

Regulamin 2025

GŁÓWNY SPONSOR



II M Park4Run - Półmaraton

1. CEL IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia

2. ORGANIZATOR

- Centrum Handlowe M Park w Tarnowie
- Kępa Sport

3. TERMIN I MIEJSCE

Termin: 10 maja 2025 r.

Miejscowość: Tarnów (parking Centrum Handlowe M Park w Tarnowie)

Start / Meta: Błonie 2, 33-110 Tarnów

Program:

- Rozpoczęcie zawodów godzina: 10:00
 - Biuro zawodów od godz. 7:30 – 9:20
 - Bieg główny 21 km – 9:30 (zamknięcie trasy: 12:30)
 - Biegi dzieci i młodzieży – ok. 12:00 - 12:30
- Dekoracja - ok. 12:30**

4. DYSTANSE

• Bieg – 21 km

- Dystanse: ok. 21 km (100% asfalt)
- Limit czasowy: 180 minut
- Trasa oznakowana co 1 km, na czas trwania biegu ruch drogowy zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny (dokładna trasa dostępna na stronie www.kepasport.pl)
- Trasa płaska
- Pomiar czasu: elektroniczny
- 3 punkty odżywcze – 5 km / 10 km / 15 km

5. KLASYFIKACJE

A. Bieg 21 km

Klasyfikacja OPEN - Kobiąt / Mężczyzn (1 – 3 miejsca)

Klasyfikacje Wiekowe

Mężczyźni

M-1 16 – 29 lat

M-2 30 – 39 lat

M-3 40 – 49 lat

M-4 50 – 59 lat

M-5 60 i więcej

Kobiety

K-1 16 – 29 lat

K-2 30 – 39 lat

K-3 40 – 49 lat

K-4 50 – 59 lat

K-5 60 i więcej

B. Biegi Dzieci i Młodzieży (kategorie)

M-1 Przedszkolaki	K-1 Przedszkolaki
M-2 I - III klasa podstawowa	K-2 I - III klasa podstawowa
M-3 IV - VI klasa podst.	K-3 IV - VI klasa podst.
M-4 VII-VIII klasa podst.	K-4 VII-VIII klasa podst.

Przybliżone dystanse dzieci:

- dystans 100 m. dla przedszkolaków
- dystans 250 m. dla uczniów I - III klasa podst.
- dystans 500 m. dla uczniów IV - VI klasa podst.
- dystans 800m dla uczniów VII-VIII klasa podst.

Długości dystansów są przybliżone – dokładne odległości zostają ustalone podczas dnia zawodów.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA w BIEGU 21 km

A. Impreza ma charakter otwarty.

B. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie, oraz osoby w wieku od 16 lat (ur. 2009 r.), jeśli mają pisemną zgodę rodziców.

C. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów i na stronie www.kepasport.pl /Dz.Ustaw nr 101, poz 1095/ lub przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

D. PAKIET STARTOWY

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, na który składają się:

- numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu
- artykuły pozyskane od sponsorów
- **koszulka techniczna**
- wodę na mecie zawodów
- materiały informacyjne i reklamowe
- pamiątkowy odlewany medal na mecie
- posiłek na mecie

W miarę możliwości sponsorskich, organizator przewiduje rozszerzenie pakietu startowego.

E. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy biegu otrzymują CHIPY Startowe, które należy zwrócić na mecie biegu. **Nie zwrócenie chipu startowego, oznacza dla uczestnika poniesienie kary pieniężnej w kwocie 100 zł**

F. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

7. ZGŁOSZENIA:

- Biuro zawodów / odbioru pakietów mieści się w miejscu STARTU /METY – **TARNÓW** - (parking Centrum Handlowe M Park w Tarnowie)
- Zgłoszenia do biegu głównego i biegów dzieci dostępne są przez Internet na stronie: www.kepasport.pl lub w biurze zawodów od 7.30 do 9.20 w dniu zawodów.

I. Dystans Bieg 21 km

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza na stronie www.kepasport.pl lub formularza pisemnego i wpłacenie opłaty startowej:

- w wysokości **69 zł przelew** - pierwsze 50 osób lub do 31 marca 2025 (przelew on-line)
- w wysokości **79 zł przelew** – do 27 kwietnia 2025 (przelew on-line)
- w wysokości **89 zł przelew** – do 7 maja 2025 (przelew on-line)
- w wysokości **100 zł – w biurze zawodów – ilość pakietów ograniczona**

Wpłaty za pośrednictwem przelewów On-Line na stronie www.kepasport.pl (na liście startowej)

- A. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku
- B. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, nie ma również możliwości przeniesienia jej na inną osobę.**
- C. **OBOWIĄZUJE LIMIT ZGŁOSZEŃ - 300 uczestników opłaconych**
- po osiągnięciu limitu - formularz zgłoszeń zostanie zablokowany - nie będzie możliwości zapisów w biurze zawodów.

Organizator gwarantuje wszystkim uczestnikom na mecie medale.

III. Biegi dla dzieci i młodzieży

- **Udział w biegach dla dzieci i młodzieży - jest DARMOWY.**

8. NAGRODY

1. Bieg 21 km

a. **Kategoria OPEN - K / M**

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka

b. **Kategorie wiekowe - K / M**

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa + Statuetka
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

2. Biegi dla dzieci i młodzieży

Nagrody w kategoriach wiekowych dla chłopców i dziewcząt

Kategoria WIEKOWE - OPEN K / M

- i. 1 msc. Nagroda Rzeczowa
- ii. 2 msc. Nagroda Rzeczowa
- iii. 3 msc. Nagroda Rzeczowa

9. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Administratorem danych osobowych jest Organizator
- Podanie danych osobowych przez Uczestnika oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne
- Dane osobowe przetwarzane są przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa w celu prowadzenia usług rejestracji do zawodów, zarządzania zgłoszeniami i wynikami zawodów oraz prawidłowego przeprowadzenia zawodów (podstawa prawna: Art 6 pkt 1 lit. B RODO).
- Dane przetwarzane są od momentu rejestracji do momentu wycofania przez zgody Uczestnika. (tj. publikacja na listach startowych, wynikach, klasyfikacjach: imiona, nazwiska, roku urodzenia, miejscowości, nazwy zespołu)
- Uczestnik ma prawo dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo do przeniesienia danych.
- Wycofanie zgody przez uczestnika lub ograniczenie przetwarzania danych osobowych skutkuje usunięciem z list startowych, z wyników oraz uniemożliwia udział w biegu.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbywać się będzie przy ograniczonym ruchu drogowym - służby zabezpieczające to: **Ochotnicza Straż Pożarna z Gminy Tarnów oraz Policja, organizacja łączności na biegu – kontakt Jarosław Makowiec – tel. 604 392 461 / Leszek Kępiński 665 611 079 – kontakt@kepasport.pl**
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy,
- Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie.
- Organizator biegu zapewnia dla uczestników posiłek i napoje po biegu, oraz medale.
- Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator informuje, że numery startowe są przydzielane zawodnikom/-czkom, którzy uiszcili opłatę startową przed dniem zawodów tj. 7.05.2025, pozostałe osoby bez opłaty nie mają zagwarantowanego startu – ilość dodatkowych numerów startowych w dniu zawodów jest ograniczona.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie . Organizator zapewnia pomoc medyczną dla uczestników biegu w postaci ambulansu z dwuosobową obsługą ratownictwa

medycznego oraz ratownikiem medycznym na starcie/mecie zawodów. Za wyścigiem porusza się ambulans, a za ambulansem pilot zamykający.

- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Wartość i ilość nagród rzeczowych jest uzależniona od ilości pozyskanych sponsorów
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
- Parking dla samochodów znajduje się w wyznaczonych miejscach przez organizatora
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Zawody odbywają się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Organizator informuje, że nagrody należy odebrać w dniu zawodów, organizator nie wysyła nagród pocztą.
- Organizator informuje, że NIE ma możliwości przepisania numeru startowego na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

- Osoby uczestniczące w wydarzeniu sportowym oraz korzystające z obiektu sportowego lub sprzętu sportowego są obowiązane do dezynfekcji rąk, wchodząc i opuszczając obiekt, wydarzenie sportowe.

Dyrektor Biegu

Leszek Kępiński

Tel. 665 611 079

Kępa Sport

kontakt@kepasport.pl

www.kepasport.pl

