

# Wyniki zawodów

K pa Sport  
Elektroniczny Pomiar Czasu  
tel. 604 392 461

## Zawody: III Pogórza ski Bieg Niepodległości

Płe : Kobiety  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	174	Skalak Nina	K	K1(1)	Ilkowice	Bieg	LKS Burzyn	05:27	00:58:49
2	216	Zi ba Barbara	K	K2(1)	Szynwałd	Bieg	Gang zakr onych Mastersow	05:29	00:59:12 (+22)
3	181	Smaga Kinga	K	K1(2)	Ksi nice	Bieg		05:31	00:59:34 (+44)
4	64	Jachym-Drewniak Joanna	K	K2(2)	Kraków	Bieg	JJfit running team	06:04	01:05:34 (+06:45)
5	191	Szała Anna	K	K2(3)	wielkie drogi	Bieg		06:06	01:05:52 (+07:02)
6	229	Wi ch Kinga	K	K2(4)	Skrzyszów	Bieg		06:12	01:07:01 (+08:12)
7	197	wi ch Ania	K	K3(1)	Strzy ów	Bieg		06:14	01:07:16 (+08:26)
8	212	Zaucha Beata	K	K1(3)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	06:16	01:07:42 (+08:52)
9	169	R palska Agata	K	K2(5)	Kro cienko Wy ne	Bieg		06:21	01:08:40 (+09:50)
10	104	Kusion Anna	K	K4(1)	Tarnów	Bieg	EKIPA Z TARNOWA	06:25	01:09:22 (+10:32)
11	180	Stomska Beata	K	K2(6)	Jodłówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	06:29	01:10:05 (+11:16)
12	141	Nowak Anna	K	K3(2)	Tarnów	Bieg	#kokoszanel#team	06:32	01:10:29 (+11:39)
13	20	Burza Kinga	K	K2(7)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	06:33	01:10:47 (+11:57)
14	77	Kawa Wioletta	K	K2(8)	Zalasowa	Bieg		06:35	01:11:06 (+12:16)
15	48	Gac Karolina	K	K3(3)	Zakliczyn	Bieg		06:43	01:12:30 (+13:40)
16	133	Nauka Edyta	K	K3(4)	D bica	Bieg	D bickie Gepardy	06:45	01:12:53 (+14:03)
17	54	Gonzalez Anabel	K	K2(9)	Kraków	Bieg	JJfit running team	06:48	01:13:29 (+14:39)
18	209	Zaj c Patrycja	K	K4(2)	Nowy S cz	Bieg		06:52	01:14:13 (+15:24)
19	139	Nowak Ewelina	K	K2(10)	Gromnik	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	06:56	01:14:48 (+15:59)
20	37	Duda Anna	K	K2(11)	Tarnów	Bieg		07:01	01:15:52 (+17:03)
21	87	Kois Karolina	K	K1(4)	Kraków	Bieg		07:04	01:16:16 (+17:26)
22	24	Chelstowska Bo ena	K	K3(5)	Tarnów	Bieg	#kokoszanel#team	07:11	01:17:36 (+18:47)
23	43	Duraj Agnieszka	K	K2(12)	Tarnów	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy	07:12	01:17:42 (+18:53)
24	110	Ł tka Katarzyna	K	K1(5)	Tuchów	Bieg	#swimrunmafia	07:17	01:18:38 (+19:49)
25	112	Majchrowicz Marzenna	K	K3(6)	Kro cienko Wy ne	Bieg		07:35	01:21:50 (+23:00)
26	210	Załucka Maria	K	K1(6)	Zaduszniki	Bieg	zalucka238@gmail.com	07:35	01:21:57 (+23:07)
27	12	Bemben Anna	K	K4(3)	Nowa Sarzyna	Bieg		07:37	01:22:15 (+23:25)
28	166	Po nik Karolina	K	K2(13)	Baranówka	Bieg		07:40	01:22:44 (+23:54)
29	66	Janosz Jadwiga	K	K2(14)	Andrychów	Bieg	Dziki W toku	07:42	01:23:11 (+24:21)
30	49	Garncarz Lucyna	K	K2(15)	Pogórska Wola	Bieg	Dziki W toku	08:03	01:26:56 (+28:06)
31	118	Marszałek mariola	K	K4(4)	Rzezawa	Bieg	mcp team	08:03	01:26:59 (+28:09)
32	90	Kopek Agnieszka	K	K3(7)	Gromnik	Bieg		08:34	01:32:33 (+33:43)
33	208	Wrona Anna	K	K2(16)	Lubzina	Bieg		08:38	01:33:17 (+34:27)
34	116	MARSZAŁEK SABINA	K	K3(8)	Krosno	Bieg	JSST WOJTEK MTB	08:39	01:33:21 (+34:31)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
35	101	Kru el Beata	K	K4(5)	Tarnów	Bieg	Hunters OCR Team	09:01	01:37:22 (+38:32)
36	45	Dyba Anna	K	K4(6)	Jasło	Bieg		09:05	01:38:06 (+39:17)
37	6	Bara ska Wanda	K	K4(7)	Kraków	Bieg		09:07	01:38:31 (+39:41)
38	196	WIDZINSKA-SZWED Basia	K	K4(8)	Krzysztoforzyce	Bieg	RUNNING PERFORMANCE	09:53	01:46:49 (+47:59)

# Wyniki zawodów

K pa Sport  
Elektroniczny Pomiar Czasu  
tel. 604 392 461

## Zawody: III Pogórza ski Bieg Niepodległości

Płe : M czy ni  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	34	CZY GRZEGORZ	M	M4(1)	Tarnów	Bieg	Grupa Azoty Automatyka Tarnów	04:20	00:46:52
2	103	Kułynycz Dariusz	M	M3(1)	Niepołomice	Bieg	Qłynycz team	04:26	00:47:58 (+01:06)
3	115	Makowiec Robert	M	M3(2)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	04:32	00:48:56 (+02:04)
4	177	Skowron Michał	M	M2(1)	Kraków	Bieg	biegam_bo_mam_dzieci	04:32	00:48:59 (+02:07)
5	59	Gubała Arkadiusz	M	M1(1)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	04:39	00:50:13 (+03:21)
6	167	Pyc Witold	M	M2(2)	Kowalowa	Bieg	tc	04:50	00:52:13 (+05:21)
7	82	Kita Krzysztof	M	M2(3)	D brówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	04:51	00:52:21 (+05:29)
8	223	Szumla ski Marcin	M	M2(4)	Tarnów	Bieg	Gor cy Potok Team	04:52	00:52:30 (+05:37)
9	194	Szmist Jarosław	M	M3(3)	Swierzowa Polska	Bieg	KB Athletic Zrecin	04:53	00:52:44 (+05:52)
10	4	Bajorek Jan	M	M3(4)	Olszyny	Bieg		04:53	00:52:46 (+05:53)
11	105	Kwiek Tomasz	M	M2(5)	Tarnów	Bieg	#kokoszanel#team	04:59	00:53:44 (+06:52)
12	8	Bargiel Bogusław	M	M2(6)	Krosno	Bieg		05:01	00:54:08 (+07:16)
13	175	Skiba Kamil	M	M3(5)	Tarnów	Bieg	PTG Sokół Tarnów	05:02	00:54:21 (+07:29)
14	211	Zamora Jarosław	M	M2(7)	Kielce	Bieg	#Runningboar	05:03	00:54:34 (+07:42)
15	1	Antolec Mateusz	M	M2(8)	Kraków	Bieg		05:06	00:55:00 (+08:08)
16	33	Czosnek Konrad	M	M3(6)	Tarnów	Bieg	4Tri Team	05:14	00:56:26 (+09:34)
17	52	Gleisner Tomasz	M	M3(7)	Tarnów, Poland	Bieg	EKIPA Z TARNOWA	05:14	00:56:28 (+09:36)
18	186	Sta czyk Marek	M	M4(2)	Ryglice	Bieg	K. S. RYGLICE SEKCJA BIEGOWA	05:16	00:56:56 (+10:04)
19	227	Pieczonka Rafał	M	M2(9)	Tarnów	Bieg	UNIT37	05:21	00:57:51 (+10:59)
20	164	Pola ski Grzegorz	M	M3(8)	Ple na	Bieg	Aktywna Ple na	05:23	00:58:04 (+11:12)
21	42	duł ba grzegorz	M	M4(3)	koszyce wielkie	Bieg		05:23	00:58:13 (+11:21)
22	205	Wojdak Damian	M	M2(10)	Bielcza	Bieg		05:25	00:58:27 (+11:35)
23	58	Grzegórzek Zbigniew	M	M3(9)	Olszyny	Bieg		05:26	00:58:41 (+11:49)
24	149	Paluch Tobiasz	M	M2(11)	Ryglice	Bieg	KS RYGLICE	05:28	00:59:00 (+12:07)
25	122	Mikołajczyk Józef	M	M4(4)	Folusz	Bieg	Folusz,	05:28	00:59:01 (+12:08)
26	140	Nowak Tomasz	M	M2(12)	Kraków	Bieg	BW Biegacze Wymiatacze	05:30	00:59:29 (+12:37)
27	13	Bielski Roman	M	M4(5)	Potok	Bieg	Jedrickie Stowarzyszenie Sportowo Turystyczne Wwojtek MTB	05:32	00:59:42 (+12:50)
28	178	Skrzynski Jan	M	M3(10)	Wieliczka	Bieg	ATC	05:33	00:59:57 (+13:04)
29	55	Grysiewicz Marcin	M	M3(11)	Rzuchowa	Bieg		05:35	01:00:16 (+13:24)
30	224	Mazurkiewicz Andrzej	M	M3(12)	Nowy S cz	Bieg		05:36	01:00:29 (+13:37)
31	11	B k Jerzy	M	M2(13)	Gromnik	Bieg	Team U ABY.pl	05:36	01:00:34 (+13:42)
32	213	Zaucha Rafał	M	M2(14)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	05:37	01:00:37 (+13:45)
33	30	Cudek Paweł	M	M2(15)	Tuchów	Bieg		05:37	01:00:38 (+13:45)
34	214	Zaucha Mateusz	M	M2(16)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	05:37	01:00:38 (+13:45)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
35	47	Florek Marcin	M	M4(6)	Pilzno	Bieg	M czy ni w. Józefa	05:42	01:01:36 (+14:44)
36	31	Czado Waldemar	M	M4(7)	Rymanów-Zdrój	Bieg	Finisz Rymanów / GOPR Bieszczady	05:44	01:01:57 (+15:04)
37	233	Kołodziej Łukasz	M	M2(17)	Jasło	Bieg		05:44	01:01:58 (+15:05)
38	173	Serafin Marek	M	M2(18)	Kraków	Bieg		05:45	01:02:08 (+15:16)
39	3	Antosz Bogdan	M	M4(8)	Sieniawa	Bieg		05:45	01:02:09 (+15:17)
40	207	Wojtas Adrian	M	M1(2)	Ropica Polska	Bieg	Gorlicka Grupa Biegowa	05:47	01:02:31 (+15:39)
41	80	Kiełtyka Ryszard	M	M4(9)	Rzepiennik Biskupi	Bieg	brak	05:51	01:03:10 (+16:17)
42	86	Knie Tomasz	M	M3(13)	Nowy S cz	Bieg	.	05:53	01:03:37 (+16:45)
43	16	Brodło Zbigniew	M	M3(14)	Zabł dza	Bieg	LKS Burzyn	05:54	01:03:42 (+16:50)
44	98	Kraso Marcin	M	M1(3)	Hucisko	Bieg		05:55	01:03:53 (+17:01)
45	172	Saj Paweł	M	M2(19)	S dziszów Małopolski	Bieg	Dzkie Mustangi	06:04	01:05:29 (+18:37)
46	144	Nykiel Jarosław	M	M4(10)	Tarnów	Bieg		06:04	01:05:35 (+18:43)
47	27	Cichowski Mieczysław	M	M4(11)	Pilzno	Bieg	KRÓLEWSKIE PILZNO	06:05	01:05:38 (+18:46)
48	106	Ledzinski Łukasz	M	M2(20)	Wola Debinska	Bieg		06:05	01:05:41 (+18:49)
49	189	Surman Mariusz	M	M2(21)	Pustków Osiedle	Bieg	Dzkie Mustangi	06:08	01:06:14 (+19:22)
50	83	Klimek Piotr	M	M3(15)	Nowy S cz	Bieg	KLIMKOR TEAM	06:09	01:06:20 (+19:28)
51	127	Mokrzycki Piotr	M	M4(12)	Tuchów	Bieg		06:12	01:06:56 (+20:03)
52	117	marszałek darek	M	M4(13)	Rzezawa	Bieg	mcp team	06:13	01:07:04 (+20:12)
53	168	REMBISZ KRZYSZTOF	M	M3(16)	RZESZÓW	Bieg	PLATHYPUS	06:13	01:07:08 (+20:16)
54	125	Mirek Sławomir	M	M2(22)	Radlna	Bieg		06:13	01:07:09 (+20:16)
55	135	Nawrot Tomasz	M	M3(17)	Tarnów	Bieg		06:15	01:07:30 (+20:38)
56	53	Gniadek Mariusz	M	M2(23)	Tarnów	Bieg	Decathlon Tarnów Team	06:17	01:07:47 (+20:55)
57	142	Nowak Tomasz	M	M4(14)	Tarnów	Bieg	#kokoszanel#team	06:17	01:07:51 (+20:58)
58	204	Wojciechowski Dariusz	M	M2(24)	Zalasowa	Bieg		06:17	01:07:52 (+21:00)
59	32	Czarnota Mateusz	M	M1(4)	Borek	Bieg	Creative Bochnia Biega Team	06:22	01:08:49 (+21:57)
60	206	Wojtanowski Rafał	M	M2(25)	Tarnów	Bieg		06:23	01:08:55 (+22:03)
61	219	Ziobro Tomasz	M	M3(18)	Krosno	Bieg	KGB Krosno	06:24	01:09:10 (+22:18)
62	68	Jewulski Lucjan	M	M4(15)	Joniny	Bieg		06:24	01:09:12 (+22:20)
63	60	Gut Zygmunt	M	M4(16)	Tuchów	Bieg		06:25	01:09:23 (+22:31)
64	71	Kajmowicz Aleksander	M	M4(17)	Tuchów	Bieg	PTG Sokół w Tuchowie	06:27	01:09:44 (+22:52)
65	160	Podlewski Wojciech	M	M4(18)	Tarnów	Bieg	KS Sportiva	06:28	01:09:52 (+22:59)
66	126	Mleczo Paweł	M	M4(19)	Tarnów	Bieg		06:31	01:10:23 (+23:31)
67	235	Kukułka Adam	M	M1(5)	Rygllice	Bieg	KS RYGLICE	06:32	01:10:36 (+23:44)
68	234	Charchut Robert	M	M4(20)	Brzeznicza	Bieg		06:33	01:10:42 (+23:50)
69	89	Koloch Józef	M	M3(19)	Por bka Uszewska	Bieg		06:33	01:10:43 (+23:51)
70	7	Bara ski Jakub	M	M1(6)	Kraków	Bieg		06:35	01:11:09 (+24:17)
71	134	Nauka Wiesław	M	M4(21)	D bica	Bieg	D bickie Gepardy	06:36	01:11:17 (+24:25)
72	163	Polak Marek	M	M3(20)	Rzepiennik Strzy ewski	Bieg	ZS Gromnik	06:39	01:11:44 (+24:52)
73	88	Kokoszka Tadeusz	M	M4(22)	Tarnów	Bieg		06:40	01:12:01 (+25:09)
74	199	Warzecha Przemysław	M	M3(21)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	06:46	01:13:00 (+26:08)
75	5	Baran Lucjan	M	M4(23)	Wola D bi ska	Bieg	Klub Biegowy Perła	06:46	01:13:03 (+26:11)
76	9	Bartkowski Daniel	M	M3(22)	Tuchów	Bieg		06:48	01:13:26 (+26:34)
77	29	Cios Franciszek	M	M2(26)	Kraków	Bieg		06:48	01:13:29 (+26:37)
78	79	Kiełtyka Dominik	M	M1(7)	Rzepiennik	Bieg		06:48	01:13:30 (+26:38)
79	155	Piłat Robert	M	M4(24)	Brzostek	Bieg	Oskarja	06:48	01:13:31 (+26:39)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
80	102	Kukułka Tadeusz	M	M4(25)	Ryglice	Bieg	KS Ryglice Sekcja Biegowa	06:51	01:14:02 (+27:10)
81	94	Korna Krzysztof	M	M3(23)	Nowy S cz	Bieg	KLIMKOR TEAM	06:53	01:14:20 (+27:28)
82	192	Szała Maciej	M	M3(24)	wielkie drogi	Bieg		06:54	01:14:26 (+27:34)
83	92	Koperski Maciej	M	M3(25)	Lisia Góra	Bieg	KOPERSKI TEAM	06:56	01:14:55 (+28:03)
84	222	Łabuz Aleksander	M	M1(8)	Siemiechów	Bieg		07:02	01:15:53 (+29:01)
85	44	Dyba Jerzy	M	M4(26)	Jasło	Bieg	Pektyna Jasło	07:04	01:16:20 (+29:28)
86	202	Wiktor Wiesław	M	M4(27)	Strasz cin	Bieg	D bickie Gepardy	07:12	01:17:49 (+30:57)
87	35	Derus Daniel	M	M3(26)	Wierzchosławice	Bieg		07:15	01:18:21 (+31:29)
88	65	Janisz Wojciech	M	M2(27)	Nowy S cz	Bieg		07:27	01:20:27 (+33:35)
89	63	Haszto Zdzisław	M	M4(28)	Le ajsk	Bieg	Nowosarzy ska Grupa Biegowa	07:27	01:20:31 (+33:39)
90	84	Kluba Miłosz	M	M2(28)	Niepołomice	Bieg		07:28	01:20:33 (+33:41)
91	193	Szczerba Michał	M	M3(27)	Tuchów	Bieg		07:32	01:21:18 (+34:26)
92	73	Kapałka Krzysztof	M	M4(29)	Gromnik	Bieg	STG Tarnow	07:32	01:21:21 (+34:29)
93	57	Grzegorzewski Michal	M	M3(28)	Strzeszyn	Bieg		07:33	01:21:36 (+34:44)
94	187	Stec Michał	M	M2(29)	D bica	Bieg		07:35	01:21:58 (+35:05)
95	132	Mucha Sebastian	M	M2(30)	D browa Górnicza	Bieg	Dziki W toku	07:39	01:22:37 (+35:44)
96	93	Koperski Dominik	M	M3(29)	Lisia Góra	Bieg	KOPERSKI TEAM	07:39	01:22:40 (+35:48)
97	119	Matela Mateusz	M	M2(31)	Czarna	Bieg		07:42	01:23:06 (+36:14)
98	28	Cielak Jerzy	M	M4(30)	Paszczyna	Bieg	FEEGAR	07:42	01:23:09 (+36:17)
99	113	Majchrowicz Andrzej	M	M4(31)	Kro cienko Wy ne	Bieg		07:43	01:23:16 (+36:24)
100	22	Caban Łukasz	M	M1(9)	Nowy S cz	Bieg		07:50	01:24:37 (+37:45)
101	190	Sutkowski Sebastian	M	M2(32)	Tarnów	Bieg	Dziki W toku	08:03	01:26:56 (+40:03)
102	136	Nowak Jarosław	M	M2(33)	Lisia Góra	Bieg		08:09	01:28:04 (+41:12)
103	100	Krawczyk Marcin	M	M2(34)	Tarnów	Bieg	dadisek@poczta.fm	08:11	01:28:26 (+41:34)
104	91	Kopek Paweł	M	M3(30)	Gromnik	Bieg		08:12	01:28:34 (+41:41)
105	96	Kozioł Tomasz	M	M3(31)	Dobrucowa	Bieg		08:30	01:31:51 (+44:59)
106	183	Soja Tomasz	M	M4(32)	Mielec	Bieg		08:30	01:31:52 (+44:59)
107	201	Wieczorek Andrzej	M	M4(33)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	08:52	01:35:51 (+48:59)
108	170	Rojek Norbert	M	M3(32)	Tarnów	Bieg		09:01	01:37:21 (+50:29)
109	138	Nowak Bogusław	M	M4(34)	Luborzyca	Bieg	Luborzycki	09:29	01:42:28 (+55:36)

# Wyniki zawodów

K pa Sport  
Elektroniczny Pomiar Czasu  
tel. 604 392 461

## Zawody: III Pogórza ski Bieg Niepodległości

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 1  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	174	Skalak Nina	K	K1(1)	Ilkowice	Bieg	LKS Burzyn	05:27	00:58:49
2	181	Smaga Kinga	K	K1(2)	Ksi nice	Bieg		05:31	00:59:34 (+44)
3	212	Zaucha Beata	K	K1(3)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	06:16	01:07:42 (+08:52)
4	87	Kois Karolina	K	K1(4)	Kraków	Bieg		07:04	01:16:16 (+17:26)
5	110	Ł tka Katarzyna	K	K1(5)	Tuchów	Bieg	#swimrunmafia	07:17	01:18:38 (+19:49)
6	210	Załucka Maria	K	K1(6)	Zaduszniki	Bieg	zalucka238@gmail.com	07:35	01:21:57 (+23:07)

# Wyniki zawodów

K pa Sport  
Elektroniczny Pomiar Czasu  
tel. 604 392 461

## Zawody: III Pogórza ski Bieg Niepodległości

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 2  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	216	Zi ba Barbara	K	K2(1)	Szynwałd	Bieg	Gang zakr onych Mastersow	05:29	00:59:12
2	64	Jachym-Drewniak Joanna	K	K2(2)	Kraków	Bieg	JJfit running team	06:04	01:05:34 (+06:22)
3	191	Szała Anna	K	K2(3)	wielkie drogi	Bieg		06:06	01:05:52 (+06:40)
4	229	Wi ch Kinga	K	K2(4)	Skrzyszów	Bieg		06:12	01:07:01 (+07:49)
5	169	R palska Agata	K	K2(5)	Kro cienko Wy ne	Bieg		06:21	01:08:40 (+09:28)
6	180	Słomska Beata	K	K2(6)	Jodłówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	06:29	01:10:05 (+10:53)
7	20	Burza Kinga	K	K2(7)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	06:33	01:10:47 (+11:34)
8	77	Kawa Wioletta	K	K2(8)	Zalasowa	Bieg		06:35	01:11:06 (+11:54)
9	54	Gonzalez Anabel	K	K2(9)	Kraków	Bieg	JJfit running team	06:48	01:13:29 (+14:17)
10	139	Nowak Ewelina	K	K2(10)	Gromnik	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	06:56	01:14:48 (+15:36)
11	37	Duda Anna	K	K2(11)	Tarnów	Bieg		07:01	01:15:52 (+16:40)
12	43	Duraj Agnieszka	K	K2(12)	Tarnów	Bieg	PTG Sokół wiat Pracy	07:12	01:17:42 (+18:30)
13	166	Po nik Karolina	K	K2(13)	Baranówka	Bieg		07:40	01:22:44 (+23:31)
14	66	Janosz Jadwiga	K	K2(14)	Andrychów	Bieg	Dziki W toku	07:42	01:23:11 (+23:58)
15	49	Garncarz Lucyna	K	K2(15)	Pogórska Wola	Bieg	Dziki W toku	08:03	01:26:56 (+27:43)
16	208	Wrona Anna	K	K2(16)	Lubzina	Bieg		08:38	01:33:17 (+34:04)

# Wyniki zawodów

Kopa Sport  
Elektroniczny Pomiar Czasu  
tel. 604 392 461

## Zawody: III Pogórzański Bieg Niepodległości

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 3  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	197	wi ch Ania	K	K3(1)	Strzy ów	Bieg		06:14	01:07:16
2	141	Nowak Anna	K	K3(2)	Tarnów	Bieg	#kokoszanel#team	06:32	01:10:29 (+03:13)
3	48	Gac Karolina	K	K3(3)	Zakliczyn	Bieg		06:43	01:12:30 (+05:13)
4	133	Nauka Edyta	K	K3(4)	D bica	Bieg	D bickie Gepardy	06:45	01:12:53 (+05:37)
5	24	Chełstowska Bo ena	K	K3(5)	Tarnów	Bieg	#kokoszanel#team	07:11	01:17:36 (+10:20)
6	112	Majchrowicz Marzenna	K	K3(6)	Kro cienko Wy ne	Bieg		07:35	01:21:50 (+14:34)
7	90	Kopek Agnieszka	K	K3(7)	Gromnik	Bieg		08:34	01:32:33 (+25:17)
8	116	MARSZAŁEK SABINA	K	K3(8)	Krosno	Bieg	JSST WOJTEK MTB	08:39	01:33:21 (+26:05)



# Wyniki zawodów

K pa Sport  
Elektroniczny Pomiar Czasu  
tel. 604 392 461

## Zawody: III Pogórza ski Bieg Niepodległości

Płe : Kobiety  
Kategoria wiekowa: 4  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	104	Kusion Anna	K	K4(1)	Tarnów	Bieg	EKIPA Z TARNOWA	06:25	01:09:22
2	209	Zaj c Patrycja	K	K4(2)	Nowy S cz	Bieg		06:52	01:14:13 (+04:51)
3	12	Bemben Anna	K	K4(3)	Nowa Sarzyna	Bieg		07:37	01:22:15 (+12:53)
4	118	Marszałek mariola	K	K4(4)	Rzezawa	Bieg	mcp team	08:03	01:26:59 (+17:36)
5	101	Kru el Beata	K	K4(5)	Tarnów	Bieg	Hunters OCR Team	09:01	01:37:22 (+27:59)
6	45	Dyba Anna	K	K4(6)	Jasło	Bieg		09:05	01:38:06 (+28:44)
7	6	Bara ska Wanda	K	K4(7)	Kraków	Bieg		09:07	01:38:31 (+29:08)
8	196	WIDZINSKA-SZWED Basia	K	K4(8)	Krzysztoforzyce	Bieg	RUNNING PERFORMANCE	09:53	01:46:49 (+37:27)

# Wyniki zawodów

K pa Sport  
Elektroniczny Pomiar Czasu  
tel. 604 392 461

## Zawody: III Pogórza ski Bieg Niepodległości

Płe : M czy ni  
Kategoria wiekowa: 1  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	59	Gubała Arkadiusz	M	M1(1)	Gorlice	Bieg	Grupetto Gorlice	04:39	00:50:13
2	207	Wojtas Adrian	M	M1(2)	Ropica Polska	Bieg	Gorlicka Grupa Biegowa	05:47	01:02:31 (+12:17)
3	98	Kraso Marcin	M	M1(3)	Hucisko	Bieg		05:55	01:03:53 (+13:39)
4	32	Czarnota Mateusz	M	M1(4)	Borek	Bieg	Creative Bochnia Biega Team	06:22	01:08:49 (+18:35)
5	235	Kukułka Adam	M	M1(5)	Ryglice	Bieg	KS RYGLICE	06:32	01:10:36 (+20:22)
6	7	Bara ski Jakub	M	M1(6)	Kraków	Bieg		06:35	01:11:09 (+20:55)
7	79	Kieltyka Dominik	M	M1(7)	Rzepiennik	Bieg		06:48	01:13:30 (+23:16)
8	222	Łabuz Aleksander	M	M1(8)	Siemiechów	Bieg		07:02	01:15:53 (+25:39)
9	22	Caban Łukasz	M	M1(9)	Nowy S cz	Bieg		07:50	01:24:37 (+34:23)

# Wyniki zawodów

K pa Sport  
Elektroniczny Pomiar Czasu  
tel. 604 392 461

## Zawody: III Pogórza ski Bieg Niepodległości

Płe : M czy ni  
Kategoria wiekowa: 2  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	177	Skowron Michał	M	M2(1)	Kraków	Bieg	biegam_bo_mam_dzieci	04:32	00:48:59
2	167	Pyc Witold	M	M2(2)	Kowalowa	Bieg	tc	04:50	00:52:13 (+03:14)
3	82	Kita Krzysztof	M	M2(3)	D brówka Tuchowska	Bieg	LKS Burzyn	04:51	00:52:21 (+03:22)
4	223	Szumla ski Marcin	M	M2(4)	Tarnów	Bieg	Gor cy Potok Team	04:52	00:52:30 (+03:30)
5	105	Kwiek Tomasz	M	M2(5)	Tarnów	Bieg	#kokoszanel#team	04:59	00:53:44 (+04:44)
6	8	Bargieł Bogusław	M	M2(6)	Krosno	Bieg		05:01	00:54:08 (+05:09)
7	211	Zamora Jarosław	M	M2(7)	Kielce	Bieg	#Runningboar	05:03	00:54:34 (+05:34)
8	1	Antolec Mateusz	M	M2(8)	Kraków	Bieg		05:06	00:55:00 (+06:00)
9	227	Pieczonka Rafał	M	M2(9)	Tarnów	Bieg	UNIT37	05:21	00:57:51 (+08:51)
10	205	Wojdak Damian	M	M2(10)	Bielcza	Bieg		05:25	00:58:27 (+09:28)
11	149	Paluch Tobiasz	M	M2(11)	Ryglice	Bieg	KS RYGLICE	05:28	00:59:00 (+10:00)
12	140	Nowak Tomasz	M	M2(12)	Kraków	Bieg	BW Biegacze Wymiatacze	05:30	00:59:29 (+10:29)
13	11	B k Jerzy	M	M2(13)	Gromnik	Bieg	Team U ABY.pl	05:36	01:00:34 (+11:34)
14	213	Zaucha Rafał	M	M2(14)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	05:37	01:00:37 (+11:38)
15	30	Cudek Paweł	M	M2(15)	Tuchów	Bieg		05:37	01:00:38 (+11:38)
16	214	Zaucha Mateusz	M	M2(16)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	05:37	01:00:38 (+11:38)
17	233	Kołodziej Łukasz	M	M2(17)	Jasło	Bieg		05:44	01:01:58 (+12:58)
18	173	Serafin Marek	M	M2(18)	Kraków	Bieg		05:45	01:02:08 (+13:08)
19	172	Saj Paweł	M	M2(19)	S dziszów Małopolski	Bieg	Dziki Mustangi	06:04	01:05:29 (+16:30)
20	106	Ledziński Łukasz	M	M2(20)	Wola Debinska	Bieg		06:05	01:05:41 (+16:42)
21	189	Surman Mariusz	M	M2(21)	Pustków Osiedle	Bieg	Dziki Mustangi	06:08	01:06:14 (+17:15)
22	125	Mirek Sławomir	M	M2(22)	Radlna	Bieg		06:13	01:07:09 (+18:09)
23	53	Gniadek Mariusz	M	M2(23)	Tarnów	Bieg	Decathlon Tarnów Team	06:17	01:07:47 (+18:48)
24	204	Wojciechowski Dariusz	M	M2(24)	Zalasowa	Bieg		06:17	01:07:52 (+18:53)
25	206	Wojtanowski Rafał	M	M2(25)	Tarnów	Bieg		06:23	01:08:55 (+19:56)
26	29	Cios Franciszek	M	M2(26)	Kraków	Bieg		06:48	01:13:29 (+24:30)
27	65	Janisz Wojciech	M	M2(27)	Nowy S cz	Bieg		07:27	01:20:27 (+31:27)
28	84	Kluba Miłosz	M	M2(28)	Niepołomice	Bieg		07:28	01:20:33 (+31:34)
29	187	Stec Michał	M	M2(29)	D bica	Bieg		07:35	01:21:58 (+32:58)
30	132	Mucha Sebastian	M	M2(30)	D browa Górnicza	Bieg	Dziki W toku	07:39	01:22:37 (+33:37)
31	119	Matela Mateusz	M	M2(31)	Czarna	Bieg		07:42	01:23:06 (+34:06)
32	190	Sutkowski Sebastian	M	M2(32)	Tarnów	Bieg	Dziki W toku	08:03	01:26:56 (+37:56)
33	136	Nowak Jarosław	M	M2(33)	Lisia Góra	Bieg		08:09	01:28:04 (+39:05)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
34	100	Krawczyk Marcin	M	M2(34)	Tarnów	Bieg	dadisek@poczta.fm	08:11	01:28:26 (+39:26)

# Wyniki zawodów

K pa Sport  
Elektroniczny Pomiar Czasu  
tel. 604 392 461

## Zawody: III Pogórza ski Bieg Niepodległości

Płe : Mężczyźni  
Kategoria wiekowa: 3  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	103	Kułynycz Dariusz	M	M3(1)	Niepołomice	Bieg	Qłynycz team	04:26	00:47:58
2	115	Makowiec Robert	M	M3(2)	Burzyn	Bieg	LKS Burzyn	04:32	00:48:56 (+57)
3	194	Szmist Jarosław	M	M3(3)	Swierzowa Polska	Bieg	KB Athletic Zrecin	04:53	00:52:44 (+04:46)
4	4	Bajorek Jan	M	M3(4)	Olszyny	Bieg		04:53	00:52:46 (+04:47)
5	175	Skiba Kamil	M	M3(5)	Tarnów	Bieg	PTG Sokół Tarnów	05:02	00:54:21 (+06:22)
6	33	Czosnek Konrad	M	M3(6)	Tarnów	Bieg	4Tri Team	05:14	00:56:26 (+08:28)
7	52	Gleisner Tomasz	M	M3(7)	Tarnów, Poland	Bieg	EKIPA Z TARNOWA	05:14	00:56:28 (+08:29)
8	164	Polanski Grzegorz	M	M3(8)	Ple na	Bieg	Aktywna Ple na	05:23	00:58:04 (+10:05)
9	58	Grzegórzek Zbigniew	M	M3(9)	Olszyny	Bieg		05:26	00:58:41 (+10:42)
10	178	Skrzynski Jan	M	M3(10)	Wieliczka	Bieg	ATC	05:33	00:59:57 (+11:58)
11	55	Grysiewicz Marcin	M	M3(11)	Rzuchowa	Bieg		05:35	01:00:16 (+12:17)
12	224	Mazurkiewicz Andrzej	M	M3(12)	Nowy Sącz	Bieg		05:36	01:00:29 (+12:31)
13	86	Knie Tomasz	M	M3(13)	Nowy Sącz	Bieg		05:53	01:03:37 (+15:38)
14	16	Brodło Zbigniew	M	M3(14)	Zabłdza	Bieg	LKS Burzyn	05:54	01:03:42 (+15:43)
15	83	Klimek Piotr	M	M3(15)	Nowy Sącz	Bieg	KLIMKOR TEAM	06:09	01:06:20 (+18:21)
16	168	REMBISZ KRZYSZTOF	M	M3(16)	RZESZÓW	Bieg	PLATHYPUS	06:13	01:07:08 (+19:09)
17	135	Nawrot Tomasz	M	M3(17)	Tarnów	Bieg		06:15	01:07:30 (+19:31)
18	219	Ziobro Tomasz	M	M3(18)	Krosno	Bieg	KGB Krosno	06:24	01:09:10 (+21:11)
19	89	Koloch Józef	M	M3(19)	Porbka Uszewska	Bieg		06:33	01:10:43 (+22:44)
20	163	Polak Marek	M	M3(20)	Rzepiennik Strzyeński	Bieg	ZS Gromnik	06:39	01:11:44 (+23:45)
21	199	Warzecha Przemysław	M	M3(21)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	06:46	01:13:00 (+25:02)
22	9	Bartkowski Daniel	M	M3(22)	Tuchów	Bieg		06:48	01:13:26 (+25:28)
23	94	Korna Krzysztof	M	M3(23)	Nowy Sącz	Bieg	KLIMKOR TEAM	06:53	01:14:20 (+26:21)
24	192	Szala Maciej	M	M3(24)	wielkie drogi	Bieg		06:54	01:14:26 (+26:27)
25	92	Koperski Maciej	M	M3(25)	Lisia Góra	Bieg	KOPERSKI TEAM	06:56	01:14:55 (+26:56)
26	35	Derus Daniel	M	M3(26)	Wierzchosławice	Bieg		07:15	01:18:21 (+30:22)
27	193	Szczerba Michał	M	M3(27)	Tuchów	Bieg		07:32	01:21:18 (+33:19)
28	57	Grzegorzewski Michał	M	M3(28)	Strzeszyn	Bieg		07:33	01:21:36 (+33:37)
29	93	Koperski Dominik	M	M3(29)	Lisia Góra	Bieg	KOPERSKI TEAM	07:39	01:22:40 (+34:41)
30	91	Kopek Paweł	M	M3(30)	Gromnik	Bieg		08:12	01:28:34 (+40:35)
31	96	Koziol Tomasz	M	M3(31)	Dobrucowa	Bieg		08:30	01:31:51 (+43:52)
32	170	Rojek Norbert	M	M3(32)	Tarnów	Bieg		09:01	01:37:21 (+49:22)

# Wyniki zawodów

K pa Sport  
Elektroniczny Pomiar Czasu  
tel. 604 392 461

## Zawody: III Pogórza ski Bieg Niepodległości

Płe : M czy ni  
Kategoria wiekowa: 4  
Grupa 1: Bieg

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
1	34	CZY GRZEGORZ	M	M4(1)	Tarnów	Bieg	Grupa Azoty Automatyka Tarnów	04:20	00:46:52
2	186	Stacy Marek	M	M4(2)	Ryglice	Bieg	K. S. RYGLICE SEKCJA BIEGOWA	05:16	00:56:56 (+10:04)
3	42	dul ba grzegorz	M	M4(3)	koszyce wielkie	Bieg		05:23	00:58:13 (+11:21)
4	122	Mikołajczyk Józef	M	M4(4)	Folusz	Bieg	Folusz, Jednoczne Stowarzyszenie Sportowo Turystyczne wwojtek	05:28	00:59:01 (+12:08)
5	13	Bielski Roman	M	M4(5)	Potok	Bieg	MTB	05:32	00:59:42 (+12:50)
6	47	Florek Marcin	M	M4(6)	Pilzno	Bieg	M czy ni w. Józefa	05:42	01:01:36 (+14:44)
7	31	Czado Waldemar	M	M4(7)	Rymanów-Zdrój	Bieg	Finisz Rymanów / GOPR Bieszczady	05:44	01:01:57 (+15:04)
8	3	Antosz Bogdan	M	M4(8)	Sieniawa	Bieg		05:45	01:02:09 (+15:17)
9	80	Kiełtyka Ryszard	M	M4(9)	Rzepiennik Biskupi	Bieg	brak	05:51	01:03:10 (+16:17)
10	144	Nykiel Jarosław	M	M4(10)	Tarnów	Bieg		06:04	01:05:35 (+18:43)
11	27	Cichowski Mieczysław	M	M4(11)	Pilzno	Bieg	KRÓLEWSKIE PILZNO	06:05	01:05:38 (+18:46)
12	127	Mokrzycki Piotr	M	M4(12)	Tuchów	Bieg		06:12	01:06:56 (+20:03)
13	117	marszałek darek	M	M4(13)	Rzezawa	Bieg	mcp team	06:13	01:07:04 (+20:12)
14	142	Nowak Tomasz	M	M4(14)	Tarnów	Bieg	#kokoszanel#team	06:17	01:07:51 (+20:58)
15	68	Jewulski Lucjan	M	M4(15)	Joniny	Bieg		06:24	01:09:12 (+22:20)
16	60	Gut Zygmunt	M	M4(16)	Tuchów	Bieg		06:25	01:09:23 (+22:31)
17	71	Kajmowicz Aleksander	M	M4(17)	Tuchów	Bieg	PTG Sokół w Tuchowie	06:27	01:09:44 (+22:52)
18	160	Podlewski Wojciech	M	M4(18)	Tarnów	Bieg	KS Sportiva	06:28	01:09:52 (+22:59)
19	126	Mleczko Paweł	M	M4(19)	Tarnów	Bieg		06:31	01:10:23 (+23:31)
20	234	Charchut Robert	M	M4(20)	Brzeznica	Bieg		06:33	01:10:42 (+23:50)
21	134	Nauka Wiesław	M	M4(21)	D bica	Bieg	D bickie Gepardy	06:36	01:11:17 (+24:25)
22	88	Kokoszka Tadeusz	M	M4(22)	Tarnów	Bieg		06:40	01:12:01 (+25:09)
23	5	Baran Lucjan	M	M4(23)	Wola D bi ska	Bieg	Klub Biegowy Perła	06:46	01:13:03 (+26:11)
24	155	Piłat Robert	M	M4(24)	Brzostek	Bieg	Oskarja	06:48	01:13:31 (+26:39)
25	102	Kukułka Tadeusz	M	M4(25)	Ryglice	Bieg	KS Ryglice Sekcja Biegowa	06:51	01:14:02 (+27:10)
26	44	Dyba Jerzy	M	M4(26)	Jasło	Bieg	Pektyna Jasło	07:04	01:16:20 (+29:28)
27	202	Wiktor Wiesław	M	M4(27)	Straszcin	Bieg	D bickie Gepardy	07:12	01:17:49 (+30:57)
28	63	Haszto Zdzisław	M	M4(28)	Le ajsk	Bieg	Nowosarzy ska Grupa Biegowa	07:27	01:20:31 (+33:39)
29	73	Kapała Krzysztof	M	M4(29)	Gromnik	Bieg	STG Tarnow	07:32	01:21:21 (+34:29)
30	28	Cielak Jerzy	M	M4(30)	Paszczyna	Bieg	FEEGAR	07:42	01:23:09 (+36:17)
31	113	Majchrowicz Andrzej	M	M4(31)	Kro cienko Wy ne	Bieg		07:43	01:23:16 (+36:24)
32	183	Soja Tomasz	M	M4(32)	Mielec	Bieg		08:30	01:31:52 (+44:59)
33	201	Wieczorek Andrzej	M	M4(33)	Tarnów	Bieg	Spartan Training Group Tarnów	08:52	01:35:51 (+48:59)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	Miasto	Grupa 1	Klub	Tempo [min/km]	Wynik
34	138	Nowak Bogusław	M	M4(34)	Luborzyca	Bieg	Luborzycki	09:29	01:42:28 (+55:36)