

Regulamin VI Zimowego Maratonu Rowerowego Leśna Zadyma 2025 w Czarnej k/Łańcuta (25 styczeń 2025r.)

1. Cele:

- Popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej w Polsce,
- Promowanie regionalnych szlaków turystycznych i miejscowości
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- Kontynuowanie nowych trendów w organizacji zimowych imprez rowerowych w Polsce

2. Organizator:

- **ŁAŃCUCKIE TOWARZYSTWO CYKLISTÓW**

- tel.607 630 134

- STRONA FB:

- e-mail: ltc@onet.pl



Partnerzy:

- **Urząd Gminy Czarna**
- **Gminny Ośrodek Kultury i Sportu**

Impreza objęta honorowym patronatem

**Wójta Gminy Czarna
Józefa Buka**

**Starosty Łańcuckiego
Adama Krzysztonia**

3. Warunki uczestnictwa:

VI Zimowy Maraton Rowerowy **Leśna Zadyma** jest imprezą rowerową rozgrywaną we wskazanym terminie. Uczestnikiem będzie osoba spełniająca następujące warunki. Dokona rejestracji:

- ✓ dokona zgłoszenia wyłącznie on-line na stronie internetowej www.kepasport.pl

- ✓ wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity:Dz.U.2002 r. Nr 101 poz. 926,ze zm.) oraz Regulaminem
- ✓ wyrazi zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku

Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.

Zgłoszenia na V Zimowy Maraton Rowerowy

Leśna Zadyma 2025 Czarna k/Łańcuta

Od 1 grudnia 2024 r. do 23 stycznia 2025 r. – zapisy elektroniczne

po tym terminie, nie ma zapisów w dniu zawodów (biuro zawodów Gawra Koła Myśliwskiego DIANA w Czarnej k/Łańcuta nr 695a)

- **25.01.2025 r. od godziny 9.00 -10.30 odbiór numerów startowych**

- **start w dniu 25.01.2025 r godzina 11.00 z parkingu leśnictwa**

4. Opłaty:

Opłata za start w VI Zimowym Maratonie Rowerowym Leśna Zadyma 2025 wynosić będzie 100 zł i przeznaczona zostanie na cele organizacyjne.

Opłata w biurze zawodów 150 zł.

4A. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- a) oznakowanie na trasie wyścigu – znaki poziome na jezdni, strzałki na trasie, oznaczenie trasy taśmami,**
- b) elektroniczny pomiar czasu,**
- c) zabezpieczenie medyczne,**
- d) prawo do korzystania z bufetów posiłek regeneracyjny na mecie,**
- e) nagrody dla zwycięzców w kategoriach 1-3 oraz dyplomy w kategoriach**
- f) zawodnicy startujący otrzymają medal okolicznościowy maratonu,**

5. Bezpieczeństwo:

- Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie na starcie zapiętego kasku sztywnego oraz sprawnego roweru. Trasa jest techniczna, dlatego ważne jest zachowanie szczególnej ostrożności.
- Oznakowanie na trasie będzie informowało o szczególnie niebezpiecznych odcinkach. Nad bezpieczeństwem zawodników będą czuwać ratownicy medyczni, straż .
- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w VI Zimowym Maratonie Rowerowym Leśna Zadyma 2025 w Czarnej k/Łańcuta
- Uczestnik akceptując Regulamin oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w organizowanych zawodach oraz że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i

zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.

- W przypadku rezygnacji z rywalizacji po starcie, Uczestnik zawodów zobowiązany jest niezwłocznie poinformować o tym fakcie obsługę pomiaru czasu, która ma swoje stanowisko przy mecie zawodów. W przeciwnym razie Uczestnik zawodów może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwania.

6. Program zawodów

VI Zimowy Maraton Rowerowy Leśna Zadyma w Czarnej k/Łańcuta zostanie przeprowadzony według następującego programu:

- **godz. 9.00 - 10.30 wydawanie numerów w biurze zawodów Gawra Koła Myśliwskiego Diana Czarna 695 a (k/LEŚNICTWA CZARNA 695)**

- **godz.11.00 - START – wszystkich kategorii**

* godz.14.00 - dekoracja zwycięzców oraz dalsze czynności związane z wydarzeniem.

- godz.15.30 - zamknięcie tras i zakończenie imprezy.

7. Dystans i wyniki

Przejazd maratonu odbywać się będzie na dwóch pętłach):

Trasa – ok.35 km.

* **trasa przebiegać będzie po drogach i duktach leśnych**

- Zmiana trasy po starcie Maratonu będzie karana dyskwalifikacją

- Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją

- Trasa będzie oznakowana strzałkami (czerwone na białym tle), taśmą kolorową oraz sprayem kolorowym.

- Zwycięzcą wyścigu będzie osoba, która uzyska jak najkrótszy czas przejazdu na danej trasie.

- Trasa Maratonu zamknięta zostanie o godz. 15.30. Po tym czasie zawodnicy mogą nie być klasyfikowani

8. Zasady Fair Play. Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie trzymając się w miarę możliwości najbliższej prawego brzegu trasy. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania.

Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w zawodach.

9. Kategorie.

Kategorie wiekowe: Mężczyźni:

- kategoria M-1 - od 15 lat do 19 lat,
- kategoria M-2 – od 20 lat do 29 lat
- kategoria M-3 - od 30 lat do 39lat,
- kategoria M-4 - od 40lat do 49 lat,
- kategoria M-5 - od 50 lat do 59 lat
- kategoria M-6 – 60 lat + .

Kobiety:

- kategoria K1 - od 15 lat do 29 lat,
- kategoria K2 - od 30 +.

10. Ruch drogowy.

- Maraton będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu drogowym.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów Ruchu Drogowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Na trasie i w miejscach niebezpiecznych będą ustawione służby mundurowe odpowiedzialne za bezpieczeństwo każdego z uczestników

11. Trofea i nagrody

- Podczas zakończenia zawodów w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone trofea sportowe 1-3.
- Zwycięzcy kategorii 1-3 dodatkowo dyplomy i nagrodę rzeczową .

12. Kary.

W przypadku naruszenia Regulaminu Organizator może zasądzić następujące kary:

- Upomnienie.
- Kara czasowa (doliczenie do czasu zawodnika): 5 lub 10 minut
- Dyskwalifikacja.

13. Ochrona środowiska naturalnego.

Zawodnicy muszą bezwzględnie szanować środowisko naturalne i nie mogą zanieczyszczać trasy. Zaśmiecanie karane będzie dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

14. Postanowienia końcowe.

1. Uczestnik ma obowiązek zakupić ważny numer startowy i zamontować go z przodu roweru na kierownicy, nad pancierzami, aby zapewnić jego widoczność i nie ingerować w jego wygląd.

2. Zawody VI Zimowy Maraton Rowerowy Leśna Zadyma 2025r w Czarnej k/Łańcuta odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz jego zmian.
4. Zwrot wpłaty za udział w maratonie następuje tylko po zgłoszeniu rezygnacji e-mail do dnia **17 stycznia 2025r (lrc@onet.pl)**
5. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawane jako wytłumaczenie.

Organizator
Łańcuckie Towarzystwo Cyklistów