

Regulamin
BIEG DARMOWY
BIEG PO HORYZONT

Termin: 27.08.2023

Miejsce: Wierzchosławice

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji poprzez aktywną formę wypoczynku i budowania relacji społecznych
- upowszechnianie wiedzy nt. przyczyn przestępczości, konieczności niesienia pomocy osobom pokrzywdzonym oraz pomocy postpenitencjarnej

2. ORGANIZATOR

- Fundacja Alegoria, Pl. Kazimierza Wielkiego 5, 33-100 Tarnów.

3. TERMIN I MIEJSCE: - 27 sierpnia 2023r. (niedziela)

- **Start / Meta** – Wierzchosławice Ścieżka przyrodniczo-edukacyjna Lasy Wierzchosławice

Adres Plus Code: 2RRC+FC Wierzchosławice

Biuro Zawodów: Wierzchosławice Ścieżka przyrodniczo-edukacyjna Lasy Wierzchosławice (2RRC+FC Wierzchosławice)

4. TRASA BIEGU i NORDIC WALKING

- Półmaraton

- Limit czasowy: 180 minut
- Trasa oznakowana, prowadzona drogami leśnymi
- Pomiar czasu: elektroniczny

Klasyfikacja OPEN – Kobiety / Mężczyźni

Prowadzone będą kategorie wiekowe:

- M-1** 16 - 29 lat **K-1** 16 - 29 lat
M-2 30 - 39 lat **K-2** 30 - 39 lat
M-3 40 - 49 lat **K-3** 40 - 49 lat
M-4 50 – 59 lat **K-4** 50 – 59 lat +
M-5 60 lat + **K-5** 60 lat +

- Bieg 5 km

- Limit czasowy: 60 minut
- Trasa oznakowana, prowadzona drogami leśnymi
- Pomiar czasu: elektroniczny

Klasyfikacja OPEN – Kobiety / Mężczyźni

Prowadzone będą kategorie wiekowe:

- M-1** 16 - 29 lat **K-1** 16 - 29 lat
M-2 30 - 39 lat **K-2** 30 - 39 lat
M-3 40 - 49 lat **K-3** 40 - 49 lat
M-4 50 – 59 lat **K-4** 50 – 59 lat +
M-5 60 lat + **K-5** 60 lat +

- Nordic Walking dystans: 5 km

- Limit czasowy: 60 minut

- Trasa oznakowana, prowadzona drogami leśnymi
- Pomiar czasu: elektroniczny
- M-1** 16 - 29 lat **K-1** 16 - 29 lat
- M-2** 30 - 39 lat **K-2** 30 - 39 lat
- M-3** 40 - 49 lat **K-3** 40 - 49 lat
- M-4** 50 - 59 lat **K-4** 50 - 59 lat +
- M-5** 60 lat + **K-5** 60 lat +

Biegi dzieci i młodzieży

- dystans 100 m. dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 750 m. dla uczniów VII - VIII klasa /dziewczęta i chłopcy/

5. Program:

BIURO ZAWODÓW 8:00-10:30 (na polanie startowej)

- **Start: 10:00 – Biegi dzieci i młodzieży**
- **Start: 11:00 – Półmaraton** (limit czasowy: 3 godz.)
- **Start: 11:05 – Bieg 5 km** (limit czasowy: 60 min)
- **Start: 11:10 – Nordic Walking** (limit czasowy: 60 min)

6. WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów /Dz.U. nr 101, poz. 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

C. PAKIET STARTOWY

Każdy uczestnik biegu od kategorii M1 do M5 i Nordic Walking, otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- wodę na mecie zawodów
- sznurowany worek sportowy
- pamiątkowy medal na mecie
- posiłek na mecie

D. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe, które należy zwrócić na mecie biegu.

E. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

F. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

7. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie: www.biegipohoryzont.pl

- W przypadku wolnych miejsc w dniu zawodów w biurze zawodów.

a. **BIEG jest DARMOWY.**

b. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ – 600 uczestników dorosłych zgłoszonych (decyduje kolejność zgłoszeń)**

c. **Biegi dzieci limit 200 osób.**

d. **po osiągnięciu limitów - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów.**

e. **Zapisy on-line zostaną zamknięte ze względów organizacyjnych 23 sierpnia 2023r. o godz. 23.00**

8. NAGRODY

A. Nagrody: Półmaraton, bieg 5 km

a. **Kategoria OPEN K / M**

1 miejsce. nagroda rzeczowa

2 miejsce. nagroda rzeczowa

3 miejsce. nagroda rzeczowa

b. **Kategorie WIEKOWE K/M**

1 miejsce. nagroda rzeczowa

2 miejsce. nagroda rzeczowa

3 miejsce. nagroda rzeczowa

B. Nordic walking kategorie WIEKOWE K/M

1 miejsce. nagroda rzeczowa

2 miejsce. nagroda rzeczowa

3 miejsce. nagroda rzeczowa

C. Biegi dla dzieci i młodzieży

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

1. miejsce: upominek

2. miejsce: upominek

3. miejsce: upominek

D. Wśród uczestników półmaratonu, biegu 5 km i Nordic Walking zostanie przeprowadzone losowanie nagród.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbywać się będzie drogami gminnymi i leśnymi, przy ograniczonym ruchu pieszym i rowerowym: - organizacja łączności na biegu – Jarosław Makowiec kier. Organizacji biegu – tel. 604 392 461

Leszek Kępiński Kierownik Biegu – tel. 665 611 079

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,

- Dla dzieci będzie przygotowana bezpłatna strefa zabaw z dmuchańcami.

- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego na starcie/mecie zawodów.
- Za biegiem porusza się pilot zamykający.
- Uczestnicy biegów nie są ubezpieczeni przez organizatora.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu oraz medale.
- Na trasie biegu 21 km będą przygotowane 3 punkty z wodą, bananami i czekoladą
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora,
 - Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
 - Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
 - Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
 - W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu:

Krystian Sroka

mail: kontakt@biegipohoryzont.pl