

**Regulamin
V Zimowego Maratonu Rowerowego
Leśna Zadyma 2024
w Czarnej k/Łańcuta
(28 STYCZEŃ 2024r.)**

1. Cele:

- Popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej w Polsce,
- Promowanie regionalnych szlaków turystycznych i miejscowości
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- Kontynuowanie nowych trendów w organizacji zimowych imprez rowerowych w Polsce

2. Organizator:

ŁAŃCUCKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW

tel.607 630 134

STRONA FB:

e-mail: ltc@onet.pl

Partnerzy:

- **Urząd Gminy Czarna**
- **Gminny Ośrodek Kultury i Sportu**

**Impreza objęta honorowym patronatem Wójta Gminy Czarna
Edwarda Dobrzańskiego Starosty Łańcuckiego Adama Krzysztonia**

3. Warunki uczestnictwa:

V Zimowy Maraton Rowerowy **Leśna Zadyma**

jest imprezą rowerową rozgrywaną we wskazanym terminie.

Uczestnikiem będzie osoba spełniająca następujące warunki.

Dokona rejestracji:

✓ dokona zgłoszenia wyłącznie on line na stronie internetowej
www.kepasport.pl

- posiada rower typu górskiego

✓ wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity:Dz.U.2002 r. Nr 101 poz. 926,ze zm.) oraz Regulaminem

✓ wyrazi zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku

Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.

Zgłoszenia na V Zimowy Maraton Rowerowy Leśna Zadyma 2024 Czarna k/Łańcuta

Od 1 grudnia 2023r do 25 styczeń 2024r – zapisy elektroniczne

po tym terminie, nie ma zapisów w dniu zawodów (biuro zawodów Gawra Koła Myśliwskiego DIANA w Czarnej k/Łańcuta nr 695a)

- 28.01. 2024 r. od godziny 9.00 -10.30 odbiór numerów startowych

- start w dniu 28 styczeń 2024 r godzina 11.00 z parkingu leśnictwa

4. Opłaty

Opłata za start w V Zimowym Maratonie Rowerowym Leśna Zadyma 2024 wynosić będzie 100 zł i przeznaczona zostanie na cele organizacyjne. Opłata w biurze zawodów 150 zł.

4 A. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- a) oznakowanie na trasie wyścigu – znaki poziome na jezdni, strzałki na trasie, oznaczenie trasy taśmami,**
- b) elektroniczny pomiar czasu,**
- c) zabezpieczenie medyczne,**
- d) prawo do korzystania z bufetów posiłek regeneracyjny na mecie,**
- e) nagrody dla zwycięzców w kategoriach 1-3 oraz dyplomy w kategoriach**
- f) zawodnicy startujący otrzymają medal okolicznościowy maratonu,**

5. Bezpieczeństwo:

- **Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.**
- **Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie na starcie zapiętego kasku sztywnego oraz sprawnego roweru. Trasa jest techniczna, dlatego ważne jest zachowanie szczególnej ostrożności.**
- **Oznakowanie na trasie będzie informowało o szczególnie niebezpiecznych odcinkach. Nad bezpieczeństwem zawodników będą czuwać ratownicy medyczni, straż .**
- **Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w V Zimowym Maratonie Rowerowym Leśna Zadyma 2024 w Czarnej k/Łańcuta**

- Uczestnik akceptując Regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w organizowanych zawodach oraz że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
 - W przypadku rezygnacji z rywalizacji po starcie, Uczestnik zawodów zobowiązany jest niezwłocznie poinformować o tym fakcie obsługę pomiaru czasu, która ma swoje stanowisko przy mecie zawodów. W przeciwnym razie Uczestnik zawodów może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwania.
- * podczas zapisu oświadczy się że nie jest zarażony koronawirusem i nie jest objęty kwarantanną z tytułu Covid – 19.**

6. Program zawodów

V Zimowy Maraton Rowerowy Leśna Zadyma w Czarnej k/Łańcuta zostanie przeprowadzony według następującego programu:

- **godz. 9.00 - 10.30 wydawanie numerów w biurze zawodów Gawra Koła Myśliwskiego Diana Czarna 695 a (k/LEŚNICTWA CZARNA 695)**
- **godz.11.00 - START – wszystkich kategorii**
- * godz.14.00 - dekoracja zwycięzców oraz dalsze czynności związane z wydarzeniem.
- godz.15.30 zamknięcie tras. i zakończenie imprezy.

7. Dystans i wyniki

Przejazd maratonu odbywać się będzie na dwóch pętlach):

Trasa – ok.35 km.

*** trasa przebiegać będzie po drogach i duktach leśnych**

- Zmiana trasy po starcie Maratonu będzie karana dyskwalifikacją
- Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją
- Trasa będzie oznakowana strzałkami (czerwone na białym tle), taśmą kolorową oraz sprayem kolorowym.
- Zwycięzcą wyścigu będzie osoba, która uzyska jak najkrótszy czas przejazdu na danej trasie.
- Trasa Maratonu zamknięta zostanie o godz. 15.30. Po tym czasie

zawodnicy mogą nie być klasyfikowani

8. Zasady Fair Play

Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie trzymając się w miarę możliwości najbliższej prawego brzegu trasy. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania.

Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach.

9. Kategorie

Kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

- kategoria M-1 - od 15 lat do 19 lat,
- kategoria M-2 – od 20 lat do 29 lat
- kategoria M-3 - od 30 lat do 39 lat,
- kategoria M-4 - od 40 lat do 49 lat,
- kategoria M-5 - od 50 lat do 59 lat
- kategoria M-6 – 60 lat + .

Kobiety:

- kategoria K1 - od 15 lat do 29 lat,
- kategoria K2 - od 30 +.

10. Ruch drogowy

- a) Maraton będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym.
- b) Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- c) Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- d) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Na trasie i w miejscach niebezpiecznych będą ustawione służby mundurowe odpowiedzialne za bezpieczeństwo każdego z uczestników

11. Trofea i nagrody

- a) Podczas zakończenia zawodów w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone trofea sportowe 1-3.
- b) Zwycięzcy kategorii 1-3 dodatkowo dyplomy i nagrodę rzeczową .

12. Kary

W przypadku naruszenia Regulaminu Organizator może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 lub 10 minut
- Dyskwalifikacja.

13. Ochrona środowiska naturalnego.

Zawodnicy muszą bezwzględnie szanować środowisko naturalne i nie mogą zanieczyszczać trasy. Zaśmiecanie karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

14. Postanowienia końcowe.

1. Uczestnik ma obowiązek zakupić ważny numer startowy i zamontować go z przodu roweru na kierownicy, nad pancerzami, aby zapewnić jego widoczność i nie ingerować w jego wygląd.
2. Zawody V Zimowy Maraton Rowerowy Leśna Zadyma 2024r w Czarnej k/Łańcuta odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego zmian.
4. Zwrot wpłaty za udział w maratonie następuje tylko po zgłoszeniu rezygnacji e mail do dnia **20 stycznia 2024r (lrc@onet.pl)** – **pod odjęciu opłaty transakcyjnej TPAY.com**
5. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawane jako wytłumaczenie.

Organizator
Łańcuckie Towarzystwo Cyklistów