

Regulamin 2020

Bieg KORDIAN

20.09.2020, Kraków



KORDIAN
MAKROREGION
POŁUDNIOWO-WSCHODNI



**SZPITAL UNIWERSYTECKI
W KRAKOWIE**



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



„Profilaktyka miażdżycy tętnic i chorób serca poprzez edukację i badania genetyczne w kierunku hipercholesterolemii rodzinnej osób z licznymi czynnikami ryzyka sercowo-naczyniowego na obszarze województwa małopolskiego, świętokrzyskiego i podkarpackiego.” nr POWR.05.01.00-00-0025/18, Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia
- profilaktyka miażdżycy tętnic i chorób serca poprzez edukację i badania genetyczne w kierunku hipercholesterolemii rodzinnej osób z licznymi czynnikami ryzyka sercowo-naczyniowego na obszarze województwa małopolskiego, świętokrzyskiego i podkarpackiego

2. ORGANIZATOR

- Kępa Sport
- SPZOZ Szpital Uniwersytecki w Krakowie

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 20 września 2020r. (niedziela)
 - Miejscowość: **KRAKÓW**
- Bieg odbędzie się na Bulwarach Wiślanych ,
pomiędzy Bulwarem Kurlandzkim a Bulwarem Rodła.
- **Biuro zawodów – od 10:30 – 12:30 (dla grupy nr 2 do 13:30)**
 - **Rozpoczęcie zawodów godzina: 13:00**
 - **Start Biegu – 5 km:**
 - Grupa nr 1 - 13:00 (max. 250 osób w grupie startowej)**
 - Grupa nr 2 - 14:00 (max. 250 osób w grupie startowej)**
 - **Zakończenie i wręczenie nagród: ok. 15:15**

Biuro zawodów: namioty na Bulwarze Wiślany, przy ul. Miedzianej 17, Kraków

4. DYSTANS

- **Bieg Główny – 5 km**
- **Dystans: 5 km** (100% asfalt)
- **Start o godzinie: 13:00 oraz 14:00**
- **Start:** Bulwar Kurlandzki, przy ul. Miedziana
- **Meta:** Bulwar Rodła, przy ul. Flisacka
- Limit czasowy: 70 minut
- Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie www.kepasport.pl)
- Trasa płaska
- Pomiar czasu: elektroniczny

5. KLASYFIKACJE

A. Bieg Główny – dystans 5 km



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Klasyfikacja Generalna - Kobiety / Mężczyźni (1 – 3 miejsca)

7. WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU 5 km

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie od 18 roku życia (ur. 2001r.),

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie www.kepasport.pl /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

D. PAKIET STARTOWY

W ramach biegu każdy uczestnik otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- pamiątkowy numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu – chip (chip zwrotny na mecie)
- wodę na mecie zawodów
- materiały informacyjne
- pamiątkowy odlewany medal na mecie
- posiłek na mecie
- zabezpieczenie medyczne
- ubezpieczenie na czas trwania biegu
- bidon, ręcznik sportowy, krokومتر
- depozyt (depozyt zostanie przewieziony przez organizatora z miejsca startu na miejsce mety.)

W miarę możliwości organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe , które należy zwrócić na mecie biegu. **Nie zwrócenie chipu startowego, oznacza dla uczestnika poniesienie kary pieniężnej w kwocie 100 zł**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



9. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów / odbioru pakietów mieści się w miejscu STARTU –

Namioty na Bulwarze Wiślanym, przy ul. Miedzianej 17, Kraków

- Zgłoszenia do biegu głównego dostępne są przez Internet na stronie: www.kepasport.pl lub w biurze zawodów (w przypadku wolnych miejsc) od 10.30 do 13.30 w dniu zawodów.

Udział w biegu jest całkowicie darmowy.

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie www.kepasport.pl lub formularza pisemnego

- A. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- B. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 500 uczestników – w podziale na 2 grupy startowe po max. 250 osób – decyduje kolejność zgłoszeń**
 - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.

Organizator gwarantuje wszystkim uczestnikom na mecie medale.

10. NAGRODY

1. Bieg – 5 km

- a. Klasyfikacja Generalna - Kobiety / Mężczyźni
 - i. 1 msc. - MEDAL złoty*
 - ii. 2 msc. - MEDAL srebrny*
 - iii. 3 msc. – MEDAL brązowy*

*medal metalowy – w odcieniu złota, srebra i brązu, medal nie zawiera kruszcu szlachetnego

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych jest Organizator tj.

1. Leszek Kępiński Kępa Sport
Brandstaettera 14/34
33-100 Tarnów
NIP: 8731193549

- Podanie danych osobowych przez Uczestnika oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne

- Dane osobowe przetwarzane są przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa w celu prowadzenia usług rejestracji do zawodów, zarządzania zgłoszeniami i wynikami zawodów oraz prawidłowego przeprowadzenia zawodów (podstawa prawna: Art 6 pkt 1 lit. B RODO).



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



- Dane przetwarzane są od momentu rejestracji do momentu wycofania przez zgodę Uczestnika. (tj. publikacja na listach startowych, wynikach, klasyfikacjach: imiona, nazwiska, roku urodzenia, miejscowości, nazwy zespołu)
- Uczestnik ma prawo dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo do przeniesienia danych.
- Wycofanie zgody przez uczestnika lub ograniczenie przetwarzania danych osobowych skutkuje usunięciem z list startowych, z wyników oraz uniemożliwia udział w biegu.

13. WYMOGI SANITARNE:

Organizator wydarzenia sportowego:

- weryfikuje liczbę osób uczestniczących w wydarzeniu sportowym,
- dezynfekuje szatnie i węzły sanitarne,
- zapewnia osobom uczestniczącym w wydarzeniu sportowym środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
- zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami wydarzeń sportowych – tj. pomiędzy biegami.

Osoby uczestniczące w wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizacja łączności na biegu – kontakt **Jarosław Makowiec** – tel. 604 392 461 / Leszek Kępiński 665 611 079 – kontakt@kepasport.pl

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek, napoje po biegu oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie .
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Uczestnicy są ubezpieczeni przez organizatora na czas trwania biegu.



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu

Leszek Kępiński

Tel. 665 611 079

Kępa Sport

kontakt@kepasport.pl

www.kepasport.pl



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

