

Regulamin

DARMOWY

Nowobrzemeski Bieg Rodzinny

Termin: 4.07.2021

Gmina: Nowe Brzesko

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Nowe Brzesko i regionu Małopolski

2. ORGANIZATOR

- Międzyszkolny Klub Sportowy „Sportowiec” z siedzibą Sierostawice 53, 32-120 Nowe Brzesko
NIP 682-178-00-25, REGON 382-66-32-33

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 4 lipca 2021 – (niedziela) - Nowe Brzesko
- **Start / Meta:** Stadion Sportowy LKS Nadwiślanka Nowe Brzesko

Biurow Zawodów

Miejsce: Stadion LKS Nadwiślanka Nowe Brzesko



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

4. TRASA BIEGU

- **Dystans: ok. 5.6 km (80 % droga szutrowa, 20 % asfalt) / Dystans 11.2 km – 2 x pętle 5.6 km**
- Limit czasowy: 90 minut
- Trasa oznakowana, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny
- Pomiar czasu: elektroniczny

Klasyfikacja Biegu: Open K / M

Klasyfikacja Nordic Walking: Open K / M

5. Program:

- Biuro zawodów: 8:30-10:30

Godz. Od 10.00 - Biegi dzieci i młodzieży

- dystans 100 m. dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 750-1000 m. dla uczniów VII - VIII klasa /dziewczęta i chłopcy/

- Godz. 11:00 - Start Biegu 5.6 / Biegu 11 km / Nordic Walking na 5.6 km (limit czasu: 90 min)

- Godz. Ok. 13:00-13:30 – Nagrodzenie wszystkich kategorii

6. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU

A. Impreza ma charakter otwarty - DARMOWY

B. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

D. PAKIET STARTOWY,

Każdy uczestnik biegu rodzinnego, otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- wodę na mecie zawodów
- pamiątkowy medal na mecie
- posiłek na mecie

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. **Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe , które należy zwrócić na mecie biegu.**



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

- F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

7. ZGŁOSZENIA

- **Biuro zawodów mieści się: na Stadionie LKS Nadwiślanka Nowe Brzesko**

- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie: www.kepasport.pl

A. BIEG jest DARMOWY.

- a. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 150 uczestników zgłoszonych (decyduje kolejność zgłoszeń)**
- b. po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.

B. Biegi dla dzieci - 150 uczestników zgłoszonych (decyduje kolejność zgłoszeń)

8. NAGRODY

A. Nagrody Bieg 5.6 / Bieg 11 km / Nordic Walking

Kategoria OPEN K / M

- 1 miejsce.** nagroda rzeczowa
- 2 miejsce.** nagroda rzeczowa
- 3 miejsce.** nagroda rzeczowa

B. Biegi dla dzieci i młodzieży

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

- 1. miejsce:** nagroda rzeczowa
- 2. miejsce:** nagroda rzeczowa
- 3. miejsce:** nagroda rzeczowa

9. WYMOGI I ZALECENIA SANITARNE

Wymogi i zalecenia sanitarne wg. Rozporządzenie Rady Ministrów — Organizator wydarzenia sportowego:

- a) weryfikuje liczbę osób uczestniczących w wydarzeniu sportowym,
- b) dezynfekuje szatnie i węzły sanitarne,
- c) zapewnia osobom uczestniczącym w wydarzeniu sportowym środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- d) dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
- e) zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami wydarzeń sportowych – tj. między biegami dzieci, biegami dorosłych



Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie

Osoby uczestniczące w wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym - służby zabezpieczające to: Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Nowe Brzesko organizacja łączności na biegu – kontakt Jan Czerwiec – tel. 516 482 015

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,

- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się ambulans, a za ambulansem pilot zamykający.

- Uczestnicy biegów nie są ubezpieczeni przez organizatora.

- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu oraz medale.

- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.

- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy

- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora

- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby.

- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu:

Teresa Boruta



**Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów
Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie**