4(1) | Tarnów | Bieg | | 06:49 | 01:21:47 (+32:00) |
| 101 | 290 | Kordeczka Anna | K | K3(5) | Rabka- Zdrój | Bieg | | 06:51 | 01:22:17 (+32:31) |
| 102 | 240 | Fra Jakub | M | M1(15) | Wołowice | Bieg | Raróg Team | 06:54 | 01:22:45 (+32:59) |
| 103 | 327 | marszałek darek | M | M4(18) | Rzezawa | Bieg | mcp team | 06:54 | 01:22:53 (+33:06) |
| 104 | 451 | K dra Agnieszka | K | K1(1) | Rzeszów | Bieg | | 06:57 | 01:23:21 (+33:35) |
| 105 | 203 | Bartkowski Daniel | M | M3(30) | Tuchów | Bieg | | 06:58 | 01:23:38 (+33:52) |
| 106 | 299 | Kukułka Tadeusz | M | M4(19) | Ryglice | Bieg | | 06:58 | 01:23:40 (+33:53) |
| 107 | 253 | Gniecki Robert | M | M3(31) | Niedomice | Bieg | Gang Zakr conych Mastersów | 06:59 | 01:23:53 (+34:07) |
| 108 | 201 | Bajorek Waldemar | M | M3(32) | Rzepiennik Strz ewski | Bieg | | 07:00 | 01:24:01 (+34:15) |
| 109 | 303 | Kumiega Józef | M | M4(20) | Jodłowa | Bieg | Jodłowa | 07:02 | 01:24:18 (+34:31) |
| 110 | 359 | Podlewski Wojciech | M | M3(33) | Tarnów | Bieg | KS Sportiva | 07:02 | 01:24:22 (+34:36) |
| 111 | 268 | Hronowski PIOTR | M | M1(16) | Okocim | Bieg | Kitowcy | 07:02 | 01:24:24 (+34:38) |
| 112 | 277 | Kajmowicz Aleksander | M | M4(21) | Tuchów | Bieg | PTG Sokół -Tuchów | 07:03 | 01:24:31 (+34:45) |
| 113 | 391 | Słowik Daniel | M | M2(25) | abno | Bieg | Gang Zakr conych Mastersów | 07:04 | 01:24:46 (+35:00) |
| 114 | 410 | Wajda Barbara | K | K2(12) | Korczynna | Bieg | KGB | 07:08 | 01:25:40 (+35:53) |
| 115 | 447 | Pasek Tomasz | M | M3(34) | Tarnobrzeg | Bieg | | 07:09 | 01:25:43 (+35:56) |
| 116 | 382 | Serafin Jacek | M | M3(35) | Rzeszów | Bieg | | 07:13 | 01:26:34 (+36:48) |
| 117 | 365 | Póchtłopek Dorota | K | K2(13) | Korczynna | Bieg | | 07:13 | 01:26:35 (+36:48) |
| 118 | 218 | Chronowski Krzysztof | M | M3(36) | Koszyce Wielkie | Bieg | Ultram ki | 07:14 | 01:26:47 (+37:01) |
| 119 | 352 | Panocha Daniel | M | M3(37) | Tarnów | Bieg | | 07:15 | 01:27:02 (+37:15) |
| 120 | 416 | Wiktor Wiesław | M | M4(22) | Strasz cin | Bieg | D bickie Gepardy | 07:16 | 01:27:10 (+37:24) |
| 121 | 375 | Rostek Arkadiusz | M | M3(38) | Koszyce Wielkie | Bieg | Ultram ki | 07:16 | 01:27:18 (+37:32) |
| 122 | 412 | WAŁ GA-Rostek Małgorzata | K | K4(2) | Koszyce Wielkie | Bieg | Ultram ki | 07:16 | 01:27:18 (+37:32) |
| 123 | 215 | Burzawa Mateusz | M | M1(17) | Radlna | Bieg | Krystek Team | 07:17 | 01:27:21 (+37:34) |
| 124 | 275 | Jurek Jarosław | M | M3(39) | Limanowa | Bieg | KS Florian | 07:18 | 01:27:35 (+37:49) |
| 125 | 241 | Fra Jarosław | M | M3(40) | Wołowice | Bieg | Raróg Team | 07:19 | 01:27:49 (+38:03) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|-------------------------|-----|------------|------------------|---------|----------------------------|----------------|----------------------|
| 126 | 420 | Włodarczyk Monika | K | K1(2) | Zakliczyn | Bieg | | 07:19 | 01:27:52 (+38:06) |
| 127 | 260 | Gurbisz Szymon | M | M1(18) | Olszyny | Bieg | | 07:20 | 01:27:57 (+38:11) |
| 128 | 217 | Chrab szcz Jan | M | M4(23) | Brzesko | Bieg | ELITA BRZESKO | 07:21 | 01:28:10 (+38:24) |
| 129 | 310 | Lechowicz Krzysztof | M | M3(41) | abno | Bieg | Gang Zakr conych Mastersów | 07:24 | 01:28:50 (+39:04) |
| 130 | 402 | Szczerba Michał | M | M3(42) | Tuchów | Bieg | | 07:25 | 01:28:55 (+39:08) |
| 131 | 231 | Dyba Jerzy | M | M4(24) | Jasło | Bieg | Naturex Pektyna Jasło | 07:25 | 01:29:01 (+39:14) |
| 132 | 364 | Po niak-Styczyska Maja | K | K2(14) | Tarnów | Bieg | DDC | 07:30 | 01:30:06 (+40:20) |
| 133 | 259 | Grzegorzewski Michal | M | M3(43) | Biecz | Bieg | | 07:32 | 01:30:24 (+40:38) |
| 134 | 354 | Pawłowska-Jurek Paulina | K | K3(6) | Limanowa | Bieg | KS Florian | 07:33 | 01:30:41 (+40:55) |
| 135 | 371 | R palski Marcin | M | M3(44) | Kro cienko Wy ne | Bieg | Brygada RR | 07:35 | 01:31:03 (+41:17) |
| 136 | 435 | Zamora Jarosław | M | M2(26) | Kielce | Bieg | | 07:36 | 01:31:11 (+41:25) |
| 137 | 332 | Michałowski Robert | M | M3(45) | WOLA Rzdzi ska | Bieg | | 07:38 | 01:31:38 (+41:52) |
| 138 | 309 | Lampart Dorota | K | K2(15) | D bica | Bieg | Dzikie Mustangi | 07:41 | 01:32:10 (+42:23) |
| 139 | 308 | Lampart Marta | K | K2(16) | D bica | Bieg | Dzikie Mustangi | 07:41 | 01:32:10 (+42:23) |
| 140 | 399 | Sumara Szymon | M | M1(19) | Milówka | Bieg | | 07:42 | 01:32:24 (+42:37) |
| 141 | 381 | Senderak Marcin | M | M3(46) | Milówka | Bieg | | 07:42 | 01:32:25 (+42:39) |
| 142 | 272 | Janisz Wojciech | M | M2(27) | Nowy S cz | Bieg | | 07:43 | 01:32:34 (+42:47) |
| 143 | 216 | Caban Łukasz | M | M1(20) | Nowy S cz | Bieg | | 07:44 | 01:32:43 (+42:57) |
| 144 | 284 | K dzior Grzegorz | M | M1(21) | Biecz | Bieg | | 07:49 | 01:33:43 (+43:56) |
| 145 | 318 | Łacny Rafał | M | M2(28) | Kraków | Bieg | 16 bpd | 07:51 | 01:34:07 (+44:21) |
| 146 | 326 | marszałek mariola | K | K4(3) | Rzezawa | Bieg | mcp team | 07:52 | 01:34:22 (+44:36) |
| 147 | 329 | Ma lanka Renata | K | K3(7) | Tarnów | Bieg | UKS Kung Fu Tarnów | 07:52 | 01:34:23 (+44:36) |
| 148 | 335 | Misiak Wiesław | M | M4(25) | Kraków | Bieg | BeFit24Team | 07:53 | 01:34:33 (+44:47) |
| 149 | 222 | Cyganek Agnieszka | K | K3(8) | Kraków | Bieg | BeFit24Team | 07:58 | 01:35:32 (+45:46) |
| 150 | 392 | Soja Tomasz | M | M4(26) | Mielec | Bieg | Gruboalbowca | 07:58 | 01:35:34 (+45:48) |
| 151 | 288 | Kłodzi ska Barbara | K | K3(9) | Tarnów | Bieg | Ultram ki | 08:04 | 01:36:44 (+46:58) |
| 152 | 220 | Cielak Jerzy | M | M4(27) | Paszczyna | Bieg | | 08:04 | 01:36:46 (+46:59) |
| 153 | 426 | WO NIAK LIDIA | K | K4(4) | SKOŁYSZYN | Bieg | PORMAT JEDLICZE BIEGA | 08:12 | 01:38:20 (+48:34) |
| 154 | 446 | Cyran Andrzej | M | M3(47) | Nowy migród | Bieg | | 08:15 | 01:38:59 (+49:13) |
| 155 | 255 | Gorzowska Beata | K | K3(10) | Bogusza | Bieg | | 08:16 | 01:39:07 (+49:21) |
| 156 | 421 | Wnuk Grzegorz | M | M4(28) | Rybnik | Bieg | 100MC Polska | 08:22 | 01:40:22 (+50:36) |
| 157 | 320 | Ł tka Katarzyna | K | K1(3) | Tuchów | Bieg | | 08:26 | 01:41:06 (+51:19) |
| 158 | 257 | Grabowy Łukasz | M | M3(48) | D bica | Bieg | DKB Marato czyk | 08:36 | 01:43:08 (+53:22) |
| 159 | 244 | Garncarz Lucyna | K | K2(17) | Pogórska Wola | Bieg | | 08:49 | 01:45:51 (+56:05) |
| 160 | 297 | Kru el Beata | K | K3(11) | Tarnów | Bieg | Hunters Ocr Team | 08:49 | 01:45:51 (+56:05) |
| 161 | 373 | Rojek Norbert | M | M3(49) | Tarnów | Bieg | | 08:49 | 01:45:51 (+56:05) |
| 162 | 430 | Wro ski-Tusik Mateusz | M | M3(50) | Limanowa | Bieg | MKS LIMANOVIA | 11:12 | 02:14:23 (+01:24:36) |

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórzecki Bieg i Marsz Niepodległości

K pa Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Płe : Kobiety
Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|--------------------------|-----|------------|--------------------|---------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 432 | Zaj c Katarzyna | K | K3(1) | Tarnów | Bieg | 4K TEAM TARNÓW ULTRA FUN ML | 05:25 | 01:05:04 |
| 2 | 214 | Buchanec Katarzyna | K | K2(1) | Miechowice Małe | Bieg | | 05:31 | 01:06:11 (+01:06) |
| 3 | 445 | Klimek Anna | K | K2(2) | TARNÓW | Bieg | Polish Runners Club Ireland | 05:41 | 01:08:12 (+03:08) |
| 4 | 415 | Wieczorek Agata | K | K2(3) | Tarnobrzeg | Bieg | | 05:48 | 01:09:33 (+04:28) |
| 5 | 287 | Klus Anna | K | K2(4) | Rzeszów | Bieg | Pi kne i Brodacze | 05:57 | 01:11:22 (+06:17) |
| 6 | 370 | R palska Agata | K | K2(5) | Kro cienko Wy ne | Bieg | | 06:02 | 01:12:25 (+07:21) |
| 7 | 315 | Lowe Kinga | K | K2(6) | Tarnów | Bieg | Unit37 | 06:10 | 01:14:03 (+08:58) |
| 8 | 444 | Kota Beata | K | K2(7) | Kraków | Bieg | Biegacze Wymiatacze | 06:12 | 01:14:27 (+09:22) |
| 9 | 441 | olnierczyk Kasia | K | K2(8) | Krakow | Bieg | | 06:14 | 01:14:48 (+09:43) |
| 10 | 339 | Musiał Anna | K | K2(9) | Kraków | Bieg | Burza Team | 06:18 | 01:15:34 (+10:30) |
| 11 | 278 | Kapusta Zuzanna | K | K3(2) | Lubzina | Bieg | Dzikie Mustangi | 06:19 | 01:15:46 (+10:42) |
| 12 | 281 | Kawa WIOLETTA | K | K2(10) | Zalasowa | Bieg | | 06:19 | 01:15:47 (+10:42) |
| 13 | 388 | Słomska Beata | K | K2(11) | Jodłówka Tuchowska | Bieg | LKS Burzyn | 06:23 | 01:16:33 (+11:28) |
| 14 | 340 | Nazimek Lilianna | K | K3(3) | Nowy S cz | Bieg | Suo tempore | 06:37 | 01:19:29 (+14:25) |
| 15 | 254 | GNUTEK WIOLETTA | K | K3(4) | Nowy S cz | Bieg | | 06:42 | 01:20:18 (+15:13) |
| 16 | 307 | Kusion Anna | K | K4(1) | Tarnów | Bieg | | 06:49 | 01:21:47 (+16:42) |
| 17 | 290 | Kordeczka Anna | K | K3(5) | Rabka- Zdrój | Bieg | | 06:51 | 01:22:17 (+17:12) |
| 18 | 451 | K dra Agnieszka | K | K1(1) | Rzeszów | Bieg | | 06:57 | 01:23:21 (+18:17) |
| 19 | 410 | Wajda Barbara | K | K2(12) | Korczyzna | Bieg | KGB | 07:08 | 01:25:40 (+20:35) |
| 20 | 365 | Pólchlopek Dorota | K | K2(13) | Korczyzna | Bieg | | 07:13 | 01:26:35 (+21:30) |
| 21 | 412 | WAŁ GA-Rostek Małgorzata | K | K4(2) | Koszyce Wielkie | Bieg | Ultram ki | 07:16 | 01:27:18 (+22:14) |
| 22 | 420 | Włodarczyk Monika | K | K1(2) | Zakliczyn | Bieg | | 07:19 | 01:27:52 (+22:48) |
| 23 | 364 | Po niak-Styczy ska Maja | K | K2(14) | Tarnów | Bieg | DDC | 07:30 | 01:30:06 (+25:01) |
| 24 | 354 | Pawłowska-Jurek Paulina | K | K3(6) | Limanowa | Bieg | KS Florian | 07:33 | 01:30:41 (+25:37) |
| 25 | 309 | Lampart Dorota | K | K2(15) | D bica | Bieg | Dzikie Mustangi | 07:41 | 01:32:10 (+27:05) |
| 26 | 308 | Lampart Marta | K | K2(16) | D bica | Bieg | Dzikie Mustangi | 07:41 | 01:32:10 (+27:05) |
| 27 | 326 | marszałek mariola | K | K4(3) | Rzezawa | Bieg | mcp team | 07:52 | 01:34:22 (+29:17) |
| 28 | 329 | Ma lanka Renata | K | K3(7) | Tarnów | Bieg | UKS Kung Fu Tarnów | 07:52 | 01:34:23 (+29:18) |
| 29 | 222 | Cyganek Agnieszka | K | K3(8) | Kraków | Bieg | BeFit24Team | 07:58 | 01:35:32 (+30:27) |
| 30 | 288 | Kłodzi ska Barbara | K | K3(9) | Tarnów | Bieg | Ultram ki | 08:04 | 01:36:44 (+31:39) |
| 31 | 426 | WO NIAK LIDIA | K | K4(4) | SKOŁYSZYN | Bieg | PORMAT JEDLICZE BIEGA | 08:12 | 01:38:20 (+33:15) |
| 32 | 255 | Gorzowska Beata | K | K3(10) | Bogusza | Bieg | | 08:16 | 01:39:07 (+34:02) |
| 33 | 320 | Ł tka Katarzyna | K | K1(3) | Tuchów | Bieg | | 08:26 | 01:41:06 (+36:01) |
| 34 | 244 | Garncarz Lucyna | K | K2(17) | Pogórska Wola | Bieg | | 08:49 | 01:45:51 (+40:46) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|--------------|-----|------------|--------|---------|------------------|-------------------|-------------------|
| 35 | 297 | Kru el Beata | K | K3(11) | Tarnów | Bieg | Hunters Ocr Team | 08:49 | 01:45:51 (+40:46) |

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórza ski Bieg i Marsz Niepodległości

K pa Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Płe : M czy ni
Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|----------------------|-----|------------|--------------------|---------|----------------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 225 | Czy Grzegorz | M | M4(1) | Tarnów | Bieg | Grupa Azoty-Automatyka Tarnów | 04:09 | 00:49:46 |
| 2 | 387 | Skruch Wojciech | M | M1(1) | Joniny | Bieg | KS Ryglice - Sekcja Biegowa | 04:17 | 00:51:22 (+01:35) |
| 3 | 324 | MAKOWIEC ROBERT | M | M3(1) | BURZYN | Bieg | LKS BURZYN | 04:22 | 00:52:19 (+02:33) |
| 4 | 302 | Kułynycz Dariusz | M | M3(2) | Niepołomice | Bieg | Qłynycz Team | 04:29 | 00:53:48 (+04:01) |
| 5 | 455 | Grajdura Robert | M | M2(1) | TARNÓW | Bieg | | 04:34 | 00:54:49 (+05:03) |
| 6 | 208 | Bie Przemysław | M | M2(2) | Joniny | Bieg | KS Ryglice-Sekcja Biegowa | 04:36 | 00:55:12 (+05:26) |
| 7 | 368 | Pyc Witold | M | M2(3) | Kowalowa | Bieg | | 04:38 | 00:55:39 (+05:52) |
| 8 | 298 | Kryca Dominik | M | M2(4) | Wietrzychowice | Bieg | Team Kope | 04:39 | 00:55:44 (+05:57) |
| 9 | 348 | Opali ski Michał | M | M2(5) | Pustynia | Bieg | Marato czyk D bica | 04:50 | 00:57:54 (+08:07) |
| 10 | 306 | Kurkiewicz Krzysztof | M | M3(3) | Ko czyce | Bieg | | 05:00 | 00:59:55 (+10:08) |
| 11 | 361 | Pola ski Grzegorz | M | M3(4) | Ple na | Bieg | Extra Mocne bez filtra | 05:01 | 01:00:12 (+10:26) |
| 12 | 207 | Bielawa Mariusz | M | M4(2) | yraaków | Bieg | | 05:03 | 01:00:34 (+10:47) |
| 13 | 450 | Setlak Michał | M | M1(2) | Gorlice | Bieg | Dukla Bratkowice Korzeniowski.pl | 05:03 | 01:00:35 (+10:48) |
| 14 | 224 | Czosnyka Adrian | M | M3(5) | Tarnów | Bieg | Ekipa z Tarnowa | 05:04 | 01:00:42 (+10:56) |
| 15 | 286 | Kita Krzysztof | M | M2(6) | D brówka Tuchowska | Bieg | LKS Burzyn | 05:05 | 01:00:59 (+11:12) |
| 16 | 251 | Gleisner Tomasz | M | M3(6) | Tarnów | Bieg | Ekipa z Tarnowa | 05:05 | 01:01:05 (+11:18) |
| 17 | 396 | Sta czyk Marek | M | M3(7) | Ryglice | Bieg | K. S. Ryglice sekcja biegowa | 05:08 | 01:01:41 (+11:55) |
| 18 | 333 | Mikołajczyk Józef | M | M4(3) | Folusz | Bieg | | 05:11 | 01:02:10 (+12:24) |
| 19 | 343 | Nosek Mateusz | M | M1(3) | Zakliczyn | Bieg | | 05:14 | 01:02:48 (+13:02) |
| 20 | 311 | Ledzi ski Łukasz | M | M2(7) | Wola Debinska | Bieg | | 05:20 | 01:03:54 (+14:07) |
| 21 | 314 | LISAK TOMASZ | M | M3(8) | RYGLICE | Bieg | KS RYGLICE SEKCJA BIEGOWA | 05:20 | 01:04:02 (+14:16) |
| 22 | 395 | Stajniak Michał | M | M1(4) | Krosno | Bieg | Fall into swimrun | 05:22 | 01:04:20 (+14:33) |
| 23 | 328 | Martu Jacek | M | M3(9) | Bobowa | Bieg | BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA | 05:24 | 01:04:43 (+14:57) |
| 24 | 437 | Zaucha Mateusz | M | M2(8) | Burzyn | Bieg | Lks Burzyn | 05:24 | 01:04:47 (+15:01) |
| 25 | 438 | Zborowski Józef | M | M4(4) | Staszów | Bieg | | 05:24 | 01:04:53 (+15:06) |
| 26 | 234 | Florek Marcin | M | M4(5) | Pilzno | Bieg | M czy ni w. Józefa | 05:28 | 01:05:34 (+15:47) |
| 27 | 409 | Tutaj Krzysztof | M | M4(6) | Zbylitowska Góra | Bieg | | 05:29 | 01:05:46 (+15:59) |
| 28 | 436 | Zaucha Rafał | M | M2(9) | Burzyn | Bieg | LKS BURZYN | 05:31 | 01:06:13 (+16:27) |
| 29 | 313 | Libront Jakub | M | M1(5) | Kl czany | Bieg | Kl cza ska Grupa Biegowa | 05:34 | 01:06:53 (+17:07) |
| 30 | 312 | Liana Tomasz | M | M1(6) | Kl czany | Bieg | Kl cza ska Grupa Biegowa | 05:35 | 01:06:59 (+17:12) |
| 31 | 452 | Grzegórzek Zbigniew | M | M3(10) | Olszyny | Bieg | | 05:36 | 01:07:12 (+17:25) |
| 32 | 230 | Dul ba Grzegorz | M | M4(7) | koszyce wielkie | Bieg | | 05:38 | 01:07:42 (+17:55) |
| 33 | 300 | Kukułka Adam | M | M1(7) | Ryglice | Bieg | KS Ryglice Sekcja Biegowa | 05:43 | 01:08:33 (+18:47) |
| 34 | 350 | Osysko Michał | M | M3(11) | Wojnicz | Bieg | | 05:44 | 01:08:53 (+19:07) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|------------------------|-----|------------|----------------------|---------|--------------------------------------|----------------|-------------------|
| 35 | 325 | Małecki Dominik | M | M2(10) | Lisia Góra | Bieg | | 05:46 | 01:09:09 (+19:23) |
| 36 | 223 | Czado Waldemar | M | M4(8) | Rymanow-Zdroj | Bieg | Finisz Rymanów / GOPR Bieszczady | 05:47 | 01:09:21 (+19:35) |
| 37 | 285 | Kiełtyka Ryszard | M | M4(9) | Rzepiennik Biskupi | Bieg | | 05:50 | 01:09:59 (+20:12) |
| 38 | 442 | ońierczyk Stan | M | M2(11) | Kraków | Bieg | | 05:50 | 01:10:03 (+20:16) |
| 39 | 367 | Puscizna Paweł | M | M4(10) | Gorlice | Bieg | Saint-Gobain SQUAD | 05:51 | 01:10:10 (+20:23) |
| 40 | 401 | Szarawara Stanisław | M | M4(11) | Rabka-Zdrój | Bieg | Niezzeszony | 05:52 | 01:10:18 (+20:32) |
| 41 | 267 | hronowski kamil | M | M1(8) | okocim | Bieg | | 05:56 | 01:11:09 (+21:23) |
| 42 | 383 | Sikora Rafał | M | M1(9) | Grabiny | Bieg | | 05:58 | 01:11:30 (+21:43) |
| 43 | 427 | WO NIAK JANUSZ | M | M4(12) | SKOŁYSZYN | Bieg | PORMAT JEDLICZE BIEGA | 05:58 | 01:11:30 (+21:44) |
| 44 | 266 | Hassak Maciej | M | M2(12) | Gorlice | Bieg | GKC Gorlice | 05:58 | 01:11:37 (+21:51) |
| 45 | 334 | Mikrut Andrzej | M | M4(13) | Ryglice | Bieg | KS Ryglice | 05:59 | 01:11:44 (+21:57) |
| 46 | 210 | Borycki Artur | M | M3(12) | DĄBROWA TARNOWSKA | Bieg | TGR | 06:00 | 01:11:55 (+22:08) |
| 47 | 227 | Duda Waldemar | M | M3(13) | Tarnów | Bieg | Tatnowski klub Karate Kyokushin | 06:00 | 01:11:55 (+22:08) |
| 48 | 413 | W troba Konrad | M | M1(10) | Chojnik | Bieg | | 06:00 | 01:11:55 (+22:08) |
| 49 | 338 | Musiał Witold | M | M3(14) | Kraków | Bieg | Niepołomice Biegaj | 06:00 | 01:11:56 (+22:09) |
| 50 | 242 | Furmanek Mariusz | M | M1(11) | Skołyszyn | Bieg | | 06:00 | 01:11:59 (+22:13) |
| 51 | 394 | Sosin Krystian | M | M3(15) | Tranów | Bieg | | 06:02 | 01:12:21 (+22:34) |
| 52 | 221 | Cudek Paweł | M | M2(13) | Tarnów | Bieg | | 06:02 | 01:12:23 (+22:36) |
| 53 | 211 | Brodło Zbigniew | M | M2(14) | Tuchów | Bieg | LKS Burzyn | 06:02 | 01:12:24 (+22:37) |
| 54 | 296 | Królikowski Przemysław | M | M3(16) | Kraków | Bieg | BeFit24Team | 06:02 | 01:12:30 (+22:43) |
| 55 | 246 | Gawron Jakub | M | M2(15) | Rzeszów | Bieg | Piekne i Brodacze | 06:04 | 01:12:42 (+22:55) |
| 56 | 422 | Wojdak Damian | M | M2(16) | Bielcza | Bieg | | 06:05 | 01:13:00 (+23:13) |
| 57 | 273 | Jedziniak Jan | M | M3(17) | Kołaczyce | Bieg | | 06:05 | 01:13:01 (+23:14) |
| 58 | 405 | Szuba Dariusz | M | M4(14) | Przemy l | Bieg | KGB KORCZYNA | 06:09 | 01:13:49 (+24:02) |
| 59 | 424 | Wojtas Adrian | M | M1(12) | Gorlice | Bieg | Gorlicka Grupa Biegowa | 06:10 | 01:13:58 (+24:12) |
| 60 | 439 | Ziobro Tomasz | M | M3(18) | Krosno | Bieg | Krosno Miasto Szklą-KGB | 06:12 | 01:14:19 (+24:33) |
| 61 | 232 | Dzikowski Jozef | M | M4(15) | Tymowa | Bieg | KB PERLA | 06:16 | 01:15:13 (+25:27) |
| 62 | 378 | Saj Paweł | M | M2(17) | S dziszów Małopolski | Bieg | Dzkie Mustangi | 06:19 | 01:15:46 (+26:00) |
| 63 | 261 | Gurbisz Wojciech | M | M2(18) | Bistuszowa | Bieg | | 06:19 | 01:15:48 (+26:01) |
| 64 | 372 | Rogozi ski Artur | M | M3(19) | Binarowa | Bieg | BiegamBoLubie | 06:20 | 01:16:06 (+26:20) |
| 65 | 344 | Nykiel Jarosław | M | M3(20) | Tarnów | Bieg | Biuro Podatkowe IKAR Jarosław Nykiel | 06:21 | 01:16:10 (+26:23) |
| 66 | 274 | Jewulski Lucjan | M | M4(16) | Joniny | Bieg | | 06:23 | 01:16:33 (+26:47) |
| 67 | 264 | Habryło Krzysztof | M | M1(13) | Tuchów | Bieg | | 06:25 | 01:17:03 (+27:17) |
| 68 | 330 | Ma lanka Robert | M | M3(21) | Tarnów | Bieg | UKS Kung Fu Tarnów | 06:25 | 01:17:05 (+27:18) |
| 69 | 390 | Słomski Mariusz | M | M3(22) | urowa | Bieg | urowa Biega | 06:28 | 01:17:37 (+27:50) |
| 70 | 301 | KUKUŁKA MARIUSZ | M | M2(19) | TARNÓW | Bieg | A.C. MILAN | 06:28 | 01:17:40 (+27:54) |
| 71 | 400 | Szafarczyk Tadeusz | M | M3(23) | Zakliczyn | Bieg | | 06:33 | 01:18:32 (+28:45) |
| 72 | 331 | Mazurek Dariusz | M | M2(20) | Stalowa Wola | Bieg | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 06:34 | 01:18:52 (+29:06) |
| 73 | 279 | Kaputa Piotr | M | M2(21) | Kraków | Bieg | | 06:36 | 01:19:12 (+29:26) |
| 74 | 423 | Wojtanowski Rafał | M | M2(22) | Tarnów | Bieg | | 06:37 | 01:19:24 (+29:38) |
| 75 | 304 | Kupiec Dominik | M | M1(14) | Ryglice | Bieg | | 06:40 | 01:20:02 (+30:16) |
| 76 | 431 | Wszola Leszek | M | M4(17) | Janowice | Bieg | | 06:40 | 01:20:06 (+30:20) |
| 77 | 454 | Matusik Wojciech | M | M3(24) | Brzezinka | Bieg | Brzezinka Runner | 06:42 | 01:20:25 (+30:38) |
| 78 | 407 | Szyma ski Michał | M | M3(25) | Nowy S cz | Bieg | | 06:42 | 01:20:27 (+30:41) |
| 79 | 289 | Kłodzi ski Klaudiusz | M | M3(26) | Tarnów | Bieg | Ultram ki | 06:43 | 01:20:33 (+30:47) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|----------------------|-----|------------|-----------------------|---------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 80 | 219 | Chwistek Jacek | M | M3(27) | Tuchów | Bieg | LKS Burzyn | 06:44 | 01:20:42 (+30:55) |
| 81 | 282 | Kawalec Jacek | M | M3(28) | Trzciana | Bieg | TEAM IWO | 06:44 | 01:20:54 (+31:08) |
| 82 | 376 | Rycharski Tomasz | M | M2(23) | Pilzno | Bieg | | 06:46 | 01:21:17 (+31:30) |
| 83 | 362 | Popiela Daniel | M | M3(29) | Tarnów | Bieg | Krystek Team | 06:48 | 01:21:38 (+31:51) |
| 84 | 408 | Trajdos Arkadiusz | M | M2(24) | Gorlice | Bieg | Biegam bo lubie | 06:49 | 01:21:43 (+31:56) |
| 85 | 240 | Fra Jakub | M | M1(15) | Wołowice | Bieg | Raróg Team | 06:54 | 01:22:45 (+32:59) |
| 86 | 327 | marszałek darek | M | M4(18) | Rzezawa | Bieg | mcp team | 06:54 | 01:22:53 (+33:06) |
| 87 | 203 | Bartkowski Daniel | M | M3(30) | Tuchów | Bieg | | 06:58 | 01:23:38 (+33:52) |
| 88 | 299 | Kukułka Tadeusz | M | M4(19) | Ryglice | Bieg | | 06:58 | 01:23:40 (+33:53) |
| 89 | 253 | Gniecki Robert | M | M3(31) | Niedomice | Bieg | Gang Zakr conych Mastersów | 06:59 | 01:23:53 (+34:07) |
| 90 | 201 | Bajorek Waldemar | M | M3(32) | Rzępiennik Strzyeński | Bieg | | 07:00 | 01:24:01 (+34:15) |
| 91 | 303 | Kumiega Józef | M | M4(20) | Jodłowa | Bieg | Jodłowa | 07:02 | 01:24:18 (+34:31) |
| 92 | 359 | Podlewski Wojciech | M | M3(33) | Tarnów | Bieg | KS Sportiva | 07:02 | 01:24:22 (+34:36) |
| 93 | 268 | Hronowski PIOTR | M | M1(16) | Okocim | Bieg | Kitowcy | 07:02 | 01:24:24 (+34:38) |
| 94 | 277 | Kajmowicz Aleksander | M | M4(21) | Tuchów | Bieg | PTG Sokół -Tuchów | 07:03 | 01:24:31 (+34:45) |
| 95 | 391 | Słowik Daniel | M | M2(25) | abno | Bieg | Gang Zakr conych Mastersów | 07:04 | 01:24:46 (+35:00) |
| 96 | 447 | Pasek Tomasz | M | M3(34) | Tarnobrzeg | Bieg | | 07:09 | 01:25:43 (+35:56) |
| 97 | 382 | Serafin Jacek | M | M3(35) | Rzeszów | Bieg | | 07:13 | 01:26:34 (+36:48) |
| 98 | 218 | Chronowski Krzysztof | M | M3(36) | Koszyce Wielkie | Bieg | Ultram ki | 07:14 | 01:26:47 (+37:01) |
| 99 | 352 | Panocha Daniel | M | M3(37) | Tarnów | Bieg | | 07:15 | 01:27:02 (+37:15) |
| 100 | 416 | Wiktor Wiesław | M | M4(22) | Straszcin | Bieg | D bickie Gepardy | 07:16 | 01:27:10 (+37:24) |
| 101 | 375 | Rostek Arkadiusz | M | M3(38) | Koszyce Wielkie | Bieg | Ultram ki | 07:16 | 01:27:18 (+37:32) |
| 102 | 215 | Burzawa Mateusz | M | M1(17) | Radlna | Bieg | Krystek Team | 07:17 | 01:27:21 (+37:34) |
| 103 | 275 | Jurek Jarosław | M | M3(39) | Limanowa | Bieg | KS Florian | 07:18 | 01:27:35 (+37:49) |
| 104 | 241 | Fra Jarosław | M | M3(40) | Wołowice | Bieg | Raróg Team | 07:19 | 01:27:49 (+38:03) |
| 105 | 260 | Gurbisz Szymon | M | M1(18) | Olszyny | Bieg | | 07:20 | 01:27:57 (+38:11) |
| 106 | 217 | Chrabaszcz Jan | M | M4(23) | Brzesko | Bieg | ELITA BRZESKO | 07:21 | 01:28:10 (+38:24) |
| 107 | 310 | Lechowicz Krzysztof | M | M3(41) | abno | Bieg | Gang Zakr conych Mastersów | 07:24 | 01:28:50 (+39:04) |
| 108 | 402 | Szczerba Michał | M | M3(42) | Tuchów | Bieg | | 07:25 | 01:28:55 (+39:08) |
| 109 | 231 | Dyba Jerzy | M | M4(24) | Jasło | Bieg | Naturex Pektyna Jasło | 07:25 | 01:29:01 (+39:14) |
| 110 | 259 | Grzegorzewski Michał | M | M3(43) | Biecz | Bieg | | 07:32 | 01:30:24 (+40:38) |
| 111 | 371 | Rapalski Marcin | M | M3(44) | Krościenko Wyżne | Bieg | Brygada RR | 07:35 | 01:31:03 (+41:17) |
| 112 | 435 | Zamora Jarosław | M | M2(26) | Kielce | Bieg | | 07:36 | 01:31:11 (+41:25) |
| 113 | 332 | Michałowski Robert | M | M3(45) | WOLA Rzędzińska | Bieg | | 07:38 | 01:31:38 (+41:52) |
| 114 | 399 | Sumara Szymon | M | M1(19) | Milówka | Bieg | | 07:42 | 01:32:24 (+42:37) |
| 115 | 381 | Senderak Marcin | M | M3(46) | Milówka | Bieg | | 07:42 | 01:32:25 (+42:39) |
| 116 | 272 | Janisz Wojciech | M | M2(27) | Nowy Sącz | Bieg | | 07:43 | 01:32:34 (+42:47) |
| 117 | 216 | Caban Łukasz | M | M1(20) | Nowy Sącz | Bieg | | 07:44 | 01:32:43 (+42:57) |
| 118 | 284 | Kędzior Grzegorz | M | M1(21) | Biecz | Bieg | | 07:49 | 01:33:43 (+43:56) |
| 119 | 318 | Łacny Rafał | M | M2(28) | Kraków | Bieg | 16 bpd | 07:51 | 01:34:07 (+44:21) |
| 120 | 335 | Misiak Wiesław | M | M4(25) | Kraków | Bieg | BeFit24Team | 07:53 | 01:34:33 (+44:47) |
| 121 | 392 | Soja Tomasz | M | M4(26) | Mielec | Bieg | Grubobowca | 07:58 | 01:35:34 (+45:48) |
| 122 | 220 | Cielak Jerzy | M | M4(27) | Paszczyna | Bieg | | 08:04 | 01:36:46 (+46:59) |
| 123 | 446 | Cyran Andrzej | M | M3(47) | Nowy migród | Bieg | | 08:15 | 01:38:59 (+49:13) |
| 124 | 421 | Wnuk Grzegorz | M | M4(28) | Rybnik | Bieg | 100MC Polska | 08:22 | 01:40:22 (+50:36) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|-----------------------|-----|------------|----------|---------|-----------------|-------------------|----------------------|
| 125 | 257 | Grabowy Łukasz | M | M3(48) | D bica | Bieg | DKB Marato czyk | 08:36 | 01:43:08 (+53:22) |
| 126 | 373 | Rojek Norbert | M | M3(49) | Tarnów | Bieg | | 08:49 | 01:45:51 (+56:05) |
| 127 | 430 | Wro ski-Tusik Mateusz | M | M3(50) | Limanowa | Bieg | MKS LIMANOVIA | 11:12 | 02:14:23 (+01:24:36) |

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórzański Bieg i Marsz Niepodległości

KePa Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Płe : Kobiety
Kategoria wiekowa: 1
Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|-------------------|-----|------------|-----------|---------|----------------|-------------------|
| 1 | 451 | K. dra Agnieszka | K | K1(1) | Rzeszów | Bieg | 06:57 | 01:23:21 |
| 2 | 420 | Włodarczyk Monika | K | K1(2) | Zakliczyn | Bieg | 07:19 | 01:27:52 (+04:31) |
| 3 | 320 | Ł. tka Katarzyna | K | K1(3) | Tuchów | Bieg | 08:26 | 01:41:06 (+17:44) |

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórze ski Bieg i Marsz Niepodległości

K p a Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Płe : Kobiety
Kategoria wiekowa: 2
Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|-------------------------|-----|------------|--------------------|---------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 214 | Buchaniec Katarzyna | K | K2(1) | Miechowice Małe | Bieg | | 05:31 | 01:06:11 |
| 2 | 445 | Klimek Anna | K | K2(2) | TARNÓW | Bieg | Polish Runners Club Ireland | 05:41 | 01:08:12 (+02:01) |
| 3 | 415 | Wieczorek Agata | K | K2(3) | Tarnobrzeg | Bieg | | 05:48 | 01:09:33 (+03:21) |
| 4 | 287 | Klus Anna | K | K2(4) | Rzeszów | Bieg | Pi kne i Brodacze | 05:57 | 01:11:22 (+05:10) |
| 5 | 370 | R palska Agata | K | K2(5) | Kro cienko Wy ne | Bieg | | 06:02 | 01:12:25 (+06:14) |
| 6 | 315 | Lowe Kinga | K | K2(6) | Tarnów | Bieg | Unit37 | 06:10 | 01:14:03 (+07:51) |
| 7 | 444 | Kota Beata | K | K2(7) | Kraków | Bieg | Biegacze Wymiatacze | 06:12 | 01:14:27 (+08:15) |
| 8 | 441 | ołnierczyk Kasia | K | K2(8) | Krakow | Bieg | | 06:14 | 01:14:48 (+08:36) |
| 9 | 339 | Musiał Anna | K | K2(9) | Kraków | Bieg | Burza Team | 06:18 | 01:15:34 (+09:23) |
| 10 | 281 | Kawa WIOLETTA | K | K2(10) | Zalasowa | Bieg | | 06:19 | 01:15:47 (+09:35) |
| 11 | 388 | Stomska Beata | K | K2(11) | Jodłówka Tuchowska | Bieg | LKS Burzyn | 06:23 | 01:16:33 (+10:21) |
| 12 | 410 | Wajda Barbara | K | K2(12) | Korczynna | Bieg | KGB | 07:08 | 01:25:40 (+19:28) |
| 13 | 365 | Półchłopek Dorota | K | K2(13) | Korczynna | Bieg | | 07:13 | 01:26:35 (+20:23) |
| 14 | 364 | Po niak-Styczy ska Maja | K | K2(14) | Tarnów | Bieg | DDC | 07:30 | 01:30:06 (+23:54) |
| 15 | 309 | Lampart Dorota | K | K2(15) | D bica | Bieg | Dziki Mustangi | 07:41 | 01:32:10 (+25:58) |
| 16 | 308 | Lampart Marta | K | K2(16) | D bica | Bieg | Dziki Mustangi | 07:41 | 01:32:10 (+25:58) |
| 17 | 244 | Garncarz Lucyna | K | K2(17) | Pogórska Wola | Bieg | | 08:49 | 01:45:51 (+39:39) |

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórza ski Bieg i Marsz Niepodległości

Kępa Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Płe : Kobiety
Kategoria wiekowa: 3
Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|-------------------------|-----|------------|--------------|---------|-----------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 432 | Zaj c Katarzyna | K | K3(1) | Tarnów | Bieg | 4K TEAM TARNÓW ULTRA FUN ML | 05:25 | 01:05:04 |
| 2 | 278 | Kapusta Zuzanna | K | K3(2) | Lubzina | Bieg | Dziki Mustangi | 06:19 | 01:15:46 (+10:42) |
| 3 | 340 | Nazimek Lilianna | K | K3(3) | Nowy S cz | Bieg | Suo tempore | 06:37 | 01:19:29 (+14:25) |
| 4 | 254 | GNUTEK WIOLETTA | K | K3(4) | Nowy S cz | Bieg | | 06:42 | 01:20:18 (+15:13) |
| 5 | 290 | Kordeczka Anna | K | K3(5) | Rabka- Zdrój | Bieg | | 06:51 | 01:22:17 (+17:12) |
| 6 | 354 | Pawłowska-Jurek Paulina | K | K3(6) | Limanowa | Bieg | KS Florian | 07:33 | 01:30:41 (+25:37) |
| 7 | 329 | Ma lanka Renata | K | K3(7) | Tarnów | Bieg | UKS Kung Fu Tarnów | 07:52 | 01:34:23 (+29:18) |
| 8 | 222 | Cyganek Agnieszka | K | K3(8) | Kraków | Bieg | BeFit24Team | 07:58 | 01:35:32 (+30:27) |
| 9 | 288 | Kłodzi ska Barbara | K | K3(9) | Tarnów | Bieg | Ultram ki | 08:04 | 01:36:44 (+31:39) |
| 10 | 255 | Gorkowska Beata | K | K3(10) | Bogusza | Bieg | | 08:16 | 01:39:07 (+34:02) |
| 11 | 297 | Kru el Beata | K | K3(11) | Tarnów | Bieg | Hunters Ocr Team | 08:49 | 01:45:51 (+40:46) |

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórza ski Bieg i Marsz Niepodległości

Kępa Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Płe : Kobiety
Kategoria wiekowa: 4
Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|--------------------------|-----|------------|-----------------|---------|-----------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 307 | Kusion Anna | K | K4(1) | Tarnów | Bieg | | 06:49 | 01:21:47 |
| 2 | 412 | WAŁ GA-Rostek Małgorzata | K | K4(2) | Koszyce Wielkie | Bieg | Ultram ki | 07:16 | 01:27:18 (+05:31) |
| 3 | 326 | marszałek mariola | K | K4(3) | Rzezawa | Bieg | mcp team | 07:52 | 01:34:22 (+12:35) |
| 4 | 426 | WO NIAK LIDIA | K | K4(4) | SKOŁYSZYN | Bieg | PORMAT JEDLICZE BIEGA | 08:12 | 01:38:20 (+16:33) |

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórze ski Bieg i Marsz Niepodległości

Kapa Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Płe : Mężczyźni
Kategoria wiekowa: 1
Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|-------------------|-----|------------|-----------|---------|----------------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 387 | Skruch Wojciech | M | M1(1) | Joniny | Bieg | KS Ryglice - Sekcja Biegowa | 04:17 | 00:51:22 |
| 2 | 450 | Setlak Michał | M | M1(2) | Gorlice | Bieg | Dukla Bratkowice Korzeniowski.pl | 05:03 | 01:00:35 (+09:13) |
| 3 | 343 | Nosek Mateusz | M | M1(3) | Zakliczyn | Bieg | | 05:14 | 01:02:48 (+11:26) |
| 4 | 395 | Stajniak Michał | M | M1(4) | Krosno | Bieg | Fall into swimrun | 05:22 | 01:04:20 (+12:57) |
| 5 | 313 | Libront Jakub | M | M1(5) | Klęczany | Bieg | Klęczanska Grupa Biegowa | 05:34 | 01:06:53 (+15:31) |
| 6 | 312 | Liana Tomasz | M | M1(6) | Klęczany | Bieg | Klęczanska Grupa Biegowa | 05:35 | 01:06:59 (+15:37) |
| 7 | 300 | Kukułka Adam | M | M1(7) | Ryglice | Bieg | KS Ryglice Sekcja Biegowa | 05:43 | 01:08:33 (+17:11) |
| 8 | 267 | Hronowski kamil | M | M1(8) | Okocim | Bieg | | 05:56 | 01:11:09 (+19:47) |
| 9 | 383 | Sikora Rafał | M | M1(9) | Grabiny | Bieg | | 05:58 | 01:11:30 (+20:07) |
| 10 | 413 | Witroba Konrad | M | M1(10) | Chojnik | Bieg | | 06:00 | 01:11:55 (+20:33) |
| 11 | 242 | Furmanek Mariusz | M | M1(11) | Skołyszyn | Bieg | | 06:00 | 01:11:59 (+20:37) |
| 12 | 424 | Wojtas Adrian | M | M1(12) | Gorlice | Bieg | Gorlicka Grupa Biegowa | 06:10 | 01:13:58 (+22:36) |
| 13 | 264 | Habryło Krzysztof | M | M1(13) | Tuchów | Bieg | | 06:25 | 01:17:03 (+25:41) |
| 14 | 304 | Kupiec Dominik | M | M1(14) | Ryglice | Bieg | | 06:40 | 01:20:02 (+28:40) |
| 15 | 240 | Fra Jakub | M | M1(15) | Wołowice | Bieg | Raróg Team | 06:54 | 01:22:45 (+31:23) |
| 16 | 268 | Hronowski PIOTR | M | M1(16) | Okocim | Bieg | Kitowcy | 07:02 | 01:24:24 (+33:02) |
| 17 | 215 | Burzawa Mateusz | M | M1(17) | Radlna | Bieg | Krystek Team | 07:17 | 01:27:21 (+35:59) |
| 18 | 260 | Gurbisz Szymon | M | M1(18) | Olszyny | Bieg | | 07:20 | 01:27:57 (+36:35) |
| 19 | 399 | Sumara Szymon | M | M1(19) | Milówka | Bieg | | 07:42 | 01:32:24 (+41:02) |
| 20 | 216 | Caban Łukasz | M | M1(20) | Nowy Sącz | Bieg | | 07:44 | 01:32:43 (+41:21) |
| 21 | 284 | Kędzior Grzegorz | M | M1(21) | Biecz | Bieg | | 07:49 | 01:33:43 (+42:20) |

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórza ski Bieg i Marsz Niepodległości

K pa Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Płe : M czy ni
Kategoria wiekowa: 2
Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|-------------------|-----|------------|----------------------|---------|------------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 455 | Grajdura Robert | M | M2(1) | TARNÓW | Bieg | | 04:34 | 00:54:49 |
| 2 | 208 | Bie Przemysław | M | M2(2) | Joniny | Bieg | KS Ryglice-Sekcja Biegowa | 04:36 | 00:55:12 (+23) |
| 3 | 368 | Pyc Witold | M | M2(3) | Kowalowa | Bieg | | 04:38 | 00:55:39 (+49) |
| 4 | 298 | Kryca Dominik | M | M2(4) | Wietrzychowice | Bieg | Team Kope | 04:39 | 00:55:44 (+54) |
| 5 | 348 | Opali ski Michał | M | M2(5) | Pustynia | Bieg | Marato czyk D bica | 04:50 | 00:57:54 (+03:04) |
| 6 | 286 | Kita Krzysztof | M | M2(6) | D brówka Tuchowska | Bieg | LKS Burzyn | 05:05 | 01:00:59 (+06:09) |
| 7 | 311 | Ledzi ski Łukasz | M | M2(7) | Wola Debinska | Bieg | | 05:20 | 01:03:54 (+09:04) |
| 8 | 437 | Zaucha Mateusz | M | M2(8) | Burzyn | Bieg | Lks Burzyn | 05:24 | 01:04:47 (+09:57) |
| 9 | 436 | Zaucha Rafał | M | M2(9) | Burzyn | Bieg | LKS BURZYN | 05:31 | 01:06:13 (+11:24) |
| 10 | 325 | Małecki Dominik | M | M2(10) | Lisia Góra | Bieg | | 05:46 | 01:09:09 (+14:20) |
| 11 | 442 | olnierczyk Stan | M | M2(11) | Kraków | Bieg | | 05:50 | 01:10:03 (+15:13) |
| 12 | 266 | Hassak Maciej | M | M2(12) | Gorlice | Bieg | GKC Gorlice | 05:58 | 01:11:37 (+16:48) |
| 13 | 221 | Cudek Paweł | M | M2(13) | Tarnów | Bieg | | 06:02 | 01:12:23 (+17:33) |
| 14 | 211 | Brodło Zbigniew | M | M2(14) | Tuchów | Bieg | LKS Burzyn | 06:02 | 01:12:24 (+17:34) |
| 15 | 246 | Gawron Jakub | M | M2(15) | Rzeszów | Bieg | Piekne i Brodacze | 06:04 | 01:12:42 (+17:52) |
| 16 | 422 | Wojdak Damian | M | M2(16) | Bielcza | Bieg | | 06:05 | 01:13:00 (+18:10) |
| 17 | 378 | Saj Paweł | M | M2(17) | S dziszów Małopolski | Bieg | Dzkie Mustangi | 06:19 | 01:15:46 (+20:57) |
| 18 | 261 | Gurbisz Wojciech | M | M2(18) | Bistuszowa | Bieg | | 06:19 | 01:15:48 (+20:58) |
| 19 | 301 | KUKUŁKA MARIUSZ | M | M2(19) | TARNÓW | Bieg | A.C. MILAN | 06:28 | 01:17:40 (+22:51) |
| 20 | 331 | Mazurek Dariusz | M | M2(20) | Stalowa Wola | Bieg | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 06:34 | 01:18:52 (+24:02) |
| 21 | 279 | Kaputa Piotr | M | M2(21) | Kraków | Bieg | | 06:36 | 01:19:12 (+24:22) |
| 22 | 423 | Wojtanowski Rafał | M | M2(22) | Tarnów | Bieg | | 06:37 | 01:19:24 (+24:35) |
| 23 | 376 | Rycharski Tomasz | M | M2(23) | Pilzno | Bieg | | 06:46 | 01:21:17 (+26:27) |
| 24 | 408 | Trajdos Arkadiusz | M | M2(24) | Gorlice | Bieg | Biegam bo lubie | 06:49 | 01:21:43 (+26:53) |
| 25 | 391 | Słowik Daniel | M | M2(25) | abno | Bieg | Gang Zakr conych Mastersów | 07:04 | 01:24:46 (+29:57) |
| 26 | 435 | Zamora Jarosław | M | M2(26) | Kielce | Bieg | | 07:36 | 01:31:11 (+36:21) |
| 27 | 272 | Janisz Wojciech | M | M2(27) | Nowy S cz | Bieg | | 07:43 | 01:32:34 (+37:44) |
| 28 | 318 | Łacny Rafał | M | M2(28) | Kraków | Bieg | 16 bpd | 07:51 | 01:34:07 (+39:18) |

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórza ski Bieg i Marsz Niepodległości

K pa Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Płe : M czy ni
Kategoria wiekowa: 3
Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|------------------------|-----|------------|------------------------|---------|--------------------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 324 | MAKOWIEC ROBERT | M | M3(1) | BURZYN | Bieg | LKS BURZYN | 04:22 | 00:52:19 |
| 2 | 302 | Kułynycz Dariusz | M | M3(2) | Niepołomice | Bieg | Qłynycz Team | 04:29 | 00:53:48 (+01:28) |
| 3 | 306 | Kurkiewicz Krzysztof | M | M3(3) | Kończyce | Bieg | | 05:00 | 00:59:55 (+07:35) |
| 4 | 361 | Polański Grzegorz | M | M3(4) | Pleśna | Bieg | Extra Mocne bez filtra | 05:01 | 01:00:12 (+07:53) |
| 5 | 224 | Czosnyka Adrian | M | M3(5) | Tarnów | Bieg | Ekipa z Tarnowa | 05:04 | 01:00:42 (+08:23) |
| 6 | 251 | Gleisner Tomasz | M | M3(6) | Tarnów | Bieg | Ekipa z Tarnowa | 05:05 | 01:01:05 (+08:45) |
| 7 | 396 | Starczyk Marek | M | M3(7) | Ryglice | Bieg | K. S. Ryglice sekcja biegowa | 05:08 | 01:01:41 (+09:22) |
| 8 | 314 | LISAK TOMASZ | M | M3(8) | RYGLICE | Bieg | KS RYGLICE SEKCJA BIEGOWA | 05:20 | 01:04:02 (+11:43) |
| 9 | 328 | Martusiewicz Jacek | M | M3(9) | Bobowa | Bieg | BOBOWSKA GRUPA BIEGOWA | 05:24 | 01:04:43 (+12:24) |
| 10 | 452 | Grzegórzek Zbigniew | M | M3(10) | Olszyny | Bieg | | 05:36 | 01:07:12 (+14:52) |
| 11 | 350 | Osysko Michał | M | M3(11) | Wojnicz | Bieg | | 05:44 | 01:08:53 (+16:34) |
| 12 | 210 | Borycki Artur | M | M3(12) | DĄBROWA TARNOWSKA | Bieg | TGR | 06:00 | 01:11:55 (+19:35) |
| 13 | 227 | Duda Waldemar | M | M3(13) | Tarnów | Bieg | Tatnowski klub Karate Kyokushin | 06:00 | 01:11:55 (+19:35) |
| 14 | 338 | Musiak Witold | M | M3(14) | Kraków | Bieg | Niepołomice Biegaj | 06:00 | 01:11:56 (+19:36) |
| 15 | 394 | Sosin Krystian | M | M3(15) | Tranów | Bieg | | 06:02 | 01:12:21 (+20:01) |
| 16 | 296 | Królikowski Przemysław | M | M3(16) | Kraków | Bieg | BeFit24Team | 06:02 | 01:12:30 (+20:10) |
| 17 | 273 | Jedziniak Jan | M | M3(17) | Kołaczyce | Bieg | | 06:05 | 01:13:01 (+20:41) |
| 18 | 439 | Ziobro Tomasz | M | M3(18) | Krosno | Bieg | Krosno Miasto Szklana-KGB | 06:12 | 01:14:19 (+22:00) |
| 19 | 372 | Rogoziński Artur | M | M3(19) | Binarowa | Bieg | BiegamBoLubie | 06:20 | 01:16:06 (+23:47) |
| 20 | 344 | Nykiel Jarosław | M | M3(20) | Tarnów | Bieg | Biuro Podatkowe IKAR Jarosław Nykiel | 06:21 | 01:16:10 (+23:50) |
| 21 | 330 | Malanka Robert | M | M3(21) | Tarnów | Bieg | UKS Kung Fu Tarnów | 06:25 | 01:17:05 (+24:45) |
| 22 | 390 | Stomski Mariusz | M | M3(22) | Wadowa | Bieg | Wadowa Biega | 06:28 | 01:17:37 (+25:17) |
| 23 | 400 | Szafarczyk Tadeusz | M | M3(23) | Zakliczyn | Bieg | | 06:33 | 01:18:32 (+26:12) |
| 24 | 454 | Matusik Wojciech | M | M3(24) | Brzezinka | Bieg | Brzezinka Runner | 06:42 | 01:20:25 (+28:05) |
| 25 | 407 | Szymański Michał | M | M3(25) | Nowy Sącz | Bieg | | 06:42 | 01:20:27 (+28:08) |
| 26 | 289 | Kłodziński Klaudiusz | M | M3(26) | Tarnów | Bieg | Ultramarki | 06:43 | 01:20:33 (+28:14) |
| 27 | 219 | Chwistek Jacek | M | M3(27) | Tuchów | Bieg | LKS Burzyn | 06:44 | 01:20:42 (+28:22) |
| 28 | 282 | Kawalec Jacek | M | M3(28) | Trzciana | Bieg | TEAM IWO | 06:44 | 01:20:54 (+28:35) |
| 29 | 362 | Popiela Daniel | M | M3(29) | Tarnów | Bieg | Krystek Team | 06:48 | 01:21:38 (+29:18) |
| 30 | 203 | Bartkowski Daniel | M | M3(30) | Tuchów | Bieg | | 06:58 | 01:23:38 (+31:19) |
| 31 | 253 | Gniecki Robert | M | M3(31) | Niedomice | Bieg | Gang Zakręconych Mastersów | 06:59 | 01:23:53 (+31:34) |
| 32 | 201 | Bajorek Waldemar | M | M3(32) | Rzępiennik Strzyżewski | Bieg | | 07:00 | 01:24:01 (+31:42) |
| 33 | 359 | Podlewski Wojciech | M | M3(33) | Tarnów | Bieg | KS Sportiva | 07:02 | 01:24:22 (+32:03) |

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|----------------------|-----|------------|------------------|---------|----------------------------|----------------|-------------------|
| 34 | 447 | Pasek Tomasz | M | M3(34) | Tarnobrzeg | Bieg | | 07:09 | 01:25:43 (+33:23) |
| 35 | 382 | Serafin Jacek | M | M3(35) | Rzeszów | Bieg | | 07:13 | 01:26:34 (+34:15) |
| 36 | 218 | Chronowski Krzysztof | M | M3(36) | Koszyce Wielkie | Bieg | Ultram ki | 07:14 | 01:26:47 (+34:28) |
| 37 | 352 | Panocha Daniel | M | M3(37) | Tarnów | Bieg | | 07:15 | 01:27:02 (+34:42) |
| 38 | 375 | Rostek Arkadiusz | M | M3(38) | Koszyce Wielkie | Bieg | Ultram ki | 07:16 | 01:27:18 (+34:59) |
| 39 | 275 | Jurek Jarosław | M | M3(39) | Limanowa | Bieg | KS Florian | 07:18 | 01:27:35 (+35:16) |
| 40 | 241 | Fra Jarosław | M | M3(40) | Wołowice | Bieg | Raróg Team | 07:19 | 01:27:49 (+35:30) |
| 41 | 310 | Lechowicz Krzysztof | M | M3(41) | abno | Bieg | Gang Zakr conych Mastersów | 07:24 | 01:28:50 (+36:31) |
| 42 | 402 | Szczerba Michał | M | M3(42) | Tuchów | Bieg | | 07:25 | 01:28:55 (+36:35) |
| 43 | 259 | Grzegorzewski Michał | M | M3(43) | Biecz | Bieg | | 07:32 | 01:30:24 (+38:05) |
| 44 | 371 | R palski Marcin | M | M3(44) | Kro cienko Wy ne | Bieg | Brygada RR | 07:35 | 01:31:03 (+38:44) |
| 45 | 332 | Michałowski Robert | M | M3(45) | WOLA Rz dzi ska | Bieg | | 07:38 | 01:31:38 (+39:19) |
| 46 | 381 | Senderak Marcin | M | M3(46) | Milówka | Bieg | | 07:42 | 01:32:25 (+40:06) |
| 47 | 446 | Cyran Andrzej | M | M3(47) | Nowy migród | Bieg | | 08:15 | 01:38:59 (+46:40) |
| 48 | 257 | Grabowy Łukasz | M | M3(48) | D bica | Bieg | DKB Marato czyk | 08:36 | 01:43:08 (+50:49) |
| 49 | 373 | Rojek Norbert | M | M3(49) | Tarnów | Bieg | | 08:49 | 01:45:51 (+53:32) |

Wyniki zawodów

Zawody: II Pogórza ski Bieg i Marsz Niepodległości

Kapa Sport
www.kepasport.pl
kontakt@kepasport.pl
tel. 604 392 461

Płe : Mężczyźni
Kategoria wiekowa: 4
Grupa 1: Bieg

| Miejsce | Numer | Uczestnik | Płe | Kat. wiek. | Miasto | Grupa 1 | Klub | Tempo [min/km] | Wynik |
|---------|-------|----------------------|-----|------------|--------------------|---------|----------------------------------|----------------|-------------------|
| 1 | 225 | Czy Grzegorz | M | M4(1) | Tarnów | Bieg | Grupa Azoty-Automatyka Tarnów | 04:09 | 00:49:46 |
| 2 | 207 | Bielawa Mariusz | M | M4(2) | Yraków | Bieg | | 05:03 | 01:00:34 (+10:47) |
| 3 | 333 | Mikołajczyk Józef | M | M4(3) | Folusz | Bieg | | 05:11 | 01:02:10 (+12:24) |
| 4 | 438 | Zborowski Józef | M | M4(4) | Staszów | Bieg | | 05:24 | 01:04:53 (+15:06) |
| 5 | 234 | Florek Marcin | M | M4(5) | Pilzno | Bieg | Mężczyźni w. Józefa | 05:28 | 01:05:34 (+15:47) |
| 6 | 409 | Tutaj Krzysztof | M | M4(6) | Zbylitowska Góra | Bieg | | 05:29 | 01:05:46 (+15:59) |
| 7 | 230 | Dulba Grzegorz | M | M4(7) | Koszyce wielkie | Bieg | | 05:38 | 01:07:42 (+17:55) |
| 8 | 223 | Czado Waldemar | M | M4(8) | Rymanów-Zdroj | Bieg | Finisz Rymanów / GOPR Bieszczady | 05:47 | 01:09:21 (+19:35) |
| 9 | 285 | Kiełtyka Ryszard | M | M4(9) | Rzepiennik Biskupi | Bieg | | 05:50 | 01:09:59 (+20:12) |
| 10 | 367 | Puszczyna Paweł | M | M4(10) | Gorlice | Bieg | Saint-Gobain SQUAD | 05:51 | 01:10:10 (+20:23) |
| 11 | 401 | Szarawara Stanisław | M | M4(11) | Rabka-Zdrój | Bieg | Niezzeszony | 05:52 | 01:10:18 (+20:32) |
| 12 | 427 | WO NIAK JANUSZ | M | M4(12) | SKOŁYSZYN | Bieg | PORMAT JEDLICZE BIEGA | 05:58 | 01:11:30 (+21:44) |
| 13 | 334 | Mikrut Andrzej | M | M4(13) | Ryglice | Bieg | KS Ryglice | 05:59 | 01:11:44 (+21:57) |
| 14 | 405 | Szuba Dariusz | M | M4(14) | Przemyśl | Bieg | KGB KORCZYNA | 06:09 | 01:13:49 (+24:02) |
| 15 | 232 | Dzikowski Jozef | M | M4(15) | Tymowa | Bieg | KB PERLA | 06:16 | 01:15:13 (+25:27) |
| 16 | 274 | Jewulski Lucjan | M | M4(16) | Joniny | Bieg | | 06:23 | 01:16:33 (+26:47) |
| 17 | 431 | Wszola Leszek | M | M4(17) | Janowice | Bieg | | 06:40 | 01:20:06 (+30:20) |
| 18 | 327 | marszałek darek | M | M4(18) | Rzezawa | Bieg | mcp team | 06:54 | 01:22:53 (+33:06) |
| 19 | 299 | Kukułka Tadeusz | M | M4(19) | Ryglice | Bieg | | 06:58 | 01:23:40 (+33:53) |
| 20 | 303 | Kumiega Józef | M | M4(20) | Jodłowa | Bieg | Jodłowa | 07:02 | 01:24:18 (+34:31) |
| 21 | 277 | Kajmowicz Aleksander | M | M4(21) | Tuchów | Bieg | PTG Sokół -Tuchów | 07:03 | 01:24:31 (+34:45) |
| 22 | 416 | Wiktor Wiesław | M | M4(22) | Straszyn | Bieg | Dobkie Gopardy | 07:16 | 01:27:10 (+37:24) |
| 23 | 217 | Chrabaszcz Jan | M | M4(23) | Brzesko | Bieg | ELITA BRZESKO | 07:21 | 01:28:10 (+38:24) |
| 24 | 231 | Dyba Jerzy | M | M4(24) | Jasło | Bieg | Naturex Pektyna Jasło | 07:25 | 01:29:01 (+39:14) |
| 25 | 335 | Misiak Wiesław | M | M4(25) | Kraków | Bieg | BeFit24Team | 07:53 | 01:34:33 (+44:47) |
| 26 | 392 | Soja Tomasz | M | M4(26) | Mielec | Bieg | Gruboalbowcałe | 07:58 | 01:35:34 (+45:48) |
| 27 | 220 | Cielak Jerzy | M | M4(27) | Paszczyna | Bieg | | 08:04 | 01:36:46 (+46:59) |
| 28 | 421 | Wnuk Grzegorz | M | M4(28) | Rybnik | Bieg | 100MC Polska | 08:22 | 01:40:22 (+50:36) |