

# Regulamin 2024

Tarnów, 4.02.2024

## III WINTER RUN - GÓRNOLOTNI

Bieg w ramach festiwalu „Górnołotni” - spotkania ludzi gór

### 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu Małopolski

### 2. ORGANIZATOR

- Fundacja Centrum Perspektyw

#### **Partner główny**

- Województwo Małopolskie

**Partnerzy:** Centrum Sztuki Mościce, Kępa-Sport

#### **Patronat Honorowy:**

Witold Kozłowski, Marszałek Województwa Małopolskiego

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- 4 lutego 2024 r. (niedziela) - Tarnów,
- Start/Meta: Centrum Sztuki Mościce w Tarnowie
- Biuro zawodów: 8:30-10:30
- **Biegi dzieci od 10:00 (obok CSM)**
- **Start Biegu Głównego**, dystans 12 km: **godz. 11:00** (zamknięcie trasy 12:30)
- **Rozdanie nagród** - ok. 13.00
- Biuro zawodów będzie znajdować się w Centrum Sztuki Mościce w Tarnowie



## 4. BIEG GŁÓWNY

- Dystans: **12 km (100% asfalt)**
- Limit czasowy: 90 minut
- Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl))
- Pomiar czasu: elektroniczny

### Klasyfikacja OPEN – Kobiety / Mężczyźni

#### Prowadzone będą kategorie wiekowe:

<b>M-1</b> 16 - 29 lat	<b>K-1</b> 16 - 29 lat
<b>M-2</b> 30 - 39 lat	<b>K-2</b> 30 - 39 lat
<b>M-3</b> 40 - 49 lat	<b>K-3</b> 40 - 49 lat
<b>M-4</b> 50 lat +	<b>K-4</b> 50 lat +

## 5. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 2007 r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

### D. PAKIET STARTOWY Bieg głównym,

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- **atrakcyjne upominki sportowe (pamiątkowa termoaktywna opaska na głowę)**
- wodę na trasie i mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy odlewany medal na mecie
- posiłek na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe, które należy zwrócić na mecie biegu. **Nie zwrócenie chipu startowego, oznacza dla uczestnika poniesienie kary pieniężnej w kwocie 100 zł**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.



G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

### **Biegi dzieci i młodzieży**

- dystans 100 m. dla przedszkolaków (od 4 lat - do 6 lat) /dziewczęta i chłopcy/
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa /dziewczęta i chłopcy/ (1 okrążenie)
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa /dziewczęta i chłopcy/ (2 okrążenia)
- dystans 750-1000 m. dla uczniów VII - VIII klasa /dziewczęta i chłopcy/

## **6. ZGŁOSZENIA:**

- Biuro zawodów mieści się w miejscu STARTU /METY – Tarnów, Centrum Sztuki Mościce w Tarnowie

- Zgłoszenia do biegu głównego dostępne są przez Internet na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub w biurze zawodów od 8.30 do 10.30 w dniu zawodów.

### **Bieg główny**

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **69 zł** przelew – pierwsze 50 osób lub do 31 grudnia 2023 r.
- w wysokości **79 zł** przelew - do 1 lutego 2024 r.
- w wysokości **100 zł** – W BIURZE ZAWODÓW 4 lutego 2024 r. (ilość miejsc ograniczona)

**Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej)**

- Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 200 uczestników opłaconych**  
- po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów.
- Organizator gwarantuje pierwszym 200 uczestnikom na mecie medale.
- Organizator zastrzega, że może podzielić startujących na mniejsze grupy (w zależności od obowiązujących obostrzeń sanitarnych)

### **Biegi dla dzieci i młodzieży**

- **Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**
- **W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje limit 200 zgłoszeń.**



## 7. NAGRODY

### **A. Nagrody Bieg Główny**

- a. Kategoria OPEN K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa
  
- b. Kategorie wiekowe K / M
  - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
  - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
  - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Ilość nagród może się zwiększyć – w przypadku pozyskać dodatkowych sponsorów.

### **B. Biegi dla dzieci i młodzieży**

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

- 1. msc: Nagroda rzeczowa
- 2. msc: Nagroda rzeczowa
- 3. msc: Nagroda rzeczowa

Organizator przewiduje drobne nagrody rzeczowe w zależności od ilości sponsorów.

## 8. WYMOGI SANITARNE

Organizator wydarzenia sportowego:

- a) weryfikuje liczbę osób uczestniczących w wydarzeniu sportowym,
- b) dezynfekuje szatnie i węzły sanitarne,
- c) zapewnia osobom uczestniczącym w wydarzeniu sportowym środki do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
- d) dezynfekuje urządzenia i sprzęt sportowy po każdym użyciu i każdej grupie korzystających,
- e) zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi uczestnikami wydarzeń sportowych – tj. między biegami dzieci, biegami dorosłych

**Osoby uczestniczące w wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe.**



## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym - służby zabezpieczające to: ochotnicza straż pożarna z Gminy Tarnów oraz Policja, organizacja łączności na biegu – kontakt: Leszek Kępiński – tel. 665 611 079, Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461 – [kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiścili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 1.02.2024, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się ambulans, a za ambulansem pilot zamykający.
- Uczestnicy biegów nie są ubezpieczeni przez organizatora.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu:

Jarosław Makowiec tel. 604 392 461	Leszek Kępiński tel. 665 611 079
<a href="mailto:kontakt@kepasport.pl">kontakt@kepasport.pl</a>	

