

# Regulamin 2020

## IV ZDROWY PROJEKT RUN

Bieg Pamięci Trenera Emila Wzorka  
20.12.2020

### 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta Tarnowa i regionu Małopolski

### 2. ORGANIZATOR

- Kępa Sport
- Stowarzyszenie Kępa Sport
- LKS Burzyn

### 3. WSPÓLORGANIZATORZY

- Urząd Miasta Tarnowa

### 4. TERMIN I MIEJSCE:

- **20 grudnia 2020 r.** (niedziela) - Tarnów
- Rozpoczęcie zawodów godzina: 11:00
- **Biuro zawodów od godz. 9:00 – 11:30** - TARNÓW - ul. Piłsudskiego 32, Tarnów (Stadion Lekkoatletyczny im. Trenera Emila Wzorka)
- **Biegi dzieci i młodzieży – 11:00**
- **Bieg główny 10 km – 12:00**

### 5. BIEG GŁÓWNY 10 km:

- Dystans: ok. 10 km
- **Start o godzinie: 12:00**
- Limit czasowy: 90 minut
  
- Start i Meta - Tarnów (Stadion Lekkoatletyczny im. Trenera Emila Wzorka) - Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie chwilowo wstrzymany, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl))
- **Pomiar czasu: elektroniczny**

## 6. Klasyfikacje

### A. Bieg Główny ok.10 km

**Klasyfikacja OPEN - Kobiet / Mężczyzn ( 1 – 3 miejsca)**

**Klasyfikacje Wiekowe**

<b>Mężczyźni</b>	<b>Kobiety</b>
<b>M-1</b> 16 – 29 lat	<b>K-1</b> 16 – 29 lat
<b>M-2</b> 30 – 39 lat	<b>K-2</b> 30 – 39 lat
<b>M-3</b> 40 – 49 lat	<b>K-3</b> 40 – 49 lat
<b>M-4</b> 50 lat i więcej	<b>K-4</b> 50 lat i więcej

## 7. Program:

Biegi dla dzieci i młodzieży odbędą się na następujących dystansach:

### - Godz. 11.00 - Biegi dzieci i młodzieży

- dystans 100 m. dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 400 m. dla uczniów IV - VI klasa /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 800 m. dla uczniów VII - VIII klasa /dziewczęta i chłopcy/

### - Godz. 12:00 – Start Biegu 10 km

**W biegu na 10 km obowiązuje limit 250 uczestników.**

**W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 150 zgłoszeń.**

Wszyscy uczestnicy biegów dla dzieci i młodzieży otrzymają pamiątkowe medale.

**W każdej kategorii przewidziano nagrody rzeczowe za miejsca I-III.**

## 8. WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU GŁÓWNY km

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 2004r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl). /Dz.Ustawa nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

### D. PAKIET STARTOWY (Bieg 10 km)

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik **biegu** otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- odlewany pamiątkowy medal na mecie
- **pamiątkowy gadżet z wydarzenia (termo-aktywną opaskę na głowę)**
- wodę na mecie zawodów
- opiekę medyczną na trasie i mecie
- materiały informacyjne i reklamowe
- zdrowy posiłek regeneracyjny na mecie

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

## **9. ZGŁOSZENIA:**

- Zgłoszenia do biegu głównego dostępne są przez Internet strona: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub w biurze zawodów od 9.00 do 11.30 w dniu zawodów. Jedynie wniesienie opłaty startowej gwarantuje otrzymanie numeru startowego.

- Zgłoszenia do darmowych biegów towarzyszących przyjmowane są w biurze zawodów od 9.00 w dniu zawodów oraz na [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl).

### **Opłaty - Bieg główny 10 km**

- Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **39 zł** – pierwsze 50 osób lub do 15 października 2020 (przelewy TPAY.com)
- w wysokości **49 zł** - do 17 grudnia 2020 (przelewy TPAY.com)
- **ZAPISY TYLKO PRZEZ INTERNET**

Wpłaty przyjmowane są poprzez stronę [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) – szybkie przelewy On-Line za pomocą systemu TPAY.com dostępnego na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)

- A. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- B. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- C. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 250 uczestników opłaconych!** - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów. Uczestnicy nie opłacony zostaną usunięci po tym terminie z listy.

## **II. Biegi dla dzieci i młodzieży**

**Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**

**W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 150 zgłoszeń.**

## **10. NAGRODY:**

### **A. Bieg główny**

#### **Nagrody w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn:**

1. miejsce: nagroda rzeczowa + statuetka
2. miejsce: nagroda rzeczowa + statuetka
3. miejsce: nagroda rzeczowa + statuetka

#### **Nagrody w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:**

1. miejsce: nagroda rzeczowa + statuetka
2. miejsce: nagroda rzeczowa
3. miejsce: nagroda rzeczowa

#### **Miejsca w kategoriach OPEN i wiekowych - NIE dublują się.**

### **C. Biegi dla dzieci i młodzieży**

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

1. miejsce: nagroda rzeczowa
2. miejsce: nagroda rzeczowa
3. miejsce: nagroda rzeczowa

## **11. WYMOGI SANITARNE:**

Organizator wydarzenia sportowego:

- a) weryfikuje liczbę osób uczestniczących w wydarzeniu sportowym,
- b) dezynfekuje szatnie i węzły sanitarne,
- c) zapewnia osobom uczestniczącym w wydarzeniu sportowym środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- d) dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
- e) zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami wydarzeń sportowych – tj. między biegami dzieci, biegami dorosłych.

**Osoby uczestniczące w wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe.**

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie chwilowo wstrzymany, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)), organizacja łączności na biegu – kontakt: Leszek Kępiński – tel. 665 611 079, Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461 – [kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiścili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 4.11.2020, pozostałe osoby bez opłaty nie mają

zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona

- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się ambulans, a za ambulansem pilot zamykający.
- Uczestnicy biegów NIE są ubezpieczeni przez organizatora.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Zgoda na udział w biegu jest dobrowolna oraz uczestnik/-czka ma prawo cofnąć zgodę w każdym czasie, ma prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego lub przeniesienia danych.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu:

Leszek Kępiński  
tel. 665 611 079  
kontakt@kepasport.pl