

# Regulamin 2022

**Tytan Run, 17.07.2022**

Zbylitowska Góra, Gmina Tarnów



## 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia
- wyłonienie najsprawniejszego uczestnika zawodów K / M

## 2. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Tarnów – **Grzegorz Koziol**

## 3. ORGANIZATOR

- LKS BURZYN
- Stowarzyszenie Kępa Sport

### Współorganizatorzy

- Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Tarnów

## 4. TERMIN I MIEJSCE:

- 17 lipca 2022r. (niedziela)
- Miejscowość: Zbylitowska Góra  
(Stadion LKS Dunajec Zbylitowska Góra, Sportowa 1, 33-113 Zbylitowska Góra, Gmina Tarnów)

### Program:

- **Biuro zawodów od 8:30** – (odbiór pakietu najpóźniej godzinę przed startem swojej fali)
- **Rozpoczęcie zawodów godzina: 10:00**
- **Biegi dzieci i młodzieży: 10:00 (dzieci fale co 5 min)**
- **Bieg główny fala Elite – od 11:00 (Starty falami co 15 min )**
- **Bieg główny fala Open – od 11:40 (Starty falami co 30 min )**

## 5. DYSTANSE:

- **DARMOWE Biegi Dzieci – tor przeszkód**

**Bieg ma charakter aktywnej zabawy bez pomiaru czasu, nie liczy się kolejność na mecie, każde dziecko na mecie otrzymuje medal za ukończenie biegu.**

### Biuro zawodów dla dzieci do 9:45

**Od godz. 10:00** odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na następujących dystansach:

- Kategoria przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- Kategoria dla uczniów 1 - 3 klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/
- Kategoria dla uczniów 4 - 6 klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/
- Kategoria dla uczniów 7 - 8 klasa podst. /dziewczęta i chłopcy/

- **Bieg Główny – ok. 6 km**

- **Dystans: ok. 6 km** (trasa leśna) , przewyższenia ok. 100 m w pionie
  - **Start o godzinie: 11:00 (Starty Falami (grupami) – uczestnicy zostaną przydzieleni do grup maksymalnie 40 osobowych – ilość grup startowych zostanie określona do dnia 14 lipca 2022)**
  - Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu
  - Trasa po terenie leśnym
  - Pomiar czasu: elektroniczny
  - **Rodzaj przeszkód:** Naturalne oraz Sztuczne (ok. 20 sztuk)
  - Ilość i rodzaj przeszkód , zostanie podana przez organizatora najpóźniej do dnia 15.07.2022
- Przykład fal: Fala ELITE, Fala Open K/M, Fala Open 2 K/M, Fala Open 3 K/M, .itp.

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, od 18 lat (ur. 2001r)

**C. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl). /Dz.Ustawa nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu. Uczestnik świadomie akceptuje warunki uczestnictwa w biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru biegu, które mogą polegać m.in. obtarciami, drobnych skaleczeniach, skręceniach, złamaniach lub na ryzyku innego typu pogorszenia / utraty stanu zdrowia. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik zawodów.**

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe oznaczone przez organizatora, na odsoniętej części ciała. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Zabronione jest skracanie trasy.

G. Zabrania się startu uczestnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

H. Uczestnik odpowiada za poprawny montaż chipu na bucie.

I. Uczestnik który zgubi chip podczas biegu, jest zobowiązany do poinformowania sędziego na mecie zaraz po ukończeniu biegu. Wówczas czas Uczestnika zostanie zweryfikowany przez sędziów. Uczestnik, który zgubi chip i nie poinformuje o tym sędziego na mecie, może zostać zdyskwalifikowany.

J. Zabrania się śmiecenia na trasie (poza punktem odżywczym), niestosowanie się może prowadzić do dyskwalifikacji.

**K. Uczestnik musi zaliczyć każdy punkt kontrolny tj. pokonać prawidłowo przeszkodę lub wykonać prawidłowo 20 Burpee (20 prawidłowych powtórzeń padnij-powstań z unoszeniem rąk nad głowę).**

- Każdy Uczestnik powinien zapoznać się przed zawodami jak prawidłowo pokonać przeszkodę
- O zaliczeniu przeszkody decyduje sędzia.
- Uczestnik musi postępować zgodnie z instrukcjami sędziego będącego przy przeszkodzie.
- Uczestnik odpowiada za liczenie swoich karnych ćwiczeń – głośno informuje sędziego po każdym 10 powtórzeniach.
- Brak zaliczenia przeszkody lub karnych ćwiczeń może skutkować dyskwalifikacją
- Zabrania się kłótni z sędziami – co będzie skutkowało dyskwalifikacją
- Zabrania się niesportowego zachowania – na trasie i przy przeszkodach w stosunku do innych uczestników / sędziów - co będzie skutkowało dyskwalifikacją

- **Pokonywanie przeszkód:**

- **Fala Elite** – uczestnik/-czka fali Elite pokonuje **samodzielnie** każdą przeszkodę , w przypadku nie zaliczenia przeszkody – uczestnikowi/-cze ściągana jest opaska . Uczestnik bez opaski – może dokończyć bieg – jednak nie zostanie brany pod uwagę podczas nagradzania fali ELITE.
- **Fale Open** – dozwolone jest pokonywanie przeszkód przy pomocy innego uczestnika/-czki

- L. Jeśli Uczestnik chce zejść z trasy – może się wycofać z kontynuowania biegu – jednak musi to uczynić przy najbliższej przeszkodzie informując sędziego – zostanie mu odebrany chip. Powrót na metę odbywa się we własnym zakresie – chyba że Uczestnik wymaga pomocy medycznej to jest przetransportowany przez organizatora.
- M. Zabrania się niezarejestrowanym i nieopłaconym uczestnikom udziału w imprezie i pokonywania toru przeszkód .
- N. Zabrania się startu uczestnikom w butach z kolcami, z niebezpiecznymi przedmiotami typu: kijki, słuchawki, czekany itp. – lub inne uznane przez organizatora za przedmioty niebezpieczne.
- O. Każdy Uczestnik jest przypisany do odpowiedniej fali (grupy) startowej – zabrania się samodzielnego zmieniania fali startowej (grupy) – niestosowanie się do zaleceń będzie skutkowało dyskwalifikacją. Informacja o przypisaniu do numeru fali oraz o godzinie startu fali zostanie podana odpowiednio wcześniej uczestnikom na listach startowych.
- P. Uczestnik może wnieść ustnie oficjalny protest dotyczący wyników, dyskwalifikacji, naruszenia regulaminu, sposobu pokonywania trasy, niesportowego zachowania innych z Uczestników - bezpośrednio na mecie dyrektorowi biegu , nie później niż 30 min. przed rozdaniem nagród. Oficjalny protest należy opłacić w punkcie rejestracji – koszt 50 zł. W przypadku uzasadnionego protestu opłata zostanie zwrócona.

## 7. PAKIET STARTOWY

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy znakowany na ciele pisakiem oraz opaska
- elektroniczny pomiar czasu
- **koszulkę techniczną**
- artykuły pozyskane od sponsorów
- wodę na trasie i mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy odlewany medal na mecie
- posiłek na mecie
- podstawową opiekę medyczną

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

## 8. ZGŁOSZENIA

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY – Stadion LKS Dunajec Zbylitowska Góra, Sportowa 1, 33-113 Zbylitowska Góra, Gmina Tarnów

- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub w biurze zawodów od 9.00 do 10.30 w dniu zawodów.

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

### I. Bieg główny (Fala OPEN)

- w wysokości **129 zł** przelew on-line - **pierwsze 50 osób lub do 10 czerwca 2022**
- w wysokości **149 zł** przelew on-line - **do 11 lipca 2022**
- w wysokości **180 zł w biurze zawodów - 17 lipca 2022** ( ilość miejsc ograniczona )

### II. Bieg główny (Fala ELITE)

- w wysokości **139 zł** przelew on-line - **do 10 czerwca 2022**
- w wysokości **169 zł** przelew on-line - **do 11 lipca 2022**
- w wysokości **200 zł w biurze zawodów - 17 lipca 2022** ( ilość miejsc ograniczona )
- **Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej przy Uczestniku znajduje się przycisk ZAPŁAĆ)**

- **Opłaty należy dokonać do 7 dni od zgłoszenia w danej fali godzinowej**
- **O przypisaniu do wybranej fali godzinowej – decyduje kolejność wpłat.**
- **Brak wniesienia opłaty – nie gwarantuje startu w wybranej fali.**
- **Po zapełnieniu się LIMITU poszczególnych fal – zawodnicy/-czki, którzy nie wnieśli opłaty – zostaną wykreśleni z fali – wówczas należy ponownie zarejestrować się do fali w której są miejsca.**

- A. Podczas odbioru pakietu Uczestnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- B. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- C. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 200 uczestników opłaconych na wydarzenie! - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.**
- D. Organizator gwarantuje wszystkim uczestnikom na mecie medale.

### III. Biegi dla dzieci i młodzieży

- A. **Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**
- B. **W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 150 zgłoszeń** - po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów biurze zawodów.
- C. Warunkiem dopuszczenia Uczestnika niepełnoletniego do biegu będzie własnoręczne podpisanie przez opiekuna prawnego dziecka zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl). lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu oraz akceptacja regulaminu biegu.

## 9. NAGRODY I KLASYFIKACJE

### 1. BIEG GŁÓWNY – FALA ELITE

- a. Klasyfikacja OPEN - Kobiety / Mężczyźni (miejsca I – III)

### 2. BIEG GŁÓWNY – FALE OPEN

- a. Kategorie wiekowe - Kobiety / Mężczyźni:

**M-1** 18 - 29 lat

**K-1** 18 - 29 lat

**M-2** 30 - 39 lat

**K-2** 30 - 39 lat

**M-3** 40 - 49 lat

**K-3** 40 - 49 lat

**M-4** 50 lat +

**K-4** 50 +

### 3. Klasyfikacja Drużynowa (NAJSZYBSZA DRUŻYNA)

Miejsca od 1 do 3 – STATUETKI dla najszybszych drużyn, startujących we wszystkich kategoria biegu głównego. Suma 3 najlepszych czasów zawodników z drużyny .

#### Nagrody FALA ELITE - Kategoria OPEN K / M

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka

#### Nagrody Fala OPEN - Kategorie wiekowe K / M

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka

#### Nagrody Kategoria NAJSZYBSZA DRUŻYNA

- i. 1 msc. – Statuetka
- ii. 2 msc. – Statuetka
- iii. 3 msc. - Statuetka

Ilość nagród może się zwiększyć – w przypadku pozyskać dodatkowych sponsorów.

4. **Biegi Dzieci i Młodzieży** – każde dziecko otrzyma medal

## 10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Podanie danych osobowych przez Uczestnika oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne
- Dane osobowe przetwarzane są przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa w celu prowadzenia usług rejestracji do zawodów, zarządzania zgłoszeniami i wynikami zawodów oraz prawidłowego przeprowadzenia zawodów (podstawa prawna: Art 6 pkt 1 lit. B RODO).
- Dane przetwarzane są od momentu rejestracji do momentu wycofania przez zgody Uczestnika. (tj. publikacja na listach startowych, wynikach, klasyfikacjach: imiona, nazwiska, roku urodzenia, miejscowości, nazwy zespołu )
- Uczestnik ma prawo dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo do przeniesienia danych.
- Wycofanie zgody przez uczestnika lub ograniczenie przetwarzania danych osobowych skutkuje usunięciem z list startowych, z wyników oraz uniemożliwia udział w biegu.

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów.
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Odebranie numeru startowego (znakowanie) przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane Uczestnikom, którzy uiszcili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 11.07.2022, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- **Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.**
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- Organizator informuje, że uczestnicy/zawodnicy zawodów muszą posiadać własne ubezpieczenie NNW, organizator nie zapewnia ubezpieczenia.
- W przypadku odwołania biegu z przyczyn niezależnych od organizatora opłaty startowe nie będą zwracane.

- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Dyrektor Biegu**

Leszek Kępiński

Tel. 665 611 079

Kępa Sport

[kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)

[www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)