

# **Regulamin 2024**

## **START w LEPSZE JUTRO BIEG PO ZDROWIE PRZYCHICZNE**

**Wierzchosławice, 13.10.2024**

## 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

## 2. ORGANIZATOR

- Centrum Zdrowia Psychicznego w Wierzchosławicach
- Kępa Sport

## 3. TERMIN I MIEJSCE

**Termin:** 13 października 2024 r.

**Miejscowość:** Wierzchosławice

**Start / Meta:** Wierzchosławice 260, Ścieżka przyrodniczo-edukacyjna Lasy Wierzchosławice

**Program:**

- **Biurowisko zawodów od godz. 8:00 – 10:30**
- **10:00** - Start Biegi dzieci
- **11:00** - Start Biegu 21 km
- **11:15** - Start Nordic Walking 5,5 km
- Rozdanie nagród ok. 13:30-14:00

## 4. DYSTANSE

- **Bieg – 21 km**
- **Dystans:** ok. 21 km ( 95% las )
- Limit czasowy: 270 minut
- Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl))
- Trasa płaska
- Pomiar czasu: elektroniczny

## 5. KLASYFIKACJE

### A. Bieg 21 km

**Klasyfikacja OPEN - Kobiet / Mężczyzn (1 – 3 miejsca)**

**Klasyfikacje Wiekowe**

**Mężczyźni**

**M-1** 16 – 29 lat

**M-2** 30 – 39 lat

**M-3** 40 – 49 lat

**M-4** 50 – 59 lat

**M-5** 60 i więcej

**Kobiety**

**K-1** 16 – 29 lat

**K-2** 30 – 39 lat

**K-3** 40 – 49 lat

**K-4** 50 – 59 lat

**K-5** 60 i więcej

## B. Nordic Walking

### Klasyfikacja OPEN - Kobiet / Mężczyzn (1 – 3 miejsca)

#### Klasyfikacje Wiekowe

Mężczyźni	Kobiety
<b>M-1</b> 16 – 29 lat	<b>K-1</b> 16 – 29 lat
<b>M-2</b> 30 – 39 lat	<b>K-2</b> 30 – 39 lat
<b>M-3</b> 40 – 49 lat	<b>K-3</b> 40 – 49 lat
<b>M-4</b> 50 – 59 lat	<b>K-4</b> 50 – 59 lat
<b>M-5</b> 60 i więcej	<b>K-5</b> 60 i więcej

## C. Biegi Dzieci i Młodzieży (kategorie)

<b>M-1</b> Przedszkolaki	<b>K-1</b> Przedszkolaki
<b>M-2</b> I - III klasa podstawowa	<b>K-2</b> I - III klasa podstawowa
<b>M-3</b> IV - VI klasa podst.	<b>K-3</b> IV - VI klasa podst.
<b>M-4</b> VII-VIII klasa podst.	<b>K-4</b> VII-VIII klasa podst.

Przybliżone dystanse dzieci:

- dystans 100 m. dla przedszkolaków
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa podst.
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa podst.
- dystans 800m dla uczniów VII-VIII klasa podst.

Długości dystansów są przybliżone – dokładne odległości zostają ustalone podczas dnia zawodów.

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU 21 km / Nordic Walking

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 2008r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

## D. PAKIET STARTOWY

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- wodę na trasie/mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy medal na mecie
- posiłek na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe, które należy zwrócić na mecie biegu. **Nie zwrócenie chipu startowego, oznacza dla uczestnika poniesienie kary pieniężnej w kwocie 100 zł**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

## 7. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów /odbioru pakietów mieści się w miejscu STARTU /METY – Wierzchosławice, Ścieżka przyrodniczo-edukacyjna Lasy Wierzchosławice  
- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie: [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub w biurze zawodów od 8.00 do 10.30 w dniu zawodów.

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **39 zł - przelew – pierwsze 50 osób lub do 22 września 2023**
- w wysokości **49 zł - przelew - do 10 października 2023**
- w wysokości **60 zł w biurze zawodów - 13 października 2023**

**Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie [www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl) (na liście startowej)**

- A. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- B. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.**
- C. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 200 uczestników opłaconych**  
- po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów.

Organizator gwarantuje wszystkim uczestnikom na mecie medale.

### **III. Biegi dla dzieci i młodzieży**

- **Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**

## 8. NAGRODY

### 1. Bieg 10 km

#### a. **Kategoria OPEN - K / M**

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka

#### b. **Kategorie wiekowe - K / M**

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

### 2. NordicWalking

#### a. **Kategoria OPEN - K / M**

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka

#### b. **Kategorie wiekowe - K / M**

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

### 3. Biegi dla dzieci i młodzieży

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

Kategoria WIEKOWE - OPEN K / M

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

## 9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych jest Organizator

- Podanie danych osobowych przez Uczestnika oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne

- Dane osobowe przetwarzane są przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa w celu prowadzenia usług rejestracji do zawodów, zarządzania zgłoszeniami i wynikami zawodów oraz prawidłowego przeprowadzenia zawodów (podstawa prawna: Art 6 pkt 1 lit. B RODO).

- Dane przetwarzane są od momentu rejestracji do momentu wycofania przez zgody Uczestnika. (tj. publikacja na listach startowych, wynikach, klasyfikacjach: imiona, nazwiska, roku urodzenia, miejscowości, nazwy zespołu )

- Uczestnik ma prawo dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo do przeniesienia danych.

- Wycofanie zgody przez uczestnika lub ograniczenie przetwarzania danych osobowych skutkuje usunięciem z list startowych, z wyników oraz uniemożliwia udział w biegu.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

**- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym - służby zabezpieczające to: Ochotnicza Straż Pożarna, organizacja łączności na biegu – kontakt Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461 / Leszek Kępiński 665 611 079 – [kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)**

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiszcili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 10.10.2024, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się ambulans, a za ambulansem pilot zamykający.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Osoby uczestniczące w wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe.**

**Dyrektor Biegu**

Leszek Kępiński  
Tel. 665 611 079

Kępa Sport

[kontakt@kepasport.pl](mailto:kontakt@kepasport.pl)

[www.kepasport.pl](http://www.kepasport.pl)

