

Regulamin 2024

IX Borzęcińska Dycha, 15.09.2024

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

2. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Borzęcin

3. ORGANIZATOR

- Kępa Sport
- LKS BURZYN
- Instytut Badań i Inicjatyw Społecznych

Współorganizatorzy:

- Gminny Ośrodek Kultury w Borzęcinie
- Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Borzęcin

4. TERMIN I MIEJSCE:

- **15 września 2024 r.** (niedziela)
- Miejscowość: **Bielcza 190 (Stadion Victoria Bielcza)** , Gmina Borzęcin

Program:

- **Biuro zawodów – od 8:30 – 10:30**
- **Rozpoczęcie zawodów godzina: 10:00**
- **Biegi dzieci i młodzieży: 10:00**
- **Bieg rodzinny – 1 km: 10:30**
- **Start Bieg główny i Nordic Walking: 11:00**

5. DYSTANSE

- **Biegi dzieci – podział na kategorie wiekowe (biegi na stadionie)**
- **Zawody w Nordic Walking ok. 4 km**

Organizator prowadzi klasyfikację wiekową. Limit czasowy: 70 minut

- **Bieg Główny – 10 km**

- **Dystans: 10 km** (100% asfalt)
- **Start o godzinie: 11:00**
- Limit czasowy: 90 minut
- Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie www.kepasport.pl)
- Trasa płaska
- Pomiar czasu: elektroniczny

6. KLASYFIKACJE

A. Borzęcińska Dycha – dystans 10 km

Klasyfikacja OPEN - Kobiet / Mężczyzn (1 – 3 miejsca)

Klasyfikacje Wiekowe

Mężczyźni	Kobiety
M-1 16 – 29 lat	K-1 16 – 29 lat
M-2 30 – 39 lat	K-2 30 – 39 lat
M-3 40 – 49 lat	K-3 40 – 49 lat
M-4 50 – 59 lat	K-4 50 – 59 lat
M-5 60 i więcej	K-5 60 i więcej

B. Mistrzostwa w Nordic Walking - dystans ok. 4 km

Klasyfikacje Wiekowe - Kobiet / Mężczyzn

Mężczyźni	Kobiety
M-1 16 – 29 lat	K-1 16 – 29 lat
M-2 30 – 39 lat	K-2 30 – 39 lat
M-3 40 – 49 lat	K-3 40 – 49 lat
M-4 50 – 59 lat	K-4 50 – 59 lat
M-5 60 i więcej	K-5 60 i więcej

C. Biegi Dzieci i Młodzieży – (stadion)

M-1 Przedszkolaki	K-1 Przedszkolaki
M-2 I - III klasa podstawowa	K-2 I - III klasa podstawowa
M-3 IV - VI klasa podst.	K-3 IV - VI klasa podst.
M-4 VII-VIII klasa podst.	K-4 VII-VIII klasa podst.

- dystans 100 m. dla przedszkolaków
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa podst.
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa podst.
- dystans 1000m dla uczniów VII-VIII klasa podst.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU 10 km / Nordic Walking

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 2006r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie www.kepasport.pl /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

D. PAKIET STARTOWY (Bieg 10 km i Nordic Walking)

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- pamiątkowa koszulka techniczna
- wodę na trasie i mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy odlewany medal na mecie
- posiłek na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe, które należy zwrócić na mecie biegu. **Nie zwrócenie chipu startowego, oznacza dla uczestnika poniesienie kary pieniężnej w kwocie 100 zł**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

8. Mistrzostwa w Nordic Walking (Zasady)

- Na trasie będą rozstawieni sędziowie pilnujący techniki i zasad Nordic Walking
- Statuetki Mistrzów za miejsca: 1 msc w następujących kategoriach wiekowych.

Opis techniki nordic walking (NW): jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym, marsz z jednoczesnym odpychaniem się kijami, przy zachowaniu stałego kontaktu przynajmniej jednej stopy z podłożem. Podczas wykonywania prawidłowego marszu Nordic Walking ma miejsce moment, gdy zawsze jedna noga (stopa) dotyka podłoża. W marszu NW brak fazy lotu — zawsze ma miejsce faza jedno노żnego podparcia. Dodatkowo należy zachować naprzemianstronne odpychanie się kijami następuje w rytm marszu.

• **Zakazane jest:** nadmierne pochylanie ciała w przód, wbijanie kijów pod kątem prostym, brak wbicia i odepchnięcia kijkiem, obniżanie środka ciężkości (uginanie kolan), używanie techniki chodu sportowego oraz podbiegania.

• **Ostrzeżenia i dyskwalifikacje:** Zawodnik jest informowany, gdy sposób jego poruszania się nie spełnia warunków dotyczących techniki marszu NW, a ich łamanie karane będzie ostrzeżeniami przez sędziów na trasie przez sygnalizowanie żółtą kartką. Pierwsze ostrzeżenie bez konsekwencji (kary czasowej), Drugie i każde następne ostrzeżenie skutkuje karą czasową (jedno ostrzeżenie = 1 minuta dodana do czasu końcowego zawodnika popełniającego błąd). Jeżeli zawodnik drastycznie łamie zasady techniki NW (np.: biega, podbiega) podlega natychmiastowej dyskwalifikacji: czerwona kartka.

• **Wyniki na mecie:** są wynikami wstępnymi i nieoficjalnymi. Za wyniki oficjalne w komunikacie końcowym uważa się wyniki zweryfikowane po uwzględnieniu ewentualnych kar.

9. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów /odbioru pakietów mieści się w miejscu STARTU /METY –

Bielcza 190 (Stadion Victoria Bielcza)

- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie:

www.kepasport.pl lub w biurze zawodów od 8.30 do 10.30 w dniu zawodów.

I. Borzęcińska Dycha - dystans 10 km i Nordic Walking

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie www.kepasport.pl lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **69 zł - przelew – pierwsze 50 osób lub do 30 czerwca 2024**
- w wysokości **79 zł - przelew – do 31 lipca 2024**
- w wysokości **89 zł - przelew – do 11 września 2024**
- w wysokości **100 zł –15 września 2024 - w biurze zawodów (ograniczona ilość miejsc)**

Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie www.kepasport.pl (na liście startowej)

- A. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- B. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- C. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 300 uczestników opłaconych (Bieg i Nordic Walking)**
- po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów.

Organizator gwarantuje wszystkim uczestnikom na mecie medale.

III. Biegi dla dzieci i młodzieży

- **Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**
- W biegach dzieci i młodzieży obowiązuje **limit 200 zgłoszeń.**

10. NAGRODY

1. Borzęcińska Dycha – 10 km

- a. Kategoria OPEN K / M
 - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
 - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
 - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka

- b. Kategorie wiekowe K / M
 - i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
 - ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
 - iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Ilość nagród może się zwiększyć – w przypadku pozyskać dodatkowych sponsorów.

2. Mistrzostwa w Nordic Walking

W ramach Nordic Walking – zostanie wykonany elektroniczny pomiar czasu, w celu przeprowadzenia klasyfikacji wiekowej.

Kategorie wiekowe K / M

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Kategorie Osób niepełnosprawnych K / M

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

Organizator przewiduje drobne nagrody rzeczowe w zależności od ilości sponsorów.

3. Biegi dla dzieci i młodzieży

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

Kategoria OPEN K / M

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

11. BIEG RODZINNY – 1km (Drużyny 3-osobowe)

Bieg ma charakter aktywnej rodzinnej zabawy bez pomiaru czasu, nie liczy się kolejność na mecie, wbiegające drużyny na metę muszą trzymać się za ręce.

1. Bieg rodzinny odbędzie się na dystansie 1 km,
2. Udział w biegu jest bezpłatny, a uczestnicy biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. W składzie biegnącej rodziny może brać udział 1 rodzic (opiekun) oraz dwójka dzieci do 15 roku życia lub 2 rodziców plus 1 dziecko do 15 roku życia.
4. **Bieg ma charakter aktywnej rodzinnej zabawy bez pomiaru czasu, nie liczy się kolejność na mecie, wbiegające drużyny na metę muszą trzymać się za ręce.**
5. Zapisana do biegu rodzina otrzyma jeden wspólny numer startowy.
6. **Wśród wszystkich uczestniczących drużyn – zostanie wylosowana cena nagroda.**

12. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Podanie danych osobowych przez Uczestnika oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne
- Dane osobowe przetwarzane są przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa w celu prowadzenia usług rejestracji do zawodów, zarządzania zgłoszeniami i wynikami zawodów oraz prawidłowego przeprowadzenia zawodów (podstawa prawna: Art 6 pkt 1 lit. B RODO).
- Dane przetwarzane są od momentu rejestracji do momentu wycofania przez zgody Uczestnika. (tj. publikacja na listach startowych, wynikach, klasyfikacjach: imiona, nazwiska, roku urodzenia, miejscowości, nazwy zespołu)
- Uczestnik ma prawo dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo do przeniesienia danych.
- Wycofanie zgody przez uczestnika lub ograniczenie przetwarzania danych osobowych skutkuje usunięciem z list startowych, z wyników oraz uniemożliwia udział w biegu.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym - służby zabezpieczające to: Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Borzęcin oraz Policja, organizacja łączności na biegu – kontakt Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461 / Leszek Kępiński 665 611 079 –

kontakt@kepasport.pl

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiszcili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 11.09.2023, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się ambulans, a za ambulansem pilot zamykający.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu

Leszek Kępiński

Tel. 665 611 079

Kępa Sport

kontakt@kepasport.pl

www.kepasport.pl

