



# XXXIV BIESZCZADZKI BIEG LOTNIKÓW Ustrzyki Dolne – 23-24.01.2021



USTRZYKI DOLNE

## PUCHAR POLSKI AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH

### REGULAMIN ZAWODÓW

#### 1. ORGANIZATOR:

- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych

#### 2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Stowarzyszenie Bieszczadzki Bieg Lotników
- Polski Związek Narciarski
- Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Lotnictwa Polskiego w Ustianowej Górnej
- Nadleśnictwo Ustrzyki Dolne
- Lokalna Grupa Działania „Zielone Bieszczady”
- Ustrzycki Dom Kultury
- Zespół Szkół Sportowych w Ustrzykach Dolnych
- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych

#### 3. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW:

##### Trasy Biegowe pod „Żukowem” im. Stanisława Nahajowskiego w Ustianowej Górnej

- 23.01. 2021r. (sobota) godz. 11:00 – Bieg dzieci i młodzieży
- 24.01.2021 r. (niedziela) godz. 11:00 – Bieg główny

#### 4. CELE IMPREZY:

- *Cel sportowy i promocyjny;*
  - Popularyzacja biegów narciarskich,
  - Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego,
  - Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników,
  - Promocja Ustrzyk Dolnych i Bieszczad,
  - Zdobywanie punktów do klasyfikacji Pucharu Polski Amatorów
- *Cel upamiętniający;*
  - Uczczenie tradycji Lotniczych w Ustianowej Górnej,
  - Uczczenie pamięci Śp. Pana Stanisława Nahajowskiego

## 5. DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM:

- Mężczyźni - bieg główny – dystans 20 km CL
- Kobiety – bieg główny - dystans 10 km CL

KATEGORIE WIEKOWE BIEGU GŁÓWNEGO		
K – Kobiety M – Mężczyźni	Przedział wiekowy	Rocznik
K/M 20	do 29	2002 – 1992
K/M 30	od 30 do 39	1991 – 1982
K/M 40	od 40 do 49	1981 – 1972
K/M 50	od 50 do 59	1971 – 1962
K/M 60	od 60 do 69	1961 - 1952
K/M 70	od 70 i więcej	1951 i starsi

## ZAWODY BEZ KATEGORII WIEKOWYCH:

- Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego OPEN K/M – dystans 5km CL
- Mistrzostwa Polski Pilotów OPEN 5km i OPEN 20km.

## 6. ZGŁOSZENIA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **18 stycznia 2021 r.** pod adresem e-mail:

[sport@ustrzyki-dolne.pl](mailto:sport@ustrzyki-dolne.pl) – formularz zgłoszeniowy Excel dostępny na stronie internetowej [www.bieglotnikow.pl](http://www.bieglotnikow.pl)

## 7. ZGŁOSZENIA DO BIEGU GŁÓWNEGO:

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia **18 stycznia 2021r.** przez formularz online na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl).

Pakiety startowe otrzymuje pierwszych 100 zawodników zgłoszonych do zawodów.

## 8. PROGRAM ZAWODÓW;

### 23.01.2021 r. Bieg dzieci i młodzieży

GODZINA	WYDARZENIE	MIEJSCE	
8:00 - 11:00	Wydawanie numerków startowych	trasy pod „Żukowem”	
10:10	Złożenie kwiatów pod pomnikiem	Pomnik Lotników w Ustianowej Górnej	
	START dzieci i młodzieży		
DYSTANSE I KATEGORIE WIEKOWE DZIECI I MŁODZIEŻY			
Godzina	Dystans	Roczniki	Płeć
11:00	3 km	2005-2006	DZ / CHŁ
11:20	2 km	2007-2008	DZ / CHŁ

11:40	1 km	2009-2010	DZ / CHŁ
12:00	0,5 km	2011-2012	DZ / CHŁ
12:15	0,5 km	2013 i młodszy	DZ / CHŁ
<b>GODZINA</b>	<b>WYDARZENIE</b>	<b>MIEJSCE</b>	
13:00	Zakończenie zawodów	Trasy biegowe pod „Żukowem”	
18:00-20:00 (23.01.2020r.)	Wydawanie numerków startowych do biegu głównego i na dystansie 5km, który odbędzie się 24.01.2020r.	Szkoła Podstawowa w Ustianowej Górnej	

## **24 stycznia 2021 r. – Bieg Główny**

GODZINA	WYDARZENIE
8:00 – 10:15	Wydawanie numerków startowych – trasy pod „Żukowem”
10:00	Złożenie kwiatów pod Obeliskiem im. Stanisława Nahajowskiego
11:00	Start wspólny do biegu głównego Kategoria OPEN Kobiet i Mężczyzn (Limit czasowy w biegu głównym 2,5 godz.)
11:05	Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego - dyst. 5km (start wspólny)
14:15	Zakończenie zawodów i rozdanie nagród – trasy pod „Żukowem”

### **9. SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE DLA ZAWODNIKÓW;**

**9.1** Zawody przeprowadzone będą z zachowaniem wymaganego reżimu sanitarnego i ogólnokrajowych wytycznych w zakresie bezpieczeństwa imprez sportowych w dobie COVID-19.

**9.2** W ramach XXXIV edycji Bieszczadzkiego Biegu Lotników odbędą się;

- Puchar Polski Amatorów (do klasyfikacji Pucharu Polski)
- Bieg o Puchar Stanisława Nahajowskiego – 5 km CL
- Zawody resortowe (regulaminy wewnętrzne) - Mistrzostwa Polski Pilotów dystans 5km i 20km.

**9.3** Miejsce startu

- Stadion Biegowy – Trasy biegowe pod „Żukowem” – Ustianowa Górna

**9.4** Zgłoszenia i opłaty startowe;

do biegu głównego tj.: Mężczyźni 20 km, Kobiety 10 km oraz do biegu na dyst. 5km;

- do dnia 11.01.2021r. – 50 zł
- w terminie 12-18.01.2021r.- 70zł
- w dniu zawodów MAKSYMALNIE 30 osób – 100zł

**UWAGA:** zawodnik, który dokona zgłoszenie, a nie dokona opłaty do 18.01.2021r. nie będzie wpisany na listę startową. Na listę wpisany zostanie w dniu zawodów po wpłacie 100 zł.

- **Zawodnicy w kategorii dzieci i młodzieży startujący w biegu 23.01.2021r. zwolnieni są z opłaty startowej!**

9.5 *W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:*

- Numer startowy z chipem, pamiątkowy medal, napoje i posiłki na trasie i na mecie zawodów.
- Pakiety startowe dla pierwszych 100 zawodników zgłoszonych do dnia 18.01.2021 r.

9.6 *W przypadku przełożenia lub odwołania zawodów z powodu braku śniegu lub ewentualnych przepisów związanych z pandemią Covid 19:*

- **opłata startowa w zależności od woli uczestnika będzie zwrócona lub przechodzi na zawody w innym terminie.**

9.7 *W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach:*

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

9.8 *Zagraniczni zawodnicy muszą posiadać ważną Międzynarodową Kartę Zdrowia.*

9.9 *Przydzielanie numerów startowych:*

- Numer startowy, a tym samym miejsce startowe zależy od wyniku uzyskanego w XXXIII edycji Bieszczadzkiego Biegu Lotników na dystansie 10 km i 20 km oraz wyników uzyskanych w poprzednim sezonie narciarskim.

9.10 *Postępowanie na trasie zawodów:*

- Zawody przeprowadzone są zgodnie z wytycznymi PZN dla Narciarstwa Powszechnego

9.11 *Postępowanie w przypadku nieukończenia zawodów;*

- Zawodnik który nie może, bądź nie chce ukończyć biegu powinien poinformować o tym obsługę zawodów wyposażoną w środki łączności znajdującą się na trasie i dalej postępować zgodnie z instrukcjami.

9.12 *Szatnie:*

- Każdy zawodnik może skorzystać z bezpłatnej szatni z dostępem do prądu.

9.13 *Dekoracja zawodników:*

- Dekoracja zwycięzców poszczególnych biegów odbędzie się zgodnie z harmonogramem zamieszczonym na stronie internetowej organizatora.

9.14 *Protesty:*

- Protesty należy składać, wraz z wszystkimi dowodami w formie pisemnej, w języku polskim lub angielskim. Do pisemnego protestu należy załączyć kaucję w wysokości 300 złotych. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Czas na złożenie protestu wynosi 15 minut od zamieszczenia nieoficjalnych wyników na tablicy ogłoszeń znajdującej się w okolicy biura zawodów na Trasie. Protesty należy składać w biurze zawodów.

## **10. NAGRODY;**

Bieszczadzki Bieg Lotników:

- Nagrody pieniężne oraz puchary:
- w biegu głównym kobiet i mężczyzn – 6 pierwszych zawodników/czek w kategorii OPEN oraz dodatkowa nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki obywatelstwa polskiego w postaci vouchera na pobyt weekendowy w jednym z bieszczadzskich hoteli.

**Pozostałe nagrody:**

- w kategoriach wiekowych (miejsca od I do III): puchary, przy czym zawodnicy, którzy uplasują się w kategorii OPEN w I szóstce nie otrzymają nagród w kategoriach wiekowych Bieszczadzkiego Biegu Lotników. Nagrody te otrzymają zawodnicy następnii w klasyfikacji
- wszyscy uczestnicy otrzymają okolicznościowy medal,

**Nagrody w biegu na dystansie 5 km;**

- Puchary oraz nagrody rzeczowe do III miejsca w kat OPEN Kobiet i Mężczyzn
- Medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników

**Nagrody w biegu dla dzieci i młodzieży;**

- Nagrody rzeczowe i dyplomy do III miejsca
- Medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników

## **11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- dodatkowe informacje dot. Biegu Lotników można uzyskać w Biurze Zawodów, na stronie: [www.bielotnikow.pl](http://www.bielotnikow.pl) lub u Komandora Biegu, tj. Marek Konopka tel. 504 189 761,
- Każdy uczestnik zobowiązany jest stosować się do obowiązujących zasad reżimu sanitarnego związanego z pandemią COVID – 19
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- ponadto zawodnicy lub opiekunowie, trenerzy itp. Dokonując zgłoszenia potwierdzają, że zgłoszeni nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia kontuzji i urazów fizycznych
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie
- organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów
- w zależności od możliwości przygotowania tras organizator może skrócić dystanse
- zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulamin, zawodów, w pełni akceptuje jego warunki

**ponadto:**

- wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy
- zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
- zobowiązuje się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wyniknąć w związku startem w Biegu.

Komandor Biegu:  
Marek Konopka